



Vergoedingenwijzer 2022 Media

Gecontracteerde zorg

Wat vergoeden wij?

In dit overzicht leest u wat wij vergoeden uit de basisverzekering, aanvullende verzekeringen en tandartsverzekeringen. Het gaat hier alleen om de vergoedingen bij gecontracteerde zorgverleners. Dit zijn ziekenhuizen en zorgverleners waarmee wij afspraken hebben gemaakt over zorg, prijs en kwaliteit.

We hebben 3 basisverzekeringen

Alle basisverzekeringen vergoeden dezelfde zorg. Dat is door de overheid bepaald. Het verschil tussen onze 3 basisverzekeringen is het aantal ziekenhuizen en zorgverleners waar wij uw behandeling 100% vergoeden. En de hoogte van de vergoeding bij niet-gecontracteerde zorg. Houd bij vergoedingen uit de basisverzekering rekening met het eigen risico. Ook geldt er soms een wettelijke eigen bijdrage.

	Meest gekozen		
	Basis Budget naturapolis met geselecteerde contractering op ziekenhuiszorg	Basis Zeker naturapolis	Basis Exclusief restitutiepolis
Ziekenhuizen met contract	100% vergoeding Let op! bij een beperkt aantal geselecteerde ziekenhuizen ¹⁾	100% vergoeding	100% vergoeding
Ziekenhuizen zonder contract	75% vergoeding van het gemiddelde tarief ²⁾ waarvoor wij de zorg hebben ingekocht (bij gecontracteerde ziekenhuizen) ³⁾	75% vergoeding van het gemiddelde tarief ²⁾ waarvoor wij de zorg hebben ingekocht (bij gecontracteerde ziekenhuizen) ³⁾	100% vergoeding tot het wettelijk of marktconform tarief ⁴⁾
Zorgverleners met contract	100% vergoeding	100% vergoeding	100% vergoeding
Zorgverleners zonder contract	75% vergoeding van het gemiddelde tarief ²⁾ waarvoor wij de zorg hebben ingekocht (bij gecontracteerde zorgverleners)	75% vergoeding van het gemiddelde tarief ²⁾ waarvoor wij de zorg hebben ingekocht (bij gecontracteerde zorgverleners)	100% vergoeding tot het wettelijk of marktconform tarief ⁴⁾

1) Kijk voor de lijst met geselecteerde ziekenhuizen op [zk.nl/ziekenhuizenbasisbudget](https://www.zk.nl/ziekenhuizenbasisbudget).

2) Voor de berekening van het gemiddeld gecontracteerd tarief wordt uitgegaan van het gemiddelde van alle contracten of van het basistarief of standaardtarief voor de reguliere prestaties uit de Zorgverzekeringswet. Omdat er geen zicht is op de kwaliteit van de geleverde zorg door niet-gecontracteerde zorgaanbieders, wordt er aan de opslagen (toeslagen) voor kwaliteit geen waarde gehecht.

3) U kunt wel zonder bijbetaling naar alle ziekenhuizen voor onder andere spoedeisende hulp, verloskunde en kaakchirurgie. En wanneer uw behandelend specialist u doorverwijst naar een ander ziekenhuis.

4) Bij zorgverleners zonder contract vergoeden wij voor zorg die wij verzekeren de kosten tot maximaal het wettelijk vastgestelde tarief. Is er geen wettelijk vastgesteld tarief? Dan vergoeden wij tot maximaal het tarief dat in Nederland gebruikelijk is (= marktconform tarief).

Aanvullende verzekering Aanvullend Media

Voor zorg die niet in de basisverzekering zit, kunt u zich aanvullend verzekeren. Samen met uw werkgever bieden wij u de collectieve aanvullende verzekering Aanvullend Media aan. Deze verzekering is samen met medewerkers en werkgevers in de mediasector ontwikkeld. Er zijn extra vergoedingen in opgenomen die passen bij de gezondheidsthema's die spelen in uw werk in de media of bij de uitgeverij. Alle aanvullende verzekeringen en tandartsverzekeringen staan in deze Vergoedingenwijzer. Zo kunt u ze met elkaar vergelijken. En ziet u wat het beste bij u past.



Wilt u weten of wij een contract hebben met uw ziekenhuis of zorgverlener?

Op [zk.nl/zorgzoeker](https://www.zk.nl/zorgzoeker) vindt u alle ziekenhuizen en zorgverleners waarmee wij afspraken hebben.

Vergoedingenwijzer gecontracteerde zorg 2022

Deze Vergoedingenwijzer is een samenvatting van wat wij vergoeden. De genoemde vergoedingen zijn per persoon per kalenderjaar. Behalve als dit anders staat aangegeven.

Let op! In dit overzicht staan alleen de vergoedingen bij gecontracteerde zorgverleners. Dit zijn ziekenhuizen en zorgverleners waarmee wij afspraken hebben gemaakt over zorg, prijs en kwaliteit.

Alternatief	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Alternatieve geneeswijzen, therapieën en geneesmiddelen (antroposofisch en homeopatisch)				€ 40,- per dag tot € 250,- incl. geneesmiddelen	€ 40,- per dag tot € 450,- incl. geneesmiddelen	€ 40,- per dag tot € 650,- incl. geneesmiddelen
Buitenland	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Niet spoedeisende zorg buitenland	ja, tot het Nederlands tarief	zorg volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen	zorg volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen	zorg volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen	zorg volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen	zorg volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen
Overnachtings- en vervoerskosten bij expertisehandelingen in het buitenland		overnachtingskosten: € 75,- per nacht vliegtuigvervoer (Economy Class) 100%, openbaar vervoer (laagste klasse) 100%, eigen vervoer of taxivervoer € 0,32 per km Totale vergoeding € 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen.	overnachtingskosten: € 75,- per nacht vliegtuigvervoer (Economy Class) 100%, openbaar vervoer (laagste klasse) 100%, eigen vervoer of taxivervoer € 0,32 per km Totale vergoeding € 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen.	overnachtingskosten: € 75,- per nacht vliegtuigvervoer (Economy Class) 100%, openbaar vervoer (laagste klasse) 100%, eigen vervoer of taxivervoer € 0,32 per km Totale vergoeding € 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen.	overnachtingskosten: € 75,- per nacht vliegtuigvervoer (Economy Class) 100%, openbaar vervoer (laagste klasse) 100%, eigen vervoer of taxivervoer € 0,32 per km Totale vergoeding € 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen.	overnachtingskosten: € 75,- per nacht vliegtuigvervoer (Economy Class) 100%, openbaar vervoer (laagste klasse) 100%, eigen vervoer of taxivervoer € 0,32 per km Totale vergoeding € 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen.
Spoedeisende farmaceutische zorg in het buitenland (die niet vanuit de basisverzekering vergoed wordt)		€ 50,-	€ 50,-	€ 50,-	€ 50,-	€ 50,-
Spoedeisende zorg buitenland	ja, tot het Nederlands tarief	aanvulling tot 100%	aanvulling tot 100%	aanvulling tot 100%	aanvulling tot 100%	aanvulling tot 100%
Vaccinaties, consulten en preventieve geneesmiddelen in verband met verblijf in het buitenland			ja	ja	ja	ja
Vervoer verzekerde en vervoer stoffelijk overschot naar Nederland (repatriëring)		ja	ja	ja	ja	ja
Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Bekkenfysiotherapie in verband met urine-incontinentie voor verzekerden van 18 jaar en ouder*	ja, behandeling 1 t/m 9		10 behandelingen	15 behandelingen	30 behandelingen	36 behandelingen

Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Beweegprogramma's (voormalig hartfalen, diabetes type 2, COPD, reuma of kanker)					€ 350,- voor de gehele verzekeringsduur alleen bij hiervoor gecontracteerde fysiotherapeut of oefentherapeut Cesar/Mensendieck	€ 350,- voor de gehele verzekeringsduur alleen bij hiervoor gecontracteerde fysiotherapeut of oefentherapeut Cesar/Mensendieck
Bewegen in extra verwarmd water bij reuma					€ 150,-	€ 200,-
Ergotherapie	ja, 10 uur		1 uur	1 uur	4 uur	5 uur
Fysiotherapie in verband met artrose van het heup- of kniegewricht voor verzekerden van 18 jaar en ouder*	12 behandelingen per 12 maanden		10 behandelingen	15 behandelingen	30 behandelingen	36 behandelingen
Fysiotherapie in verband met chronic obstructive pulmonary disease (COPD) voor verzekerden van 18 jaar en ouder*	In de eerste 12 maanden, afhankelijk van de GOLD-Classificatie maximaal: - 5 behandelingen bij klasse A - 27 behandelingen bij klasse B1 - 70 behandelingen bij klasse B2, C en D Na de eerste 12 maanden, als er nog onderhouds-behandeling nodig is, afhankelijk van de GOLD-Classificatie, maximaal: - 3 behandelingen per 12 maanden bij klasse B1 - 52 behandelingen per 12 maanden bij klasse B2, C en D		10 behandelingen	15 behandelingen	30 behandelingen	36 behandelingen
Fysiotherapie in verband met etalagebenen (claudicatio intermittens fase 2 Fontaine) voor verzekerden van 18 jaar en ouder*	37 behandelingen per 12 maanden		10 behandelingen	15 behandelingen	30 behandelingen	36 behandelingen
Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck tot 18 jaar: aandoening die staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering)	alle behandelingen					
Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck tot 18 jaar: aandoening die niet staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering)	behandeling 1 t/m 9 per diagnose (indien medisch noodzakelijk 9 behandelingen extra)		10 behandelingen	15 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)	30 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)	36 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)
Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck 18 jaar en ouder: 1 aandoening* die staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering)	vanaf 21e behandeling (1 t/m 20 betaalt u zelf)		10 behandelingen (11 t/m 20 betaalt u zelf)	15 behandelingen, waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie (16 t/m 20 betaalt u zelf)	20 behandelingen, waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie	20 behandelingen, waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie

Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck 18 jaar en ouder: 1 aandoening* die niet staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering)			10 behandelingen	15 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)	30 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)	36 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)
Fysiotherapeutische nazorg (bij oncologie, hart- en vaatziekten of na een beroerte)		ja, alleen bij gecontracteerde fysiotherapeut met een maximale duur van 2 jaar	ja, alleen bij gecontracteerde fysiotherapeut met een maximale duur van 2 jaar	ja, alleen bij gecontracteerde fysiotherapeut met een maximale duur van 2 jaar	ja, alleen bij gecontracteerde fysiotherapeut met een maximale duur van 2 jaar	ja, alleen bij gecontracteerde fysiotherapeut met een maximale duur van 2 jaar
Online zelfhulp fysiotherapie			ja alleen via de Fysioapp	ja alleen via de Fysioapp	ja alleen via de Fysioapp	ja alleen via de Fysioapp

* Deze vergoeding geldt alleen bij 1 aandoening. Heeft u meerdere aandoeningen waarvoor u een fysiotherapeut/oefentherapeut Cesar/Mensendieck bezoekt? Neem dan altijd contact met ons op voor uitleg.

Huid	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Acnébehandeling					€ 250,-	€ 250,-
Camouflagelessen					€ 300,- voor de gehele verzekeringsduur	€ 300,- voor de gehele verzekeringsduur
Epilatie (elektrische, IPL- of laserepilatie)					€ 300,-	€ 300,-
Littekengel (Dermatix)			€ 30,- alleen bij De Nationale Apotheek	€ 30,- alleen bij De Nationale Apotheek	€ 30,- alleen bij De Nationale Apotheek	€ 30,- alleen bij De Nationale Apotheek

Hulpmiddelen	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Handspalk					- vinger- of kleine duimspalk: € 40,- - pols-, hand- of grote duimspalk: € 60,- - dynamische of statische spalk: € 90,-	- vinger- of kleine duimspalk: € 40,- - pols-, hand- of grote duimspalk: € 60,- - dynamische of statische spalk: € 90,-
Hoofdbedekking					€ 100,-	€ 100,-
Hulpmiddelen uit de basisverzekering	ja, zie het Reglement Hulpmiddelen op onze website					
Kunsttepel of mamillaprothese (maatwerktepelprothese)				ja	ja	ja
Persoonlijke alarmeringsapparatuur op medische indicatie	ja, voor persoonlijke alarmerings-apparatuur (zie het Reglement Hulpmiddelen op onze website)				ja, abonnementskosten persoonlijke alarmerings-apparatuur	ja, abonnementskosten persoonlijke alarmerings-apparatuur
Plakstrips mammaprothese				ja	ja	ja
Plaswekker				€ 100,- voor de gehele verzekeringsduur	€ 100,- voor de gehele verzekeringsduur	€ 100,- voor de gehele verzekeringsduur
Pruik of tou pim van eigen haar	€ 457,50 per pruik of tou pim van eigen haar (zie het Reglement Hulpmiddelen op onze website)				€ 100,-	€ 200,-
Trans-therapie voor behandeling van incontinentie (huurkosten)					ja alleen bij gecontracteerde leverancier	ja alleen bij gecontracteerde leverancier

Medicijnen (geneesmiddelen) en dieetpreparaten	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Anticonceptiva tot 21 jaar	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 250,- (bovenlimietprijs)		wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Anticonceptiva 21 jaar en ouder	ja, alleen bij endometriose of menorrhagie m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 250,- (bovenlimietprijs)		ja, en wettelijke eigen bijdrage alleen bij gecontracteerde apotheek	ja, en wettelijke eigen bijdrage alleen bij gecontracteerde apotheek	ja, en wettelijke eigen bijdrage alleen bij gecontracteerde apotheek	ja, en wettelijke eigen bijdrage alleen bij gecontracteerde apotheek
Geneesmiddelen uit de basisverzekering (wettelijke eigen bijdrage)	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 250,- (bovenlimietprijs), zie het Reglement Farmaceutische Zorg op onze website		wettelijke eigen bijdrage (m.u.v. ADHD medicijnen)	wettelijke eigen bijdrage (m.u.v. ADHD medicijnen)	wettelijke eigen bijdrage (m.u.v. ADHD medicijnen)	wettelijke eigen bijdrage (m.u.v. ADHD medicijnen)
Geregistreerde geneesmiddelen en apotheekbereidingen die niet vanuit de basisverzekering vergoed worden (zie onze website voor de lijst met geneesmiddelen/aandoeningen die wij vergoeden)		€ 750,- alleen bij gecontracteerde apotheek	€ 750,- alleen bij gecontracteerde apotheek	€ 750,- alleen bij gecontracteerde apotheek	€ 750,- alleen bij gecontracteerde apotheek	€ 750,- alleen bij gecontracteerde apotheek
Melatonine (bij slaapproblemen)					ja, alleen bij internetapotheek eFarma	ja, alleen bij internetapotheek eFarma
Mond en tanden (mondzorg)	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
<i>Heeft u ook een aanvullende tandartsverzekering afgesloten? Kijkt u dan ook verderop in deze vergoedingenwijzer wat de eventuele vergoeding vanuit deze aanvullende tandartsverzekering is.</i>						
Fronttandvervanging (uitgesteld) van 18 tot 23 jaar	ja					
Implantaten in een ernstig geslonken tandeloze kaak voor een kunstgebit (uitneembare volledige prothese)	ja, bij ernstige ontwikkelstoornis, groeistoornis of verworven afwijking van het tand-, kaak-, mondstelsel					
Kaakchirurgie 18 jaar en ouder	ja					
Kronen, bruggen, inlays en implantaten tot 18 jaar				ja	ja	ja
Kunstgebit (uitneembare volledige prothese)**	75% (de wettelijke eigen bijdrage is 25%)					wettelijke eigen bijdrage
Kunstgebit (uitneembare volledige prothese) op implantaten**	92% voor de bovenkaak (de wettelijke eigen bijdrage is 8%) 90% voor de onderkaak (de wettelijke eigen bijdrage is 10%)					wettelijke eigen bijdrage
Kunstgebit (uitneembare volledige prothese) repareren of opnieuw passend maken	90% (de wettelijke eigen bijdrage is 10%)					wettelijke eigen bijdrage
Orthodontie (beugel) incl. second opinion tot 18 jaar					€ 2.000,- voor de gehele verzekeringsduur	€ 2.500,- voor de gehele verzekeringsduur
Let op! Voor deze vergoeding kan een wachttijd gelden van 1 jaar.						
Tandheelkundige zorg als gevolg van een ongeval		€ 10.000,- per ongeval	€ 10.000,- per ongeval	€ 10.000,- per ongeval	€ 10.000,- per ongeval	€ 10.000,- per ongeval
Tandheelkundige zorg of orthodontie in bijzondere gevallen	ja					

**** De vergoeding voor een combinatie van een kunstgebit op implantaten op de ene kaak en een niet implantaat-gedragen kunstgebit op de andere kaak (code J50) is 83% (de wettelijke eigen bijdrage is 17%).**

Mond en tanden (mondzorg)	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Tandheelkundige zorg voor gehandicapten	ja					
Tandheelkundige zorg tot 18 jaar	ja					
Ogen en oren	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Audiologisch centrum	ja					
Blauwlicht filter op brillenglazen				€ 15,- per 3 kalenderjaren voor een blauwlicht filter bij brillenglazen op sterkte of € 25,- per 3 kalenderjaren voor een blauwlicht filter bril zonder sterkte	€ 15,- per 3 kalenderjaren voor een blauwlicht filter bij brillenglazen op sterkte of € 25,- per 3 kalenderjaren voor een blauwlicht filter bril zonder sterkte	€ 15,- per 3 kalenderjaren voor een blauwlicht filter bij brillenglazen op sterkte of € 25,- per 3 kalenderjaren voor een blauwlicht filter bril zonder sterkte
Brillen en/of contactlenzen				€ 100,- per 3 kalenderjaren	€ 150,- per 3 kalenderjaren	€ 250,- per 3 kalenderjaren
Correctie bovenoogleden (medisch)	ja					
Correctie oorstand tot 18 jaar (zonder medische noodzaak)					ja, alleen bij gecontracteerde zorgverleners	ja, alleen bij gecontracteerde zorgverleners
Hoortoestel	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van 25% (zie het Reglement Hulpmiddelen op onze website)				€ 300,- van de wettelijke eigen bijdrage per toestel alleen voor verzekerden tot 67 jaar	€ 300,- van de wettelijke eigen bijdrage per toestel alleen voor verzekerden tot 67 jaar
Kunsttranen			€ 25,- Alleen bij internetapotheek eFarma	€ 25,- Alleen bij internetapotheek eFarma	€ 25,- Alleen bij internetapotheek eFarma	€ 25,- Alleen bij internetapotheek eFarma
Ooglaseren / lensimplantatie (meerkosten)					€ 500,- voor de gehele verzekeringsduur	€ 750,- voor de gehele verzekeringsduur
Slaapbril				€ 25,- per 3 kalenderjaren alleen bij Somnoblue	€ 35,- per 3 kalenderjaren alleen bij Somnoblue	€ 35,- per 3 kalenderjaren alleen bij Somnoblue
Zintuiglijke gehandicaptenzorg	ja					
Psychische zorg	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Geneeskundige GGZ 18 jaar en ouder	ja					
Online coaching (HeyCoach)					1 coachingstraject met een maximale eigen bijdrage van € 180,- alleen bij Shared Ambition	1 coachingstraject met een maximale eigen bijdrage van € 180,- alleen bij Shared Ambition
Online psychische hulp bij burn-out klachten					1 intake en 3 consulten alleen bij OpenUp	1 intake en 3 consulten alleen bij OpenUp
Online (zelfhulp) modules bij psychische klachten			ja alleen bij Stichting mirro	ja alleen bij Stichting mirro	ja alleen bij Stichting mirro	ja alleen bij Stichting mirro
Spoken en Lezen	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Logopedie	ja					
Stottertherapie bij een logopedist	ja					

Vervoer	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Ambulance	ja					
Vervoer (zittend ziekenvervoer) en/of overnachtingskosten voor bepaalde doelgroepen (zie voorwaarden).	overnachtingskosten: € 77,50 per nacht eigen vervoer € 0,32 per km, openbaar vervoer (laagste klasse) 100% of (meerpersoons) taxivervoer 100%, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 111,- voor de gemaakte vervoerskosten					wettelijke eigen bijdrage
Voeten	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Pedicurezorg (diabetische-, medische of reumatische voet)	ja, beperkt en alleen bij diabetes (zie ook 'Voetzorg voor verzekerden met diabetes')				€ 25,- per behandeling tot € 100,-	€ 25,- per behandeling tot € 150,-
Podotherapie/podologie/ podoposturale therapie en/of (sport)steunzolen					€ 200,- waaronder 1 paar (sport) steunzolen	€ 250,- waaronder 1 paar (sport) steunzolen
Voetzorg voor verzekerden met diabetes	ja, beperkt					
Ziekenhuis en verpleging	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Circumcisie (besnijdenis) bij man (medisch)	ja					
Eerstelijns verblijf (medisch)	ja					
Erfelijkheidsonderzoek en -advies	ja					
Gasthuis bij poliklinische behandelcyclus (overnachtingskosten)				€ 35,- per nacht	€ 35,- per nacht	€ 35,- per nacht
Gasthuis voor uw bezoek (overnachtings- en vervoerskosten voor uw bezoek bij verblijf in een ziekenhuis of GGZ-instelling)				€ 35,- per nacht voor alle bezoekers samen openbaar vervoer (laagste klasse) 100% of eigen vervoer of taxi € 0,32 per km. Voor vervoer (met het openbaar vervoer, taxivervoer of eigen auto) geldt een eigen betaling van € 100,- € 500,- voor alle bezoekers samen voor de gemaakte overnachtings- en/ of vervoerskosten	€ 35,- per nacht voor alle bezoekers samen openbaar vervoer (laagste klasse) 100% of eigen vervoer of taxi € 0,32 per km. Voor vervoer (met het openbaar vervoer, taxivervoer of eigen auto) geldt een eigen betaling van € 100,- € 500,- voor alle bezoekers samen voor de gemaakte overnachtings- en/ of vervoerskosten	€ 35,- per nacht voor alle bezoekers samen openbaar vervoer (laagste klasse) 100% of eigen vervoer of taxi € 0,32 per km. Voor vervoer (met het openbaar vervoer, taxivervoer of eigen auto) geldt een eigen betaling van € 100,- € 500,- voor alle bezoekers samen voor de gemaakte overnachtings- en/ of vervoerskosten
Mechanische beademing (incl. dagvergoeding voor stroomkosten thuis)	ja					
Medisch specialistische zorg	ja					
Overnachtingskosten na CAR T-celtherapie	€ 77,50 per nacht					
Plastische chirurgie (medisch)	ja, beperkt					
Revalidatie	ja					
Second opinion (voor zorg uit basisverzekering)	ja					

Ziekenhuis en verpleging	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Second opinion door Royal Doctors		ja	ja	ja	ja	ja
Sterilisatie					ja, alleen bij gecontracteerde zorgverleners	ja, alleen bij gecontracteerde zorgverleners
Thuisdialyse	ja					
Transplantatie van organen en weefsels	ja					
Verpleging en verzorging in de eigen omgeving (extramuraal)	ja					
Zelfstandig behandelcentrum (laagste klasse)	ja					
Ziekenhuisbehandeling, onderzoek, operatie en verblijf (laagste klasse)	ja					
Ziekenhuisverpleging van persoon die orgaan heeft afgestaan (donor)	3 maanden, bij levertransplantatie 6 maanden					
Tweede Arts Online		ja	ja	ja	ja	ja
Zwanger (worden)/baby/kind	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Bevalling met medische indicatie	ja, klinisch of poliklinisch					
Bevalling poliklinisch in ziekenhuis of geboortecentrum zonder medische indicatie (gebruik verloskamer)	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 38,-. Naast deze wettelijke eigen bijdrage betaalt u, als het ziekenhuis dat in rekening brengt, het bedrag hoger dan € 268,-			wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Bevalling thuis zonder medische indicatie	ja					
Borstkolfapparaat				€ 75,- per zwangerschap	€ 75,- per zwangerschap	€ 75,- per zwangerschap
In-vitrofertilisatie (IVF) of intracytoplasmatische sperma-injectie (ICSI) tot 43 jaar	ja, eerste 3 pogingen voor IVF- en ICSI-behandelingen samen per te realiseren zwangerschap					
Kraampakket				ja	ja	ja
Kraamzorg in een geboorte- of kraamcentrum	4 ligdagen m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 4,70 per uur			€ 125,- van de wettelijke eigen bijdrage per zwangerschap	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Kraamzorg thuis (incl. adoptiekraamzorg)	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 4,70 per uur			€ 125,- van de wettelijke eigen bijdrage per zwangerschap	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Kraamzorg in ziekenhuis bij medische indicatie	ja					
Kraamzorg in ziekenhuis zonder medische indicatie	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 38,- per (verblijfs) dag. Naast deze wettelijke eigen bijdrage betaalt u, als het ziekenhuis dat in rekening brengt, het bedrag hoger dan € 268,- per dag					wettelijke eigen bijdrage
Kraamzorg (partusassistentie)	ja					

Zwanger (worden)/baby/kind	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Kraamzorg uitgesteld (medisch)				15 uur per zwangerschap, m.u.v. eigen bijdrage van € 4,70 per uur alleen bij gecontracteerd kraamcentrum	15 uur per zwangerschap, m.u.v. eigen bijdrage van € 4,70 per uur alleen bij gecontracteerd kraamcentrum	15 uur per zwangerschap alleen bij gecontracteerd kraamcentrum
Lactatiekundige zorg				€ 80,-	€ 80,-	€ 115,-
Oncologieonderzoek bij kinderen	ja, alleen bij Stichting Kinderoncologie Nederland (SKION)					
Prenatale screening	ja					
Sperma invriezen	ja					
TENS bij bevalling (pijnbestrijding)				1 apparaat voor de gehele verzekeringsduur alleen bij gecontracteerde leverancier	1 apparaat voor de gehele verzekeringsduur alleen bij gecontracteerde leverancier	1 apparaat voor de gehele verzekeringsduur alleen bij gecontracteerde leverancier
Verloskundige zorg	ja					
Vitrificatie (invriezen) van menselijke eicellen en embryo's	ja					
Vruchtbaarheidsbevorderende behandelingen	ja					
Zelfhulpprogramma "Slimmer Zwanger"				1 abonnement voor de gehele verzekeringsduur	1 abonnement voor de gehele verzekeringsduur	1 abonnement voor de gehele verzekeringsduur
Zwangerschapscursus				€ 50,- per zwangerschap	€ 50,- per zwangerschap	€ 75,- per zwangerschap
Preventie	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Afvallen met Afspraken (leefstijlprogramma voor verzekerden met diabetes type 2 óf een BMI van 26 tot maximaal 35)					1 programma per persoon voor de gehele duur van de aanvullende verzekering alleen bij deelnemende sportscholen	1 programma per persoon voor de gehele duur van de aanvullende verzekering alleen bij deelnemende sportscholen
Counselling			€ 300,- alleen bij counsellor aangesloten bij de Algemene Beroepsvereniging voor Counselling (ABvC)	€ 300,- alleen bij counsellor aangesloten bij de Algemene Beroepsvereniging voor Counselling (ABvC)	€ 300,- alleen bij counsellor aangesloten bij de Algemene Beroepsvereniging voor Counselling (ABvC)	€ 300,- alleen bij counsellor aangesloten bij de Algemene Beroepsvereniging voor Counselling (ABvC)
Cursus afvallen				€ 140,-	€ 160,-	€ 180,-
Cursus Kanjertraining				€ 115,-	€ 115,-	€ 115,-
Cursus Lekker in je Vel				€ 115,-	€ 115,-	€ 115,-
Cursus Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO)				€ 115,-	€ 115,-	€ 115,-
Cursus verminderen alcoholgebruik			€ 300,-	€ 300,-	€ 300,-	€ 300,-
Diëtetiek door diëtist (op medische indicatie)	ja, 3 uur					ja, 2 uur
EHBO- en reanimatiecursussen - EHBO-cursus - cursus Eerste Hulp bij Kinderongevallen - basis reanimatiecursus				€ 115,- per cursus	€ 115,- per cursus	€ 115,- per cursus
Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI)	ja					
Gezond de klok rond					1x alleen bij 2424FIT	1x alleen bij 2424FIT

Preventie	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Health check (arbeidsgerelateerd)			1x, alleen bij gecontracteerde zorgverlener	1x, alleen bij gecontracteerde zorgverlener	1x, alleen bij gecontracteerde zorgverlener	1x, alleen bij gecontracteerde zorgverlener
Health check (preventieve gezondheidstest)			1x, alleen bij gecontracteerde zorgverlener	1x, alleen bij gecontracteerde zorgverlener	1x, alleen bij gecontracteerde zorgverlener	1x, alleen bij gecontracteerde zorgverlener
Leefstijltraining voor mensen met spanning gerelateerde klachten, waaronder stress en burnout					€ 1.000,- alleen bij LTC Training/ NextSteps.nu	€ 1.250,- alleen bij LTC Training/ NextSteps.nu
Mindfulness training			€ 350,-	€ 350,-	€ 350,-	€ 350,-
Online training "Omgaan met agressie"			1 training voor de gehele verzekeringsduur alleen bij Gezondeboel	1 training voor de gehele verzekeringsduur alleen bij Gezondeboel	1 training voor de gehele verzekeringsduur alleen bij Gezondeboel	1 training voor de gehele verzekeringsduur alleen bij Gezondeboel
Online training tegen middelengebruik				1 training voor de gehele verzekeringsduur alleen bij Gezondeboel	1 training voor de gehele verzekeringsduur alleen bij Gezondeboel	1 training voor de gehele verzekeringsduur alleen bij Gezondeboel
Slaapcursus (georganiseerd door Somnio of een thuiszorginstelling)			€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-
Sportmedische onderzoeken sportarts: - sportmedisch onderzoek - sportkeuring - inspanningsonderzoek			€ 200,- alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS	€ 200,- alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS	€ 200,- alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS	€ 200,- alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS
Sportmedische begeleiding			€ 150,-	€ 150,-	€ 150,-	€ 150,-
Sport- of koelbrace			€ 50,- (1 brace)	€ 50,- (1 brace)	€ 50,- (1 brace)	€ 50,- (1 brace)
Therapeutisch vakantiekamp tot 18 jaar					€ 150,- alleen bij door ons geselecteerde organisaties	€ 150,- alleen bij door ons geselecteerde organisaties
Valpreventieprogramma (de programma's Otago, Zicht op Evenwicht, In Balans of Vallen Verleden Tijd)				ja, 1 keer voor de gehele verzekeringsduur, alleen bij een hiervoor gecontracteerde fysiotherapeut, oefentherapeut Cesar/Mensendieck of thuiszorginstelling	ja, 1 keer voor de gehele verzekeringsduur, alleen bij een hiervoor gecontracteerde fysiotherapeut, oefentherapeut Cesar/Mensendieck of thuiszorginstelling	ja, 1 keer voor de gehele verzekeringsduur, alleen bij een hiervoor gecontracteerde fysiotherapeut, oefentherapeut Cesar/Mensendieck of thuiszorginstelling
Voedingsvoorlichting door een gewichtsconsulent of (sport) diëtist (zonder medische indicatie)			€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-
Zorg voor vrouwen					€ 115,-	€ 115,-
Overig	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Cursus leren omgaan met een aandoening - hartproblemen - lymfoedeem - reumatoïde artritis, artrose of de ziekte van Bechterew - diabetes type 2 - Cursussen georganiseerd door patiëntenverenigingen				€ 115,- per cursus	€ 115,- per cursus	€ 115,- per cursus
Geneeskundige zorg voor specifieke patiëntengroepen	ja					
Hardlooptcoaching bij blessures			2 online coachingstrajecten van FysioRunning	2 online coachingstrajecten van FysioRunning	2 online coachingstrajecten van FysioRunning	2 online coachingstrajecten van FysioRunning

Overig	Basisverzekering	Basis Plus Module	Aanvullend Media 1 ster	Aanvullend Media 2 sterren	Aanvullend Media 3 sterren	Aanvullend Media 4 sterren
Hospice					€ 40,- per dag	€ 40,- per dag
Huisartsenzorg	ja					
Ketenzorg bij diabetes mellitus type 2 (18 jaar en ouder), COPD, astma of vasculair risicomanagement (VRM)	ja					
Kinderopvang aan huis tot 12 jaar tijdens en na ziekenhuisverblijf ouder(s)			vanaf de 3e verblijfsdag t/m de 3e dag na ontslag tot 50 uur per week. En de dossierkosten. Alleen bij gecontracteerde instelling	vanaf de 3e verblijfsdag t/m de 3e dag na ontslag tot 50 uur per week. En de dossierkosten. Alleen bij gecontracteerde instelling	vanaf de 3e verblijfsdag t/m de 3e dag na ontslag tot 50 uur per week. En de dossierkosten. Alleen bij gecontracteerde instelling	
Laboratorium- en röntgenonderzoek	ja					
Mantelzorginstructies, - coaching en/of - cursussen			€ 150,- alleen bij door ons aangewezen organisaties	€ 150,- alleen bij door ons aangewezen organisaties	€ 150,- alleen bij door ons aangewezen organisaties	
Mantelzorgmakelaar			2 uur alleen bij gecontracteerde mantelzorg-makelaar	3 uur alleen bij gecontracteerde mantelzorg-makelaar	4 uur alleen bij gecontracteerde mantel-zorgmakelaar	
Mantelzorgvervangende			1 keer 96 uur voor 3 aaneengesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling	1 keer 120 uur voor 3 aangesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling	1 keer 144 uur voor 3 aaneengesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling	
Stoppen-met-rokenprogramma	ja, 1x					
Tijdelijke huishoudelijke hulp bij mantelzorgondersteuning			1 keer € 300,- voor 3 aaneengesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling	1 keer € 450,- voor 3 aaneengesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling	1 keer € 600,- voor 3 aaneengesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling	
Trombosedienst	ja					

Vergoedingen Aanvullend Tand Basis

Omschrijving behandeling	Aanvullend Tand Basis
• consulten (C002 of C003) • mondhygiëne (M03)	- 1 keer een controle (C002 of C003) en maximaal 25 minuten gebitsreiniging (M03) of - 2 keer een controle (C002 en/of C003) en maximaal 15 minuten gebitsreiniging (M03)
• verdovingen (A10 en A15) • vullingen (V-codes) • trekken tanden/kiezen (H-codes) • foto's (X10 en X22) • consult nazorg implantologie (I60) • uitgebreid consult nazorg implantologie (I61)	€ 75,-
Tandheelkundige zorg als gevolg van een ongeval	€ 2.000,- per ongeval

Vergoedingen Aanvullend Tand 1, 2, 3 en 4 sterren

Omschrijving behandeling	Aanvullend Tand 1 ster	Aanvullend Tand 2 sterren	Aanvullend Tand 3 sterren	Aanvullend Tand 4 sterren
consulten (C-codes)	100%	100%	100%	100%
mondhygiëne (M-codes)	75%	75%	75%	75%
alle overige tandheelkundige behandelingen	75%	75%	75%	100%
Vergoeding alle behandelingen samen	€ 250,-	€ 500,-	€ 1.000,-	€ 1.250,-
Tandheelkundige zorg als gevolg van een ongeval	€ 2.000,- per ongeval	€ 2.000,- per ongeval	€ 2.000,- per ongeval	€ 2.000,- per ongeval



Vergoedingen Extra Vitaal

Omschrijving behandeling	Extra Vitaal
ADL-hulpmiddelen (Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen)	€ 100,- alleen bij Vegro en Medipoint Harting-Bank
Geheugentraining door een thuiszorginstelling	€ 115,-
Griepvaccinatie tot 60 jaar	ja
Hoortoestel (wettelijke eigen bijdrage)	€ 300,- van de wettelijke eigen bijdrage per toestel
Mantelzorgmakelaar	1 uur alleen bij gecontracteerde mantelzorgmakelaar
Mantelzorgvervanging	1 keer 24 uur voor 3 aaneengesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling
Online (zelfhulp) modules bij psychische klachten	ja alleen bij Stichting mirro
Optometrist	1 onderzoek per 3 kalenderjaren
Orthopedisch schoeisel	wettelijke eigen bijdrage
Personal training (introductiepakket)	€ 100,- alleen bij aanbieders waarmee wij afspraken hebben gemaakt
Persoonlijke Gezondheidscheck (uitgebreid algeheel onderzoek voor preventieve en tijdige diagnostiek)	1 onderzoek alleen bij &NIPED (Netherlands Institute for Prevention and e-Health Development)
Persoonlijke alarmeringsapparatuur en de abonnementskosten op sociale indicatie	ja
Persoonlijke alarmeringsapparatuur en de abonnementskosten voor tijdelijk gebruik	ja, 4 weken alleen bij gecontracteerde leverancier
Professionele opvolging persoonlijke alarmering	ja, alleen bij gecontracteerde zorgverlener
Rouwverwerking als gevolg van overlijden	€ 1.250,- alleen bij Interapy
Terminale zorg door vrijwilligers thuis	€ 200,- alleen als vrijwilliger aangesloten is bij het steunpunt van de landelijke vereniging Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) of de Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV)
Veiligheidsgesprek langer thuis wonen bij gezondheidsrisico's	ja, 1 keer. Alleen bij een hiervoor gecontracteerde thuiszorginstelling

Aan de Vergoedingenwijzer kunt u geen rechten ontleen

Deze Vergoedingenwijzer is een samenvatting van de vergoedingen. Bekijk altijd de polisvoorwaarden en bijbehorende reglementen voor de vergoeding waar u recht op heeft. U kunt deze downloaden op [zk.nl/voorwaarden](https://www.zk.nl/voorwaarden) of opvragen via 071 751 00 51.

De genoemde vergoedingen gelden alleen voor de door ons gecontracteerde zorgverleners

In de Vergoedingenwijzer staat alleen de hoogte van de vergoeding van zorg bij gecontracteerde zorgverleners. Deze vergoedingen gelden per persoon per kalenderjaar. Behalve als dit anders staat aangegeven.

Op [zk.nl/zorgverkenner](https://www.zk.nl/zorgverkenner) vindt u de zorgverleners waarmee wij een contract hebben. Een lijst met vergoedingen van zorg bij niet-gecontracteerde zorgverleners staat op [zk.nl/tarieven](https://www.zk.nl/tarieven) of u kunt het bedrag dat wij vergoeden opvragen via 071 751 00 51.



Wij helpen u graag verder



Kijk op zk.nl/contact

Voor een overzicht van alle contactmogelijkheden



Wilt u liever iemand persoonlijk spreken?

Wij zijn bereikbaar op 071 751 00 51

- Op werkdagen van 8.00 tot 20.00 uur
(vrijdag 24 en 31 december van 8.00 tot 17.00 uur)
- Op zaterdagen van 9.00 tot 13.00 uur
(Extra: zaterdag 13 november van 9.00 tot 17.30 uur)



Schrijven kan natuurlijk ook

Zilveren Kruis, Postbus 444, 2300 AK Leiden

Er zijn informatiedocumenten over uw zorgverzekering beschikbaar.
U kunt deze documenten bekijken en downloaden via
zk.nl/informatiedocument. Heeft u vragen belt u dan 071 751 00 51.

Kijk op zk.nl voor een overzicht van gecontracteerde zorgverleners, de hoogte van de vergoeding bij de niet-gecontracteerde zorgverleners, het Reglement Hulpmiddelen, het Reglement Farmaceutische zorg, het Reglement Zvw-pgb, de Beroepsverenigingen van alternatief genezers die voldoen aan de criteria van Zilveren Kruis, de polisvoorwaarden, brochures, formulieren en overige informatie over onze verzekeringen.
U kunt de informatie ook bij ons opvragen.

Voor de zorgverzekeringen van Zilveren Kruis is Zilveren Kruis Zorgverzekeringen N.V. statutair gevestigd te Utrecht (KvK 06088185, AFM 12000646) de verzekeraar. Voor de aanvullende verzekeringen van Zilveren Kruis is Achmea Zorgverzekeringen N.V. statutair gevestigd te Zeist (KvK 28080300, AFM 12000647) de verzekeraar.

Wij doen ons uiterste best om u goede en duidelijke informatie te geven. Klopt er iets niet in onze communicatie? Geef het dan aan ons door zodat wij het kunnen herstellen. Staan er onjuistheden in? Dan is Zilveren Kruis hiervoor niet aansprakelijk. Aan de inhoud van dit product of deze dienst kunt u geen rechten ontleen.