

De gevolgen van overwerken

Onderzoek onder leidinggevenden en medewerkers over de gevolgen van overwerken en de voorbeeldfunctie van een leidinggevende.

Leidinggevende



Medewerker



De redenen waarom werk mee naar huis gaat

47%

Enige manier om hoeveelheid werk aan te kunnen

30%

Bedrijfscultuur

18%

Investeren in carrière

18%

Het is leuk

8%

Geld

4%

Goede voorbeeld geven



Gevolgen overwerken volgens medewerkers

Drinkt meer

7%

Sport minder

50%

Rookt meer

9%

Slaapt slechter

37%

Eet ongezonder

30%

Negatief effect op partnerrelatie

35%

Rol van de leidinggevende

Leidinggevende

Medewerker

55% vindt dat

Leidinggevende geeft goede voorbeeld werk/privébalans

34% vindt dat

76% vindt dat

Leidinggevende helpt medewerker met werk/privébalans

49% vindt dat

47% vindt dat

Leidinggevende vraagt aan medewerker hoe het gaat met werk/privébalans

22% vindt dat

Werk in privétijd en andersom

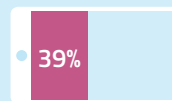
Leidinggevende

Medewerker

Leidinggevende

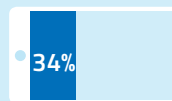
Medewerker

Ik benader mijn medewerkers...

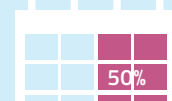


...buiten werktijd via whatsapp

Mijn leidinggevende benadert mij...

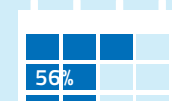


Mijn medewerkers voelen zich vrij om...



....tijdens werktijden privé zaken te doen

Bij mijn leidinggevende voel ik me vrij om...



Ik verwacht dat mijn medewerkers reageren...



...bij benadering buiten werktijd

Mijn leidinggevende verwacht dat ik reageer...



Als mijn medewerkers later op werk komen of eerder weg moeten...



....wordt er verwacht dat deze uren worden ingehaald

Als ik later op werk kom of eerder weg moet...



Bent u een vitale leider?
Check het in 3 stappen op zk.nl/vitaalleiderschap

Zilveren Kruis
raad en daad