

10 februari 2026 – ABN AMRO Open | Rotterdam

Lerend Netwerk ICT, Consultancy & Business

Hoe kunnen werkgevers neurodiversiteit inzetten om het mentaal welzijn op de werkvloer te versterken?

Event in context

Doelgroep: HR-leads en vitaliteitsmanagers uit de sector ICT Consultancy & Business.

Keynote spreker: Saskia Schepers (auteur van 'Als alle breinen werken').

Focus: Neuro-inclusie als motor voor welzijn en innovatie.

Doel: Praktische handvatten bieden om neurodiversiteit intern op de agenda te zetten.

De setting: Terwijl de eerste ballen werden geslagen tijdens het ABN AMRO Open in Ahoy, bogen HR-professionals uit de ICT-sector zich over een onzichtbaar maar cruciaal thema: neurodiversiteit. In een sector die drijft op innovatie en complex denken, is het begrijpen van het 'andere brein' geen luxe, maar een noodzaak om talent te behouden en uitval te voorkomen.



Wat we hebben gedaan

Keynote Saskia Schepers: We leerden waarom we momenteel uitzonderlijk talent verspillen (zoals 80.000 mensen met autisme die thuiszitten) door vast te houden aan standaard werkomgevingen.

De urgentie: Sectoren als de ICT, zorg en wetenschap gedijen bij patroonherkenners en hyperfocussers, maar juist zij vallen vaak uit omdat aanpassen aan 'het gemiddelde' te veel energie kost.

De oplossing: Verschuiven van het 'repareren' van het individu naar het creëren van een omgeving waarin elk brein kan floreren.



Waarom aandacht voor neurodiversiteit urgent is

Krapte op de arbeidsmarkt: In de ICT kunnen we het ons simpelweg niet veroorloven om talent buiten te sluiten vanwege een niet-standaard brein.

Onbenut talent: Een groot deel van de neurodivergente mensen (ASS, ADHD, dyslexie) zit momenteel werkloos thuis of werkt onder hun niveau.

Voorkomen van burn-out: Veel neurodivergente medewerkers vallen uit doordat ze zich voortdurend aanpassen, wat enorme mentale energie vreet.

Innovatiekracht: Teams met diverse denkstijlen zijn creatiever en lossen complexe problemen sneller op.



Inzichten en acties vanuit het Lerend Netwerk

De 3 kerninzichten uit de data en dialoog



Van tekort naar talent

Neurodiversiteit is **geen stoornis** die gerepareerd moet worden, maar een **natuurlijke variatie** in het menselijk brein. Als we stoppen met hameren op zwakke punten, ontstaat er **ruimte voor excellentie op de sterke punten**.



Micro-inclusie maakt het verschil

Kleine aanpassingen in de werkomgeving (zoals een prikkelvrije werkplek of ruimte voor herstelmomenten) hebben vaak een **positief effect op iedereen**, niet alleen op neurodivergente collega's.



Veiligheid en vertrouwen zijn cruciaal

Een protocol op papier is niet genoeg. Het gaat om **psychologische veiligheid**: de vrijheid om aan te geven wat je nodig hebt om je werk goed te kunnen doen, **zonder angst voor een stempel**.

Begin morgen al met deze 3 concrete acties

Zet de opgedane kennis direct om in resultaat:



Start met de dialoog

Maak neurodiversiteit bespreekbaar in teams. Gebruik bijvoorbeeld een **'gebruiksaanwijzing'** waarbij elke medewerker (neurotypisch of niet) aangeeft hoe die het **beste werkt**.



Check de fysieke en digitale omgeving

Kijk kritisch naar prikkels op de werkvloer.
Kan de verlichting zachter?
Is er een stilteruimte?
Zijn **vergaderingen ook schriftelijk** voor te bereiden?



Pas je werving en selectie aan

Laat de standaard vacatureteksten en 'vlotte' sollicitatiegesprekken los. **Focus op de vaardigheden** die echt nodig zijn voor de job functie.

Gelijk of gelijkwaardig?

Extra ondersteuning is geen privilege, maar een toevoeging om een gelijkwaardig vertrekpunt te creëren. Gelijkheid is iedereen hetzelfde geven, gelijkwaardigheid is de **middelen bieden die passen bij de behoefte**.

Lerend Netwerk

Word onderdeel van dit Lerend Netwerk waar we kennis met elkaar delen over gezond werkgeverschap. En krijg toegang tot best practices uit de sectoren ICT, Consultancy & Business en exclusieve sessies met experts.

Wat ga jij morgen anders doen?

"Zolang we blijven hameren op zwakke kanten, creëren we middelmatigheid in plaats van excellentie." Welke stap zet jij morgen om een omgeving te creëren waarin elk brein welkom is?

Meer weten of direct starten?

Neem contact op met
Frederique.Maring@zilverenkruis.nl of
Liesbeth.Hooghoudt@zilverenkruis.nl.

