

Breng financiële rust in je leven

De prijzen van energie, gezondheidszorg en andere basisbehoeften rijzen de pan uit. Steeds meer mensen hebben dan ook geldzorgen. Dit kan gevolgen hebben voor de mentale en fysieke gezondheid, de productiviteit op het werk én op het hele welzijn. Grip houden op uitgaven is voor mensen daarom heel belangrijk. Iedereen doet dit op zijn eigen manier. Betaalgedrag wordt namelijk beïnvloed door veel factoren. Wat helpt is inzicht: om precies te weten wat er aan rekeningen komt en waarom. Lees mee en ontdek wat je kunt doen om weer financiële rust in je leven te brengen.

Zilveren Kruis zorgt voor financiële rust op drie manieren:

1. Je hebt als verzekerde van Zilveren Kruis veel keuze in hoe en wanneer je je premie en zorgkosten betaalt.

De zorgpremie en de rekening voor zorgkosten kun je op verschillende manieren en momenten betalen. En lukt het even niet om te betalen? Ook daarbij helpen we je. Bijvoorbeeld met een betalingsregeling, Zorgkosten Betalen in Delen of je kunt je zorgkostenrekening met 30 dagen uitstellen. Check zk.nl/betalen. Dat geeft rust.

2. We werken samen met gemeenten en instanties om mensen te helpen bij schulden.

Heb je schulden en zijn die voor je gevoel niet meer op te lossen? Ook dan helpen we jou als je een zorgverzekering hebt bij Zilveren Kruis. Het is belangrijk dat je snel uit deze situatie komt. We werken samen met verschillende gemeenten en instanties. We kunnen je in contact brengen met de juiste instantie om weer grip op je geldzaken te krijgen. En te houden. Bijvoorbeeld via de Nationale Schuldhulp Route of via de Stichting Vaste Lasten Pakket. Bel ons op (088) 462 11 00. We helpen je graag.

3. We bieden gezondheidsoplossingen die kunnen helpen bij problemen door schulden.

Het hebben van schulden kan veel stress opleveren. Het kan ook zijn dat psychische problemen juist de basis vormen van de schulden. Het oplossen van deze problemen en het verminderen van stress is belangrijk. Zilveren Kruis biedt daarom verschillende gezondheidsoplossingen aan. Denk bijvoorbeeld aan psychologische hulp. Of aan de online zelfhulpmodules van stichting Mirro. Daarnaast kan jouw werkgever ook hulp bieden. Veel werkgevers hebben hierover afspraken gemaakt met Zilveren Kruis. Vraag je werkgever naar de mogelijkheden. Of check wat je vergoed krijgt uit je zorgverzekering op zk.nl/vergoedingen.

En tot slot! Blijf er niet mee zitten.

Iedereen kan getroffen worden door geldzorgen. Het is belangrijk om er ook met je werkgever over te kunnen praten. En in actie te komen om erger te voorkomen. Want hoe langer de situatie duurt hoe heftiger de gevolgen zijn voor je mentale- en fysieke gezondheid. Dus blijf er niet mee zitten. We zijn er om je te helpen!

