



Zilveren
Kruis



Healthy Workplaces

Zilveren Kruis & Duke University

Healthy Workplaces is een programma gericht op het stimuleren van gedragsverandering op de werkvloer met als doel de gezondheid van werknemers te bevorderen.



Healthy Workplaces is een samenwerking tussen

In deze presentatie lichten wij alle aspecten van het Healthy Workplaces programma toe.

- Wat is het Healthy Workplaces programma?
- Voor wie is Healthy Workplaces?
- Keuze modules
- Investering en opbrengsten
- Overzicht van het programma
- Tijdlijn
- Team

Bijlagen

- Visie Gezond Ondernemen op gedragsverandering
- Samenwerking Duke University
- Pilot



Wat is Healthy Workplaces?

- Healthy Workplaces is een programma gericht op het stimuleren van gedragsverandering op de werkvloer met als doel de gezondheid van werknemers te bevorderen.
- Op basis van een gezondheid survey onder uw medewerkers wordt één van de vier focusgebieden gekozen (gezonde werkomgeving, mentale gezondheid, fysieke gezondheid of gezonde voeding).
- Voor dit focusgebied wordt tijdens de ontwerpsessies een prototype ontwikkeld doormiddel van de “design thinking” methode
 - Design thinking is een creatief proces waar door middel van verschillende brainstormtechnieken een prototype wordt ontwikkeld
 - Een prototype is een eerste uitwerking van het eindproduct voor het experiment
- Dit prototype wordt binnen uw organisatie door middel van diverse experimenten getest en aan de hand daarvan aangepast
- Dit prototype resulteert in een interventie die wordt geïmplementeerd binnen uw organisatie
- De interventie heeft als doel om het gedrag binnen het focusgebied positief te veranderen

Past het Healthy Workplaces programma ook bij u?

Voor wie



Organisaties die geïnteresseerd zijn in gedragsverandering



Organisaties met een kantooromgeving / thuiswerkplek



Organisaties met reguliere werktijden



Organisaties met meer dan 500 medewerkers

Wat



Organisaties die zich willen inzetten voor een gezonde (thuis)werkplek mogelijk in relatie met COVID-19



Organisaties die zich willen inzetten voor het mentale welzijn van hun medewerkers



Organisaties die zich willen inzetten voor het fysieke welzijn van hun medewerkers



Organisaties die zich willen richten op gezonde voeding

Hoe



Organisaties die willen leren (on) gezond gedrag in kaart te brengen



Organisaties die de methode "design thinking & prototyping" willen toepassen*



Organisaties die inzichten uit gedragswetenschappen willen inzetten



Organisaties die willen samenwerken met experts op het gebied van gezond gedrag

Het mogelijk om uw eigen Healthy Workplace programma aan te passen naar uw behoefte!

- Het programma is onderverdeelt in 3 categorieën:
 1. Analyse/inzicht
 2. Gedragwetenschappen
 3. Vormgeving door middel van design sessies.

In elk van deze 3 categorieën kunt u zelf een keuze maken die past bij uw behoefte. Uw keuze heeft invloed op de uiteindelijke prijs die u voor het programma betaalt, middelen die behoort in te zetten en de tijd die het deelnemende team kwijt is aan het programma.

Wij geloven dat het meeste nut behaald kan worden als u het helemaal programma doorloopt. Daarom dient alle modules te kiezen, de mate van contributie bepaalt u.





Analyse door Duke University

Minimale contributie

Analyse van (on)gezond gedrag van werknemers op basis van bestaande interne documenten.

€1.500

Beperkte contributie

Analyse van (on)gedrag van medewerkers middels een standaard enquête (beperkte aanpassing mogelijk).

€3.000

Uitgebreide contributie

Analyse van (on)gedrag middels een eigen ontwikkelde enquête

€5.000



Kick-off Gedragswetenschappen

2 tot 3 uur introductie tot gedragswetenschappen en een kleine oefening.

€1.500

Halve dag: introductie tot gedragswetenschappen en een interactieve sessie.

€2.500

1 Volle dag: introductie tot gedragswetenschappen, inclusief masterclass, interactieve sessie en een gedragsoefening.

€5.000



Design thinking sessies

Brainstormsessie van een dagdeel met gedragsexperts van Duke. Enkele suggesties om gezond gedrag te stimuleren.

€2.000

Design sessie om bestaande interventies vanuit Duke te personaliseren.

€4.500

Design sessies om eigen interventies te ontwikkelen.

€10.000



Uw investering



Volledig digitaal* traject van 3 tot 6 maanden
(afhankelijk van uw keuze)



Een toegewijd team van 5 personen



4 uur per week, per team (niet per persoon)

Opbrengsten



Kennis over gedragsverandering



Inzicht in het gezondheidsgedrag van uw medewerkers (d.m.v. data gezondheid survey)



Inzicht in de kwaliteit van de werkomgeving



Op maat gemaakte interventie



Klaar voor het kantoor van de toekomst



Gezondere en vitalere medewerkers



Aantrekkelijke werkgever



30 kaarten voor een symposium met Dan Ariely

Programmaoverzicht*



Kennismaking & Survey

- Kennismakingssessie met Duke & Zilveren Kruis
- Introductie gezondheid survey
- Afwikkelen praktische zaken



Kick-off

- Introductie
- Inspiratiesessie door gedragsexperts
- Gedragswetenschappen binnen organisaties
- Gedrag in kaart brengen
- Resultaten survey bespreken



Ontwerpsessie 1

- Basissessie experimenteren
- Terugblik kick-off & resultaten
- Werksessie met als resultaat prototypes
- Prototype visualisatie
- Opdracht: experimenteren prototypes



Ontwerpsessie 2

- Evalueren experimenten prototypes
- Aanscherping prototypes
- Vormgeving & opzet experimenten
- Toekomst visualisatie



Implementatiesessie & meting

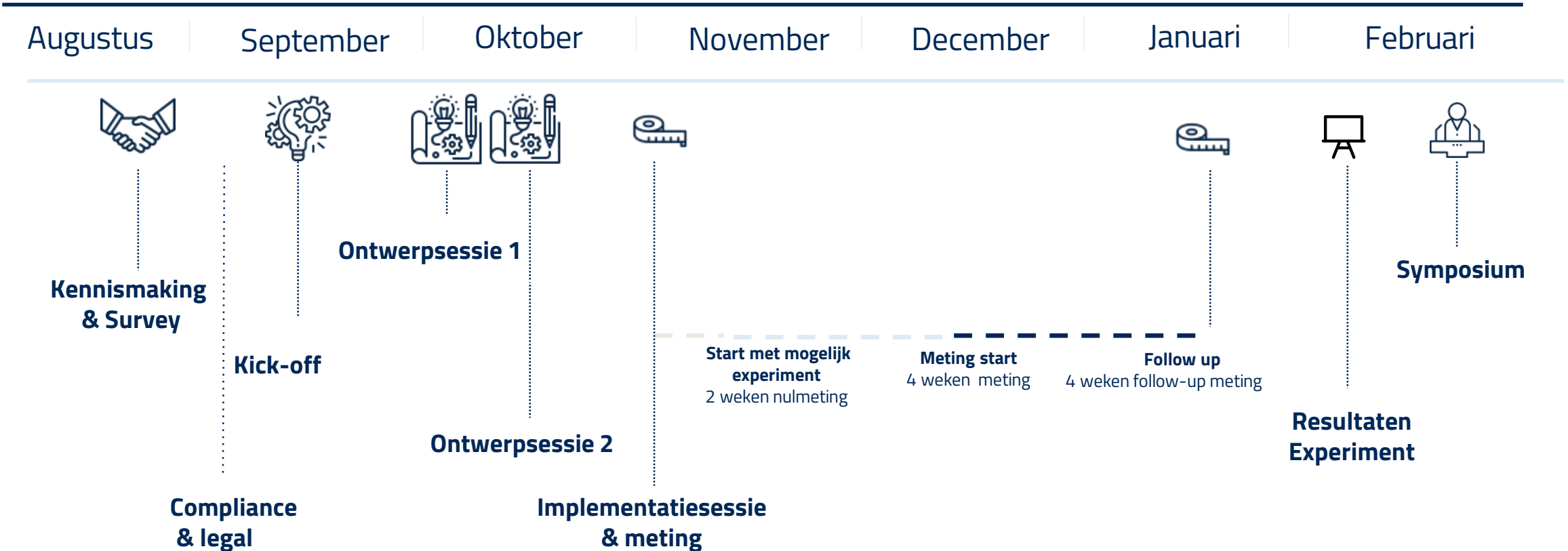
- Implementatie plan uitwerken
- Actiepunten opstellen



Symposium Dan Ariely

- Dan Ariely inspirational talk
- Presenteren resultaten
- Deelnemende organisatie groepsessie met Dan Ariely

Voorbeeldtijdlijn 2020*



- Dit is een voorbeeldtijdlijn indien gekozen voor de maximale contributie. De tijdslijn kan worden gewijzigd op basis van de gekozen modules en eigen tijdsplanning



Hoe ziet het team eruit?

Uw eigen team opstellen (functies kunnen per bedrijf verschillen):

- Leidinggevende/projectleider
- Communicatiemedewerker
- Facilitair medewerker
- (Arbeid)gezondheidsvertegenwoordiger
- Kwaliteitsmedewerker

Business Owners:

- Senior HR Manager
- Directeur of bestuurslid

Support:

- Consultants Gezond Ondernemen
- Experts van CAH



Wilt u meer weten of aanmelden voor Healthy Workplaces?

We zijn benieuwd naar uw ambities en wensen voor een gezonde werkomgeving. Een verkennend gesprek is de eerste stap.

Bezoek de [website](#) of neem contact op met:

Moära Liew-Hie, Consultant
Gezond Ondernemen

[+31 \(0\)6 127 97 500](tel:+31612797500)

Moara.liew-hie@zilverenkruis.nl



Mirjam Oosterbroek, Consultant
Gezond Ondernemen

[+31 \(0\)6 23942361](tel:+31623942361)

Mirjam.oosterbroek@zilverenkruis.nl



Samen werken
aan een
gezonde
organisatie

Bijlagen

1. Visie Gezond Ondernemen op gedragsverandering
2. Samenwerking met Duke University
3. Pilot Healthy Workplaces binnen Achmea

De omgeving is een van de pijlers die gedrag beïnvloedt, wij weten hoe wij dit kunnen inzetten in uw voordeel.

Wij geloven in het gebruik van de omgeving bij de promotie van gezondheid en van preventie tot versterking

Daarom, verander de omgeving, dan verandert de mens, zodat zij:

- Actiever zijn tijdens de werkdag
- Minder zitten en gezonder eten
- Minder gestrest zijn

Als organisatie kunt u grote impact maken op gedrag door de werkomgeving te veranderen.



Samenwerking met Duke University

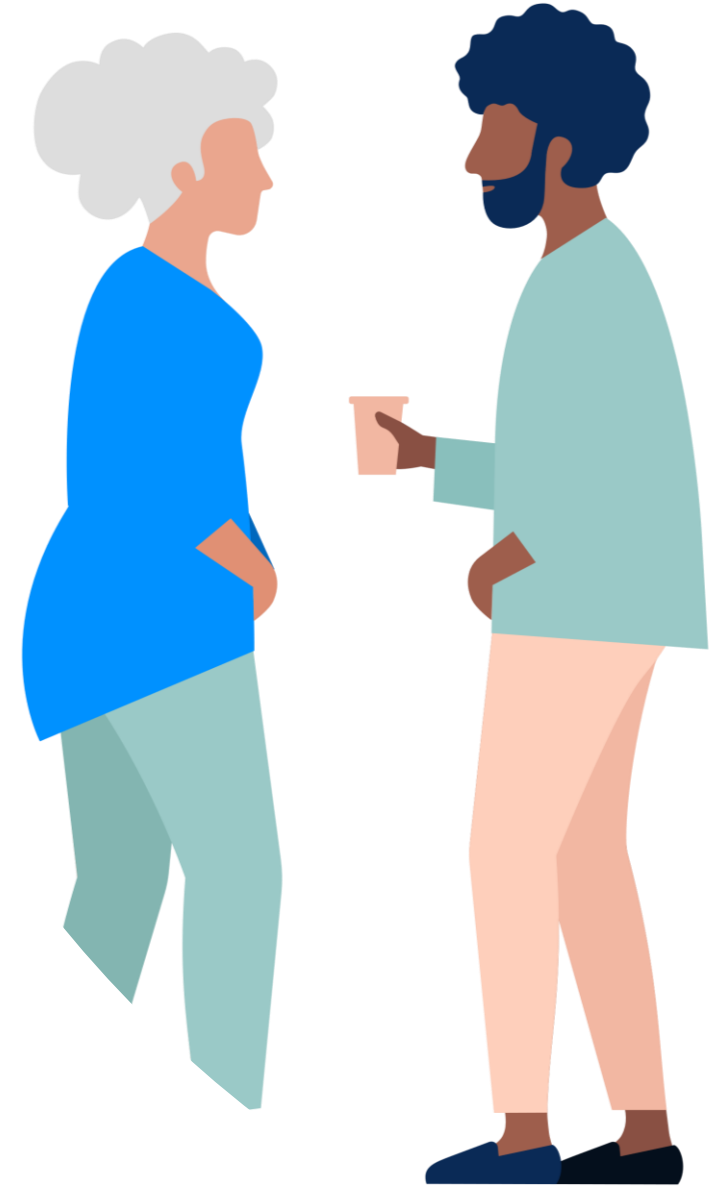
Zilveren Kruis gelooft dat gezonde, energieke werknemers de kracht zijn achter uitzonderlijke prestaties binnen organisaties. Het kapitaal van elke organisatie zit in de medewerkers. Daarom verbetert de gezondheid van de organisatie door het verbeteren van de gezondheid van je medewerkers. Een organisatie waar medewerkers met veel werkplezier en geluk werken.

Om bedrijven te ondersteunen in het verbeteren van de gezondheid van de werknemers heeft Zilveren Kruis in samenwerking met CAH het Healthy Workplace Design programma ontwikkeld.

Door samen te werken met het Center of Advanced Hindsight (CAH) van Duke University combineren wij:

- Onderzoek binnen gedragswetenschappen
- Praktijkervaring in het bevorderen van gezondheid en welbevinden
- Testen en verbeteren van interventies
- Ons netwerk als zorgverzekeraar

Door deze kennis en ervaring te bundelen, kunnen wij organisaties helpen met het veranderen van hun eigen werkomgeving. Met als doel om het welzijn en de positieve gezondheid te bevorderen.



Pilot binnen Achmea/Zilveren Kruis



Doe mee aan het onderzoek! | [Bekijk online](#)



Beste

Hoe prettig en gezond je je voelt, is van veel factoren afhankelijk. Het is meer dan niet ziek zijn. Want het gaat ook over vrienden hebben, lekker bewegen, je ergens thuis voelen en genoeg nachtrust. En over een gezonde werkomgeving. Want alles telt mee als het over je gezondheid gaat.

Je beter voelen in je werkomgeving

Gezondheid dichterbij voor iedereen is waar we elke dag aan werken voor klanten. En dat is voor jezelf natuurlijk ook belangrijk. Een werkomgeving die je daarin motiveert, helpt je te werken aan het totaalplaatje van je gezondheid. Hoe we dat bij Zilveren Kruis nog beter kunnen doen, onderzoeken we graag.

Doe mee aan ons onderzoek

Maandag krijg je een e-mail met een vragenlijst. We zijn benieuwd hoe jij je werkomgeving ervaart. In de huidige situatie, maar ook hoe het straks zal zijn als we weer naar kantoor mogen. En wat heb je nodig om je (nog) beter en gezonder te voelen? Want als we dát weten, kunnen we samen gezondheid dichterbij brengen, óók op onze eigen werkvloer.

Alvast bedankt voor je medewerking.

Hartelijke groet,
Georgette Fijneman

P.S. Het onderzoek wordt uitgevoerd door onderzoekers van Duke University in samenwerking met Zilveren Kruis en Achmea. Deelname is anoniem.

- Verdiepende vragenlijst op het focusgebied **wellbeing en (thuis)werken**: *Hoe gaat het echt met onze medewerkers?*
 - **1480** werknemers hebben de survey ingevuld!
- Vervolg zijn de design thinking sessies op basis van de resultaten van de vragenlijsten en het uitvoeren van experimenten.
- Wetenschappelijke effecten meten en grondige data-analyse door Duke University



**Zilveren
Kruis**