

# Wat krijg ik in 2024 vergoed?

Ingangsdatum 1 januari 2024

## Vergoedingenwijzer Horeca

Gecontracteerde zorg

# Wat vergoeden wij?

In dit overzicht leest u wat wij vergoeden uit de basisverzekering, aanvullende verzekeringen en tandartsverzekeringen. Het gaat hier alleen om de vergoedingen bij gecontracteerde zorgverleners. Dit zijn ziekenhuizen en zorgverleners waarmee wij afspraken hebben gemaakt over zorg, prijs en kwaliteit.

## We hebben 3 basisverzekeringen

Alle basisverzekeringen vergoeden dezelfde zorg. Dat is door de overheid bepaald. Het verschil tussen onze 3 basisverzekeringen (de Basis Budget, de Basis Zeker en de Basis Exclusief) is het aantal ziekenhuizen en zorgverleners waar wij uw behandeling 100% vergoeden. En de hoogte van de vergoeding bij zorgverleners waar wij geen contract mee hebben. Houd bij vergoedingen uit de basisverzekering rekening met het eigen risico. Ook geldt er soms een wettelijke eigen bijdrage.

### Basis Budget (naturapolis met geselecteerde contractering op ziekenhuiszorg)

- U krijgt 100% vergoed bij een beperkt aantal geselecteerde ziekenhuizen en alle zorgverleners met een contract. Kijk voor de lijst met geselecteerde ziekenhuizen op [zk.nl/ziekenhuizenbasisbudget](https://zk.nl/ziekenhuizenbasisbudget).
- U krijgt 75% vergoed van het gemiddeld gecontracteerd tarief bij (niet-geselecteerde) ziekenhuizen en zorgverleners zonder contract.

U kunt wel altijd naar alle ziekenhuizen voor onder andere spoedeisende hulp, verloskunde en kaakchirurgie. En wanneer uw behandelend specialist u doorverwijst naar een ander ziekenhuis. Deze en andere informatie over de Basis Budget leest u op [zk.nl/basis-budget](https://zk.nl/basis-budget).

### Basis Zeker (naturapolis)

- U krijgt 100% vergoed bij alle gecontracteerde ziekenhuizen en alle zorgverleners met een contract.
- U krijgt 75% vergoed van het gemiddeld gecontracteerd tarief bij ziekenhuizen en zorgverleners zonder contract.

### Basis Exclusief (combinatiepolis)

- U krijgt 100% vergoed bij alle gecontracteerde ziekenhuizen en alle zorgverleners met een contract.
- U krijgt 100% vergoed van het marktconform of wettelijk tarief bij de meeste zorgverleners zonder contract.
- U krijgt 85% vergoed van het gemiddeld gecontracteerd tarief bij zorgverleners in GGZ en Wijkverpleging zonder contract.

Bent u nieuwsgierig naar hoe wij onze tarieven vaststellen en welke tarieven er zijn? Of wat het wettelijke of marktconforme tarief betekent? Kijk dan op [zk.nl/niet-gecontracteerde-zorg](https://zk.nl/niet-gecontracteerde-zorg).

## We hebben 5 aanvullende verzekeringen en 5 tandartsverzekeringen

Voor zorg die niet in de basisverzekering zit, kunt u zich aanvullend verzekeren. Bijvoorbeeld als u extra vergoedingen en meer zekerheid wilt. Alle aanvullende verzekeringen en tandartsverzekeringen staan in deze vergoedingenwijzer. Zo kunt u ze met elkaar vergelijken. En ziet u wat het beste bij u past.



**Wilt u weten of wij een contract hebben met uw ziekenhuis of zorgverlener?**

Op [zk.nl/zorgzoeker](https://zk.nl/zorgzoeker) vindt u alle ziekenhuizen en zorgverleners waarmee wij afspraken hebben.

# Vergoedingenwijzer gecontracteerde zorg 2024

Deze Vergoedingenwijzer is een samenvatting van wat wij vergoeden. Het gaat hier alleen om de vergoedingen bij gecontracteerde zorgverleners. Dit zijn ziekenhuizen en zorgverleners waarmee wij afspraken hebben gemaakt over zorg, prijs en kwaliteit.

De genoemde vergoedingen zijn per persoon per kalenderjaar. Behalve als dit anders staat aangegeven.

| Alternatief  | Basisverzekering              | Basis Plus Module   | Aanvullend Horeca 1 ster  | Aanvullend Horeca 2 sterren   | Aanvullend Horeca 3 sterren   | Aanvullend Horeca 4 sterren   |
|--|-------------------------------|---|---|---|---|---|
| Alternatieve geneeswijzen, therapieën en geneesmiddelen (antroposofisch en homeopatisch)               |                               |   |   | € 40,- per dag tot € 250,- incl. geneesmiddelen   | € 40,- per dag tot € 450,- incl. geneesmiddelen   | € 40,- per dag tot € 650,- incl. geneesmiddelen   |
| Buitenland   | Basisverzekering              | Basis Plus Module   | Aanvullend Horeca 1 ster  | Aanvullend Horeca 2 sterren   | Aanvullend Horeca 3 sterren   | Aanvullend Horeca 4 sterren   |
| Niet spoedeisende zorg buitenland  | ja, tot het Nederlands tarief | zorg volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen  | zorg volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen  | zorg volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen  | zorg volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen  | zorg volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen  |
| Overnachtings- en vervoerskosten bij expertisehandelingen in het buitenland                            |                               | overnachtingskosten: € 75,- per nacht vliegtuigvervoer (Economy Class) 100%, openbaar vervoer (laagste klasse) 100%, eigen vervoer of taxivervoer € 0,38 per km<br>Totale vergoeding € 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen. | overnachtingskosten: € 75,- per nacht vliegtuigvervoer (Economy Class) 100%, openbaar vervoer (laagste klasse) 100%, eigen vervoer of taxivervoer € 0,38 per km<br>Totale vergoeding € 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen. | overnachtingskosten: € 75,- per nacht vliegtuigvervoer (Economy Class) 100%, openbaar vervoer (laagste klasse) 100%, eigen vervoer of taxivervoer € 0,38 per km<br>Totale vergoeding € 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen. | overnachtingskosten: € 75,- per nacht vliegtuigvervoer (Economy Class) 100%, openbaar vervoer (laagste klasse) 100%, eigen vervoer of taxivervoer € 0,38 per km<br>Totale vergoeding € 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen. | overnachtingskosten: € 75,- per nacht vliegtuigvervoer (Economy Class) 100%, openbaar vervoer (laagste klasse) 100%, eigen vervoer of taxivervoer € 0,38 per km<br>Totale vergoeding € 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen. |
| Spoedeisende farmaceutische zorg in het buitenland (die niet vanuit de basisverzekering vergoed wordt) |                               | € 50,-  | € 50,-  | € 50,-  | € 50,-  | € 50,-  |
| Spoedeisende zorg buitenland   | ja, tot het Nederlands tarief | aanvulling tot 100%   | aanvulling tot 100%   | aanvulling tot 100%   | aanvulling tot 100%   | aanvulling tot 100%   |
| Vaccinaties, consulten en preventieve geneesmiddelen in verband met verblijf in het buitenland         |                               |   | ja  | ja  | ja  | ja  |
| Vervoer verzekerde en vervoer stoffelijk overschot naar Nederland (repatriëring)                       |                               | ja  | ja  | ja  | ja  | ja  |
| Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck   | Basisverzekering              | Basis Plus Module   | Aanvullend Horeca 1 ster  | Aanvullend Horeca 2 sterren   | Aanvullend Horeca 3 sterren   | Aanvullend Horeca 4 sterren   |
| Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck meenemen  |                               |   | 2 ongebruikte behandelingen van vorig jaar  | 2 ongebruikte behandelingen van vorig jaar  | 2 ongebruikte behandelingen van vorig jaar  | 2 ongebruikte behandelingen van vorig jaar  |
| Bekkenfysiotherapie in verband met urine-incontinentie voor verzekerden van 18 jaar en ouder           | ja, behandeling 1 t/m 9       |   | 10 behandelingen  | 15 behandelingen  | 30 behandelingen  | 36 behandelingen  |

| Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck  | Basisverzekering   | Basis Plus Module | Aanvullend Horeca 1 ster                    | Aanvullend Horeca 2 sterren  | Aanvullend Horeca 3 sterren  | Aanvullend Horeca 4 sterren  |
|---|--|-------------------|---|--|--|--|
| Beweegprogramma's (voormalig hartfalen, diabetes type 2, COPD, reuma of kanker)   |  |                   |   |  | € 350,- voor de gehele verzekeringsduur alleen bij hiervoor gecontracteerde fysiotherapeut of oefentherapeut Cesar/Mensendieck | € 350,- voor de gehele verzekeringsduur alleen bij hiervoor gecontracteerde fysiotherapeut of oefentherapeut Cesar/Mensendieck |
| Bewegen in extra verwarmd water bij reuma   |  |                   |   |  | € 150,-  | € 200,-  |
| Ergotherapie  | ja, 10 uur   |                   | 1 uur                                       | 1 uur  | 4 uur  | 5 uur  |
| Fysiotherapie in verband met artrose van het heup- of kniegewricht voor verzekerden van 18 jaar en ouder  | 12 behandelingen per 12 maanden  |                   | 10 behandelingen                            | 15 behandelingen   | 30 behandelingen   | 36 behandelingen   |
| Fysiotherapie in verband met chronic obstructive pulmonary disease (COPD) voor verzekerden van 18 jaar en ouder   | In de eerste 12 maanden, afhankelijk van de GOLD-Classificatie maximaal: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 5 behandelingen bij klasse A</li> <li>• 27 behandelingen bij klasse B1</li> <li>• 70 behandelingen bij klasse B2, C en D</li> </ul> Na de eerste 12 maanden, als er nog onderhoudsbehandeling nodig is, afhankelijk van de GOLD-Classificatie, maximaal: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 behandelingen per 12 maanden bij klasse B1</li> <li>• 52 behandelingen per 12 maanden bij klasse B2, C en D</li> </ul> |                   | 10 behandelingen                            | 15 behandelingen   | 30 behandelingen   | 36 behandelingen   |
| Fysiotherapie in verband met etalagebenen (claudicatio intermittens fase 2 Fontaine) voor verzekerden van 18 jaar en ouder  | 37 behandelingen per 12 maanden  |                   | 10 behandelingen                            | 15 behandelingen   | 30 behandelingen   | 36 behandelingen   |
| Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck tot 18 jaar: aandoening die staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering)       | alle behandelingen   |                   |   |  |  |  |
| Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck tot 18 jaar: aandoening die niet staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering)  | behandeling 1 t/m 9 per diagnose (indien medisch noodzakelijk 9 behandelingen extra)   |                   | 10 behandelingen                            | 15 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)                           | 30 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)   | 36 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)   |
| Fysio- en oefentherapie Cesar/ Mensendieck 18 jaar en ouder: aandoening die staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering) | vanaf 21e behandeling (1 t/m 20 betaalt u zelf)  |                   | 10 behandelingen (11 t/m 20 betaalt u zelf) | 15 behandelingen, waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie (16 t/m 20 betaalt u zelf) | 20 behandelingen, waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie  | 20 behandelingen, waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie  |

| <b>Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck</b>   | <b>Basisverzekering</b>   | <b>Basis Plus Module</b>   | <b>Aanvullend Horeca 1 ster</b>  | <b>Aanvullend Horeca 2 sterren</b>   | <b>Aanvullend Horeca 3 sterren</b>  | <b>Aanvullend Horeca 4 sterren</b>  |
|---|---|--|--|--|---|---|
| Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck 18 jaar en ouder: aandoening die niet staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering) |   |  | 10 behandelingen   | 15 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie) | 30 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)  | 36 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)  |
| Fysiotherapeutische nazorg (bij oncologie, hart- en vaat-ziekten of na een beroerte)  |   | ja, alleen bij gecontracteerde fysiotherapeut met een maximale duur van 2 jaar | ja, alleen bij gecontracteerde fysiotherapeut met een maximale duur van 2 jaar | ja, alleen bij gecontracteerde fysiotherapeut met een maximale duur van 2 jaar     | ja, alleen bij gecontracteerde fysiotherapeut met een maximale duur van 2 jaar  | ja, alleen bij gecontracteerde fysiotherapeut met een maximale duur van 2 jaar  |
| Online zelfhulp fysiotherapie   |   |  | ja, alleen via de Fysioapp   | ja, alleen via de Fysioapp   | ja, alleen via de Fysioapp  | ja, alleen via de Fysioapp  |
| <b>Huid</b>   | <b>Basisverzekering</b>   | <b>Basis Plus Module</b>   | <b>Aanvullend Horeca 1 ster</b>  | <b>Aanvullend Horeca 2 sterren</b>   | <b>Aanvullend Horeca 3 sterren</b>  | <b>Aanvullend Horeca 4 sterren</b>  |
| Acnébehandeling   |   |  |  |  | € 250,-   | € 250,-   |
| Camouflagelessen  |   |  |  |  | € 300,- voor de gehele verzekeringsduur   | € 300,- voor de gehele verzekeringsduur   |
| Epilatie (elektrische, IPL- of laserepilatie)   |   |  |  |  | € 300,-   | € 300,-   |
| Littekengel (Dermatix)  |   |  | € 30,- alleen bij internetapotheek De Nationale Apotheek                       | € 30,- alleen bij internetapotheek De Nationale Apotheek                           | € 30,- alleen bij internetapotheek De Nationale Apotheek  | € 30,- alleen bij internetapotheek De Nationale Apotheek  |
| Online check huidkanker   |   |  | ja, alleen via de SkinVision app   | ja, alleen via de SkinVision app   | ja, alleen via de SkinVision app  | ja, alleen via de SkinVision app  |
| <b>Hulpmiddelen</b>   | <b>Basisverzekering</b>   | <b>Basis Plus Module</b>   | <b>Aanvullend Horeca 1 ster</b>  | <b>Aanvullend Horeca 2 sterren</b>   | <b>Aanvullend Horeca 3 sterren</b>  | <b>Aanvullend Horeca 4 sterren</b>  |
| Handspalk   |   |  |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>vinger- of kleine duimspalk: € 40,-</li> <li>pols-, hand- of grote duimspalk: € 60,-</li> <li>dynamische of statische spalk: € 90,-</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>vinger- of kleine duimspalk: € 40,-</li> <li>pols-, hand- of grote duimspalk: € 60,-</li> <li>dynamische of statische spalk: € 90,-</li> </ul> |
| Hoofdbedekking  |   |  |  |  | € 100,-   | € 100,-   |
| Hulpmiddelen uit de basisverzekering  | ja, zie het Reglement Hulpmiddelen op onze website  |  |  |  |   |   |
| Kunsttepel of mamillaprothese (maatwerktepelprothese)   |   |  |  | ja   | ja  | ja  |
| Persoonlijke alarmerings-apparatuur op medische indicatie   | ja, voor persoonlijke alarmerings-apparatuur (zie het Reglement Hulpmiddelen op onze website) |  |  |  | ja, abonnementskosten persoonlijke alarmerings-apparatuur   | ja, abonnementskosten persoonlijke alarmerings-apparatuur   |
| Plakstrips mammaprothese  |   |  |  | ja   | ja  | ja  |
| Plaswekker  |   |  |  | € 100,- voor de gehele verzekeringsduur  | € 100,- voor de gehele verzekeringsduur   | € 100,- voor de gehele verzekeringsduur   |
| Pruik of toupim van eigen haar  | € 465,- per pruik of toupim van eigen haar (zie het Reglement Hulpmiddelen op onze website)   |  |  |  | € 100,-   | € 200,-   |
| Trans-therapie voor behandeling van incontinentie (huurkosten)  |   |  |  |  | ja, alleen bij gecontracteerde leverancier  | ja, alleen bij gecontracteerde leverancier  |

| Medicijnen (geneesmiddelen) en dieetpreparaten   | Basisverzekering   | Basis Plus Module                           | Aanvullend Horeca 1 ster   | Aanvullend Horeca 2 sterren  | Aanvullend Horeca 3 sterren  | Aanvullend Horeca 4 sterren  |
|--|--|---|--|--|--|--|
| Anticonceptiva tot 21 jaar   | ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 250,- (bovenlimietprijs)  |   | wettelijke eigen bijdrage  | wettelijke eigen bijdrage  | wettelijke eigen bijdrage  | wettelijke eigen bijdrage  |
| Anticonceptiva 21 jaar en ouder  | ja, alleen bij endometriose of menorrhagie m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 250,- (bovenlimietprijs)                 |   | ja, en wettelijke eigen bijdrage alleen bij gecontracteerde apotheek | ja, en wettelijke eigen bijdrage alleen bij gecontracteerde apotheek | ja, en wettelijke eigen bijdrage alleen bij gecontracteerde apotheek | ja, en wettelijke eigen bijdrage alleen bij gecontracteerde apotheek |
| Geneesmiddelen uit de basisverzekering (wettelijke eigen bijdrage)   | ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 250,- (bovenlimietprijs), zie het Reglement Farmaceutische Zorg op onze website |   | wettelijke eigen bijdrage (m.u.v. ADHD medicijnen)                   | wettelijke eigen bijdrage (m.u.v. ADHD medicijnen)                   | wettelijke eigen bijdrage (m.u.v. ADHD medicijnen)                   | wettelijke eigen bijdrage (m.u.v. ADHD medicijnen)                   |
| Geregistreerde geneesmiddelen en apotheekbereidingen die niet vanuit de basisverzekering vergoed worden<br><br><i>(zie onze website voor de lijst met geneesmiddelen/aandoeningen die wij vergoeden)</i> |  | € 750,- alleen bij gecontracteerde apotheek | € 750,- alleen bij gecontracteerde apotheek                          | € 750,- alleen bij gecontracteerde apotheek                          | € 750,- alleen bij gecontracteerde apotheek                          | € 750,- alleen bij gecontracteerde apotheek                          |
| Melatonine (bij slaapproblemen)  |  |   |  |  | ja, alleen bij internetapotheek De Nationale Apotheek                | ja, alleen bij internetapotheek De Nationale Apotheek                |
| Mond en tanden (mondzorg)  | Basisverzekering   | Basis Plus Module                           | Aanvullend Horeca 1 ster   | Aanvullend Horeca 2 sterren  | Aanvullend Horeca 3 sterren  | Aanvullend Horeca 4 sterren  |
| Heeft u ook een aanvullende tandartsverzekering afgesloten? Kijkt u dan ook verderop in deze vergoedingenwijzer wat de eventuele vergoeding vanuit deze aanvullende tandartsverzekering is.              |  |   |  |  |  |  |
| Fronttandvervanging (uitgesteld) van 18 tot 23 jaar  | ja   |   |  |  |  |  |
| Implantaten in een ernstig geslonken tandeloze kaak voor een kunstgebit (uitneembare volledige prothese)   | ja, bij ernstige ontwikkelstoornis, groeistoornis of verworven afwijking van het tand-, kaak-, mondstelsel                 |   |  |  |  |  |
| Kaakchirurgie 18 jaar en ouder   | ja   |   |  |  |  |  |
| Kronen, bruggen, inlays en implantaten tot 18 jaar   |  |   |  | ja   | ja   | ja   |
| Kunstgebit (uitneembare volledige prothese)  | 75% (de wettelijke eigen bijdrage is 25%)  |   |  |  |  | wettelijke eigen bijdrage  |
| Klikgebit (uitneembare volledige prothese) op implantaten  | 92% voor de bovenkaak (de wettelijke eigen bijdrage is 8%)<br>90% voor de onderkaak (de wettelijke eigen bijdrage is 10%)  |   |  |  |  | wettelijke eigen bijdrage  |
| Kunstgebit - een combinatie van een klikgebit op implantaten op de ene kaak en een niet-implantaat-gedragen kunstgebit op de andere kaak (code J080)   | 83% (de wettelijke eigen bijdrage is 17%)  |   |  |  |  | wettelijke eigen bijdrage  |
| Kunstgebit (uitneembare volledige prothese) repareren of opnieuw passend maken   | 90% (de wettelijke eigen bijdrage is 10%)  |   |  |  |  | wettelijke eigen bijdrage  |
| Orthodontie (beugel) incl. second opinion tot 18 jaar  |  |   |  |  | € 2.000,- voor de gehele verzekeringsduur                            | € 2.500,- voor de gehele verzekeringsduur                            |
| <b>Let op!</b> Voor deze vergoeding kan een wachttijd gelden van 1 jaar  |  |   |  |  |  |  |

| <b>Mond en tanden (mondzorg)</b>                           |  | <b>Basisverzekering</b>   | <b>Basis Plus Module</b> | <b>Aanvullend Horeca 1 ster</b>                                       | <b>Aanvullend Horeca 2 sterren</b>  | <b>Aanvullend Horeca 3 sterren</b>  | <b>Aanvullend Horeca 4 sterren</b>  |
|--|--|---|--------------------------|---|---|---|---|
| Tandheelkundige zorg als gevolg van een ongeval            |  |   | € 10.000,- per ongeval   | € 10.000,- per ongeval  | € 10.000,- per ongeval  | € 10.000,- per ongeval  | € 10.000,- per ongeval  |
| Tandheelkundige zorg of orthodontie in bijzondere gevallen |  | ja  |                          |   |   |   |   |
| Tandheelkundige zorg voor gehandicapten                    |  | ja  |                          |   |   |   |   |
| Tandheelkundige zorg tot 18 jaar                           |  | ja  |                          |   |   |   |   |
| <b>Ogen en oren</b>  |  | <b>Basisverzekering</b>   | <b>Basis Plus Module</b> | <b>Aanvullend Horeca 1 ster</b>                                       | <b>Aanvullend Horeca 2 sterren</b>  | <b>Aanvullend Horeca 3 sterren</b>  | <b>Aanvullend Horeca 4 sterren</b>  |
| Audiologisch centrum                                       |  | ja  |                          |   |   |   |   |
| Blauwlicht filter op brillenglazen                         |  |   |                          |   | € 15,- per 3 kalenderjaren voor een blauwlicht filter bij brillenglazen op sterkte of € 25,- per 3 kalenderjaren voor een blauwlicht filter bril zonder sterkte | € 15,- per 3 kalenderjaren voor een blauwlicht filter bij brillenglazen op sterkte of € 25,- per 3 kalenderjaren voor een blauwlicht filter bril zonder sterkte | € 15,- per 3 kalenderjaren voor een blauwlicht filter bij brillenglazen op sterkte of € 25,- per 3 kalenderjaren voor een blauwlicht filter bril zonder sterkte |
| Brillen en/of contactlenzen                                |  |   |                          |   | € 100,- per 3 kalenderjaren   | € 150,- per 3 kalenderjaren   | € 250,- per 3 kalenderjaren   |
| Correctie bovenoogleden (medisch)                          |  | ja  |                          |   |   |   |   |
| Correctie oorstand tot 18 jaar (zonder medische noodzaak)  |  |   |                          |   |   | ja, alleen bij gecontracteerde zorgverleners  | ja, alleen bij gecontracteerde zorgverleners  |
| Hoortoestel  |  | ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van 25% (zie het Reglement Hulpmiddelen op onze website) |                          |   |   | alleen voor verzekerden tot 67 jaar: € 300,- van de wettelijke eigen bijdrage per toestel   | alleen voor verzekerden tot 67 jaar: € 300,- van de wettelijke eigen bijdrage per toestel   |
| Oogdruppels (bevochtigende kunsttranen)                    |  |   |                          | 2 flesjes van 10 ml alleen bij internetapotheek De Nationale Apotheek | 2 flesjes van 10 ml alleen bij internetapotheek De Nationale Apotheek   | 2 flesjes van 10 ml alleen bij internetapotheek De Nationale Apotheek   | 2 flesjes van 10 ml alleen bij internetapotheek De Nationale Apotheek   |
| Ooglaseren / lensimplantatie (meerkosten)                  |  |   |                          |   |   | € 500,- voor de gehele verzekeringsduur   | € 750,- voor de gehele verzekeringsduur   |
| Slaapbril  |  |   |                          |   | € 25,- per 3 kalenderjaren alleen bij Somnoblue   | € 35,- per 3 kalenderjaren alleen bij Somnoblue   | € 35,- per 3 kalenderjaren alleen bij Somnoblue   |
| Zintuiglijke gehandicaptenzorg                             |  | ja  |                          |   |   |   |   |
| <b>Psychische zorg</b>                                     |  | <b>Basisverzekering</b>   | <b>Basis Plus Module</b> | <b>Aanvullend Horeca 1 ster</b>                                       | <b>Aanvullend Horeca 2 sterren</b>  | <b>Aanvullend Horeca 3 sterren</b>  | <b>Aanvullend Horeca 4 sterren</b>  |
| Geneeskundige GGZ 18 jaar en ouder                         |  | ja  |                          |   |   |   |   |
| Online coaching (HeyCoach)                                 |  |   |                          |   |   | 1 coachingstraject met een maximale eigen betaling van € 50,- alleen bij Shared Ambition  | 1 coachingstraject met een maximale eigen betaling van € 50,- alleen bij Shared Ambition  |
| Online Trauma Check  |  |   |                          | 100% alleen bij Pronos  | 100% alleen bij Pronos  | 100% alleen bij Pronos  | 100% alleen bij Pronos  |
| <b>Spreken en Lezen</b>                                    |  | <b>Basisverzekering</b>   | <b>Basis Plus Module</b> | <b>Aanvullend Horeca 1 ster</b>                                       | <b>Aanvullend Horeca 2 sterren</b>  | <b>Aanvullend Horeca 3 sterren</b>  | <b>Aanvullend Horeca 4 sterren</b>  |
| Logopedie  |  | ja  |                          |   |   |   |   |
| Stottertherapie bij een logopedist                         |  | ja  |                          |   |   |   |   |

| Vervoer   | Basisverzekering  | Basis Plus Module | Aanvullend Horeca 1 ster | Aanvullend Horeca 2 sterren   | Aanvullend Horeca 3 sterren   | Aanvullend Horeca 4 sterren   |
|---|---|-------------------|--------------------------|---|---|---|
| Ambulance   | ja  |                   |                          |   |   |   |
| Vervoer (ziekenvervoer) en/of overnachtingskosten voor bepaalde doelgroepen (zie voorwaarden).                                      | overnachtingskosten: € 89,- per nacht<br>eigen vervoer € 0,38 per km, openbaar vervoer (laagste klasse) 100% of (meerpersoons) taxivervoer 100%, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 118,- voor de gemaakte vervoerskosten |                   |                          |   |   | wettelijke eigen bijdrage   |
| Voeten  | Basisverzekering  | Basis Plus Module | Aanvullend Horeca 1 ster | Aanvullend Horeca 2 sterren   | Aanvullend Horeca 3 sterren   | Aanvullend Horeca 4 sterren   |
| Pedicurezorg (diabetische, medische of reumatische voet)  | ja, beperkt (zie ook 'Preventieve voet-zorg voor verzekerden met een verhoogd risico op voetulcera')  |                   |                          |   | € 25,- per behandeling tot € 100,-  | € 25,- per behandeling tot € 150,-  |
| Podotherapie/podologie/podoposturale therapie en/of (sport)steunzolen   |   |                   |                          |   | € 200,- waaronder 1 paar (sport)steunzolen  | € 250,- waaronder 1 paar (sport)steunzolen  |
| Preventieve voet-zorg voor verzekerden met een verhoogd risico op voetulcera  | ja, beperkt   |                   |                          |   |   |   |
| Ziekenhuis en verpleging  | Basisverzekering  | Basis Plus Module | Aanvullend Horeca 1 ster | Aanvullend Horeca 2 sterren   | Aanvullend Horeca 3 sterren   | Aanvullend Horeca 4 sterren   |
| Circumcisie (besnijdenis) bij man (medisch)   | ja  |                   |                          |   |   |   |
| Eerstelijns verblijf (medisch)  | ja  |                   |                          |   |   |   |
| Erfelijkheidsonderzoek en -advies   | ja  |                   |                          |   |   |   |
| Gasthuis bij poliklinische behandelcyclus (overnachtingskosten)   |   |                   |                          | € 35,- per nacht  | € 35,- per nacht  | € 35,- per nacht  |
| Gasthuis voor uw bezoek (overnachtings- en vervoerskosten voor uw bezoek bij verblijf in een ziekenhuis, GGZ-instelling of hospice) |   |                   |                          | € 35,- per nacht voor alle bezoekers samen openbaar vervoer (laagste klasse) 100% of eigen vervoer of taxi € 0,38 per km. Voor vervoer (met het openbaar vervoer, taxivervoer of eigen auto) geldt een eigen betaling van € 100,- € 500,- voor alle bezoekers samen voor de gemaakte overnachtings- en/ of vervoerskosten | € 35,- per nacht voor alle bezoekers samen openbaar vervoer (laagste klasse) 100% of eigen vervoer of taxi € 0,38 per km. Voor vervoer (met het openbaar vervoer, taxivervoer of eigen auto) geldt een eigen betaling van € 100,- € 500,- voor alle bezoekers samen voor de gemaakte overnachtings- en/ of vervoerskosten | € 35,- per nacht voor alle bezoekers samen openbaar vervoer (laagste klasse) 100% of eigen vervoer of taxi € 0,38 per km. Voor vervoer (met het openbaar vervoer, taxivervoer of eigen auto) geldt een eigen betaling van € 100,- € 500,- voor alle bezoekers samen voor de gemaakte overnachtings- en/ of vervoerskosten |
| Mechanische beademing (incl. dagvergoeding voor stroomkosten thuis)   | ja  |                   |                          |   |   |   |
| Medisch specialistische zorg  | ja  |                   |                          |   |   |   |
| Overnachtingskosten na CAR T-celtherapie  | € 89,- per nacht  |                   |                          |   |   |   |
| Plastische chirurgie (medisch)  | ja, beperkt   |                   |                          |   |   |   |
| Revalidatie   | ja  |                   |                          |   |   |   |
| Second opinion (voor zorg uit basisverzekering)   | ja  |                   |                          |   |   |   |



| Ziekenhuis en verpleging  | Basisverzekering   | Basis Plus Module | Aanvullend Horeca 1 ster | Aanvullend Horeca 2 sterren | Aanvullend Horeca 3 sterren                  | Aanvullend Horeca 4 sterren                  |
|---|--|-------------------|--------------------------|-----------------------------|--|--|
| Second opinion door Royal Doctors   |  | ja                | ja                       | ja                          | ja   | ja   |
| Sterilisatie  |  |                   |                          |                             | ja, alleen bij gecontracteerde zorgverleners | ja, alleen bij gecontracteerde zorgverleners |
| Thuisdialyse  | ja   |                   |                          |                             |  |  |
| Transplantatie van organen en weefsels  | ja   |                   |                          |                             |  |  |
| Verpleging en verzorging in de eigen omgeving (extramuraal)   | ja   |                   |                          |                             |  |  |
| Zelfstandig behandelcentrum (laagste klasse)  | ja   |                   |                          |                             |  |  |
| Ziekenhuisbehandeling, onderzoek, operatie en verblijf (laagste klasse)                                 | ja   |                   |                          |                             |  |  |
| Ziekenhuisverpleging van persoon die orgaan heeft afgestaan (donor)                                     | 3 maanden, bij levertransplantatie<br>6 maanden  |                   |                          |                             |  |  |
| Tweede Arts Online  |  | ja                | ja                       | ja                          | ja   | ja   |
| Zwanger (worden)/baby/kind  | Basisverzekering   | Basis Plus Module | Aanvullend Horeca 1 ster | Aanvullend Horeca 2 sterren | Aanvullend Horeca 3 sterren                  | Aanvullend Horeca 4 sterren                  |
| Bevalling met medische indicatie  | ja, klinisch of poliklinisch   |                   |                          |                             |  |  |
| Bevalling poliklinisch in ziekenhuis of geboortecentrum zonder medische indicatie (gebruik verloskamer) | ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 40,-. Naast deze wettelijke eigen bijdrage betaalt u, als het ziekenhuis dat in rekening brengt, het bedrag hoger dan € 286,-                             |                   |                          | wettelijke eigen bijdrage   | wettelijke eigen bijdrage                    | wettelijke eigen bijdrage                    |
| Bevalling thuis zonder medische indicatie   | ja   |                   |                          |                             |  |  |
| Borstkolfapparaat   |  |                   |                          | € 75,- per zwangerschap     | € 75,- per zwangerschap                      | € 75,- per zwangerschap                      |
| In-vitrofertilisatie (IVF) of intracytoplasmatische spermia-injectie (ICSI) tot 43 jaar                 | ja, eerste 3 pogingen voor IVF- en ICSI-behandelingen samen per te realiseren zwangerschap   |                   |                          |                             |  |  |
| Kraampakket   |  |                   |                          | ja                          | ja   | ja   |
| Kraamzorg in een geboorte- of kraamcentrum  | 4 ligdagen m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 5,10 per uur   |                   |                          | wettelijke eigen bijdrage   | wettelijke eigen bijdrage                    | wettelijke eigen bijdrage                    |
| Kraamzorg thuis (incl. adoptiekraamzorg)  | ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 5,10 per uur  |                   |                          | wettelijke eigen bijdrage   | wettelijke eigen bijdrage                    | wettelijke eigen bijdrage                    |
| Kraamzorg in ziekenhuis bij medische indicatie  | ja   |                   |                          |                             |  |  |
| Kraamzorg in ziekenhuis zonder medische indicatie   | ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 40,- per (verblijfs) dag. Naast deze wettelijke eigen bijdrage betaalt u, als het ziekenhuis dat in rekening brengt, het bedrag hoger dan € 286,- per dag |                   |                          |                             |  | wettelijke eigen bijdrage                    |
| Kraamzorg (partusassistentie)   | ja   |                   |                          |                             |  |  |

| Zwanger (worden)/baby/kind  | Basisverzekering   | Basis Plus Module | Aanvullend Horeca 1 ster                        | Aanvullend Horeca 2 sterren  | Aanvullend Horeca 3 sterren  | Aanvullend Horeca 4 sterren  |
|---|--|-------------------|---|--|--|--|
| Kraamzorg uitgesteld (medisch)  |  |                   |   | 15 uur per zwangerschap, m.u.v. eigen bijdrage van € 5,10 per uur alleen bij gecontracteerd kraamcentrum | 15 uur per zwangerschap, m.u.v. eigen bijdrage van € 5,10 per uur alleen bij gecontracteerd kraamcentrum | 15 uur per zwangerschap alleen bij gecontracteerd kraamcentrum                         |
| Lactatiekundige zorg  |  |                   |   | € 80,-   | € 80,-   | € 115,-  |
| Oncologieonderzoek bij kinderen   | ja, alleen bij Stichting Kinderoncologie Nederland (SKION) |                   |   |  |  |  |
| Prenatale screening   | ja   |                   |   |  |  |  |
| Sperma invriezen  | ja   |                   |   |  |  |  |
| TENS bij bevalling (pijnbestrijding)  |  |                   |   | 1 TENS-apparaat voor de gehele verzekeringsduur alleen bij gecontracteerde leverancier                   | 2 TENS-apparaat voor de gehele verzekeringsduur alleen bij gecontracteerde leverancier                   | 3 TENS-apparaat voor de gehele verzekeringsduur alleen bij gecontracteerde leverancier |
| Verloskundige zorg  | ja   |                   |   |  |  |  |
| Vitrificatie (invriezen) van menselijke eicellen en embryo's  | ja   |                   |   |  |  |  |
| Vruchtbaarheidsbevorderende behandelingen   | ja   |                   |   |  |  |  |
| Zelfhulpprogramma "Slimmer Zwanger"   |  |                   |   | 1 abonnement voor de gehele verzekeringsduur   | 1 abonnement voor de gehele verzekeringsduur   | 1 abonnement voor de gehele verzekeringsduur   |
| Zwangerschaps cursus  |  |                   |   | € 50,- per zwangerschap  | € 50,- per zwangerschap  | € 75,- per zwangerschap  |
| Preventie   | Basisverzekering   | Basis Plus Module | Aanvullend Horeca 1 ster                        | Aanvullend Horeca 2 sterren  | Aanvullend Horeca 3 sterren  | Aanvullend Horeca 4 sterren  |
| Afvallen met Afspraken (leefstijlprogramma voor verzekerden met diabetes type 2 óf een BMI van 26 tot maximaal 35)  |  |                   |   |  | 1 programma voor de gehele verzekeringsduur alleen bij deelnemende sportscholen                          | 1 programma voor de gehele verzekeringsduur alleen bij deelnemende sportscholen        |
| Cursus afvallen   |  |                   | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel  | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel  | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel  |
| Cursus Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO)   |  |                   |   | € 115,-  | € 115,-  | € 115,-  |
| Cursus verminderen alcoholgebruik   |  |                   | € 300,-   | € 300,-  | € 300,-  | € 300,-  |
| Diëtetiek door diëtist (op medische indicatie)  | ja, 3 uur  |                   |   |  |  | ja, 2 uur  |
| EHBO- en reanimatiecursussen <ul style="list-style-type: none"> <li>• EHBO-cursus</li> <li>• cursus Eerste Hulp bij Kinderongevallen</li> <li>• basis reanimatiecursus</li> </ul> |  |                   |   | € 115,- per cursus   | € 115,- per cursus   | € 115,- per cursus   |
| Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) vanaf 18 jaar  | ja   |                   |   |  |  |  |
| Gezond en Fitbundel   |  |                   | € 250,- voor alle kosten tezamen                | € 300,- voor alle kosten tezamen   | € 350,- voor alle kosten tezamen   | € 400,- voor alle kosten tezamen   |
| Gezond de klok rond   |  |                   |   |  | 1x alleen bij 2424FIT  | 1x alleen bij 2424FIT  |
| Health check (arbeidsgerelateerd)   |  |                   | 1x alleen bij gecontracteerde zorgverlener      | 1x alleen bij gecontracteerde zorgverlener   | 1x alleen bij gecontracteerde zorgverlener   | 1x alleen bij gecontracteerde zorgverlener   |

| Preventie  | Basisverzekering          | Basis Plus Module | Aanvullend Horeca 1 ster  | Aanvullend Horeca 2 sterren   | Aanvullend Horeca 3 sterren   | Aanvullend Horeca 4 sterren   |
|--|---------------------------|-------------------|---|---|---|---|
| Health check (preventieve gezondheidstest)   |                           |                   | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel alleen bij gecontracteerde zorgverlener                         | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel alleen bij gecontracteerde zorgverlener                         | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel alleen bij gecontracteerde zorgverlener                         | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel alleen bij gecontracteerde zorgverlener                         |
| Ketenaanpak bij overgewicht en obesitas tot 18 jaar waaronder (Gecombineerde Leefstijlinterventie)           | ja                        |                   |   |   |   |   |
| Mindfulness training   |                           |                   | € 350,-   | € 350,-   | € 350,-   | € 350,-   |
| Moonbird; voor minder stress en betere slaap   |                           |                   |   |   | 1 moonbird per 3 kalenderjaren met een maximale eigen betaling van € 89,50                                      | 1 moonbird per 3 kalenderjaren met een maximale eigen betaling van € 89,50                                      |
| Online training "Omgaan met agressie"  |                           |                   | 1 training voor de gehele verzekeringsduur alleen bij Gezondeboel   | 1 training voor de gehele verzekeringsduur alleen bij Gezondeboel   | 1 training voor de gehele verzekeringsduur alleen bij Gezondeboel   | 1 training voor de gehele verzekeringsduur alleen bij Gezondeboel   |
| Online training tegen middelengebruik  |                           |                   |   | 1 training voor de gehele verzekeringsduur alleen bij Gezondeboel   | 1 training voor de gehele verzekeringsduur alleen bij Gezondeboel   | 1 training voor de gehele verzekeringsduur alleen bij Gezondeboel   |
| Online (zelfhulp) modules bij psychische klachten  |                           |                   | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel alleen bij Stichting mirro                                      | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel alleen bij Stichting mirro                                      | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel alleen bij Stichting mirro                                      | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel alleen bij Stichting mirro                                      |
| Slaapcursus (georganiseerd door Somnio, Somnox of een thuiszorginstelling)                                   |                           |                   | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel   | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel   | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel   | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel   |
| Sportmedische onderzoeken sportarts:<br>• sportmedisch onderzoek<br>• sportkeuring<br>• inspanningsonderzoek |                           |                   | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS |
| Sportmedische begeleiding  |                           |                   | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS |
| Sport- of koelbrace  |                           |                   | € 50,- (1 brace)  | € 50,- (1 brace)  | € 50,- (1 brace)  | € 50,- (1 brace)  |
| Therapeutisch vakantiecamp tot 18 jaar   |                           |                   |   |   | € 150,- alleen bij door ons geselecteerde organisaties  | € 150,- alleen bij door ons geselecteerde organisaties  |
| Valpreventieve beweeg-interventie voor ouderen   | ja, 1 keer per 12 maanden |                   |   |   |   |   |
| Voedingsvoorlichting door een gewichtsconsulent of (sport)diëtist (zonder medische indicatie)                |                           |                   | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel   | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel   | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel   | zie maximale vergoeding bij Gezond en Fitbundel   |
| Zorg voor vrouwen  |                           |                   |   |   | € 115,-   | € 115,-   |

| Overig   | Basisverzekering | Basis Plus Module | Aanvullend Horeca 1 ster                     | Aanvullend Horeca 2 sterren   | Aanvullend Horeca 3 sterren   | Aanvullend Horeca 4 sterren   |
|--|------------------|-------------------|--|---|---|---|
| Cursus leren omgaan met een aandoening <ul style="list-style-type: none"> <li>• hartproblemen</li> <li>• lymfoedeem</li> <li>• reumatoïde artritis, artrose of de ziekte van Bechterew</li> <li>• diabetes type 2</li> <li>• cursussen georganiseerd door patiëntenverenigingen</li> </ul> |                  |                   |  | € 115,- per cursus  | € 115,- per cursus  | € 115,- per cursus  |
| Geneeskundige zorg voor specifieke patiëntengroepen  | ja               |                   |  |   |   |   |
| Hardloopcoaching bij blessures   |                  |                   | 2 online coachingstrajecten van FysioRunning | 2 online coachingstrajecten van FysioRunning  | 2 online coachingstrajecten van FysioRunning  | 2 online coachingstrajecten van FysioRunning  |
| Hospice  |                  |                   |  |   | € 40,- per dag  | € 40,- per dag  |
| Huisartsenzorg   | ja               |                   |  |   |   |   |
| Ketenzorg bij diabetes mellitus type 2 (18 jaar en ouder), COPD, astma of vasculair risicomangement (VRM)  | ja               |                   |  |   |   |   |
| Kinderopvang aan huis tot 12 jaar tijdens en na ziekenhuisverblijf ouder(s)  |                  |                   |  | vanaf de 3e verblijfsdag t/m de 3e dag na ontslag tot 50 uur per week. Alleen bij instelling aan-gesloten bij het Landelijk Register Kinderopvang (LRK) | vanaf de 3e verblijfsdag t/m de 3e dag na ontslag tot 50 uur per week. Alleen bij instelling aan-gesloten bij het Landelijk Register Kinderopvang (LRK) | vanaf de 3e verblijfsdag t/m de 3e dag na ontslag tot 50 uur per week. Alleen bij instelling aan-gesloten bij het Landelijk Register Kinderopvang (LRK) |
| Laboratorium- en röntgenonderzoek  | ja               |                   |  |   |   |   |
| Mantelzorgapp Hello 24/7 (app die hulp biedt bij het organiseren van de zorg voor een ander met o.a. een gedeelde digitale omgeving, zoals agenda, notities, chat, bestanden)  |                  |                   | ja, alleen voor het pakket Premium           | ja, alleen voor het pakket Premium  | ja, alleen voor het pakket Premium  | ja, alleen voor het pakket Premium  |
| Mantelzorginstructies, -coaching en/of -cursussen  |                  |                   |  | voor mantelzorger: € 150,- alleen bij door ons aangewezen organisaties  | voor mantelzorger: € 150,- alleen bij door ons aangewezen organisaties  | voor mantelzorger: € 150,- alleen bij door ons aangewezen organisaties  |
| Mantelzorgmakelaar   |                  |                   |  | voor mantelzorger: 2 uur alleen bij gecontracteerde mantelzorg-makelaar   | voor mantelzorger: 3 uur alleen bij gecontracteerde mantelzorg-makelaar   | voor mantelzorger: 4 uur alleen bij gecontracteerde mantelzorg-makelaar   |
| Mantelzorgvervang  |                  |                   |  | voor mantelzorger: 1 keer 96 uur voor 3 aaneengesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling  | voor mantelzorger: 1 keer 120 uur voor 3 aaneengesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling   | voor mantelzorger: 1 keer 144 uur voor 3 aaneengesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling   |
| Stoppen-met-rokenprogramma   | ja, 1x           |                   |  |   |   |   |
| Tijdelijke huishoudelijke hulp bij mantelzorgondersteuning   |                  |                   |  | voor mantelzorger: 1 keer € 300,- voor 3 aaneengesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling   | voor mantelzorger: 1 keer € 450,- voor 3 aaneengesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling   | voor mantelzorger: 1 keer € 600,- voor 3 aaneengesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling   |
| Trombosedienst   | ja               |                   |  |   |   |   |

## Vergoedingen Aanvullend Tand Basis

| Omschrijving behandeling   | Aanvullend Tand Basis  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• consulten (C002 of C003)</li> <li>• mondhygiëne (M03)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 keer een controle (C002 of C003) en maximaal 25 minuten gebitsreiniging (M03) of</li> <li>• 2 keer een controle (C002 en/of C003) en maximaal 15 minuten gebitsreiniging (M03)</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• verdovingen (A10 en A15)</li> <li>• vullingen (V-codes)</li> <li>• trekken tanden/kiezen (H-codes)</li> <li>• foto's (X10 en X22)</li> <li>• consult nazorg implantologie (J090)</li> <li>• uitgebreid consult nazorg implantologie (J091)</li> </ul> | € 75,-   |
| Tandheelkundige zorg als gevolg van een ongeval  | € 2.000,- per ongeval  |

## Vergoedingen Aanvullend Tand 1, 2, 3 en 4 sterren

| Omschrijving behandeling                        | Aanvullend Tand 1 ster | Aanvullend Tand 2 sterren | Aanvullend Tand 3 sterren | Aanvullend Tand 4 sterren |
|---|------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| consulten (C-codes)                             | 100%                   | 100%                      | 100%                      | 100%                      |
| mondhygiëne (M-codes)                           | 75%                    | 75%                       | 75%                       | 75%                       |
| alle overige tandheelkundige behandelingen      | 75%                    | 75%                       | 75%                       | 100%                      |
| Vergoeding alle behandelingen samen             | € 250,-                | € 500,-                   | € 1.000,-                 | € 1.250,-                 |
| Tandheelkundige zorg als gevolg van een ongeval | € 2.000,- per ongeval  | € 2.000,- per ongeval     | € 2.000,- per ongeval     | € 2.000,- per ongeval     |



# Vergoedingen Extra Vitaal

| Omschrijving behandeling  | Extra Vitaal   |
|---|--|
| ADL-hulpmiddelen (Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen)  | € 100,- alleen bij Vegro en Medipoint Harting-Bank   |
| Clear voor uw optimale persoonlijke voedingsplan (geen vergoeding van de sensor)                      | 100% voor het eenmalig gebruik van de dienst Clear   |
| Geheugentraining door een thuiszorginstelling   | € 115,-  |
| Griepvaccinatie tot 60 jaar   | ja   |
| Hoortoestel (wettelijke eigen bijdrage)   | € 300,- van de wettelijke eigen bijdrage per toestel   |
| Mantelzorgmakelaar  | voor mantelzorger: 1 uur, alleen bij gecontracteerde mantelzorgmakelaar  |
| Mantelzorgvervanging  | voor mantelzorger: 1 keer 24 uur voor 3 aaneengesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling   |
| Online thuis sporten  | 25% van de kosten van een maand- of jaarabonnement tot € 55,- alleen bij een door ons geselecteerde sportschool  |
| Online (zelfhulp) modules bij psychische klachten   | ja, alleen bij Stichting mirro   |
| Optometrist   | 1 onderzoek per 3 kalenderjaren  |
| Orthopedisch schoeisel  | wettelijke eigen bijdrage  |
| Personal training (introductiepakket)   | € 100,- alleen bij aanbieders waarmee wij afspraken hebben gemaakt   |
| Persoonlijke Gezondheidscheck (uitgebreid algeheel onderzoek voor preventieve en tijdige diagnostiek) | 1 onderzoek alleen bij &niped (Netherlands Institute for Prevention and e-Health Development)  |
| Persoonlijke alarmeringsapparatuur en de abonnementskosten op sociale indicatie                       | ja   |
| Persoonlijke alarmeringsapparatuur en de abonnementskosten voor tijdelijk gebruik                     | ja, 4 weken<br>alleen bij gecontracteerde leverancier  |
| Professionele opvolging persoonlijke alarmering   | ja, alleen bij gecontracteerde zorgverlener  |
| Terminale zorg door vrijwilligers thuis   | € 200,- alleen als vrijwilliger aangesloten is bij het steunpunt van de landelijke vereniging Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) of de Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV) |
| Veiligheidsgesprek langer thuis wonen bij gezondheidsrisico's   | ja, 1 keer. Alleen bij een hiervoor gecontracteerde thuiszorginstelling  |

## Aan de vergoedingwijzer kunt u geen rechten ontleen.

Deze vergoedingwijzer is een samenvatting van de vergoedingen. Bekijk altijd de polisvoorwaarden en bijbehorende reglementen voor de vergoeding waar u recht op heeft. U kunt deze downloaden op [zk.nl/voorwaarden](https://www.zk.nl/voorwaarden) of opvragen via 071 751 00 51.

## Toegankelijkheidsbelofte.

Wij vinden het belangrijk dat onze informatie voor iedereen toegankelijk is. Als u moeite hebt met het lezen van onze informatie willen wij dit graag weten. Stuur ons dan een mail via [toegankelijkheid@zilverenkruis.nl](mailto:toegankelijkheid@zilverenkruis.nl). En vertel ons welk probleem u ervaart. En waar het staat. Dan gaan wij er mee aan de slag.



# Wij helpen u graag verder



## Kijk op [zk.nl/contact](https://www.zilverenkruis.nl/contact)

Voor een overzicht van alle contactmogelijkheden



## Wilt u liever iemand persoonlijk spreken?

Wij zijn bereikbaar op 071 751 00 51

- Op werkdagen van 8.00 tot 20.00 uur
- Op zaterdagen van 9.00 tot 13.00 uur  
(**Extra:** zaterdag 11 november en zaterdag 30 december van 9.00 tot 17.30 uur.  
Zondag 31 december van 9.00 tot 17.00 uur)



## Schrijven kan natuurlijk ook

Zilveren Kruis, Postbus 444, 2300 AK Leiden

Er zijn informatiedocumenten over uw zorgverzekering beschikbaar. U kunt deze documenten bekijken en downloaden via [zk.nl/informatiedocument](https://www.zilverenkruis.nl/informatiedocument). Heeft u vragen belt u dan 071 751 00 51.

Kijk op [zk.nl](https://www.zilverenkruis.nl) voor een overzicht van gecontracteerde zorgverleners, de hoogte van de vergoeding bij de niet-gecontracteerde zorgverleners, het Reglement Hulpmiddelen, het Reglement Farmaceutische zorg, het Reglement Zvw-pgb, de Beroepsverenigingen van alternatief genezers die voldoen aan de criteria van Zilveren Kruis, de polisvoorwaarden, brochures, formulieren en overige informatie over onze verzekeringen. U kunt de informatie ook bij ons opvragen.

Voor de zorgverzekeringen van Zilveren Kruis is Zilveren Kruis Zorgverzekeringen N.V. statutair gevestigd te Utrecht (KvK 06088185, AFM 12000646) de verzekeraar. Voor de aanvullende verzekeringen van Zilveren Kruis is Achmea Zorgverzekeringen N.V. statutair gevestigd te Zeist (KvK 28080300, AFM 12000647) de verzekeraar.

Wij doen ons uiterste best om u goede en duidelijke informatie te geven. Klopt er iets niet in onze communicatie? Geef het dan aan ons door zodat wij het kunnen herstellen. Staan er onjuistheden in? Dan is Zilveren Kruis hiervoor niet aansprakelijk. Aan de inhoud van dit product of deze dienst kunt u geen rechten ontleen.