



Wellbeing Community

Programma 2024 | 2025

Deloitte.

TNO

**Zilveren
Kruis**

INNOVATION IN WORKPLACE WELLBEING



Over onze
Wellbeing
Community



Workplace Wellbeing: Innovatie, data gedreven inzichten en samenwerking voor succes

Samen bieden Deloitte, TNO en Zilveren Kruis wetenschappelijke, data gedreven en ervaringsgerichte kennis

1 **De Wellbeing Community** wordt gevormd door vooruitstrevende organisaties uit verschillende sectoren en biedt inspiratie, praktische tips en innovatieve oplossingen voor de wellbeing leader en executive sponsor. Elkaar inspireren, co-creëren en innoveren voor echte impact staat centraal.

2 **De Well at Work Monitor** is een innovatief en wetenschappelijk onderbouwd wellbeing dashboard, die samen met werkgevers uit de wellbeing community is ontwikkeld om data gedreven workplace wellbeing te realiseren en daarmee meer sturing te krijgen in organisaties.

Samen brengen de Wellbeing Community en Well at Work Monitor een **versnelling** en **verdieping** aan in duurzame performance en dragen we bij aan maatschappelijke **systemdoorbraken**.

Het is ook mogelijk afzonderlijk deel te nemen aan één van deze diensten.



“

Lidmaatschap aan de Wellbeing Community is de “license to operate” voor elke organisatie die duurzame performance serieus neemt

- Joris de Haas, Lead Integrale Wellbeing, ABN Amro

Achtergrond Wellbeing Community

Een krachtig en lerend organisatienetwerk met wellbeing strategie én verantwoordelijkheid



Onze missie: systemisch veranderen

Een beweging creëren waarin we de mens centraal stellen in organisaties', dat zijn woorden waarmee Zilveren Kruis, Deloitte en TNO de community startten in 2018. Nu, zes jaar later, stellen we onszelf een aangescherpte missie. *Wij stimuleren met de Wellbeing Community dat organisaties wellbeing systemisch verankeren in hun strategie én uitvoering om duurzaam succesvol te zijn'.*



Wat is wellbeing?

Wellbeing gaat in ons onderzoek over de ervaren kwaliteit van leven. Het is een multidimensionaal en dynamisch concept. De belangrijkste indicatoren en voorspellers van wellbeing zijn: zingeving, eigen regie, jobcrafting, energie, mentale en fysieke capaciteit, sociale veiligheid en bevlogenheid.



Wellbeing als strategie

Steeds meer organisaties zien wellbeing als een van hun belangrijkste strategieën en verantwoordelijkheden. Een gezonde werkomgeving creëren, waar mensen met plezier en voldoening werken. Een groeiend aantal organisaties heeft behoefte aan een holistische en integrale aanpak, waarmee zij de engagement, loyaliteit en prestaties van hun medewerkers duurzaam kunnen stimuleren.



Samenwerken om deze missie te bereiken

In het creëren van meer wellbeing: wat zijn de knoppen waar je aan kunt draaien? Wat werkt wel en wat juist niet? Wat kunnen we van andere organisaties leren? En van de wetenschap? Wij zien dat het werkt om de krachten te bundelen. Dit doen we door actiegerichte inzichten met elkaar te delen en meetbaar te maken; via onze **Wellbeing Community** en de **Well at Work Monitor**.

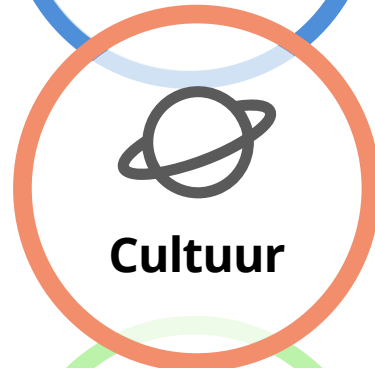


Om onze missie te bereiken hebben we concrete verbetervoorstellen geformuleerd

Zes verbetervoorstellen* met betrekking tot strategie, cultuur en leiderschap die leiden tot meer wellbeing



1. Maak mentaal sterk werk tot een strategisch uitgangspunt (van aanname tot vertrek)
2. Meet en bevorder Wellbeing binnen de organisatie en bespreek de uitkomsten van die metingen met elkaar



3. Stimuleer de mentale gezondheid met cultuurinterventies zoals het goede voorbeeld geven, tiny habits en breinvriendelijk werken (rust en herstel)
4. Creëer veiligheid voor het kwetsbare gesprek tussen collega's onderling en met leidinggevenden



5. Train mensen, met name leidinggevenden, in het herkennen van mentale problemen
6. Beoordeel leidinggevenden niet alleen op hun targets, maar ook op de manier waarop ze met mensen omgaan

* Geformuleerd door leden van de wellbeing community (directie & HR), overheid, zorg en wetenschap tijdens het executive event 2023,

Programma inhoud 2024 | 2025

Met het zorgvuldig
samengestelde
programma organiseren
we gedurende het jaar:

- ✓ verbinding tussen HR en C-level
- ✓ inspiratie & kennis
- ✓ data driven leren en werken
- ✓ actiegerichte oplossingen
- ✓ intervisie

COMMUNITY CALLS

- Elke twee maanden een call met de gehele community met aandacht voor een specifieke hulpvraag of best practice
- Thema's zijn op basis van vraag en aanbod binnen de community.

1

HACKATHON

- Een volledige dag waarin de Wellbeing Community leden worden uitgedaagd een oplossing voor een urgent Wellbeing thema te bedenken
- Inspirerende key-note spreker die het creatieve denkvermogen stimuleert

2

COMMUNITY EVENT

- Inspirerende key-note sprekers op actuele onderwerpen
- Inbreng van best practices in de community
- Bespreken ambitie en voortgang missie Wellbeing Community

3



ROUNDTABLE PSYCHOLOGISCHE VEILIGHEID

- Een dagdeel waarin de leden die interesse hebben in het onderwerp Psychologische Veiligheid op basis van een Virtual Reality ervaring en een concrete Lab omgeving om een beter begrip krijgen over dit onderwerp en hoe psychologische veiligheid te verankeren binnen de organisatie.

4



WORKPLACE WELLBEING DATA TALKS

- Twee maal per jaar bijeenkomsten om global wellbeing trends door te nemen samen met de uitkomsten van de Well at Work monitor ®

5

EXECUTIVE DIALOGUE EVENT

- Strategische verbinding tussen directie en wellbeing leads
- Inspirerende key-note sprekers die aanzetten tot een waardevolle transitie en business value
- Verbinding in waardevol netwerk

6

Overzicht van een jaar Wellbeing Community

De jaarkalender van de Wellbeing Community bestaat uit verschillende evenementen en community calls gericht op wellbeing



Best practices uit 2023

Op verschillende thema's hebben we veel van elkaar geleerd door best practices te delen

Online Health & Wellbeing program

Philips

Een compleet programma gericht op **loopbaanontwikkeling, gezondheid en welzijn inclusief (peer) coaching** via een online Health & Wellbeing **portal**



Wellbeing Ambassador Network

ASML

Ambassadeurs worden opgeleid d.m.v. een speciaal opgezet **onboardingsprogramma** en gevraagd om te helpen bij het **informer en activeren** van wellbeing van medewerkers. Daarnaast halen ambassadeurs actief regelmatig informatie op bij teams.

Become the Best Version of Yourself as a ASML Well-being Ambassador

As a well-being ambassador at ASML, you support colleagues by sharing well-being information and tips, connect with a diverse group of passionate individuals, attend ambassador events, and stay updated on the latest news and events related to well-being.

How to have the Biggest Impact?



Tools4teams

Unilever

Een verscheidenheid aan **tools** wordt ingezet om het **energie-niveau** op team level te meten om zo gericht **interventies** in te zetten.



Leiderschap

Equinix

Directies en leidinggevenden worden gefaciliteerd met **praktische tips en tools** op het thema vitaliteit. Daarnaast is wellbeing een onderdeel van **leiderschapstrajecten en the Future of Work**.



Well at Work helpt organisaties groeien in workplace wellbeing

Dit doet Well at Work door middel van het meten en monitoren, betekenis te geven aan individuele uitkomsten en aanvullende services zoals het begeleiden van de implementatie



Meten en monitoren

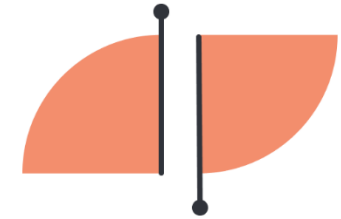
Inzicht in de status en ontwikkeling van workplace wellbeing door continu meten en monitoren. Met wetenschappelijk onderbouwde tools en handige DIY toolkit.

Dit vormt de basis voor het verbeteren van wellbeing op de werkvloer.



Betekenis geven aan de uitkomsten

Echt luisteren naar de behoefte van de medewerker en daar gerichte en passende dialogen en andere interventies voor inzetten, op verschillende niveaus: voor individu, leidinggevende, team, afdeling en organisatie.



Aanvullende services

We kunnen zowel de implementatie helpen begeleiden en ook ondersteunen bij het strategisch verankeren van workplace wellbeing in organisatiebeleid.

De Well at Work Monitor biedt uniek inzicht in wellbeing op verschillende organisatieniveaus

Inzicht op verschillende levels

- **Medewerkers** kunnen hun individuele wellbeing zien en hun wellbeing ten opzichte van
- **Leiders** kunnen krijgen inzicht in de wellbeing van hun team
- **HR/ directie** krijgt inzicht in de wellbeing op team, afdeling en organisatie niveau

Inzicht in de 7 indicatoren van wellbeing

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat *zingeving, eigen regie, job crafting, energie, mentale en fysieke capaciteit, sociale veiligheid en bevlogenheid* de sterkste en meest betrouwbare indicatoren zijn van workplace wellbeing



Beschikbaar in Engels en Nederlands

Inzichten beschikbaar over de tijd om trends en voortgang te zien

Gerichter actie ondernemen. Op basis van de inzichten door medewerkers, teams en organisaties

Deelname Wellbeing Community

Informatie over deelname en kortingsmogelijkheden



Deelname aan de Wellbeing Community 24|25 is inclusief...

- Toegang tot alle programma-activiteiten in de community
- Voorrang op het onboarden van de Well at Work Monitor ®



Uniek voordeel voor nieuwe leden Wellbeing Community + Well@work Monitor

- Een extra strategiesessie:
 - Een 2 uur durende strategiesessie op basis van de uitkomsten Well@work Monitor; 6 maanden na onboarding.



Prijs, met korting op meerjarig contract van de Wellbeing Community

- 1 Jaar lidmaatschap (24|25): €10.000*
- 2 Jaar lidmaatschap (24|26): €19.000* (€500 korting per jaar)
- 3 Jaar lidmaatschap (24|27): €28.000* (€667 korting per jaar)



De ervaring van onze Wellbeing Community leden

Wat onze leden waarderen aan hun lidmaatschap bij de Wellbeing Community:



Merel van Dorp
Global Wellbeing
Lead

"Het meest bijzondere aan de Wellbeing Community zijn de mensen. Het voelt alsof ik er een **groep collega's bij heb** die met dezelfde passie over dit onderwerp spreken en willen samenwerken."



Heleen Wedzinga
Global Program
Manager Wellbeing

"Binnen de Community word ik telkens gevoed en **geïnspireerd**. Ik kan continu terecht met mijn **hulpvragen**. En mooie bijkomstigheid: **Dankzij deze community zit ik nu in mijn huidige baan.**"



Merlyn Esajas Senior
Strategisch Adviseur
Gezondheid & Vitaliteit

"De enorme **innovatiekracht** en de dynamiek daarachter maakt het verschil."



Margreet Verbeek
Rijksbreed Programma-
manager/Strategisch
Adviseur

"Het is uniek dat we zoveel **inspirerende voorbeelden** krijgen; zo kun je leren van andere organisaties en dit ook binnen je eigen organisatie adapteren."



Renate van den Bosch
Wellbeing Consultant

"Alle events en sessies zijn tot in de puntjes voorbereid en leveren een hoogwaardige kwaliteit van **innovatie, inspiratie en verbinding.**"



Niels Koekoek
Wellbeing Consultant

"**Het helpt mij intern om dingen voor elkaar te krijgen** als ik aangeef dat we dit in de community zo bedacht of besproken hebben."



Let's talk!

De eerste stap is een gesprek. We komen graag meer te weten over uw ambities en wensen!



Maureen Berkhout
mberkhout@deloitte.nl



Anne-Barbara Lemmens
alemms@deloitte.nl



Rian Hessels
rhessels@deloitte.nl



Lotte Mintjes
lotte.mintjes@zilverenkruis.nl



Frederique Maring
frederique.maring@zilverenkruis.nl



Nicolás van Doeland
nicolas.van.doeland@zilverenkruis.nl



Heleen Wortelboer
heleen.wortelboer@tno.nl



Joep van den Eerenbeemt
joep.van.den.eerenbeemt@tno.nl



INNOVATION IN WORKPLACE WELLBEING

Met de **Wellbeing Community** stimuleren we dat organisaties wellbeing verankeren in hun strategie én uitvoering om duurzaam succesvol te zijn.



 **Well at Work**
helpt deze missie te realiseren