



Hoe voel je je?

Een onderzoek naar de gezondheid van Nederland

Project: B6787

12 oktober 2020



motivaction
insights and strategy

Belangrijkste resultaten op een rij

- Vier van de vijf Nederlanders zijn actief bezig met een gezonde levensstijl.
 - De belangrijkste redenen voor mannen om dat te doen, zijn: goed in je vel zitten (29%), langer gezond kunnen leven (23%) en fit zijn (11%).
 - De belangrijkste redenen voor vrouwen: goed in je vel zitten (41%), langer gezond kunnen leven (17%) en beter weerbaar zijn tegen ziektes (8%).
- Een kwart van de mannen (23%) zegt niet bezig te zijn met het verbeteren of onderhouden van hun gezondheid, versus 13% van de vrouwen.
- Nagenoeg alle Nederlanders die er wél aan werken, voelen zich gezonder of minimaal even gezond door actief bezig te zijn met hun doelen.
- 55% geeft aan tevreden te zijn met wat er is bereikt wat betreft voeding, 67% is tevreden met het resultaat van sporten en meer bewegen en maar liefst 78% is te spreken over de verbeteringen van zijn of haar woonomgeving.
- 64% van de Nederlanders die zijn begonnen met meer bewegen en/of sporten, vindt dit leuk.
- 76% van de Nederlanders geeft aan dat ze weten wat ze moeten ondernemen om hun gezondheid te verbeteren.
- Een start maken met de verbetering van het slaappatroon is voor vrouwen over het algemeen het zwaarst; 40% heeft er moeite mee, versus 22% van de mannen.
- Voor 21% van de werkende Nederlanders is de balans werk/privé een belangrijke gezondheidsdoelstelling.
- Voor 32% van de jongeren t/m 24 jaar is 'het er beter uit willen zien' de belangrijke reden of trigger voor het aanpassen van hun voeding.
- Het bezig zijn met een gezonde levensstijl blijkt voor 33% van de jongeren van 18 t/m 24 jaar heel moeilijk.
- Voor veel Nederlanders en met name voor 18 t/m 24-jarigen, zijn negatieve emoties als schaamte, walging en verdriet bepalend om te starten met het verbeteren van hun gezondheid.

Belangrijkste resultaten op een rij – *vervolg*

- Nederlanders zijn tevreden over hun eigen leven.
 - 63% is trots op zichzelf.
 - 58% zegt een goed sociaal leven te hebben.
 - 54% kan spreken over een gelukkig liefdesleven.
 - 82% geeft aan dat hij of zij prettig woont.
 - 72% is tevreden met de voorzieningen in de omgeving.
 - 79% voelt zich veilig in deze buurt.
- 32% van de Nederlanders is bewuster bezig met de eigen gezondheid sinds de coronapandemie.
- 40% is bewuster van waar hij of zij staat qua gezondheid sinds de coronapandemie.
- 36% geeft aan zich door corona vermoeider en somberder te voelen. Bij de groep 18 t/m 24-jarigen is dit zelfs 57%.
- 25% van de Nederlanders vindt zichzelf - in vergelijking met leeftijdgenoten - minder actief met het hanteren van een gezonde levensstijl.
- Voor 15% van de Nederlanders geldt dat hun inspanningen voor het verbeteren van hun gezondheid hen meer kost dan oplevert.
- 42% van de vrouwen geeft aan dat hun batterij aan het begin van de dag niet 100% is opgeladen.
- 17% van de vrouwen en 11% van de mannen worden - in het verrichten van hun dagelijkse activiteiten - sterk tot zeer sterk beperkt door hun lichamelijke gesteldheid.

Onderzoeksverantwoording

Methode

- Motivaction heeft het kwantitatieve onderzoek online uitgevoerd. De respondenten zijn geselecteerd uit het StemPunt-panel van Motivaction.
- De vragenlijst bestaat uit 23 vragen en is opgesteld door Het PR Bureau in samenspraak met Motivaction en Zilveren Kruis.

Steekproef

- Uiteindelijk hebben n=1.532 respondenten de vragenlijst ingevuld. De steekproef is representatief voor de Nederlandse bevolking in de leeftijd van 18 t/m 80 jaar op de variabelen geslacht, leeftijd, opleiding, regio en lifestyle (Mentality).

Veldwerk

- Het veldwerk heeft gelopen van 1 t/m 5 oktober 2020.

A photograph of a busy city street scene. In the foreground, a woman with glasses and a patterned jacket looks upwards. The background is filled with blurred figures of people walking, suggesting a fast-paced environment. A large glass building is visible in the background. A red diagonal graphic element is on the right side of the image.

Resultaten



Nederlanders scoren de vraag 'Hoe gaat het met je?' met een ruime voldoende; gemiddeld een 7,3

Wij willen deze vragenlijst graag beginnen met een vraag die je waarschijnlijk regelmatig gesteld wordt:

"Hoe gaat het met je?"

Je kunt een rapportcijfer geven van 1 tot en met 10, waarbij een 1 staat voor 'zeer slecht' en een 10 voor 'zeer goed'.

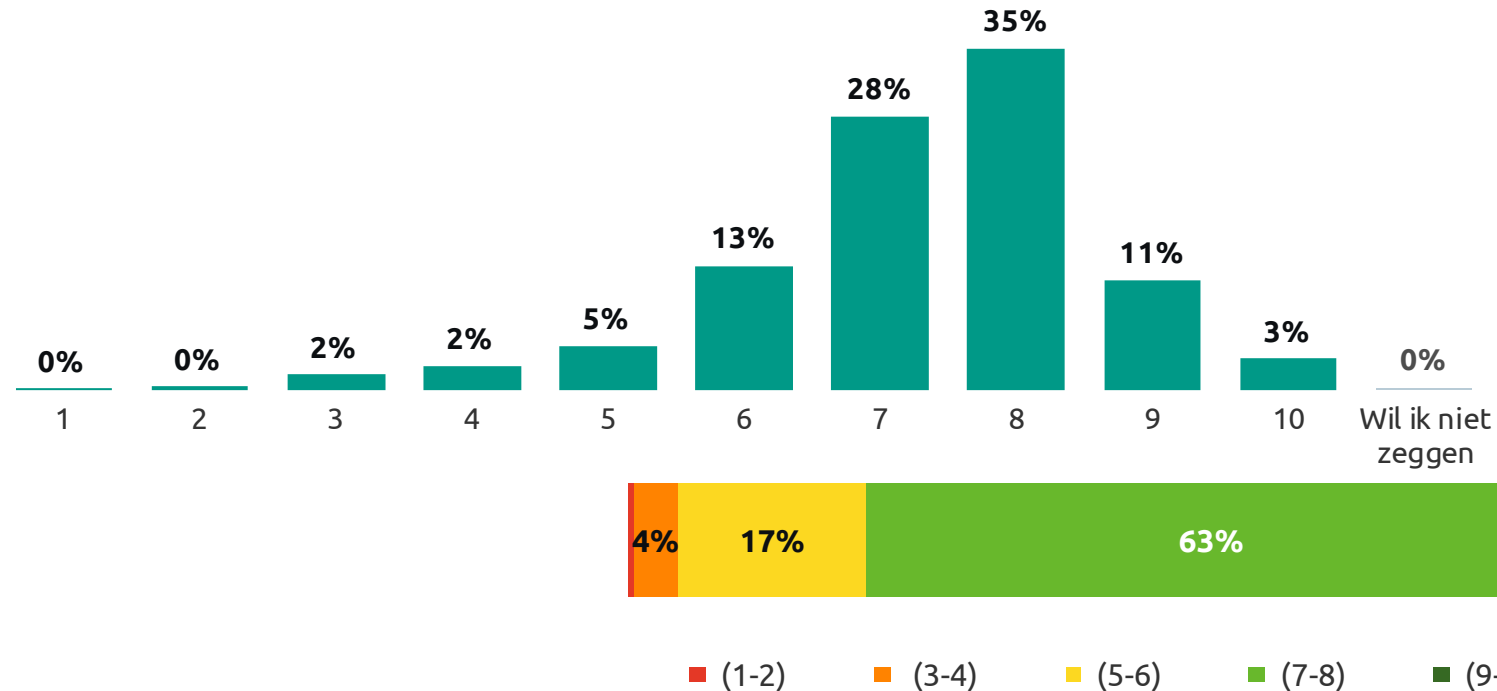
(Basis: allen, n=1.532)

Gemiddeld

7,3

Pre-corona

7,3



Q1. Hoe gaat het met je?

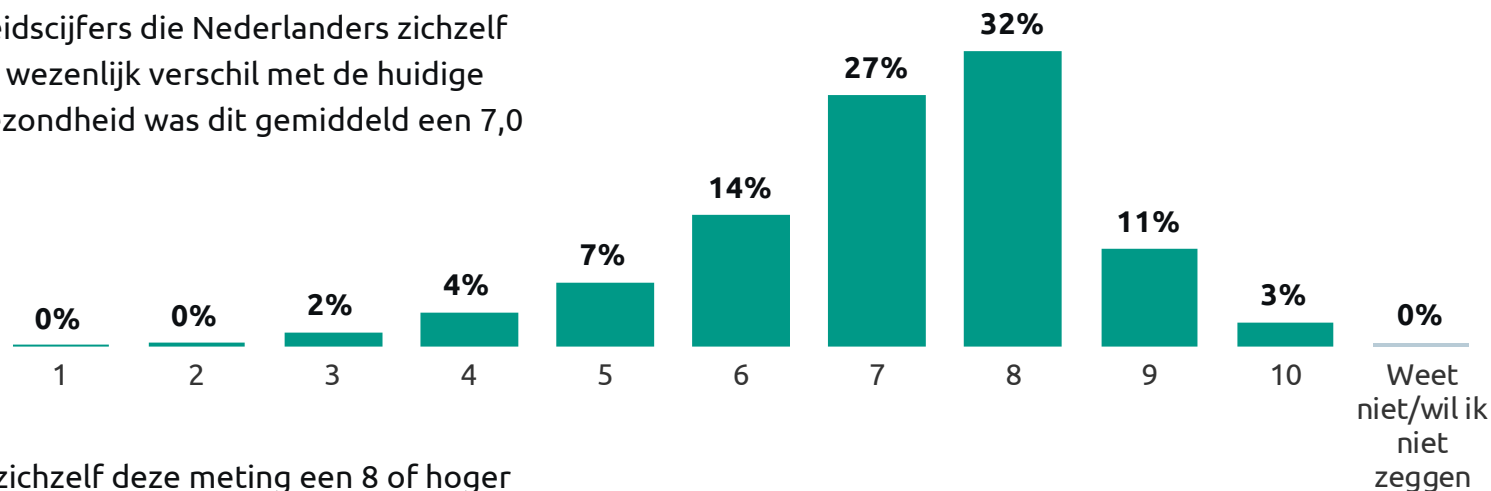
De lichamelijke gezondheidsscore van Nederland is een 7,1

Hoe zou je jouw lichamelijke gezondheid in het algemeen beoordelen?

Je kunt een rapportcijfer geven van 1 tot en met 10, waarbij een 1 staat voor 'zeer slecht' en een 10 voor 'zeer goed'.

(Basis: allen, n=1.532)

Vergeleken met de gezondheidscijfers die Nederlanders zichzelf gaven voor corona, is er geen wezenlijk verschil met de huidige situatie. Voor onze fysieke gezondheid was dit gemiddeld een 7,0 en dat is nu een 7,1.



Gemiddeld
7,1

Pre-corona
7,0

Het aantal Nederlanders dat zichzelf deze meting een 8 of hoger heeft gegeven op fysieke gezondheid, is met 8,5 procentpunt gestegen. In vergelijking met de periode voor corona is de groep die zichzelf een 7 of lager geeft groter, waardoor het gemiddelde wel ongeveer gelijk is gebleven.



Q2. Hoe zou je jouw lichamelijke gezondheid in het algemeen beoordelen?

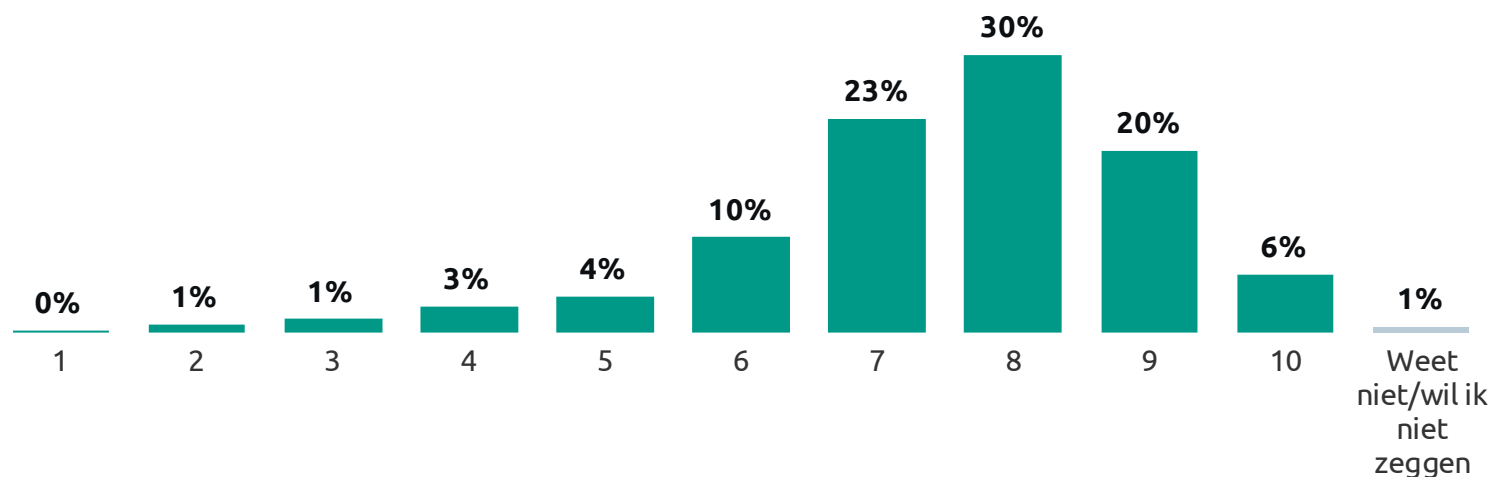
■ (1-2) ■ (3-4) ■ (5-6) ■ (7-8) ■ (9-10)

De geestelijke gezondheidsscore van Nederland is een 7,5

Hoe zou je jouw geestelijke gezondheid in het algemeen beoordelen?

Je kunt een rapportcijfer geven van 1 tot en met 10, waarbij een 1 staat voor 'zeer slecht' en een 10 voor 'zeer goed'.

(Basis: allen, n=1.532)

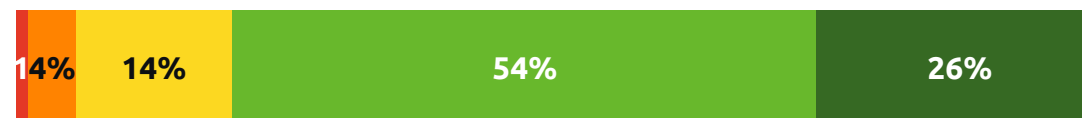


Gemiddeld
7,5

Pre-corona
7,5



Jongeren t/m 34 jaar geven zichzelf het laagste cijfer voor hun geestelijke gezondheid: een 7,1. De 65-plussers het hoogste: een 8,2.



Q3. Hoe zou je jouw geestelijke gezondheid in het algemeen beoordelen?

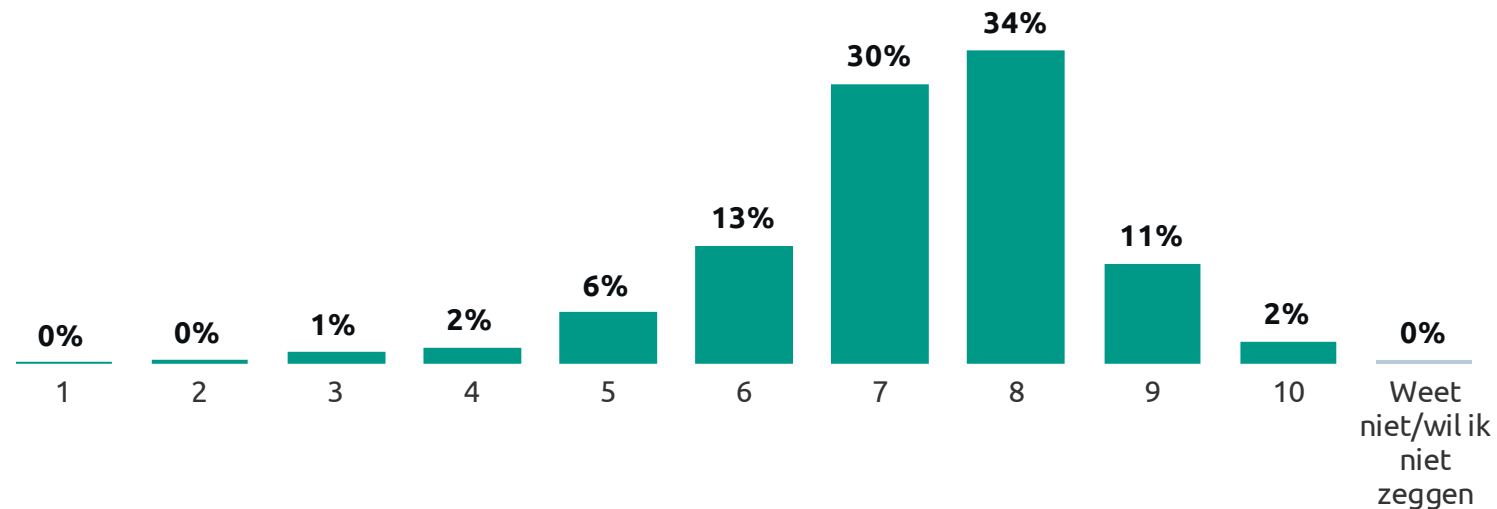
■ (1-2) ■ (3-4) ■ (5-6) ■ (7-8) ■ (9-10)

Bijna de helft van Nederland waardeert zijn of haar totale gezondheid met het cijfer 8 of hoger

Welk cijfer geef je jouw totale gezondheid?

Je kunt een rapportcijfer geven van 1 tot en met 10, waarbij een 1 staat voor 'zeer slecht' en een 10 voor 'zeer goed'.

(Basis: allen, n=1.532)



Gemiddeld

7,3

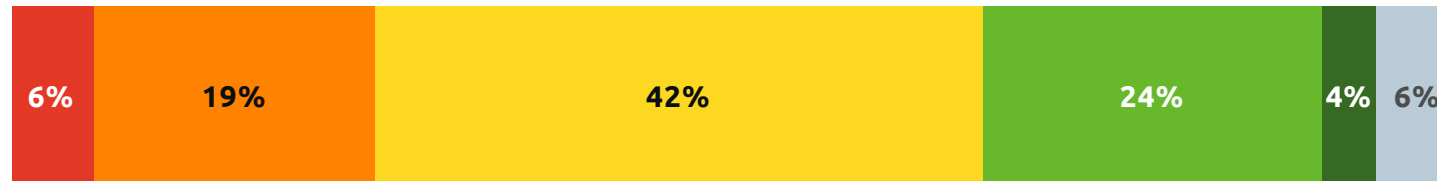
Pre-corona

7,2

Q4. Welk cijfer geef je jouw totale gezondheid?

Eén op de vier Nederlanders denkt minder actief te zijn met het hanteren van een gezonde levensstijl dan leeftijdsgenoten

Hoe actief ben je - in vergelijking met leeftijdsgenoten - met het hanteren van een gezonde levensstijl? *(Basis: allen, n=1.532)*

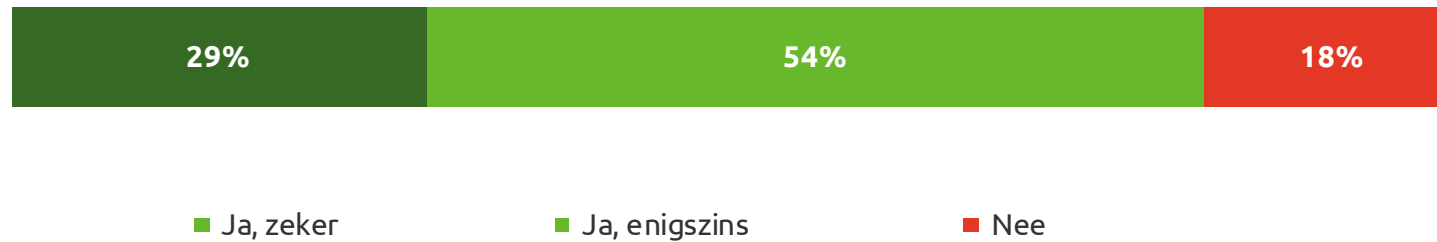


■ Veel minder actief ■ Minder actief ■ Ongeveer even actief ■ Meer actief ■ Veel meer actief ■ Weet niet

Q5. Hoe actief ben je - in vergelijking met leeftijdsgenoten - met het hanteren van een gezonde levensstijl?

Vier van de vijf Nederlanders zijn actief bezig met een gezonde levensstijl

Ben je actief bezig met het onderhouden / verbeteren van jouw gezondheid?
(Basis: allen, n=1.532)

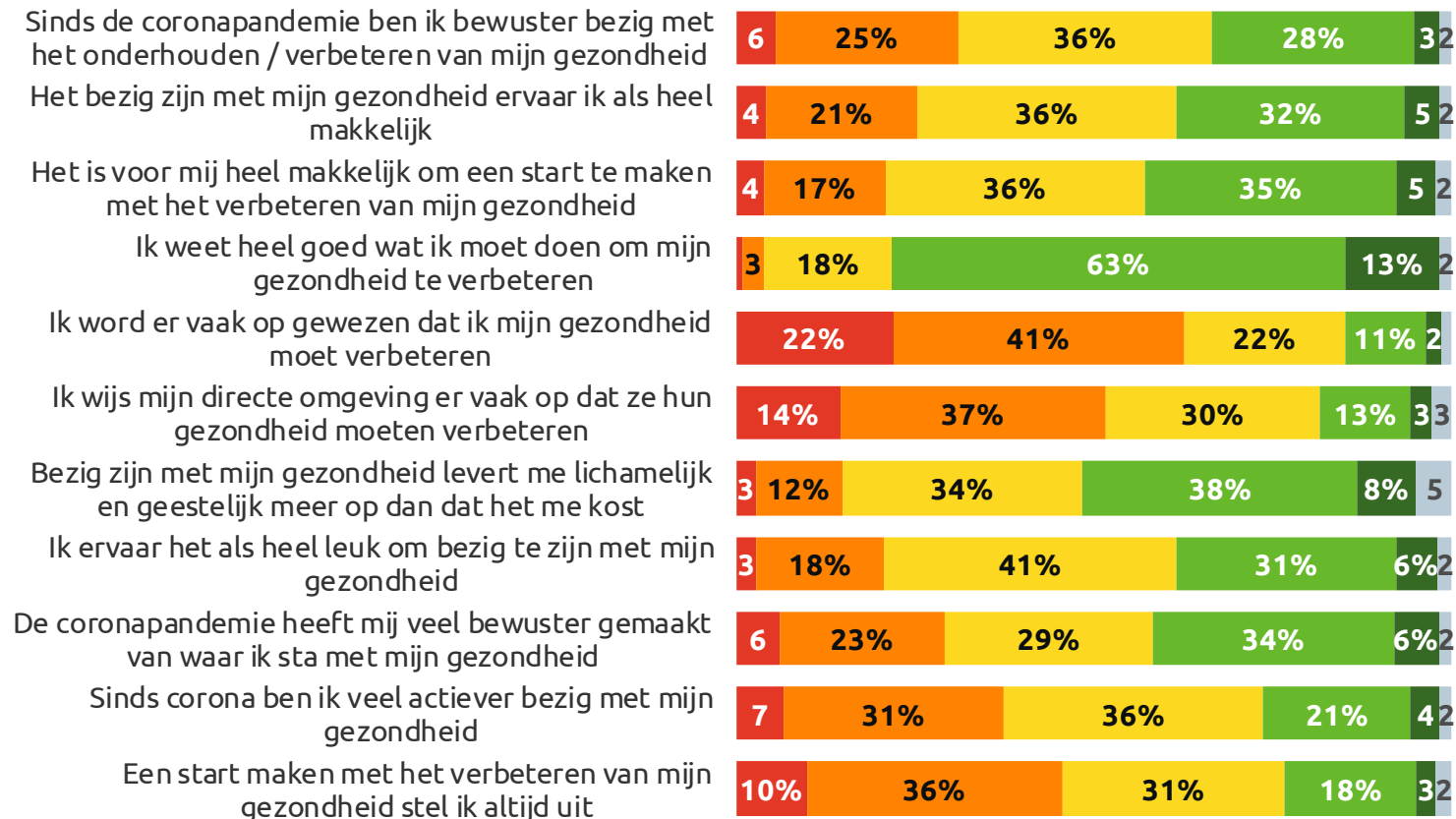


23% van de mannen versus 13% van de vrouwen is niet actief bezig met het verbeteren of onderhouden van zijn of haar gezondheid.

Q5b. Ben je actief bezig met het onderhouden / verbeteren van jouw gezondheid?

Voor 15% van de Nederlanders geldt dat hun inspanningen voor het verbeteren van hun gezondheid hen meer kost dan oplevert

In hoeverre ben je het eens of oneens met onderstaande stellingen over jouw situatie (Basis: actief bezig met gezondheid, n=1.263)



■ Zeer oneens ■ Oneens ■ Niet eens, niet oneens ■ Eens ■ Zeer eens ■ Weet niet/ geen mening

Q6. In hoeverre ben je het eens of oneens met onderstaande stellingen over jouw situatie?

Eén op de drie Nederlanders (32%) is bewuster bezig met de eigen gezondheid sinds de coronapandemie en 40 procent is bewuster geworden van waar hij of zij staat qua gezondheid.

Drie van de vier Nederlanders (76%) geven aan dat ze weten wat ze moeten ondernemen om hun gezondheid te verbeteren.

Sporten, bewegen en verandering in voedingspatroon meest genoemde gezondheidsverbeteringen

Met welke van onderstaande punten ben je in het afgelopen jaar gestart of actief mee bezig geweest?

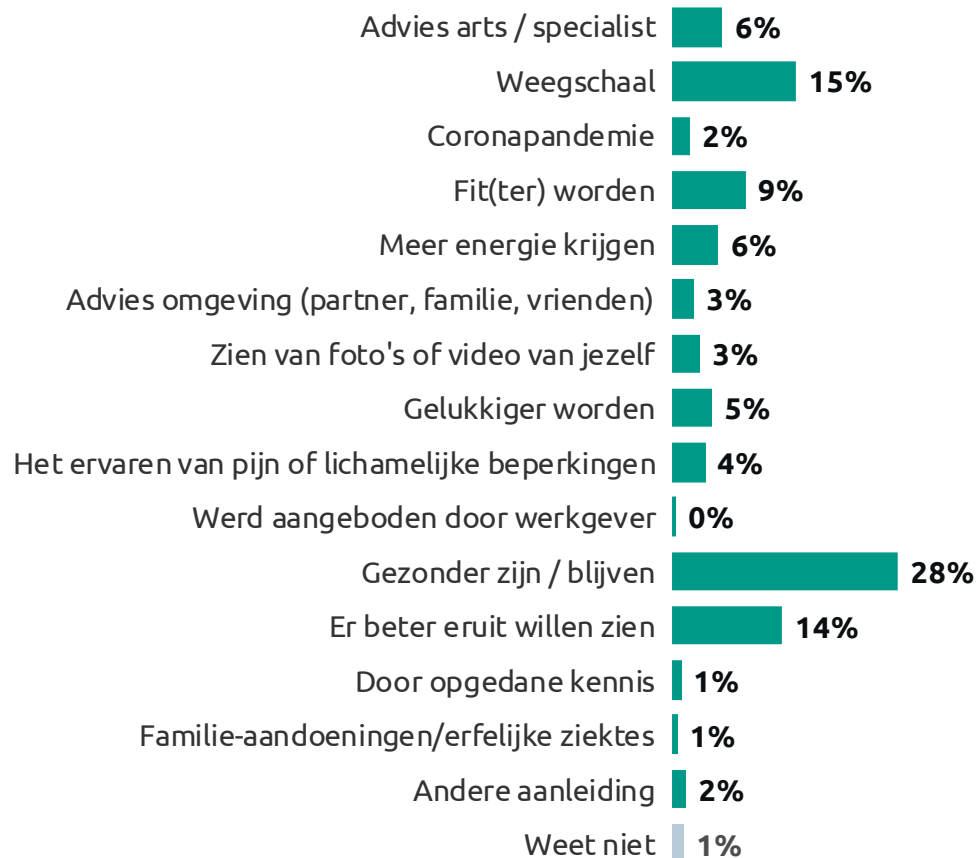
(Basis: actief bezig met gezondheid, n=1.263)



Q7. Met welke van onderstaande punten ben je in het afgelopen jaar gestart of actief mee bezig geweest? Kies er maximaal drie die voor jou het belangrijkste zijn/waren.

Gezond blijven of worden is de belangrijkste aanleiding voor mensen om hun voedingspatroon te veranderen

Wat was de belangrijkste aanleiding om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen? Verandering in voedingspatroon (bijv. afvallen, gezonder eten, aankomen) (Basis: actief bezig met deze gezondheidsverbetering, n=597)

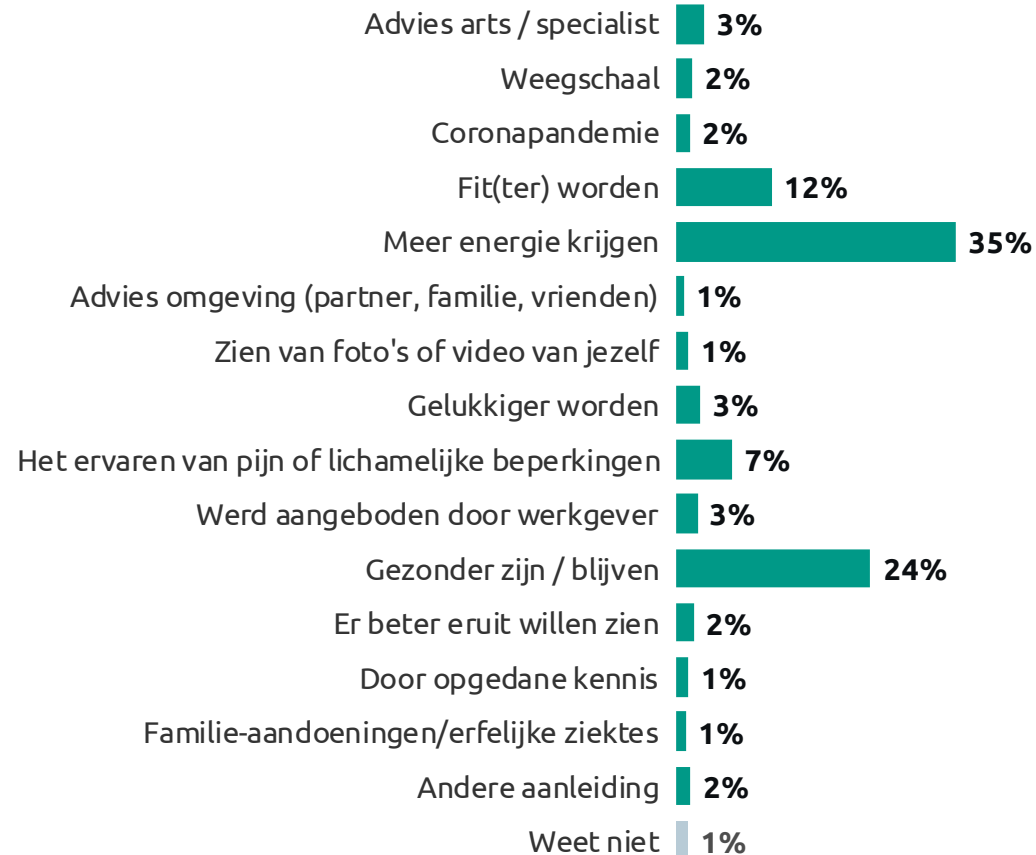


Voor jongeren is 'er beter uit willen zien' vaker een aanleiding voor het aanpassen van hun voeding (26% onder 25 t/m 34-jarigen en 32% onder 18 t/m 24-jarigen).

Q8. Wat was de belangrijkste aanleiding om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen?

Nederlanders die hun slaappatroon proberen te verbeteren, doen dit veelal omdat zij meer energie willen krijgen

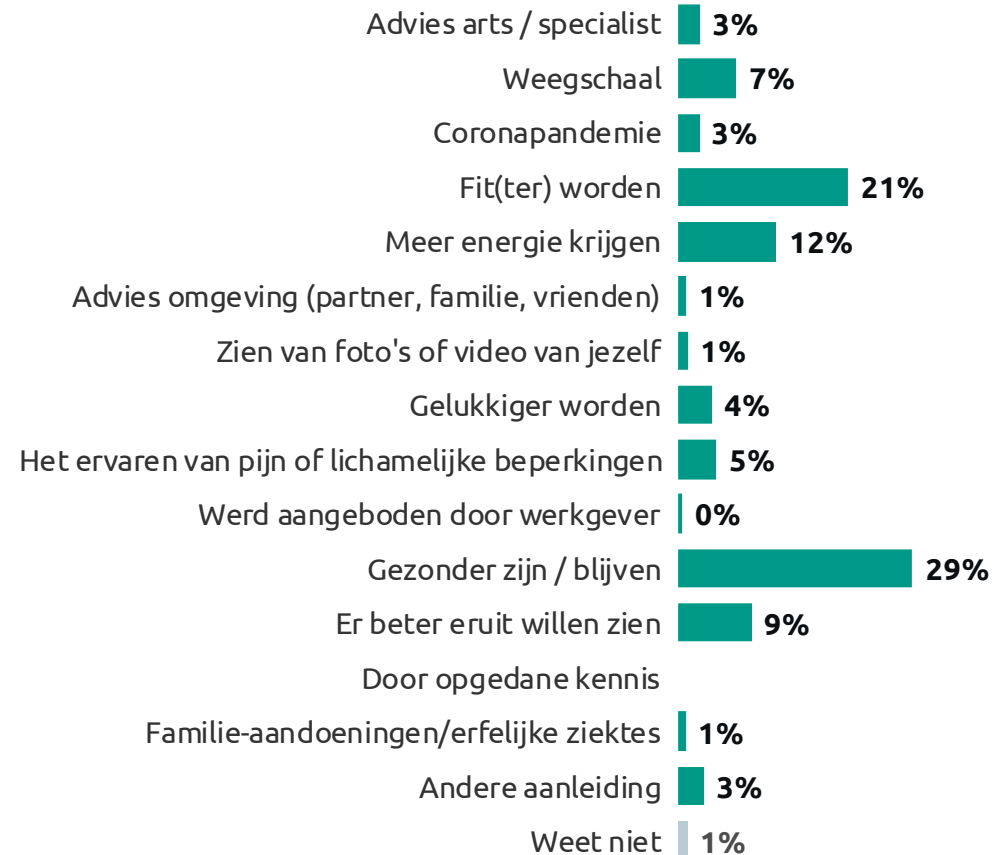
Wat was de belangrijkste aanleiding om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen? Verbeteren van mijn slaap(patroon)
(Basis: actief bezig met deze gezondheidsverbetering, n=194)



Q8. Wat was de belangrijkste aanleiding om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen?

Gezond en fit worden of blijven zijn veelgenoemde redenen om meer te sporten en/of bewegen

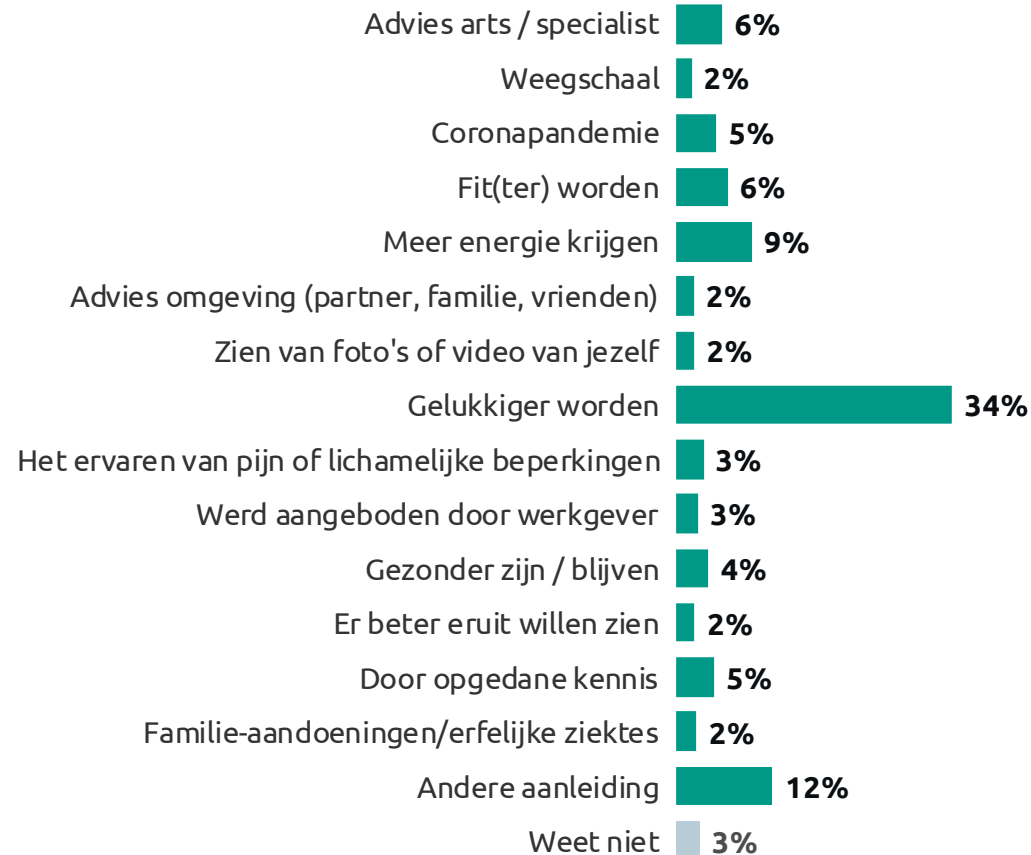
Wat was de belangrijkste aanleiding om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen? Sporten en / of meer bewegen
(Basis: actief bezig met deze gezondheidsverbetering, n=604)



Q8. Wat was de belangrijkste aanleiding om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen?

Mensen die meer zijn gaan investeren in hun sociale contacten, zijn vaak op zoek naar een gelukkiger leven

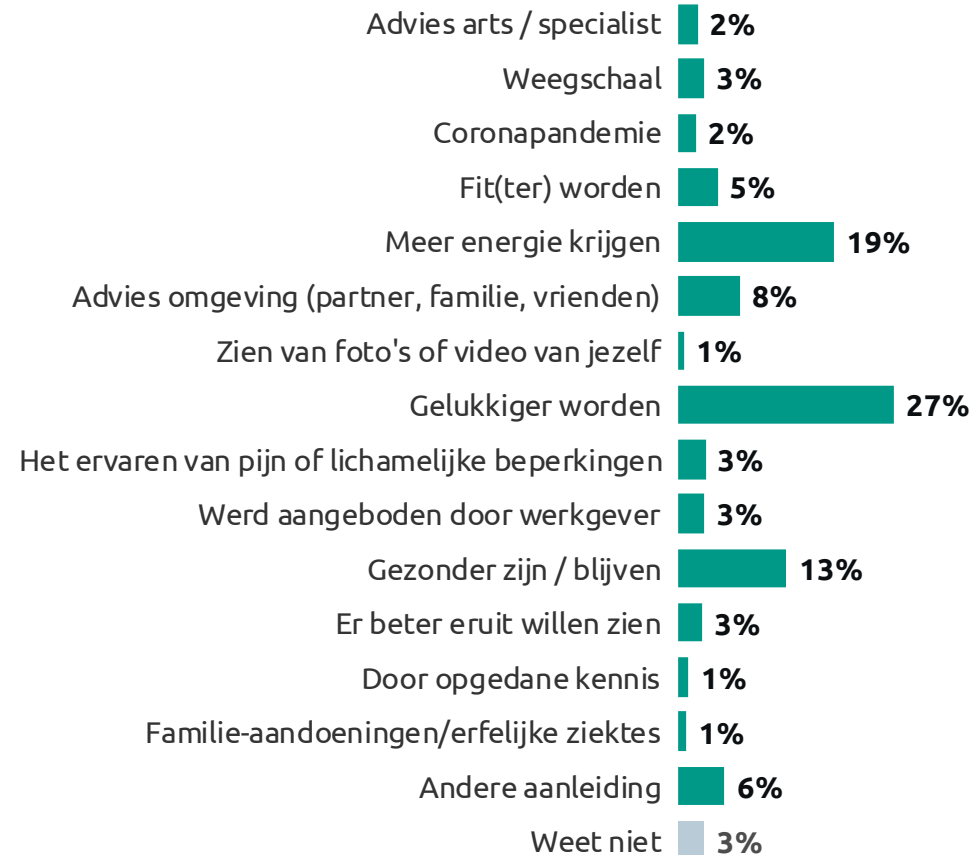
Wat was de belangrijkste aanleiding om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen? Investeren in sociale contacten
(Basis: actief bezig met deze gezondheidsverbetering, n=168)



Q8. Wat was de belangrijkste aanleiding om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen?

Een verbetering van de balans tussen werk en privé moet mensen die hiermee bezig zijn, meer energie en levensgeluk brengen

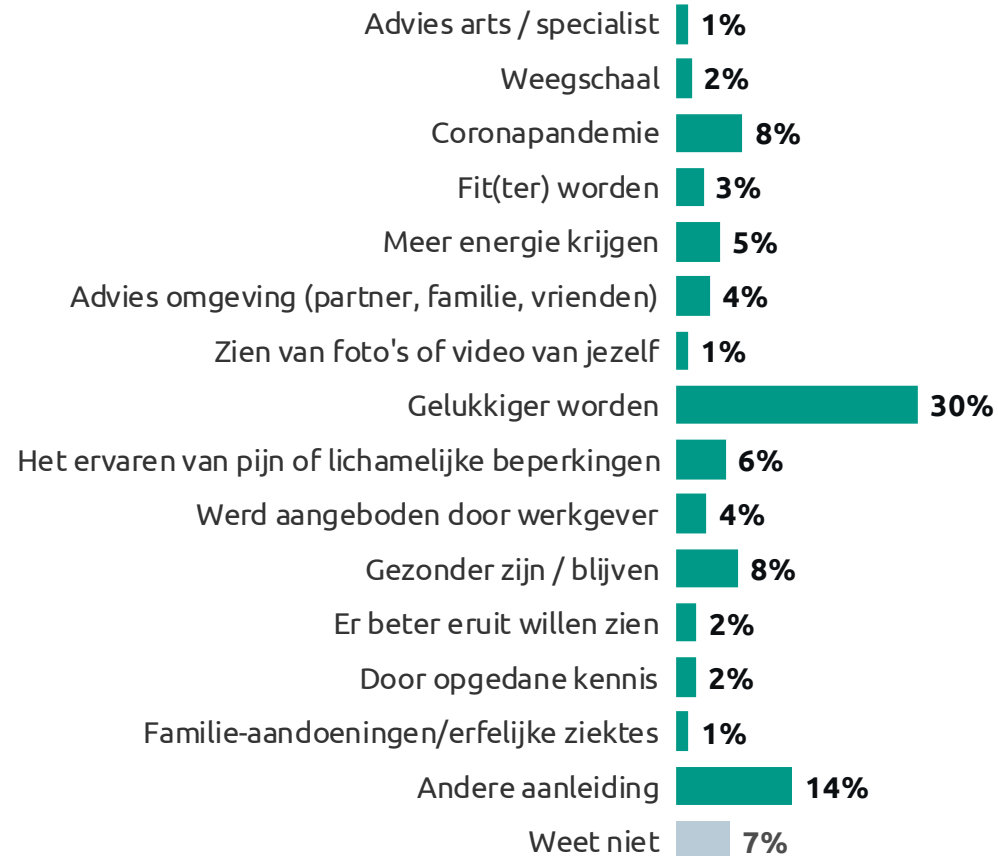
Wat was de belangrijkste aanleiding om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen? Verbeteren van mijn balans werk/privé
(Basis: actief bezig met deze gezondheidsverbetering, n=175)



Q8. Wat was de belangrijkste aanleiding om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen?

Mensen die gestart zijn met het verbeteren van hun woonomgeving, doen dat om er gelukkiger van te worden

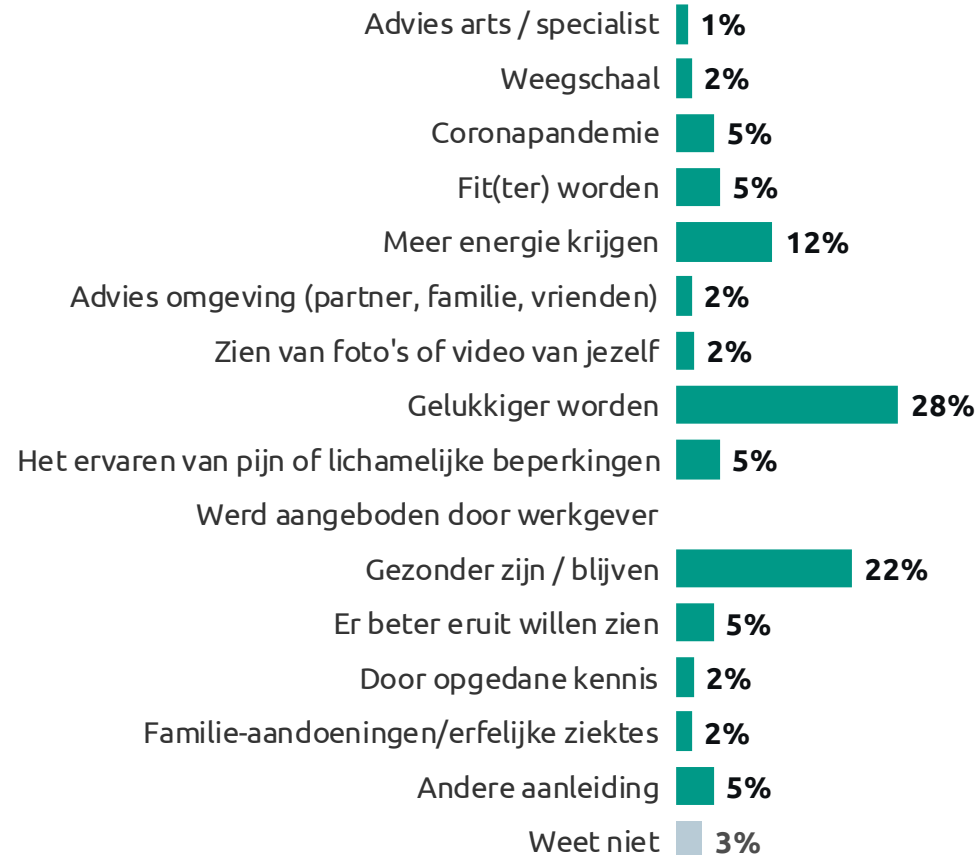
Wat was de belangrijkste aanleiding om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen? Verbeteren van mijn woonomgeving
(Basis: actief bezig met deze gezondheidsverbetering, n=117)



Q8. Wat was de belangrijkste aanleiding om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen?

Gelukkiger willen worden is ook een aanleiding voor mensen die zijn gestart met meer genieten van het leven

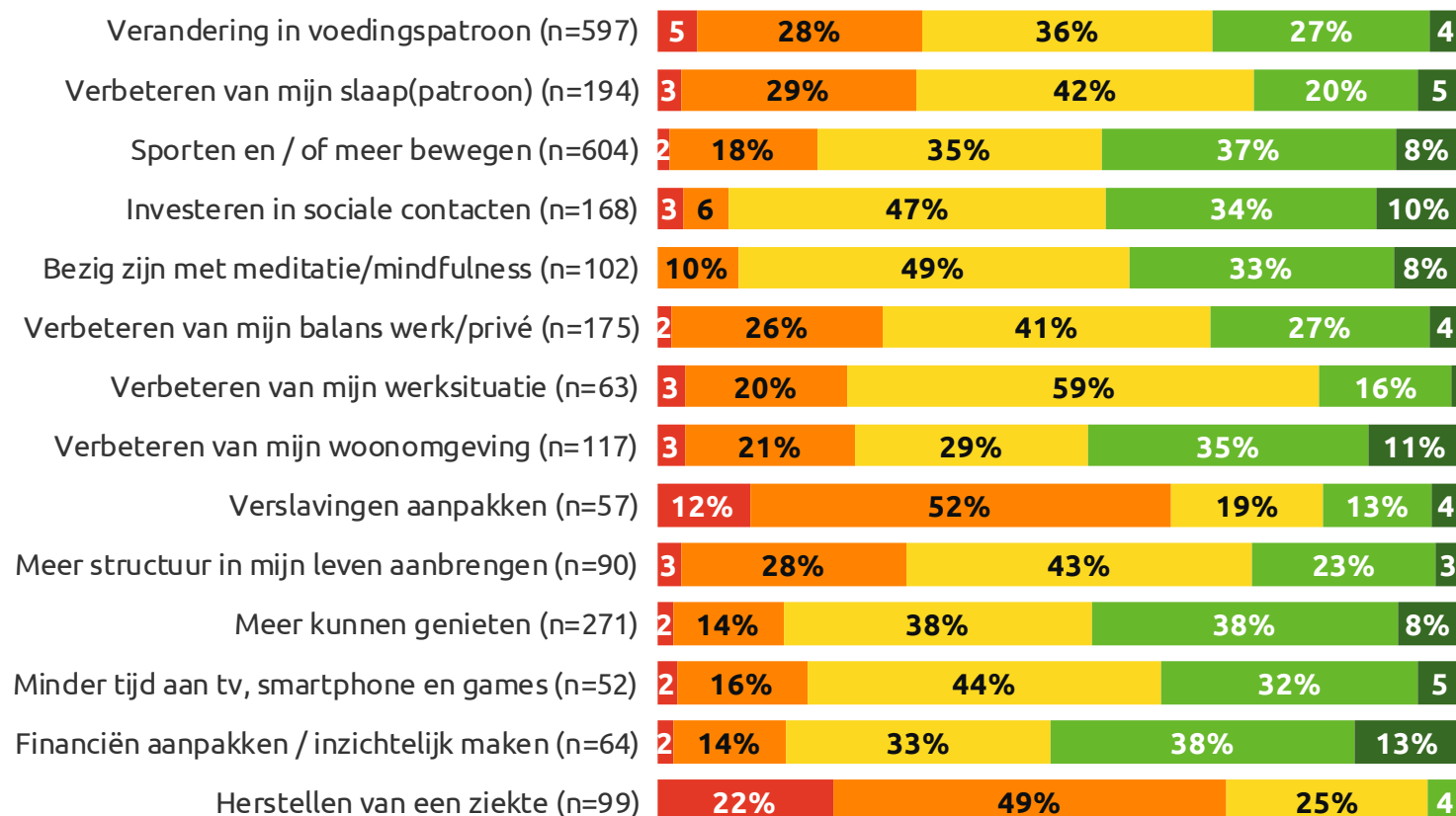
Wat was de belangrijkste aanleiding om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen? Meer kunnen genieten
(Basis: actief bezig met deze gezondheidsverbetering, n=271)



Q8. Wat was de belangrijkste aanleiding om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen?

Vier van de vijf Nederlanders die in het afgelopen jaar meer zijn gaan sporten en/of bewegen, vonden het niet zwaar om te starten

Hoe zwaar vond je het om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen? (Basis: actief bezig met deze gezondheidsverbetering)



■ Zeer zwaar ■ Zwaar ■ Neutraal ■ Makkelijk ■ Zeer makkelijk

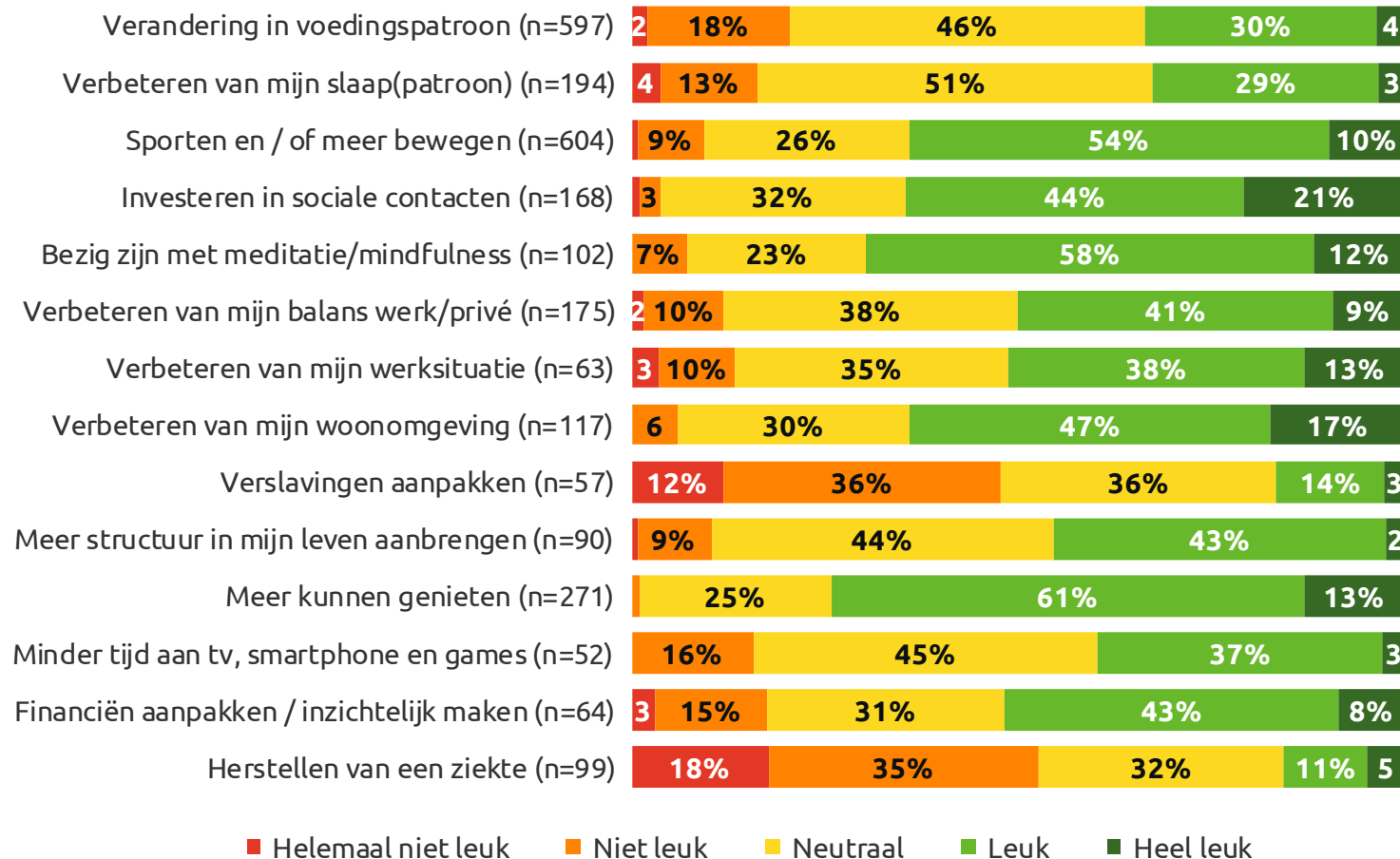


Meer vrouwen dan mannen vonden het zwaar om een start te maken met de verbetering van hun slaappatroon (respectievelijk 40% en 22%).

Q9. Hoe zwaar vond je het om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen?

64% van de Nederlanders die zijn begonnen met meer bewegen en/of sporten, vond dit (heel) leuk om te doen

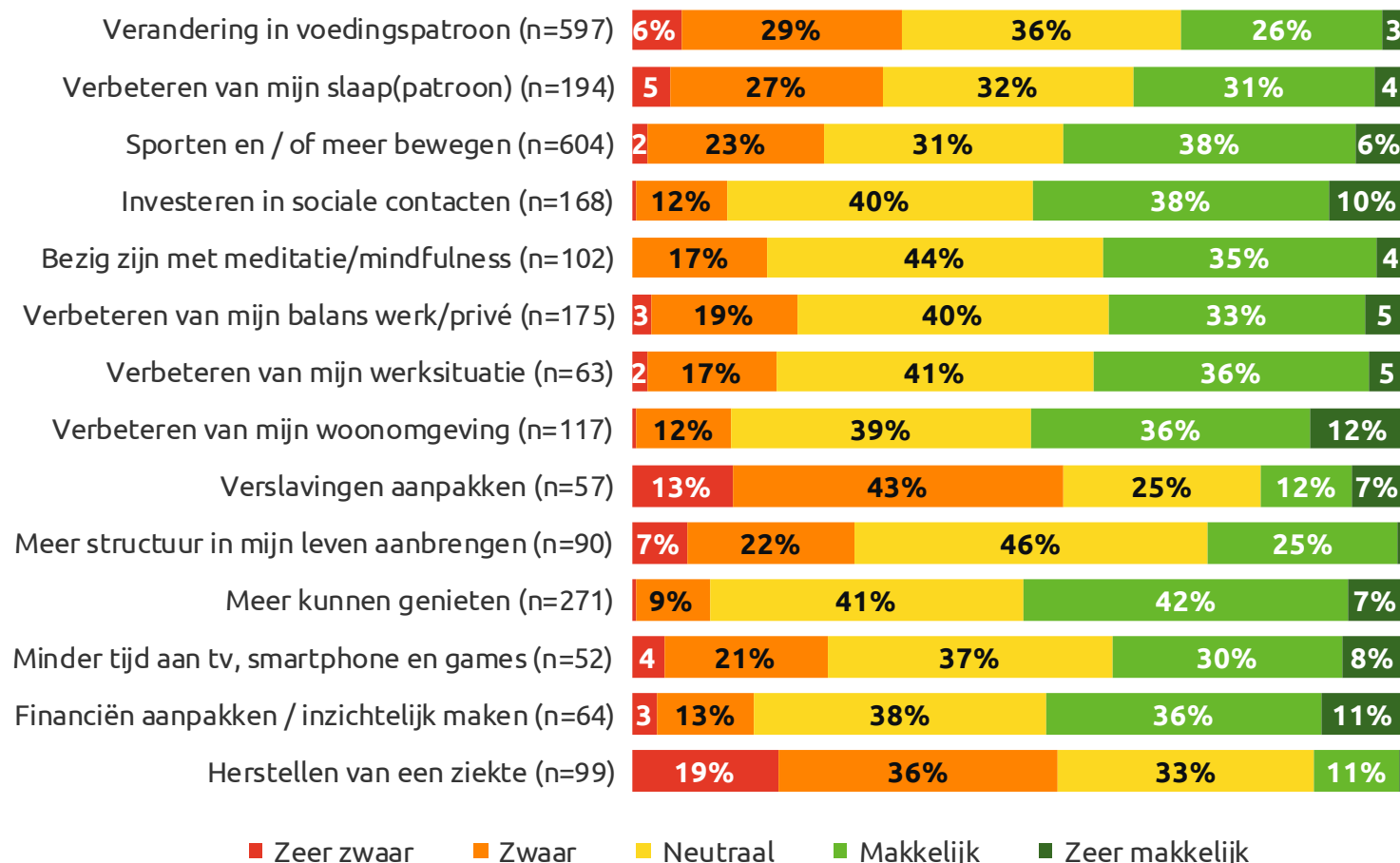
Hoe leuk vond je het om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen? (Basis: actief bezig met deze gezondheidsverbetering)



Q10. Hoe leuk vond je het om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen?

Ruim een derde van de Nederlanders die gestart zijn om hun voedingspatroon te veranderen, vindt het zwaar om vol te houden

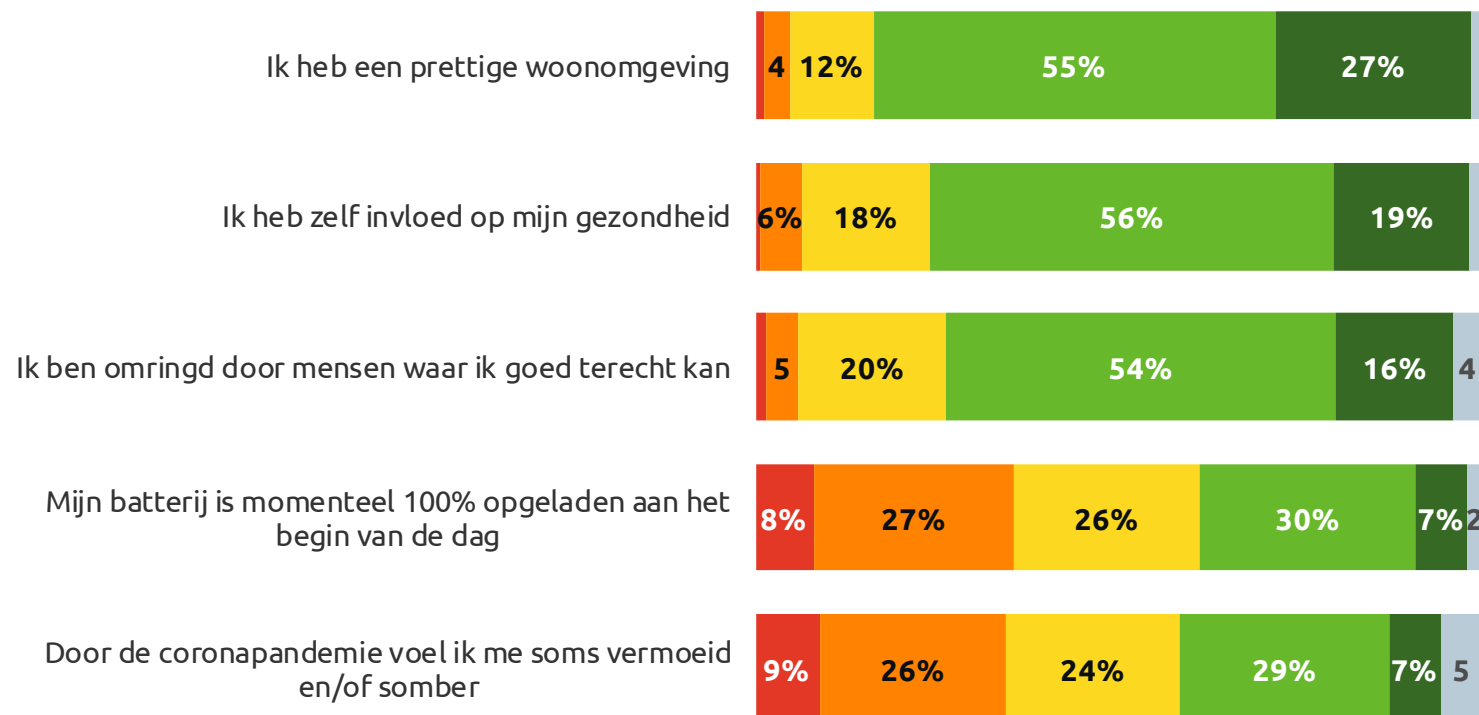
Hoe zwaar vond je het om de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen vol te houden? (Basis: actief bezig met deze gezondheidsverbetering)



Q11. Hoe zwaar vond je het om de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen vol te houden?

Ruim één op de drie Nederlanders geeft aan zich door corona soms vermoeid en/of somber te voelen

In hoeverre ben je het eens of oneens met onderstaande stellingen over jouw situatie? (Basis: allen, n=1.532)



■ Zeer oneens ■ Oneens ■ Niet eens, niet oneens ■ Eens ■ Zeer eens ■ Weet niet / geen mening



Meer vrouwen dan mannen geven aan dat hun batterij aan het begin van de dag niet 100% is opgeladen (respectievelijk 42% en 29%).

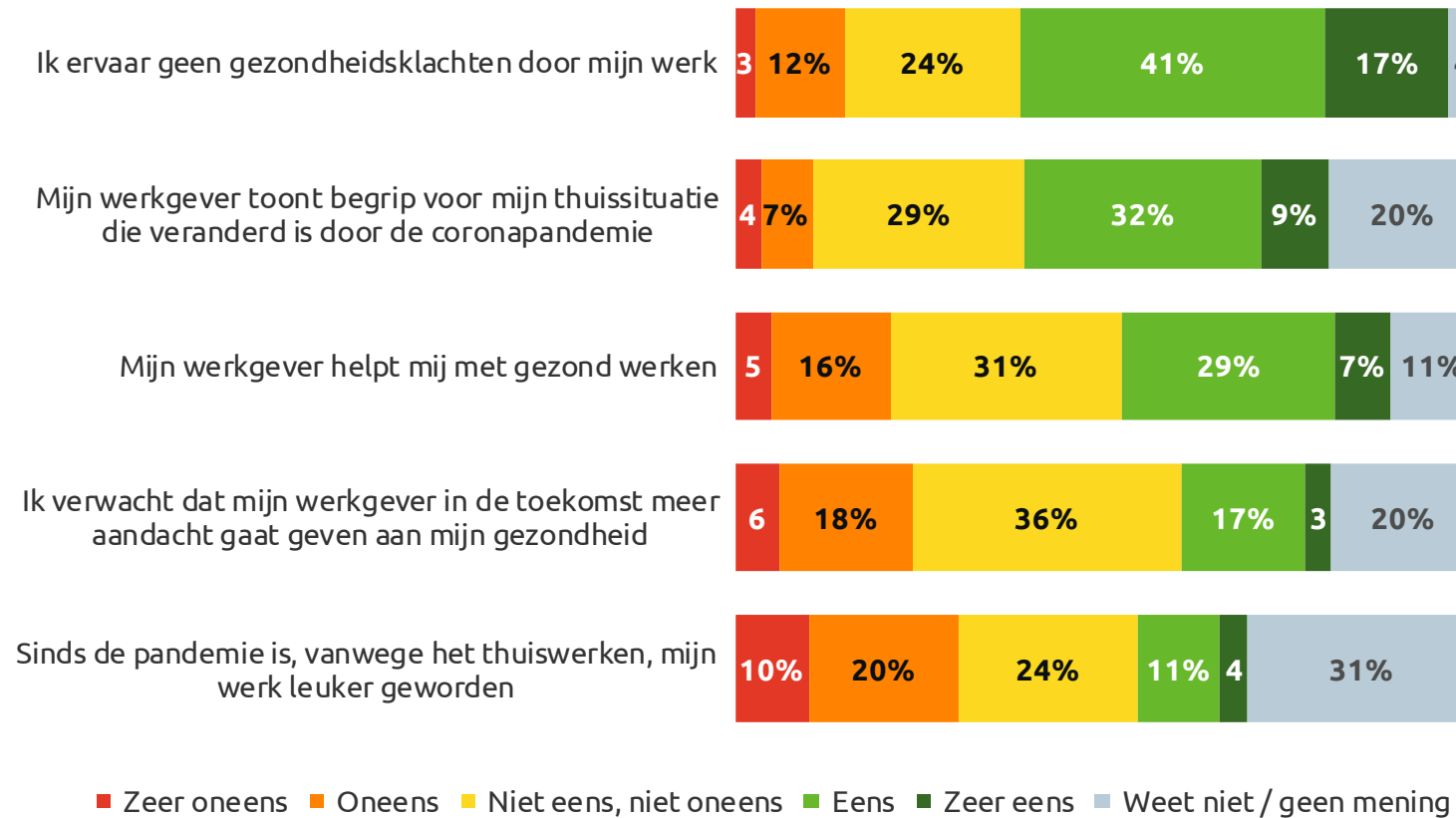


57% van de 18 t/m 24-jarigen voelt zich soms vermoeid en/of somber door de coronapandemie, versus 21% van de 65-plussers.

Q12. In hoeverre ben je het eens of oneens met onderstaande stellingen over jouw situatie?

15% van werkend Nederland ervaart gezondheidsklachten door zijn of haar werk

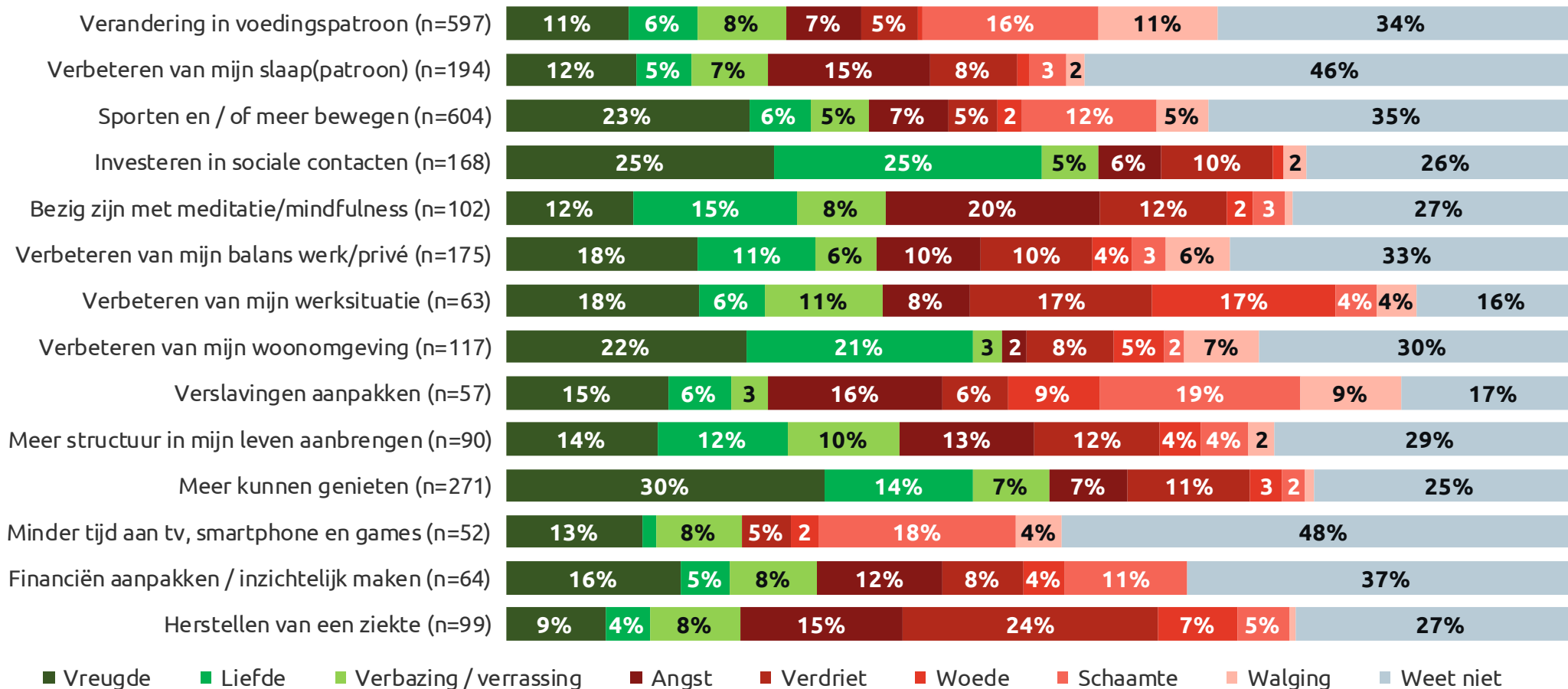
In hoeverre ben je het eens of oneens met onderstaande stellingen over jouw situatie? (Basis: werkenden, n=864)



Q12. In hoeverre ben je het eens of oneens met onderstaande stellingen over jouw situatie?

Negatieve emoties zijn vaak de aanleiding bij de start van een gezonde levensstijl

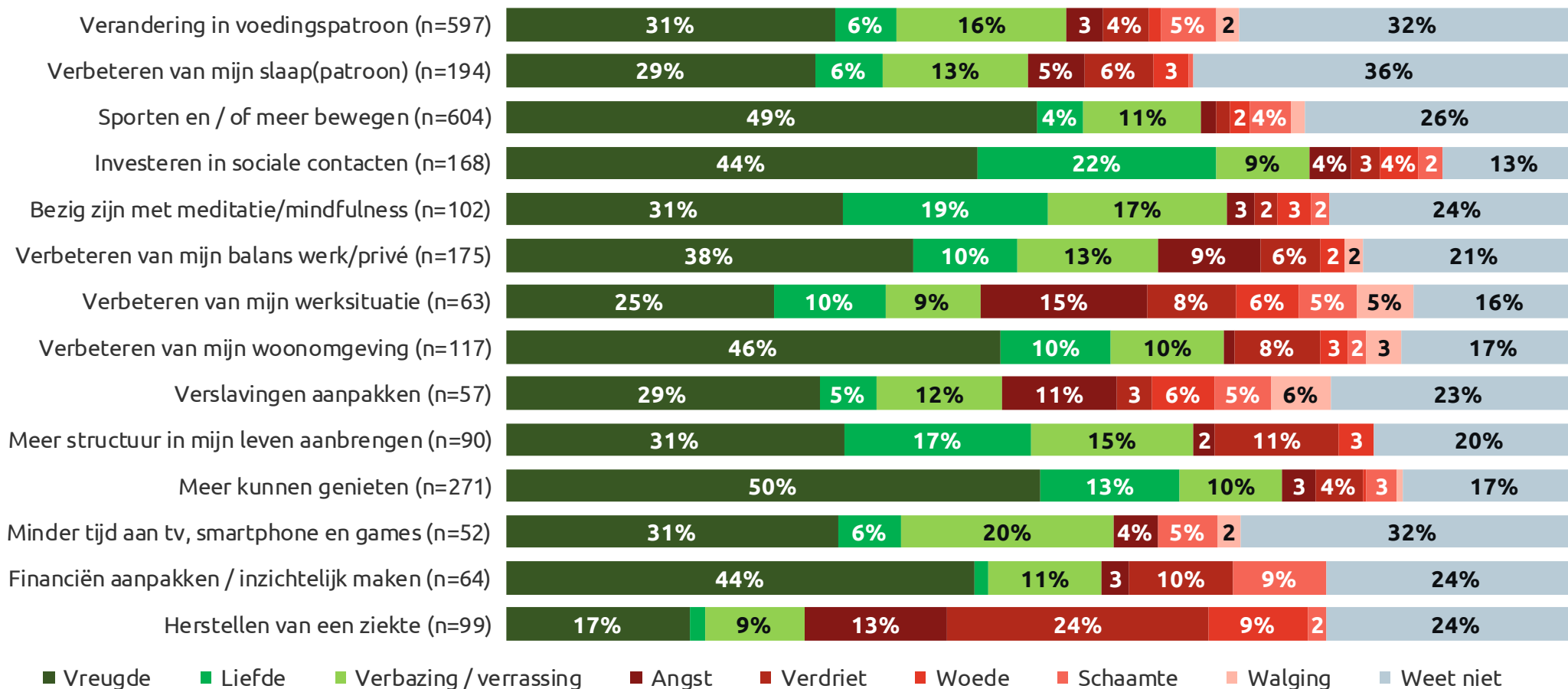
Welke emotie was bepalend in jouw besluit om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen?
Eén antwoord mogelijk. (Basis: actief bezig met deze gezondheidsverbetering)



Q13. Welke emotie was bepalend in jouw besluit om te starten met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen?

Negatieve gevoelens maken plaats voor positieve emoties zodra Nederlanders eenmaal bezig zijn met een gezonde levensstijl

Welke emotie voel/voelde je het meest terwijl je bezig bent/was met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen? *Eén antwoord mogelijk.*
(Basis: actief bezig met deze gezondheidsverbetering)

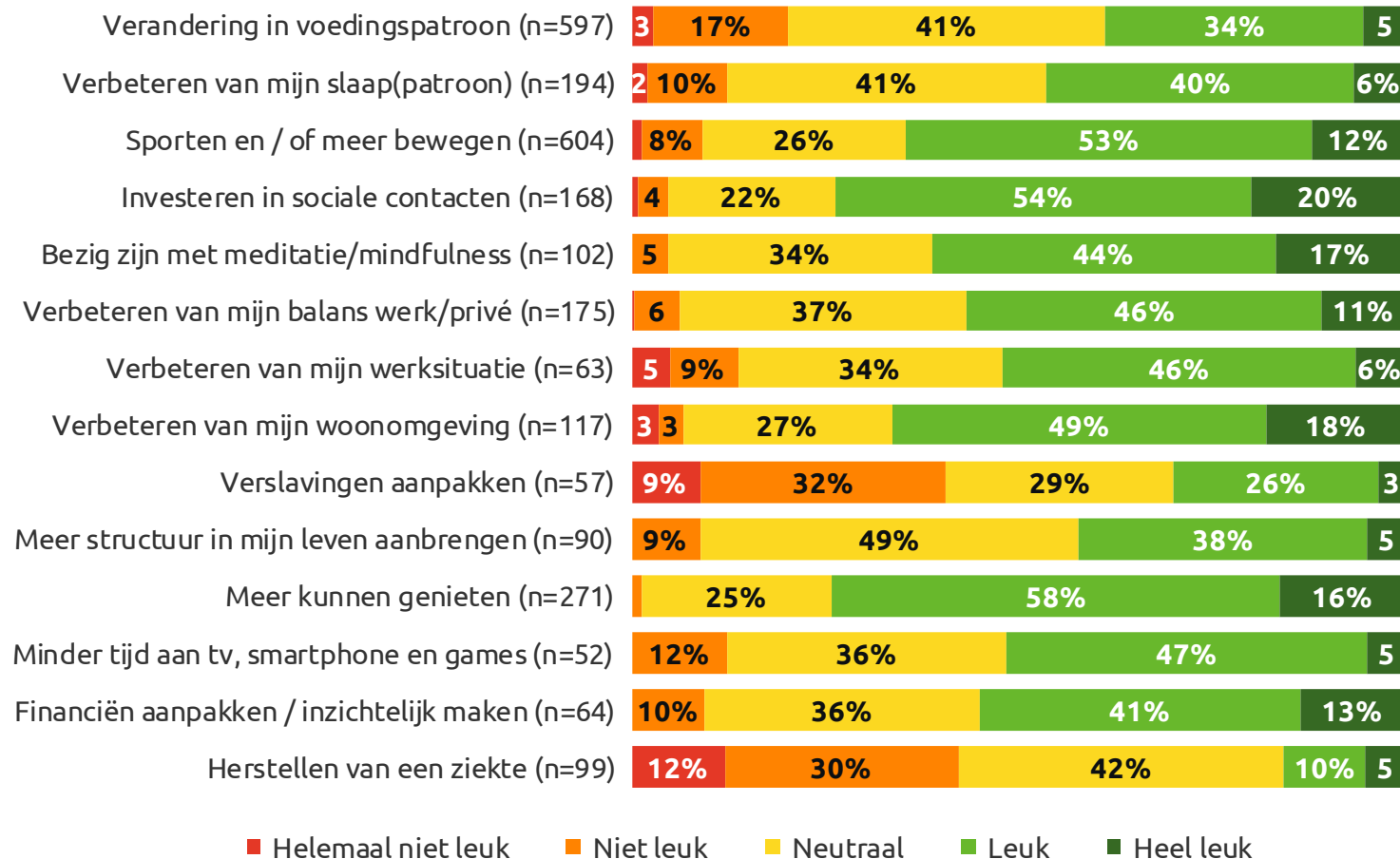


Q14. Welke emotie voel/voelde je het meest terwijl je bezig bent/was met de door jou aangegeven gezondheidsverbeteringen?

Meer dan de helft van de Nederlanders die zijn begonnen met sporten en/of meer bewegen, vond dit leuk om vol te houden

Hoe leuk vond je het om aangegeven gezondheidsverbeteringen vol te houden?

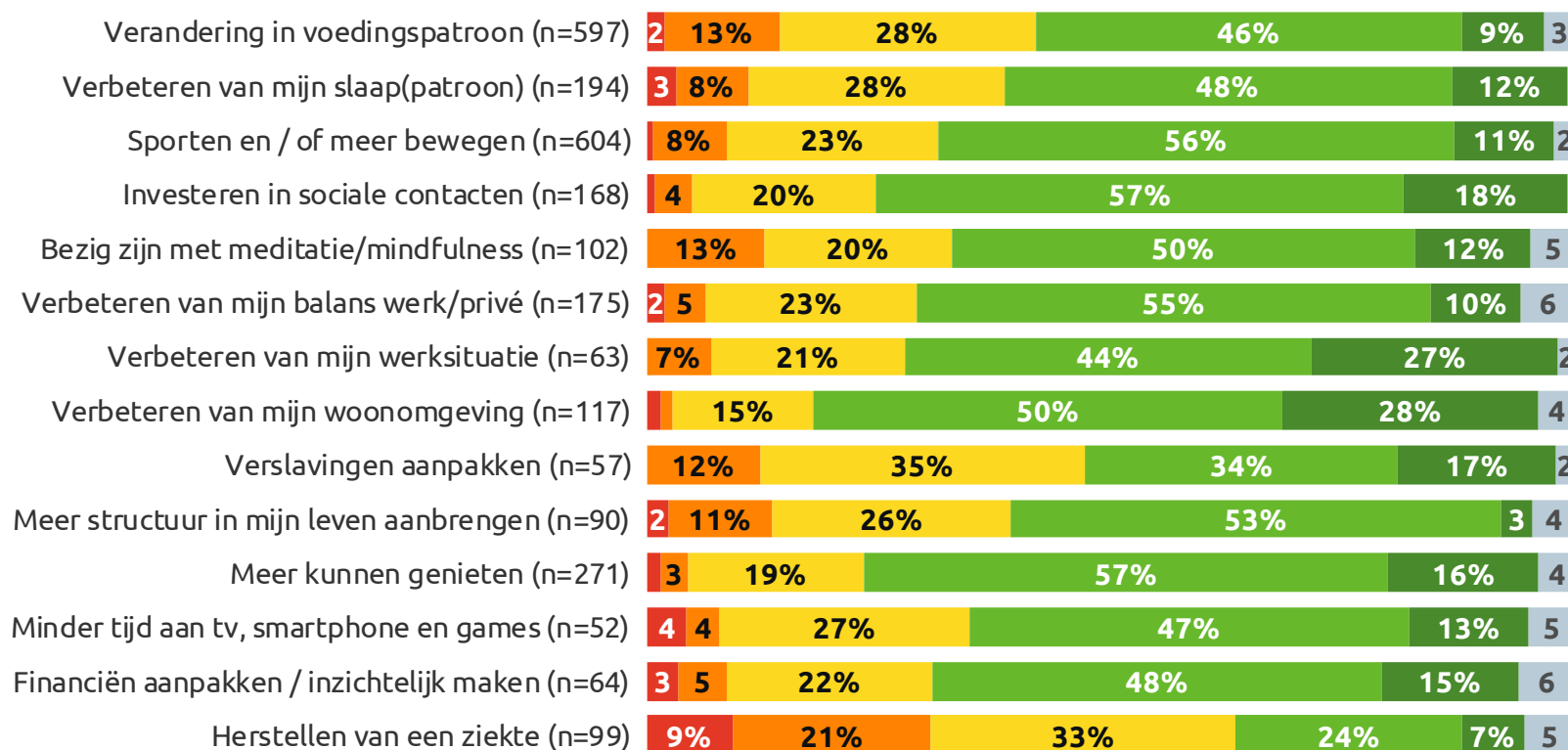
(Basis: actief bezig met deze gezondheidsverbetering)



Q15. Hoe leuk vond je het om aangegeven gezondheidsverbeteringen vol te houden?

Over het algemeen zijn Nederlanders tevreden over het resultaat van hun inspanningen om gezonder te worden

In hoeverre ben je tevreden met de (eerste) resultaten van je gestelde gezondheidsdoelen? (Basis: actief bezig met deze gezondheidsverbetering)



55% is (zeer) tevreden met wat er is bereikt met het veranderen van zijn of haar voedingspatroon.

67% is (zeer) tevreden met het resultaat van sporten en/of meer bewegen.

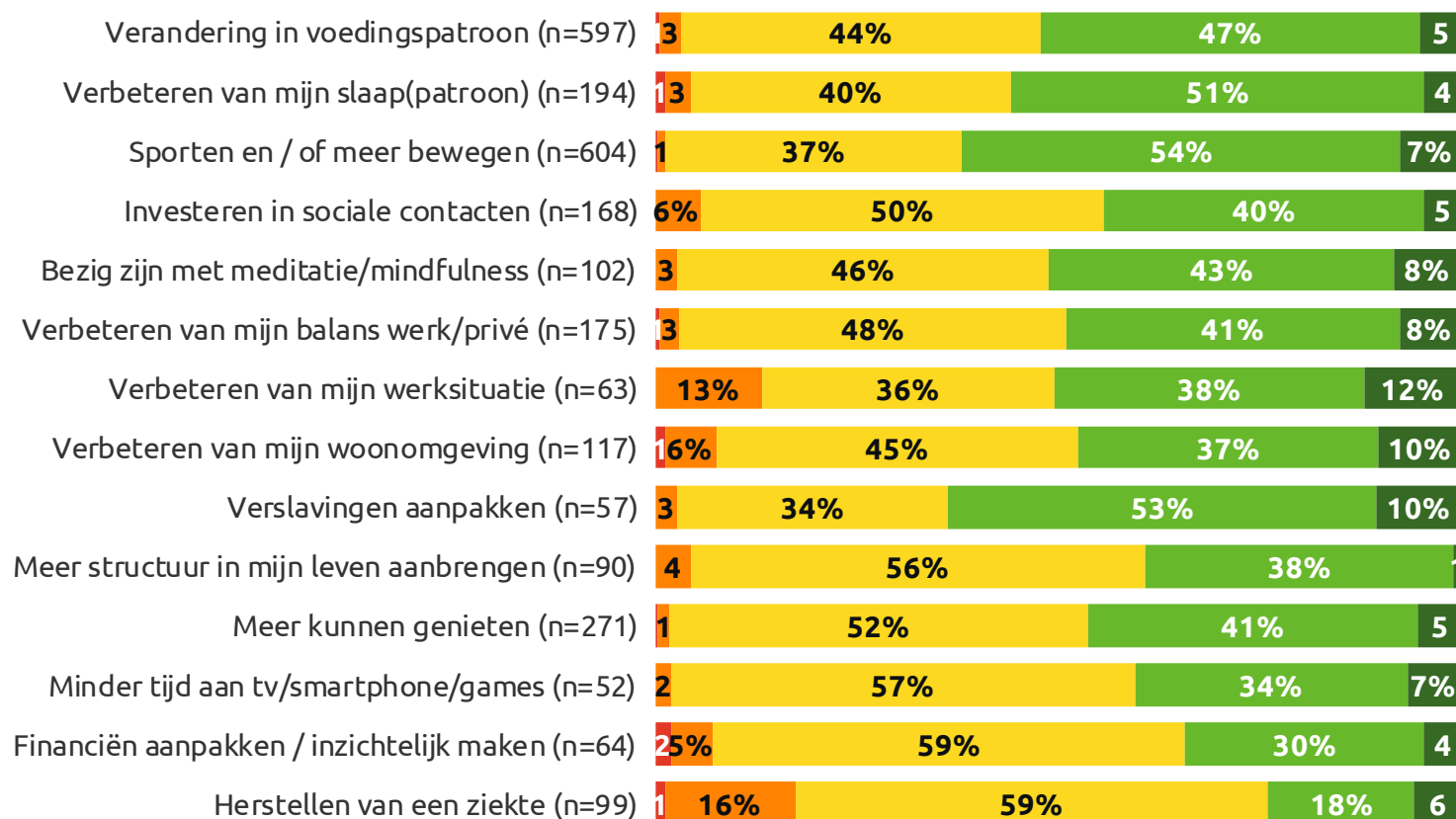
Maar liefst 78% is (zeer) te spreken over de verbeteringen van zijn of haar woonomgeving.

■ Zeer ontevreden ■ Ontevreden ■ Niet tevreden, niet ontevreden ■ Tevreden ■ Zeer tevreden ■ Weet niet/ik ben pas net begonnen

Q16. In hoeverre ben je tevreden met de (eerste) resultaten van je gestelde gezondheidsdoelen?

Nagenoeg alle Nederlanders voelen zich gezonder of minimaal even gezond door actief bezig te zijn met hun doelen

In hoeverre voel je je gezonder door het resultaat van je gestelde
gezondheidsdoelen? (Basis: actief bezig met deze gezondheidsverbetering)



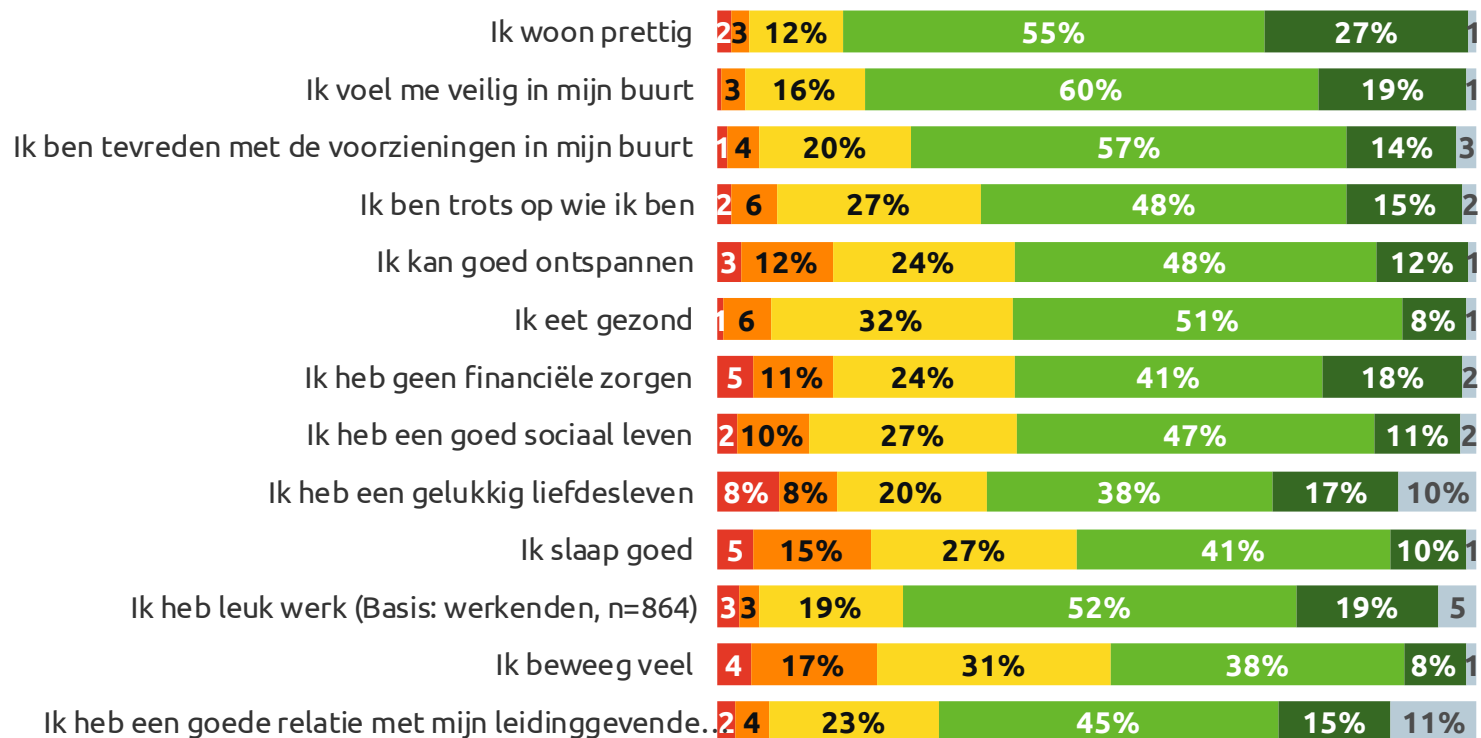
■ Veel minder gezond ■ Minder gezond ■ Even gezond ■ Gezonder ■ Veel gezonder

Q17. In hoeverre voel je je gezonder door het resultaat van je gestelde gezondheidsdoelen?

Nederlanders tevreden over hun eigen leven

In hoeverre zijn deze uitspraken waar of niet waar als het gaat om jouw situatie?

(Basis: allen, n=1.532)



■ Totaal niet waar ■ Niet waar ■ Neutraal ■ Waar ■ Volledig waar ■ Weet niet/niet van toepassing

Q18. Hieronder volgt een aantal uitspraken. In hoeverre zijn deze uitspraken waar of niet waar als het gaat om jouw situatie?

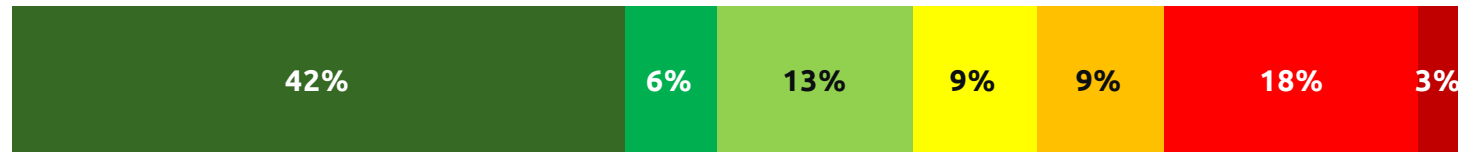
Over het algemeen zijn Nederlanders zeer tevreden. Het merendeel van de Nederlanders geeft aan dat zij prettig wonen (82%), tevreden zijn met de voorzieningen in de buurt (72%) en zich daar veilig voelen (79%).

Op het sociale vlak zijn we ook enthousiast. Ruim de helft zegt een [zeer] goed sociaal leven te hebben (58%) en spreekt over een gelukkig liefdesleven (54%).

63 procent is trots op zichzelf.

Eén op de vijf Nederlanders heeft zich in het afgelopen jaar niet gezond gevoeld

Wanneer heb je je voor het laatst gezond gevoeld?
Kies het antwoord dat het beste bij je past.
(Basis: allen, n=1.532)



- Vandaag
- Gisteren
- Afgelopen week
- Afgelopen maand
- Afgelopen jaar
- Langer geleden
- Ik heb me nog nooit gezond gevoeld



Eén op de vier vrouwen geeft aan dat zij zich nog nooit of lang geleden voor het laatst gezond heeft gevoeld (24%, versus 16% van de mannen).

Bijna de helft van de mannen voelde zich vandaag nog gezond (48%, versus 37% van de vrouwen).

Q19. Wanneer heb je je voor het laatst gezond gevoeld?

De helft van alle Nederlanders heeft in de afgelopen twee dagen echt van iets kunnen genieten

Wanneer heb je voor het laatst echt van iets genoten?
Kies het antwoord dat het beste bij je past.
(Basis: allen, n=1.532)



- Vandaag
- Gisteren
- Afgelopen week
- Afgelopen maand
- Afgelopen jaar
- Langer geleden
- Ik heb nog nooit echt van iets genoten

Q20. Wanneer heb je voor het laatst echt van iets genoten?

Goed in je vel willen zitten is de meest genoemde motivatie voor het onderhouden van een gezonde levensstijl

Wat is de belangrijkste reden voor jou om een gezonde levensstijl aan te houden?
(Basis: allen, n=1.532)



Goed in mijn vel zitten wordt vaker genoemd door vrouwen dan door mannen (41% versus 29%).

Langer gezond kunnen leven wordt vaker genoemd door mannen dan door vrouwen (23% versus 17%).

Fit zijn wordt vaker genoemd door mannen dan door vrouwen (11% versus 6%).

Q21. Wat is de belangrijkste reden voor jou om een gezonde levensstijl aan te houden?

Voor 14% van de Nederlanders geldt dat hun lichamelijke gesteldheid het niet toelaat om te doen wat ze willen

Laat jouw lichamelijke gesteldheid het toe om te doen wat je wilt?
(Basis: allen, n=1.532)



- Ik word zeer sterk beperkt door mijn lichamelijke gesteldheid
- Ik word sterk beperkt door mijn lichamelijke gesteldheid
- Ik word enigszins beperkt door mijn lichamelijke gesteldheid
- Ik word soms beperkt door mijn lichamelijke gesteldheid
- Ik word nooit beperkt door mijn lichamelijke gesteldheid



17% van de vrouwen en 11% van de mannen worden - in het verrichten van hun dagelijkse activiteiten - sterk tot zeer sterk beperkt door hun *lichamelijke* gesteldheid.

Q22. Laat jouw lichamelijke gesteldheid het toe om te doen wat je wilt?

10% van de Nederlanders wordt sterk tot zeer sterk beperkt door zijn of haar mentale gesteldheid

Laat jouw mentale gesteldheid het toe om te doen wat je wilt?
(Basis: allen, n=1.532)



- Ik word zeer sterk beperkt door mijn mentale gesteldheid
- Ik word sterk beperkt door mijn mentale gesteldheid
- Ik word enigszins door mijn mentale gesteldheid
- Ik word soms beperkt door mijn mentale gesteldheid
- Ik word nooit beperkt door mijn mentale gesteldheid



51% van de mannen versus 40% van de vrouwen zegt nooit beperkt te worden door zijn of haar *mentale* gesteldheid.

Q23. Laat jouw mentale gesteldheid het toe om te doen wat je wilt?

A photograph of a woman in a black and white patterned jacket and glasses looking upwards in a busy city street. She is holding a brown bag. Other people are blurred in the background, suggesting motion. The scene is set in front of a modern building with large glass windows.

Bijlagen



Bijlage | Onderzoekstechnische informatie

Veldwerkperiode

- Het veldwerk is uitgevoerd in de periode van 01/10/2020 t/m 05/10/2020.

Methode respondenteselectie

- Uit het StemPunt-panel van Motivation.

Incentives

- De respondenten hebben als dank voor deelname aan het onderzoek punten voor het StemPunt-spaarprogramma ontvangen.

Weging

- De onderzoeksdata zijn gewogen (zie ook bijlage gewogen en ongewogen data), daarbij fungeerde het Mentality-ijkbestand als herwegingskader. Dit ijkbestand is wat betreft sociodemografische gegevens gewogen naar de Gouden Standaard van het CBS.

Responsverantwoording online onderzoek

- In de veldwerkperiode is aan 4.986 personen een uitnodigingsmail verstuurd. Op de slotdatum van het veldwerk (zie bij Veldwerkperiode) was het gewenste aantal vragenlijsten ingevuld en is de toegang tot de vragenlijst op internet afgesloten.

Bewaartermijn primaire onderzoeksbestanden

- Digitaal beschikbare primaire onderzoeksbestanden worden tenminste 12 maanden na afronden van het onderzoek bewaard. Beeld- en geluidsopnames op cd en niet digitaal beschikbare schriftelijke primaire bestanden zoals ingevulde vragenlijsten, worden tot 12 maanden na afronden van het onderzoek bewaard.

Overige onderzoekstechnische informatie

- Overige onderzoekstechnische informatie en een exemplaar van de bij dit onderzoek gehanteerde vragenlijst is op aanvraag beschikbaar voor de opdrachtgever.

Bijlage | Ongewogen en gewogen data

Kenmerken	Ongewogen		Gewogen	
	n	%	n	%
Leeftijd				
18 t/m 24 jaar	77	5,0	169	11,0
25 t/m 34 jaar	181	11,8	247	16,1
35 t/m 44 jaar	208	13,6	261	17,1
45 t/m 54 jaar	305	19,9	303	19,8
55 t/m 64 jaar	337	22,0	260	17,0
65 t/m 80 jaar	424	27,7	292	19,1
Opleidingsniveau				
Hoog (wo/hbo)	444	29,0	402	26,2
Midden (havo/vwo/mbo/mavo)	741	48,4	780	50,9
Laag (ibo/basisschool/geen opleiding)	347	22,7	351	22,9
Geslacht				
Mannen	776	50,7	740	48,3
Vrouwen	756	49,3	792	51,7

Kenmerken	Ongewogen		Gewogen	
	n	%	n	%
Regio				
3 grote gemeenten	156	10,2	176	11,5
West	449	29,3	442	28,9
Noord	169	11,0	162	10,6
Oost	311	20,3	316	20,7
Zuid	388	25,3	372	24,3
Randgemeenten	59	3,9	64	4,2
Mentality				
Moderne burgerij	329	21,5	345	22,5
Opwaarts mobilen	190	12,4	233	15,2
Postmaterialisten	183	11,9	149	9,7
Nieuwe conservatieven	161	10,5	130	8,5
Traditionele burgerij	219	14,3	196	12,8
Kosmopolieten	178	11,6	189	12,4
Postmoderne hedonisten	173	11,3	159	10,4
Gemaksgeoriënteerden	99	6,5	131	8,6

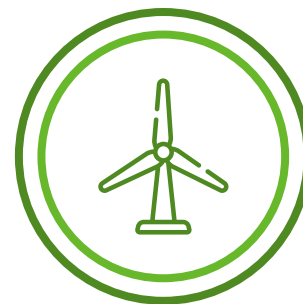
Wij verminderen onze footprint



Motivaction
is ISO 14001-
gecertificeerd



Motivaction
gebruikt
energiezuinige
auto's



Motivaction
gebruikt groene
stroom



Motivaction
gebruikt uitsluitend
papier met een FSC-
label

Het auteursrecht op dit rapport ligt bij de opdrachtgever. Voor het vermelden van de naam Motivaction in publicaties op basis van deze rapportage - anders dan integrale publicatie - is echter schriftelijke toestemming vereist van Motivaction International B.V.

Beeldmateriaal

Motivaction heeft datgene gedaan wat redelijkerwijs van ons verwacht kan worden om de rechthebbenden op beeldmateriaal te achterhalen. Mocht u desondanks menen recht te kunnen doen gelden op gebruikt beeldmateriaal, neem dan contact op met Motivaction.

Pers- en publicatiebeleid

Het vermelden van de naam van Motivaction in persberichten en/of andere publicaties over door Motivaction uitgevoerd onderzoek is gebonden aan een aantal voorwaarden, zoals vastgelegd in ons [Pers- en publicatiebeleid](#).

Motivaction International B.V.

Marnixkade 109F
1015ZL Amsterdam

Postbus 15262
1001MG Amsterdam

020 589 83 83

info@motivaction.nl

www.motivaction.nl

Weet wat mensen drijft.

motivaction
insights and strategy