



Veranderingen in uw polisvoorwaarden 2022

Belangrijkste veranderingen

Wat verandert er in 2022?

We hebben de belangrijkste veranderingen in de basisverzekering, de aanvullende verzekeringen en de tandartsverzekeringen op een rij gezet.

Omdat u in 2022 geen gebruik meer kunt maken van uw huidige collectieve aanvullende verzekering, doen wij u een aanbod voor onze aanvullende verzekering Sterrenlijn.

In dit overzicht leest u wat het verschil is tussen de verzekering die u nu via uw gemeente heeft, en de verzekering die wij u vanaf 1 januari 2022 aanbieden. En ook wat er verandert in de vergoeding van tandartskosten in onze aanvullende tandartsverzekering.

Uw basisverzekering

In 2021 heeft u de basisverzekering Basis Zeker. Voor 2022 bieden wij u ook onze Basis Zeker als basisverzekering aan. De basisverzekering vergoedt de kosten voor de verzekerde zorg van bijvoorbeeld huisarts, ziekenhuis of apotheek. De overheid bepaalt elk jaar welke zorg in de basisverzekering zit. De belangrijkste veranderingen in vergelijking met 2021 hebben we op een rij gezet.

Veranderingen in de basisverzekering

Basisverzekering	
Zvw-pgb	Heeft u een persoonsgebonden budget (pgb)? Dan wordt u apart geïnformeerd over de veranderingen in het Reglement Zvw-pgb. De veranderingen vindt u uiterlijk 12 november 2021 ook op zk.nl .
Eerstelijns diagnostiek (ELD)	Laat u in 2022 bijvoorbeeld bloedprikken of urineonderzoek doen, omdat uw huisarts/verloskundige dat vraagt? Kijk dan eerst op zk.nl/zorgzoeker . Zoek op 'bloedprikken' of 'urineonderzoek' en u ziet of het medisch laboratorium bij u in de buurt afspraken met ons gemaakt heeft. U kunt het ook vragen aan de huisarts/verloskundige die u doorverwijst. Gaat u naar een labaratorium waar we geen contract mee hebben? Dan krijgt u een lagere vergoeding.
Logevergoeding voor verzekerden die CAR T-celtherapie ondergaan	Nieuw: In 2022 vergoeden wij maximaal € 77,50 per nacht voor de verblijfkosten in de buurt van het expertziekenhuis in week 3 en 4 na een CAR T-celtherapie behandeling. Dit geldt alleen als u meer dan 60 minuten van het expert ziekenhuis woont.
Autotransplantaten (het verplaatsen van een eigen tand of kies naar de plaats van een ontbrekende tand)	Nieuw: In 2022 worden de kosten van autotransplantaten (het verplaatsen van een eigen tand of kies naar de plaats van een ontbrekende tand of kies) vergoed. Voor deze behandeling heeft u vooraf wel toestemming van ons nodig. En de behandeling moet worden uitgevoerd door een hiervoor bevoegde zorgverlener.

Verplicht eigen risico

In 2022 blijft het verplicht eigen risico € 385,-. Kijk voor meer informatie over het eigen risico en de mogelijkheid voor gespreid betalen van het eigen risico op [zk.nl/eigenrisico](https://www.zk.nl/eigenrisico).

U kunt uw verplicht eigen risico in termijnen betalen

Wij hebben een regeling waarmee u uw verplicht eigen risico van € 385,- vooraf in 10 termijnen gespreid kunt betalen. Die regeling kunt u aanvragen als het eigen risico-bedrag voor u te groot is om zelf in één keer zelf te betalen. Kijk voor meer informatie op [zk.nl/eigenrisico](https://www.zk.nl/eigenrisico).

Veranderingen in de wettelijke eigen bijdrage en wettelijke maximale vergoedingen

Voor de zorg in het overzicht hieronder verandert in 2022 de eigen bijdrage of maximale vergoeding. Kijk voor meer informatie over de wettelijke eigen bijdrage op [zk.nl/eigenbijdrage](https://www.zk.nl/eigenbijdrage).

Wettelijke eigen bijdrage en wettelijke maximale vergoedingen	
Pruiken	Verandering: voor pruiken stijgt de maximale vergoeding van € 452,- naar € 457,50.
Lenzen en brillenglazen	Verandering: is de gebruiksduur van de lenzen of brillenglazen langer dan 1 jaar? Dan stijgt de eigen bijdrage van € 59,- naar € 59,50 per lens/glas. Is de gebruiksduur korter dan 1 kalenderjaar? En gaat het om 1 oog? Dan stijgt de eigen bijdrage van € 59,- naar € 59,50 voor 1 glas of lens. Voor 2 ogen stijgt de eigen bijdrage van € 118,- naar € 119,-. Deze vergoeding is voor medische lenzen of brillenglazen in zeer ernstige gevallen.
Allergeenvrije of orthopedische schoenen	Verandering: voor verzekerden jonger dan 16 jaar daalt de eigen bijdrage van € 62,50 naar € 62,- per paar schoenen. Voor verzekerden van 16 jaar en ouder daalt de eigen bijdrage van € 125,- naar € 124,- per paar schoenen.
Bevalling	Verandering: voor een niet-medisch noodzakelijke bevalling in een ziekenhuis, geboorte- of kraamcentrum stijgt de eigen bijdrage van € 37,- naar € 38,- en de maximale vergoeding stijgt van € 262,- naar € 268,-. Van deze bedragen is de helft voor de moeder en de helft voor het kindje. Voor het gebruik van een verloskamer bij een poliklinische bevalling zonder medische indicatie stijgt de maximale vergoeding van € 225,- naar € 230,-. Bijvoorbeeld in een ziekenhuis of geboortecentrum.
Kraamzorg	Verandering: voor kraamzorg thuis of in een geboorte-of kraamcentrum en partusassistentie stijgt de eigen bijdrage van € 4,60 naar € 4,70 per uur.
Zittend ziekenvervoer	Verandering: de eigen bijdrage voor zittend ziekenvervoer stijgt van € 108,- naar € 111,-. Verandering: de maximale vergoeding voor een overnachting in plaats van zittend ziekenvervoer stijgt van € 76,50 per nacht naar € 77,50 per nacht.

Uw aanvullende verzekering

Heeft u nu een aanvullende verzekering Optimaal Aanvullend 1, 2 of 3? Dan ziet u hieronder welke verzekering wij u voor 2022 aanbieden. Wilt u van dit aanbod gebruikmaken? Dan hoeft u niets te doen. Uw nieuwe aanvullende verzekering gaat dan in op 1 januari 2022.

Uw heeft in 2021	Ons aanbod voor 2022
Optimaal Aanvullend 1	Aanvullend 1 ster
Optimaal Aanvullend 2	Aanvullend 2 sterren
Optimaal Aanvullend 3	Aanvullend 3 sterren

Ons aanbod voor de aanvullende verzekering Sterrenlijn. Maar wat is het verschil met wat u nu heeft?

Dat hebben we hieronder voor u op een rij gezet. Het gaat dus alleen om de verschillen. Staat een vergoeding die u nu heeft er niet bij? Dan verandert voor u deze vergoeding in 2022 niet. De vergoedingen hieronder zijn per persoon per kalenderjaar. Behalve als dit anders staat aangegeven. Wilt u een compleet overzicht van uw vergoedingen voor 2022? Dit overzicht staat vanaf 12 november op [zk.nl/downloads](https://www.zk.nl/downloads). U kunt dit overzicht dan ook opvragen via 071 751 00 51.

Vergoeding	U heeft in 2021: Optimaal Aanvullend	Ons aanbod voor 2022
Alternatief		
Alternatieve geneeswijzen, therapieën en geneesmiddelen	Optimaal Aanvullend 2: € 40,- per dag tot € 350,- per persoon per kalenderjaar incl. geneesmiddelen	Aanvullend 2 sterren: € 40,- per dag tot € 250,- per persoon per kalenderjaar incl. geneesmiddelen
	Optimaal Aanvullend 3: € 40,- per dag tot € 500,- per persoon per kalenderjaar incl. geneesmiddelen	Aanvullend 3 sterren: € 40,- per dag tot € 450,- per persoon per kalenderjaar incl. geneesmiddelen
Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck		
Beweegprogramma's (voormalig hartfalen, diabetes type 2, COPD, reuma of kanker)	Optimaal Aanvullend 1: € 425,- per persoon per aandoening voor de gehele duur van de aanvullende verzekering	Aanvullend 1 ster: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 2: € 425,- per persoon per aandoening voor de gehele duur van de aanvullende verzekering	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: € 425,- per persoon tper aandoening voor de gehele duur van de aanvullende verzekering	Aanvullend 3 sterren: max € 350,- per persoon per aandoening voor de gehele duur van de aanvullende verzekering
Bewegen in extra verwarmd water bij reuma	Optimaal Aanvullend 2: € 100,- per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: € 250,- per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 3 sterren: € 150,- per persoon per kalenderjaar
Bekkenfysiotherapie in verband met urine-incontinentie voor verzekerden van 18 jaar en ouder*	Optimaal Aanvullend 1: 6 behandelingen	Aanvullend 1 ster: 9 behandelingen
Ergotherapie	Optimaal Aanvullend 2: 2 uur per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: 2 uur per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 3 sterren: 3 uur per persoon per kalenderjaar
Fysiotherapie in verband met artrose van het heup- of kniegewricht voor verzekerden van 18 jaar en ouder*	Optimaal Aanvullend 1: 6 behandelingen	Aanvullend 1 ster: 9 behandelingen
Fysiotherapie in verband met chronic obstructive pulmonary disease (COPD) voor verzekerden van 18 jaar en ouder*	Optimaal Aanvullend 1: 6 behandelingen	Aanvullend 1 ster: 9 behandelingen

Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck

Fysiotherapie in verband met etalagebenen (claudicatio intermittens fase 2 Fontaine) voor verzekerden van 18 jaar en ouder*	Optimaal Aanvullend 1: 6 behandelingen	Aanvullend 1 ster: 9 behandelingen
Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck 18 jaar en ouder: 1 aandoening die staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering)	Optimaal Aanvullend 1: 20 behandelingen per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 1 ster: 9 behandelingen per persoon per kalenderjaar (10 t/m 20 betaalt u zelf)
	Optimaal Aanvullend 2: 20 behandelingen per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 2 sterren: 12 behandelingen per persoon per kalenderjaar (13 t/m 20 betaalt u zelf)
Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck 18 jaar en ouder: 1 aandoening die niet staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering)	Optimaal Aanvullend 1: 6 behandelingen per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 1 ster: 9 behandelingen per persoon per kalenderjaar
Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck tot 18 jaar: 1 aandoening die niet staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering)	Optimaal Aanvullend 1: 6 behandelingen per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 1 ster: 9 behandelingen per persoon per kalenderjaar

Huid

Acnébehandeling	Optimaal Aanvullend 1: € 150,- per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 1 ster: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 2: € 200,- per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
Camouflagelessen	Optimaal Aanvullend 1: € 150,- per persoon voor de gehele duur van de aanvullende verzekering	Aanvullend 1 ster: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 2: € 200,- per persoon voor de gehele duur van de aanvullende verzekering	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: € 250,- per persoon voor de gehele duur van de aanvullende verzekering	Aanvullend 3 sterren: € 200,- per persoon voor de gehele duur van de aanvullende verzekering
Epilatie (elektrische, IPL- of laserepilatie)	Optimaal Aanvullend 2: € 300,- per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding

Vergoeding	U heeft in 2021: Optimaal Aanvullend	Ons aanbod voor 2022
Hulpmiddelen		
Handspalk	Optimaal Aanvullend 3: geen vergoeding	Aanvullend 3 sterren: - vinger- of kleine duimspalk: € 40,- per persoon per kalenderjaar - pols-, hand- of grote duimspalk: € 60,- per persoon per kalenderjaar - dynamische of statische spalk: € 90,- per persoon
Hoofdbedekking	Optimaal Aanvullend 3: geen vergoeding	Aanvullend 3 sterren: € 100,- per persoon per kalenderjaar
Kunsttepel of mamillaprothese (maatwerktepelprothese)	Optimaal Aanvullend 2: geen vergoeding	Aanvullend 2 sterren: 100%
	Optimaal Aanvullend 3: geen vergoeding	Aanvullend 3 sterren: 100%
Orthopedisch schoeisel	Optimaal Aanvullend 1: wettelijke eigen bijdrage	Aanvullend 1 ster: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 2: wettelijke eigen bijdrage	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: wettelijke eigen bijdrage	Aanvullend 3 sterren: geen vergoeding
Persoonlijke alarmeringsapparatuur op medische indicatie	Optimaal Aanvullend 2: abonnementskosten persoonlijke alarmeringsapparatuur	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
Plakstrips mammaprothese	Optimaal Aanvullend 2: geen vergoeding	Aanvullend 2 sterren: 100%
	Optimaal Aanvullend 3: geen vergoeding	Aanvullend 3 sterren: 100%
Pruik of toupim van eigen haar	Optimaal Aanvullend 1: € 50,- per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 1 ster: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 2: € 50,- per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
Trans-therapie voor behandeling van incontinentie (huurkosten)	Optimaal Aanvullend 2: ja, alleen bij gecontracteerde leverancier	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
Medicijnen (geneesmiddelen en dieetpreparaten)		
Wettelijke eigen bijdrage geneesmiddelen (bovenlimietprijs GVS)	Optimaal Aanvullend 1: 100%	Aanvullend 1 ster: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 2: 100%	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: 100%	Aanvullend 3 sterren: geen vergoeding
Let op: maakt u gebruik van geneesmiddelen (waaronder ADHD-middelen), dan kreeg u vanuit de aanvullende verzekeringen Optimaal Aanvullend de eigen bijdrage volledig vergoed. In de aanvullende verzekering Sterrenlijn zit hiervoor geen dekking.		
Anticonceptiva tot 21 jaar	Optimaal Aanvullend 1: wettelijke eigen bijdrage	Aanvullend 1 ster: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 2: wettelijke eigen bijdrage	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: wettelijke eigen bijdrage	Aanvullend 3 sterren: geen vergoeding
Anticonceptiva 21 jaar en ouder	Optimaal Aanvullend 1: ja en wettelijke eigen bijdrage alleen bij gecontracteerde apotheek	Aanvullend 1 ster: ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage
	Optimaal Aanvullend 2: ja en wettelijke eigen bijdrage alleen bij gecontracteerde apotheek	Aanvullend 2 sterren: ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage
	Optimaal Aanvullend 3: ja en wettelijke eigen bijdrage alleen bij gecontracteerde apotheek	Aanvullend 3 sterren: ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage
Melatonine (bij slaapproblemen)	Optimaal Aanvullend 2: ja, alleen bij gecontracteerde apotheek	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding


Vergoeding	U heeft in 2021: Optimaal Aanvullend	Ons aanbod voor 2022
Mond en tanden (mondzorg)		
Kronen, bruggen, inlays en implantaten tot 18 jaar	Optimaal Aanvullend 1: 100%	Aanvullend 1 ster: geen vergoeding
Kunstgebit (uitneembare volledige prothese) al dan niet op implantaten	Optimaal Aanvullend 1: wettelijke eigen bijdrage	Aanvullend 1 ster: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 2: wettelijke eigen bijdrage	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: wettelijke eigen bijdrage	Aanvullend 3 sterren: geen vergoeding
Kunstgebit (uitneembare volledige prothese) repareren of opnieuw passend maken	Optimaal Aanvullend 1: wettelijke eigen bijdrage	Aanvullend 1 ster: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 2: wettelijke eigen bijdrage	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: wettelijke eigen bijdrage	Aanvullend 3 sterren: geen vergoeding
Orthodontie (beugel) incl. second opinion tot 18 jaar	Optimaal Aanvullend 2: € 2.500,- voor de gehele verzekeringsduur	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: € 2.500,- voor de gehele verzekeringsduur	Aanvullend 3 sterren: € 2.000,- voor de gehele verzekeringsduur
<p>Heeft u Optimaal Aanvullend 2 of Optimaal Aanvullend 3 en wilt u in 2022 gebruik (blijven) maken van een vergoeding voor orthodontie? Dan moet u bij Zilveren Kruis kiezen voor een aanvullende verzekering die deze dekking vergoedt, zoals Aanvullend 3 sterren of Aanvullend 4 sterren. Dit heeft alleen zin als u de maximale vergoeding die in dit pakket geldt, nog niet heeft bereikt.</p> <p>Let op: de maximale vergoeding in Aanvullend 3 sterren is lager dan de maximale vergoeding in Optimaal Aanvullend 2 en 3. De maximale vergoeding voor orthodontie in Aanvullend 4 sterren is gelijk. Voor deze vergoeding in de sterrenlijn kan een wachttijd gelden van 1 jaar.</p>		
Tandheelkundige zorg 18 jaar en ouder	Optimaal Aanvullend 1: aanvulling tot 100% van de 75% dekkingen in de Aanvullend Tand 1 tot maximaal € 250,-	Aanvullend 1 ster: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 2: aanvulling tot 100% van de 75% dekkingen in de Aanvullend Tand 1 tot maximaal € 250,-	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: aanvulling tot 100% van de 75% dekkingen in de Aanvullend Tand 2 tot maximaal € 500,-	Aanvullend 3 sterren: geen vergoeding
Ogen en oren		
Brillen en contactlenzen	Optimaal Aanvullend 1: € 100,- per persoon per 3 kalenderjaren voor brillen en contactlenzen samen	Aanvullend 1 ster: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: € 200,- per persoon per 3 kalenderjaren voor brillen en contactlenzen samen	Aanvullend 3 sterren: max € 150,- per persoon per 3 kalenderjaren voor brillen en contactlenzen samen
Hoortoestel	Optimaal Aanvullend 1: wettelijke eigen bijdrage per toestel en onderhoud hoortoestel, € 25,- per hoortoestel	Aanvullend 1 ster: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 2: wettelijke eigen bijdrage per toestel en onderhoud hoortoestel, € 25,- per hoortoestel	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: wettelijke eigen bijdrage per toestel en onderhoud hoortoestel, € 25,- per hoortoestel	Aanvullend 3 sterren: geen vergoeding

Vergoeding	U heeft in 2021: Optimaal Aanvullend	Ons aanbod voor 2022
Vervoerskosten		
Vervoerskosten	Optimaal Aanvullend 1: wettelijke eigen bijdrage	Aanvullend 1 ster: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 2: wettelijke eigen bijdrage	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: wettelijke eigen bijdrage	Aanvullend 3 sterren: geen vergoeding
Voeten		
Pedicurezorg (diabetische-, medische of reumatische voet)	Optimaal Aanvullend 2: € 25,- per behandeling tot maximaal € 150,- per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: € 25,- per behandeling tot maximaal € 150,- per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 3 sterren: € 25,- per behandeling tot maximaal € 100,- per persoon per kalenderjaar
Podotherapie/podologie/podoposturale therapie en (sport)steunzolen	Optimaal Aanvullend 2: € 150,- per persoon per kalenderjaar, waaronder 1 paar (sport)steunzolen	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: € 200,- per persoon per kalenderjaar, waaronder 1 paar (sport)steunzolen	Aanvullend 3 sterren: € 150,- per persoon per kalenderjaar, waaronder 1 paar (sport)steunzolen
Ziekenhuis en verpleging		
Hospice	Optimaal Aanvullend 1: 100%	Aanvullend 1 ster: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 2: 100%	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: 100%	Aanvullend 3 sterren: € 40,- per dag
Second opinion door Royal Doctors	Optimaal Aanvullend 1: geen vergoeding	Aanvullend 1 ster: 100%
	Optimaal Aanvullend 2: geen vergoeding	Aanvullend 2 sterren: 100%
	Optimaal Aanvullend 3: geen vergoeding	Aanvullend 3 sterren: 100%
Sterilisatie	Optimaal Aanvullend 2: ja, alleen bij gecontracteerde zorgverleners	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
Zwanger (worden)/baby/kind		
Kraampakket	Optimaal Aanvullend 2: ja, alleen bij gecontracteerde zorgverleners	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
Kraamzorg in een geboorte- of kraamcentrum	Optimaal Aanvullend 2: ja, alleen bij gecontracteerde zorgverleners	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
Kraamzorg thuis (incl. adoptiekraamzorg)	Optimaal Aanvullend 2: ja, alleen bij gecontracteerde zorgverleners	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
Kraamzorg uitgesteld (medisch)	Optimaal Aanvullend 2: eigen bijdrage en per zwangerschap 5 dagen kraamzorg voor maximaal 5 uur per dag	Aanvullend 2 sterren: 15 uur per zwangerschap, m.u.v. eigen bijdrage van € 4,60 per uur alleen bij gecontracteerd kraamcentrum
	Optimaal Aanvullend 3: eigen bijdrage en per zwangerschap 5 dagen kraamzorg voor maximaal 5 uur per dag voor maximaal 5 uur per dag	Aanvullend 3 sterren: 15 uur per zwangerschap, m.u.v. eigen bijdrage van € 4,60 per uur alleen bij gecontracteerd kraamcentrum
Lactatiekundige zorg	Optimaal Aanvullend 2: € 100,- per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 2 sterren: € 80,- per persoon per kalenderjaar
	Optimaal Aanvullend 3: € 100,- per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 3 sterren: € 80,- per persoon per kalenderjaar
Zwangerschapscursus	Optimaal Aanvullend 2: € 100,- per persoon per zwangerschap	Aanvullend 2 sterren: € 50,- per persoon per zwangerschap
	Optimaal Aanvullend 3: € 100,- per persoon per zwangerschap	Aanvullend 3 sterren: € 50,- per persoon per zwangerschap

Vergoeding	U heeft in 2021: Optimaal Aanvullend	Ons aanbod voor 2022
Preventie		
Counselling	Optimaal Aanvullend 1: geen vergoeding	Aanvullend 1 ster: € 300,- per persoon per kalenderjaar, alleen bij counsellor aangesloten bij de Algemene Beroepsvereniging voor Counselling (ABvC)
	Optimaal Aanvullend 2: geen vergoeding	Aanvullend 2 sterren: € 300,- per persoon per kalenderjaar, alleen bij counsellor aangesloten bij de Algemene Beroepsvereniging voor Counselling (ABvC)
	Optimaal Aanvullend 3: geen vergoeding	Aanvullend 3 sterren: € 300,- per persoon per kalenderjaar, alleen bij counsellor aangesloten bij de Algemene Beroepsvereniging voor Counselling (ABvC)
Diëtetiek door een diëtist	Optimaal Aanvullend 2: 3 uur per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: 3 uur per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 3 sterren: geen vergoeding
Geheugentraining door een thuiszorginstelling	Optimaal Aanvullend 2: €115,- per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: €115,- per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 3 sterren: geen vergoeding
Hardloopcoaching bij blessures	Optimaal Aanvullend 1: geen vergoeding	Aanvullend 1 ster: 1 online coachingstraject van FysioRunning per persoon per kalenderjaar
	Optimaal Aanvullend 2: geen vergoeding	Aanvullend 2 sterren: 1 online coachingstraject van FysioRunning per persoon per kalenderjaar
	Optimaal Aanvullend 3: geen vergoeding	Aanvullend 3 sterren: 1 online coachingstraject van FysioRunning per persoon per kalenderjaar
Leefstijltraining voor mensen met spanning gerelateerde klachten, waaronder stress en burnout	Optimaal Aanvullend 3: geen vergoeding	Aanvullend 3 sterren: € 1.000,- per persoon per kalenderjaar. Alleen bij LTC Training
Mindfulness training	Optimaal Aanvullend 1: geen vergoeding	Aanvullend 1 ster: € 250,- per persoon per kalenderjaar
	Optimaal Aanvullend 2: geen vergoeding	Aanvullend 2 sterren: € 250,- per persoon per kalenderjaar
	Optimaal Aanvullend 3: geen vergoeding	Aanvullend 3 sterren: € 250,- per persoon per kalenderjaar
Sportmedische begeleiding	Optimaal Aanvullend 1: geen vergoeding	Aanvullend 1 ster: € 150,- per persoon per kalenderjaar
	Optimaal Aanvullend 2: geen vergoeding	Aanvullend 2 sterren: € 150,- per persoon per kalenderjaar
	Optimaal Aanvullend 3: geen vergoeding	Aanvullend 3 sterren: € 150,- per persoon per kalenderjaar






Vergoeding	U heeft in 2021: Optimaal Aanvullend	Ons aanbod voor 2022
Preventie		
Sport- of koelbrace	Optimaal Aanvullend 1: geen vergoeding	Aanvullend 1 ster: € 50,- 1x per persoon per kalenderjaar
	Optimaal Aanvullend 2: geen vergoeding	Aanvullend 2 sterren: € 50,- 1x per persoon per kalenderjaar
	Optimaal Aanvullend 3: geen vergoeding	Aanvullend 3 sterren: € 50,- 1x per persoon per kalenderjaar
Voedingsvoorlichting door een gewichtsconsulent of diëtist	Optimaal Aanvullend 1: geen vergoeding	Aanvullend 1 ster: € 120,- per persoon per kalenderjaar
	Optimaal Aanvullend 2: geen vergoeding	Aanvullend 2 sterren: € 120,- per persoon per kalenderjaar
	Optimaal Aanvullend 3: geen vergoeding	Aanvullend 3 sterren: € 120,- per persoon per kalenderjaar
Zorg voor vrouwen	Optimaal Aanvullend 3: € 120,- per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 3 sterren: € 115,- per persoon per kalenderjaar
Overig		
Eigen bijdrage Wmo en Wlz	Optimaal Aanvullend 3: € 375,- per persoon per kalenderjaar	Aanvullend 3 sterren: geen vergoeding
Let op: In de aanvullende verzekeringen van de Sterrenlijn is geen vergoeding voor de eigen bijdrage Wmo en/of Wlz opgenomen.		
Kinderopvang tijdens ziekenhuisopname ouder(s)	Optimaal Aanvullend 2: geen vergoeding	Aanvullend 2 sterren: vanaf de 3e verblijfsdag t/m de 3e dag na ontslag tot 50 uur per week. En de dossierkosten. Alleen bij gecontracteerde instelling
	Optimaal Aanvullend 3: geen vergoeding	Aanvullend 3 sterren: vanaf de 3e verblijfsdag t/m de 3e dag na ontslag tot 50 uur per week. En de dossierkosten. Alleen bij gecontracteerde instelling
Mantelzorginstructies, -coaching en/of -cursussen	Optimaal Aanvullend 2: geen vergoeding	Aanvullend 2 sterren: € 150,- alleen bij door ons aangewezen organisaties
Mantelzorgmakelaar	Optimaal Aanvullend 2: geen vergoeding	Aanvullend 2 sterren: 2 uur alleen bij gecontracteerde mantelzorgmakelaar
Mantelzorgvervanging	Optimaal Aanvullend 2: geen vergoeding	Aanvullend 2 sterren: 96 uur alleen bij gecontracteerde instelling
Terminale zorg door vrijwilligers thuis	Optimaal Aanvullend 2: € 200,- alleen als vrijwilliger aangesloten is bij het steunpunt van de landelijke vereniging Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) of de Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV)	Aanvullend 2 sterren: geen vergoeding
	Optimaal Aanvullend 3: € 200,- alleen als vrijwilliger aangesloten is bij het steunpunt van de landelijke vereniging Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) of de Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV)	Aanvullend 3 sterren: geen vergoeding
Therapeutisch vakantiecamp tot 18 jaar	Optimaal Aanvullend 3: € 200,- alleen bij door ons geselecteerde organisaties	Aanvullend 3 sterren: € 150,- alleen bij door ons geselecteerde organisaties
Tijdelijke huishoudelijke hulp bij mantelzorg-ondersteuning	Optimaal Aanvullend 2: geen vergoeding	Aanvullend 2 sterren: € 300,- alleen bij gecontracteerde instelling

Aanvullende verzekeringen

Ook de aanvullende verzekeringen veranderen in 2022. Hieronder staan de belangrijkste veranderingen in vergelijking met 2021. Staat er een  achter de verandering? Dan ziet u bovenaan in de kolom op welke aanvullende verzekering de verandering van toepassing is.

Verzeker u op tijd voor orthodontie.

Heeft uw kind orthodontie nodig? Verzeker u dan op tijd. Voor orthodontie tot 18 jaar geldt namelijk een wachttijd van 1 jaar. Dit betekent dat u eerst een jaar premie betaalt en vanaf het tweede jaar recht hebt op een vergoeding. Dus sluit u per 1 januari 2022 de Aanvullend 3 sterren of Aanvullend 4 sterren af? Dan kunt u vanaf 1 januari 2023 een vergoeding krijgen voor de kosten van orthodontie als u deze aanvullende verzekering nog heeft. Heeft u in 2021 Optimaal Aanvullend 2 of 3 en sluit u voor 2022 een Aanvullend 3 of 4 sterren af? Dan geldt deze wachttijd niet. Meer informatie vindt u op [zk.nl/vergoedingen](https://www.zk.nl/vergoedingen).

Aanvullende verzekeringen		Aanvullend 1 ster	Aanvullend 2 sterren	Aanvullend 3 sterren
Alternatieve geneeswijzen, therapieën en geneesmiddelen	Vervallen: In 2022 vergoeden wij voor kinderen geen psychosociale zorg meer. De GGZ zorg voor kinderen wordt namelijk vergoed vanuit de Jeugdwet. Neem hiervoor contact op met uw gemeente.			
Therapeutische vakantiecampen voor verzekerden tot 18 jaar	Vervallen: In 2022 bestaat het therapeutisch vakantiecamp Jump van de Nederlandse Hartstichting niet meer. Daarom vervalt de vergoeding voor het therapeutisch vakantiecamp Jump.			
Tandheelkundige zorg voor verzekerden tot 18 jaar – kronen, bruggen, inlays, implantaten en autotransplantaten	Vervallen: De kosten van autotransplantaten voor verzekerden tot 18 jaar, worden in 2022 vergoed vanuit de basisverzekering. Daarom vervalt deze vergoeding uit de aanvullende verzekering.			
Extra Vitaal				
Vergoedingen Extra Vitaal	Nieuw: In 2022 kunt u ook kiezen voor de vergoedingen uit Extra Vitaal. Dit zijn extra vergoedingen bovenop de vergoedingen uit de Aanvullende verzekering van de Sterrenlijn. In 2021 had u deze keuze met de Optimaal Aanvullend niet.			

Uw tandartsverzekering

Heeft u nu een tandartsverzekering Aanvullend Tand 1 ster of Aanvullend Tand 2 sterren? Dan ziet u hieronder dat wij u voor 2022 dezelfde tandartsverzekering aanbieden.

Uw heeft in 2021	Ons aanbod voor 2022
Aanvullend Tand 1 ster	Aanvullend Tand 1 ster
Aanvullend Tand 2 sterren	Aanvullend Tand 2 sterren

Veranderingen in de tandartsverzekeringen

In de tandartsverzekering die wij u aanbieden hebben we, in vergelijking met 2021, wel wat veranderd voor 2022. Hieronder ziet u wat dat is. Wilt u een compleet overzicht van alle vergoedingen in de tandartsverzekering? Dit overzicht vindt u vanaf 12 november op zk.nl/downloads. U kunt het overzicht ook opvragen via 071 751 00 51.

Tandartsverzekeringen	Aanvullend Tand 1 ster	Aanvullend Tand 2 sterren
Aanvullende tandartsverzekeringen	Verandert: in 2022 vergoeden we alleen nog de controles helemaal. Van alle andere behandelingen die voor een vergoeding in aanmerking komen, krijgt u 75% van de kosten vergoed tot het maximale bedrag van uw tandartsverzekering. In 2021 was de vergoeding 100% van de kosten tot het maximum van uw aanvullende tandartsverzekering.	



Rekenvoorbeeld van de vergoeding voor uw tandartskosten in 2022 in vergelijking met 2021

Tandartsbehandeling	Gemiddelde kosten	Vergoeding 2021	Vergoeding 2022
C11 Periodieke controle	€ 22,91	€ 22,91	€ 22,91
A10 Geleidings- en/of infiltratie verdoving	€ 15,07	€ 15,07	€ 11,30
V81 Eénvlaksvulling glasionomeer/ glascarbomeer/compomeer	€ 37,38	€ 37,38	€ 28,04
Totaal	€ 75,36	€ 75,36	€ 62,25





Wilt u weten of wij een contract hebben met uw ziekenhuis of zorgverlener?

Op zk.nl/zorgzoeker vindt u alle ziekenhuizen en zorgverleners waarmee wij afspraken hebben.

Aan dit overzicht kunt u geen rechten ontleen

Alleen de belangrijkste veranderingen zijn opgenomen en worden kort beschreven. Alle veranderingen gelden vanaf 1 januari 2022. Bekijk altijd de polisvoorwaarden en bijbehorende reglementen voor de vergoeding waar u recht op heeft. U kunt deze downloaden op zk.nl/voorwaarden of opvragen via 071 751 00 51.



Wij helpen u graag verder



Kijk op zk.nl/contact

Voor een overzicht van alle contactmogelijkheden



Wilt u liever iemand persoonlijk spreken?

Wij zijn bereikbaar op 071 751 00 51

- Op werkdagen van 8.00 tot 20.00 uur (vrijdag 24 en 31 december van 8.00 tot 17.00 uur)
- Op zaterdagen van 9.00 tot 13.00 uur (Extra: zaterdag 13 november van 9.00 tot 17.30 uur)



Schrijven kan natuurlijk ook

Zilveren Kruis, Postbus 444, 2300 AK Leiden

Er zijn informatiedocumenten over uw zorgverzekering beschikbaar. U kunt deze documenten bekijken en downloaden via zk.nl/informatiedocument. Heeft u vragen belt u dan 071 751 00 51.

Kijk op zk.nl voor een overzicht van gecontracteerde zorgverleners, de hoogte van de vergoeding bij de niet-gecontracteerde zorgverleners, het Reglement Hulpmiddelen, het Reglement Farmaceutische zorg, het Reglement Zvw-pgb, de Beroepsverenigingen van alternatief genezers die voldoen aan de criteria van Zilveren Kruis, de polisvoorwaarden, brochures, formulieren en overige informatie over onze verzekeringen. U kunt de informatie ook bij ons opvragen.

Voor de zorgverzekeringen van Zilveren Kruis is Zilveren Kruis Zorgverzekeringen N.V. statutair gevestigd te Utrecht (KvK 06088185, AFM 12000646) de verzekeraar. Voor de aanvullende verzekeringen van Zilveren Kruis is Achmea Zorgverzekeringen N.V. statutair gevestigd te Zeist (KvK 28080300, AFM 12000647) de verzekeraar.

Wij doen ons uiterste best om u goede en duidelijke informatie te geven. Klopt er iets niet in onze communicatie? Geef het dan aan ons door zodat wij het kunnen herstellen. Staan er onjuistheden in? Dan is Zilveren Kruis hiervoor niet aansprakelijk. Aan de inhoud van dit product of deze dienst kunt u geen rechten ontleen.