

VRelax is een wetenschappelijk gevalideerde Virtual Reality app die je meeneemt naar rustige omgevingen om beter te ontspannen. Een ruim aanbod van interactieve werelden en oefeningen helpt bij afleiding van stress, pijn en zorgen.

Ervaren jouw medewerkers psychische problemen of lichamelijke klachten die als gevolg daarvan stress en mentale klachten veroorzaken? Dan is VRelax zeer geschikt voor ze. Het is niet alleen leuk om in Virtual Reality te ontspannen, de mentale batterij laadt weer op! Interesse? Neem contact op met je accountmanager of consultant Gezond Ondernemen van Zilveren Kruis.



- **40% minder stress binnen 10 minuten**
- **Bewezen effectief tegen stress, angst en burn-out**
- **Direct te gebruiken bij mentaal overbelast personeel**
- **Ontspannen in een eigen veilige omgeving**
- **Geen verslagen of rapportage, wel een effectmeting**
- **Winnaar beste MedTech Innovatie 2021**



De bedrijfspsychologen van Shared Ambition helpen de medewerker op weg bij het voorkomen van ziekteverzuim door psychische klachten. Of ze helpen bij terugkeer naar werk. Zij beoordelen of VRelax een goede interventie is. VRelax coaching is een preventief pakket van Virtual Reality en coaching. PLUS VRelax is een uitbreiding van psychologische begeleiding met Virtual Reality. Meer informatie over Shared Ambition is te vinden op www.sharedambition.com of neem contact op via info@sharedambition.com



ZIEN IS GELOVEN!
 SCAN DE QR-CODE
 EN VERKEN DE
 VRELAX WERELD



Veiligheid en wetenschappelijke validatie vinden we erg belangrijk. VRelax heeft een CE-markering voor Medische Hulpmiddelen. Dit betekent dat de software van VRelax als medisch hulpmiddel veilig is en voldoet aan de Europese richtlijnen. VRelax werkt conform AVG wetgeving en verwerkt geen data van gebruikers.

MEER INFORMATIE OP VRELAX.COM OF SCAN DE QR-CODE



VRELAX

WEG STRESS.

VRelax is bedoeld als ondersteuning voor mensen met een relatief hoog niveau van stress en (risico op het ontstaan van) gezondheidsproblemen en verzuim. Dat kunnen mensen zijn met psychologische problemen, maar ook mensen met lichamelijke klachten die als gevolg daarvan stress en mentale klachten ervaren.

Zowel in hun werk als in de privésfeer ervaren zij een hoge mentale belasting waardoor zij balans verliezen en controle kwijtraken op hun werk en priveleven. **Interesse? Neem contact op met je accountmanager of consultant Gezond Ondernemen van Zilveren Kruis.**



Onderzoek laat zien:

- **40% minder stress binnen 10 minuten**
- **Bewezen toename in werkvreugde en productiviteit**
- + **Begeleiding bij gebruik op de werkvloer door VRelax**
- + **Doorlopend ontwikkeld mét en vóór de eindgebruiker**
- + **Korting voor Zilveren Kruis klanten**

Staffel	Reguliere klantprijs*	Zilveren Kruis klantprijs*
1-4 licenties	€995	€895 10% korting
5-10 licenties	€995	€846 15% korting
10+ licenties	€995	€796 20% korting

*Prijzen zijn exclusief BTW en exclusief VR-bril (€399).

De VRelax bril + licentie kan zelfstandig en zonder aanvullende coaching gebruikt worden.

Resultaten van VRelax bij psychologische klachten:

Vermindering van stress en negatieve gemoedstoestand, verbetering van positieve gemoedstoestand en welbevinden, beter herstel van en/of voorkomen van psychiatrische klachten, versterken van autonomie en zelfcontrole.

Resultaten van VRelax bij lichamelijke klachten:

Vermindering van ervaren stress en een negatieve gemoedstoestand, verbetering van positieve gemoedstoestand en welbevinden, minder pijn en verbeteren van coping.



MEER WETEN?
SCAN DE QR-CODE
EN DOWNLOAD
DE WHITEPAPER

Mede mogelijk gemaakt door



LEES MEER ERVARINGEN OP
WWW.VRELAX.COM/TESTIMONIALS
OF SCAN DE QR-CODE

