

# Extra vergoedingen 2019

Vitaal Vechtdal



## Meer vergoedingen omdat u collectief verzekerd bent

Hebben u en uw gezinsleden de Basis Plus Module of Aanvullend 1, 2, 3 of 4 sterren afgesloten? Dan hebben u en uw gezinsleden recht op extra vergoedingen, zoals wij dat hebben afgesproken met Vitaal Vechtdal. De voorwaarden en vergoedingen van de Basis Plus Module en Aanvullend 1, 2, 3 en 4 sterren vormen samen met de extra vergoedingen het pakket Aanvullend Vitaal Vechtdal.



### 10 Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck

#### Aanvullend Vitaal Vechtdal

Voor verzekerden met:

- **Aanvullend 1 ster:** Maximaal 2 behandelingen per persoon per kalenderjaar.
- **Aanvullend 2 sterren:** Maximaal 4 behandelingen per persoon per kalenderjaar.
- **Aanvullend 3 of 4 sterren:** Maximaal 6 behandelingen per persoon per kalenderjaar.



### Overig

### 40 Leefstijlinterventies

#### 40.4 Voedings- en beweegprogramma 'Afvallen & Afblijven'

##### Aanvullend Vitaal Vechtdal

Maximaal € 50,- per persoon per kalenderjaar voor verzekerden met Aanvullend 1, 2, 3 of 4 sterren.

#### 40.5 Slaapcursus

##### Aanvullend Vitaal Vechtdal

Maximaal € 50,- per persoon per kalenderjaar voor verzekerden met Aanvullend 1, 2, 3 of 4 sterren.

#### 40.7 Mindfulness

##### Aanvullend Vitaal Vechtdal

Maximaal € 100,- per persoon per kalenderjaar voor verzekerden met Aanvullend 1, 2, 3 of 4 sterren.

### 47 Online (zelfhulp) modules bij psychische klachten

Wij vergoeden de kosten voor u van de voucher (jaarabonnementskosten) voor de online (zelfhulp) modules van Stichting mirro. Online zelfhulp van mirro helpt bij het herkennen, aanpakken en voorkomen van psychische klachten.

#### Voorwaarde voor vergoeding

Wilt u aan de slag met één of meerdere online zelfhulpmodules van mirro? Dan heeft u vouchercode **1b6x3zt128752** nodig. Met deze vouchercode kunt u zich via de website [www.mirro.nl/account](http://www.mirro.nl/account) aanmelden.

#### Wat wij (volgens dit artikel) niet vergoeden

Vouchers die u zelf heeft gekocht, vergoeden wij niet.

##### Aanvullend Vitaal Vechtdal

100%

Aan dit overzicht met extra vergoedingen kunt u geen zelfstandige rechten ontleen. De extra vergoedingen uit dit overzicht zijn een aanvulling op de vergoedingen uit de door u afgesloten Basis Plus Module of Aanvullend 1, 2, 3 of 4 sterren. De voorwaarden en uitsluitingen uit de corresponderende artikelen van de Basis Plus Module en Aanvullend 1, 2, 3 en 4 sterren zijn onverkort van toepassing op de extra vergoedingen.