



# Speciaal voor medewerkers in de horeca

Meer informatie over **Aanvullend Horeca**. En een overzicht van de belangrijkste veranderingen in uw polisvoorwaarden 2022.

# Wat verandert er in 2022?

We hebben de belangrijkste veranderingen in de basisverzekering, de aanvullende verzekeringen en de tandartsverzekeringen op een rij gezet.

| Basisverzekering                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gecontracteerde ziekenhuizen voor de basisverzekering Basis Budget</b>                                      | <b>Verandering:</b> Heeft u de basisverzekering Basis Budget? Dan krijgt u de kosten van een behandeling alleen 100% vergoed bij ziekenhuizen waar wij in 2022 speciaal voor de Basis Budget een contract mee hebben. <b>Let op!</b> Dit zijn niet allemaal dezelfde ziekenhuizen als in 2021. Gaat u naar een ziekenhuis? Controleer dan eerst bij welk ziekenhuis wij uw behandeling voor 100% vergoeden. U doet dit via <a href="https://www.zk.nl/ziekenhuizenbasisbudget">zk.nl/ziekenhuizenbasisbudget</a> . Zo voorkomt u dat u een deel van de rekening zelf moet betalen. |
| <b>Zvw-pgb</b>                                                                                                 | Heeft u een persoonsgebonden budget (pgb)? Dan wordt u apart geïnformeerd over de veranderingen in het Reglement Zvw-pgb. De veranderingen vindt u uiterlijk 12 november 2021 ook op <a href="https://www.zk.nl">zk.nl</a> .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Eerstelijns diagnostiek (ELD)</b>                                                                           | Laat u in 2022 bijvoorbeeld bloedprikken of urineonderzoek doen, omdat uw huisarts/verloskundige dat vraagt? Kijk dan eerst op <a href="https://www.zk.nl/zorgzoeker">zk.nl/zorgzoeker</a> . Zoek op 'bloedprikken' of 'urineonderzoek' en u ziet of het medisch laboratorium bij u in de buurt afspraken met ons gemaakt heeft. U kunt het ook vragen aan de huisarts/verloskundige die u doorverwijst. Gaat u naar een labaratorium waar we geen contract mee hebben? Dan krijgt u een lagere vergoeding.                                                                        |
| <b>Logeervergoeding voor verzekerden die CAR T-celtherapie ondergaan</b>                                       | <b>Nieuw:</b> In 2022 vergoeden wij maximaal € 77,50 per nacht voor de verblijfkosten in de buurt van het expertziekenhuis in week 3 en 4 na een CAR T-celtherapie behandeling. Dit geldt alleen als u meer dan 60 minuten van het expert ziekenhuis woont.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Autotransplantaten (het verplaatsen van een eigen tand of kies naar de plaats van een ontbrekende tand)</b> | <b>Nieuw:</b> In 2022 worden de kosten van autotransplantaten (het verplaatsen van een eigen tand of kies naar de plaats van een ontbrekende tand of kies) vergoed. Voor deze behandeling heeft u vooraf wel toestemming van ons nodig. En de behandeling moet worden uitgevoerd door een hiervoor bevoegde zorgverlener.                                                                                                                                                                                                                                                          |



## Verplicht eigen risico

In 2022 blijft het verplicht eigen risico € 385,-. Kijk voor meer informatie over het eigen risico en de mogelijkheid voor gespreid betalen van het eigen risico op [zk.nl/eigenrisico](https://www.zk.nl/eigenrisico).

## Wettelijke eigen bijdrage en wettelijke maximale vergoedingen

Voor de zorg in het overzicht hieronder verandert in 2022 de eigen bijdrage of maximale vergoeding. Kijk voor meer informatie over de wettelijke eigen bijdrage op [zk.nl/eigenbijdrage](https://www.zk.nl/eigenbijdrage).

| Wettelijke eigen bijdrage en wettelijke maximale vergoedingen |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pruiken</b>                                                | <b>Verandering:</b> voor pruiken stijgt de maximale vergoeding van € 452,- naar € 457,50.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Lenzen en brillenglazen</b>                                | <b>Verandering:</b> is de gebruiksduur van de lenzen of brillenglazen langer dan 1 jaar? Dan stijgt de eigen bijdrage van € 59,- naar € 59,50 per lens/glas. Is de gebruiksduur korter dan 1 kalenderjaar? En gaat het om 1 oog? Dan stijgt de eigen bijdrage van € 59,- naar € 59,50 voor 1 glas of lens. Voor 2 ogen stijgt de eigen bijdrage van € 118,- naar € 119,-. Deze vergoeding is voor medische lenzen of brillenglazen in zeer ernstige gevallen.                                                 |
| <b>Allergeenvrije of orthopedische schoenen</b>               | <b>Verandering:</b> voor verzekerden jonger dan 16 jaar daalt de eigen bijdrage van € 62,50 naar € 62,- per paar schoenen. Voor verzekerden van 16 jaar en ouder daalt de eigen bijdrage van € 125,- naar € 124,- per paar schoenen.                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Bevalling</b>                                              | <b>Verandering:</b> voor een niet-medisch noodzakelijke bevalling in een ziekenhuis, geboorte- of kraamcentrum stijgt de eigen bijdrage van € 37,- naar € 38,- en de maximale vergoeding stijgt van € 262,- naar € 268,-. Van deze bedragen is de helft voor de moeder en de helft voor het kindje. Voor het gebruik van een verloskamer bij een poliklinische bevalling zonder medische indicatie stijgt de maximale vergoeding van € 225,- naar € 230,-. Bijvoorbeeld in een ziekenhuis of geboortecentrum. |
| <b>Kraamzorg</b>                                              | <b>Verandering:</b> voor kraamzorg thuis of in een geboorte- of kraamcentrum en partusassistentie stijgt de eigen bijdrage van € 4,60 naar € 4,70 per uur.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Zittend ziekenvervoer</b>                                  | <b>Verandering:</b> de eigen bijdrage voor zittend ziekenvervoer stijgt van € 108,- naar € 111,-.<br><br><b>Verandering:</b> de maximale vergoeding voor een overnachting in plaats van zittend ziekenvervoer stijgt van € 76,50 per nacht naar € 77,50 per nacht.                                                                                                                                                                                                                                            |

## Ons aanbod voor 2022: aan de slag met uw gezondheid met Aanvullend Horeca!

Met deze nieuwe collectieve aanvullende verzekering helpen wij u en uw collega's graag om uw werk ook in 2022 gezond en met plezier te blijven doen. Dat doen we met vergoedingen die passen bij gezondheidsthema's in de horecasector waarin u werkt. Aanvullend Horeca is er voor u, maar natuurlijk ook voor uw eventueel meeverzekerde gezinsleden.

### Gepensioneerd? Of eerder gestopt met werken?

Ook dan kunt u gewoon gebruikmaken van de aanvullende verzekering **Aanvullend Horeca**.

Hieronder ziet u wat wij u in 2022 aanbieden met Aanvullend Horeca.

| U heeft in 2021      | Ons aanbod voor 2022               |
|----------------------|------------------------------------|
| Basis Plus Module    | <b>Basis Plus Module</b>           |
| Aanvullend 1 ster    | <b>Aanvullend Horeca 1 ster</b>    |
| Aanvullend 2 sterren | <b>Aanvullend Horeca 2 sterren</b> |
| Aanvullend 3 sterren | <b>Aanvullend Horeca 3 sterren</b> |
| Aanvullend 4 sterren | <b>Aanvullend Horeca 4 sterren</b> |

## Een aanvullende verzekering speciaal voor u! Maar wat is het verschil met wat u nu heeft?

Dat hebben we hieronder voor u op een rij gezet. Het gaat dus alleen om de verschillen. Staat een vergoeding die u nu heeft er niet bij? Dan verandert voor u deze vergoeding in 2022 niet. De vergoedingen hieronder zijn per persoon per kalenderjaar. Behalve als dit anders staat aangegeven. Wilt u een compleet overzicht van uw vergoedingen voor 2022? Dit overzicht staat vanaf 12 november op [zk.nl/downloads](https://zk.nl/downloads). U kunt dit overzicht dan ook opvragen via 071 751 00 51.

**Let op!** In dit overzicht staan alleen de vergoedingen bij gecontracteerde zorgverleners. Dit zijn ziekenhuizen en zorgverleners waarmee wij afspraken hebben gemaakt over zorg, prijs en kwaliteit.

| Vergoeding | U heeft in 2021<br>Basis Plus Module                                            | Ons aanbod voor 2022<br>Basis Plus Module                                       |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Algemeen   | Er zijn geen verschillen in de Basis Plus Module 2022 in vergelijking met 2021. | Er zijn geen verschillen in de Basis Plus Module 2022 in vergelijking met 2021. |

| Vergoeding                                                                                     | U heeft in 2021<br>Aanvullend 1 ster                    | Ons aanbod voor 2022<br>Aanvullend Horeca 1 ster                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Arbeidsgerelateerde health check                                                               | geen vergoeding                                         | 1x alleen bij gecontracteerde zorgverlener                                         |
| Cursus verminderen alcoholgebruik                                                              | geen vergoeding                                         | € 300,-                                                                            |
| Ergotherapie                                                                                   | geen vergoeding                                         | 1 uur                                                                              |
| Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck                                               | 9 behandelingen                                         | 10 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie) |
| Geneesmiddelen (wettelijke eigen bijdrage (bovenlimietprijs GVS))                              | geen vergoeding                                         | 100% m.u.v. geneesmiddelen ADHD                                                    |
| Hardlooptcoaching bij blessures                                                                | 1 online coachingstraject van FysioRunning              | 2 online coachingstrajecten van FysioRunning                                       |
| Kunsttranen                                                                                    | geen vergoeding                                         | € 25,-<br>alleen bij internetapotheek eFarma                                       |
| Littekeningel (Dermatix)                                                                       | geen vergoeding                                         | € 30,-<br>alleen bij De Nationale Apotheek                                         |
| Mindfulness training                                                                           | € 250,-                                                 | € 350,-                                                                            |
| Online training "Omgaan met agressie"                                                          | geen vergoeding                                         | 1 training voor de gehele verzekeringsduur<br>alleen bij Gezondeboel               |
| Online zelfhulp fysiotherapie                                                                  | geen vergoeding                                         | 100% alleen via de Fysioapp                                                        |
| Online (zelfhulp) modules bij psychische klachten                                              | geen vergoeding                                         | 100% alleen bij Stichting mirro                                                    |
| Slaapcursus                                                                                    | € 150,-<br>alleen bij Somnio of een thuiszorginstelling | € 250,-<br>alleen bij Somnio of een thuiszorginstelling                            |
| Voedingsvoorlichting door een gewichtsconsulent of (sport) diëtist (zonder medische indicatie) | € 120,-                                                 | € 200,-                                                                            |

| Vergoeding                         | U heeft in 2021<br>Aanvullend 2 sterren | Ons aanbod voor 2022<br>Aanvullend Horeca 2 sterren                                                                                                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Arbeidsgerelateerde health check   | geen vergoeding                         | 1x alleen bij gecontracteerde zorgverlener                                                                                                                            |
| Blauwlicht filter op brillenglazen | geen vergoeding                         | € 15,- voor een blauwlicht filter bij een bril op sterkte per 3 kalenderjaren<br>of € 25,- voor een blauwlicht filter bij een bril zonder sterkte per 3 kalenderjaren |
| Cursus afvallen                    | € 115,-                                 | € 140,-                                                                                                                                                               |



| <b>Vergoeding</b>                                                                                   | <b>U heeft in 2021<br/>Aanvullend 2 sterren</b>                                    | <b>Ons aanbod voor 2022<br/>Aanvullend Horeca 2 sterren</b>                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cursus verminderen alcoholgebruik                                                                   | geen vergoeding                                                                    | € 300,-                                                                                                                                             |
| Ergotherapie                                                                                        | geen vergoeding                                                                    | 1 uur                                                                                                                                               |
| Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck                                                    | 12 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie) | 15 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)                                                                  |
| Geneesmiddelen (wettelijke eigen bijdrage (bovenlimietprijs GVS))                                   | geen vergoeding                                                                    | 100% m.u.v. geneesmiddelen ADHD                                                                                                                     |
| Hardlooptcoaching bij blessures                                                                     | 1 online coachingstraject van FysioRunning                                         | 2 online coachingstrajecten van FysioRunning                                                                                                        |
| Kunststranen                                                                                        | geen vergoeding                                                                    | € 25,-<br>alleen bij internetapotheek eFarma                                                                                                        |
| Littekengel (Dermatix)                                                                              | geen vergoeding                                                                    | € 30,-<br>alleen bij De Nationale Apotheek                                                                                                          |
| Mindfulness training                                                                                | € 250,-                                                                            | € 350,-                                                                                                                                             |
| Online cursus tegen middelengebruik                                                                 | geen vergoeding                                                                    | 1 cursus voor de gehele verzekeringsduur<br>alleen bij Gezondeboel                                                                                  |
| Online training "Omgaan met agressie"                                                               | geen vergoeding                                                                    | 1 training voor de gehele verzekeringsduur<br>alleen bij Gezondeboel                                                                                |
| Online zelfhulp fysiotherapie                                                                       | geen vergoeding                                                                    | 100% alleen via de Fysioapp                                                                                                                         |
| Online (zelfhulp) modules bij psychische klachten                                                   | geen vergoeding                                                                    | 100% alleen bij Stichting mirro                                                                                                                     |
| Slaapbril                                                                                           | geen vergoeding                                                                    | € 25,- per persoon per 3 kalenderjaren<br>alleen bij Somnoblue                                                                                      |
| Slaapcursus                                                                                         | € 150,-<br>alleen bij Somnio of een thuiszorginstelling                            | € 250,-<br>alleen bij Somnio of een thuiszorginstelling                                                                                             |
| Valpreventieprogramma (de programma's Otago, Zicht op Evenwicht, In Balans of Vallen Verleden Tijd) | geen vergoeding                                                                    | 1x voor de gehele verzekeringsduur, alleen bij een hiervoor gecontracteerde fysiotherapeut, oefentherapeut Cesar/Mensendieck of thuiszorginstelling |
| Voedingsvoorlichting door een gewichtsconsulent of (sport) diëtist (zonder medische indicatie)      | € 120,-                                                                            | € 200,-                                                                                                                                             |

| <b>Vergoeding</b>                                                                                                  | <b>U heeft in 2021<br/>Aanvullend 3 sterren</b>                                    | <b>Ons aanbod voor 2022<br/>Aanvullend Horeca 3 sterren</b>                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Afvallen met Afspraken (leefstijlprogramma voor verzekerden met diabetes type 2 óf een BMI van 26 tot maximaal 35) | geen vergoeding                                                                    | 1 programma per persoon voor de gehele verzekeringsduur.<br>Alleen bij deelnemende sportscholen                                                                       |
| Arbeidsgerelateerde health check                                                                                   | geen vergoeding                                                                    | 1x alleen bij gecontracteerde zorgverlener                                                                                                                            |
| Blauwlicht filter op brillenglazen                                                                                 | geen vergoeding                                                                    | € 15,- voor een blauwlicht filter bij een bril op sterkte per 3 kalenderjaren<br>of € 25,- voor een blauwlicht filter bij een bril zonder sterkte per 3 kalenderjaren |
| Camouflagelessen                                                                                                   | € 200,- voor de gehele verzekeringsduur                                            | € 300,- voor de gehele verzekeringsduur                                                                                                                               |
| Cursus afvallen                                                                                                    | € 115,-                                                                            | € 160,-                                                                                                                                                               |
| Cursus verminderen alcoholgebruik                                                                                  | geen vergoeding                                                                    | € 300,-                                                                                                                                                               |
| Ergotherapie                                                                                                       | 3 uur                                                                              | 4 uur                                                                                                                                                                 |
| Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck                                                                   | 27 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie) | 30 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)                                                                                    |
| Geneesmiddelen (wettelijke eigen bijdrage (bovenlimietprijs GVS))                                                  | geen vergoeding                                                                    | 100% m.u.v. geneesmiddelen ADHD                                                                                                                                       |

| <b>Vergoeding</b>                                                                                   | <b>U heeft in 2021<br/>Aanvullend 3 sterren</b>         | <b>Ons aanbod voor 2022<br/>Aanvullend Horeca 3 sterren</b>                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gezond de klok rond                                                                                 | geen vergoeding                                         | 1x alleen bij 2424FIT                                                                                                                               |
| Hardlooptcoaching bij blessures                                                                     | 1 online coachingstraject van FysioRunning              | 2 online coachingstrajecten van FysioRunning                                                                                                        |
| Hoortoestel voor verzekerden tot 67 jaar (wettelijke eigen bijdrage)                                | geen vergoeding                                         | € 300,- van de wettelijke eigen bijdrage per toestel                                                                                                |
| Kunststranen                                                                                        | geen vergoeding                                         | € 25,-<br>alleen bij internetapotheek eFarma                                                                                                        |
| Littekengel (Dermatix)                                                                              | geen vergoeding                                         | € 30,-<br>alleen bij De Nationale Apotheek                                                                                                          |
| Mindfulness training                                                                                | € 250,-                                                 | € 350,-                                                                                                                                             |
| Online coaching (HeyCoach)                                                                          | geen vergoeding                                         | 1 coachingstraject met een maximale eigen bijdrage van € 180,-<br>alleen via Shared Ambition                                                        |
| Online cursus tegen middelengebruik                                                                 | geen vergoeding                                         | 1 cursus voor de gehele verzekeringsduur<br>alleen bij Gezondeboel                                                                                  |
| Online psychische hulp bij burn-out klachten                                                        | geen vergoeding                                         | 1 intake en 3 consulten<br>alleen bij OpenUp                                                                                                        |
| Online training "Omgaan met agressie"                                                               | geen vergoeding                                         | 1 training voor de gehele verzekeringsduur<br>alleen bij Gezondeboel                                                                                |
| Online zelfhulp fysiotherapie                                                                       | geen vergoeding                                         | 100% alleen via de Fysioapp                                                                                                                         |
| Online (zelfhulp) modules bij psychische klachten                                                   | geen vergoeding                                         | 100% alleen bij Stichting mirro                                                                                                                     |
| Podotherapie/podologie/<br>podoposturale therapie en/of (sport)steunzolen                           | € 150,- waaronder 1 paar (sport)steunzolen              | € 200,- waaronder 1 paar (sport)steunzolen                                                                                                          |
| Slaapbril                                                                                           | geen vergoeding                                         | € 35,- per persoon per 3 kalenderjaren<br>alleen bij Somnoblue                                                                                      |
| Slaapcursus                                                                                         | € 150,-<br>alleen bij Somnio of een thuiszorginstelling | € 250,-<br>alleen bij Somnio of een thuiszorginstelling                                                                                             |
| Valpreventieprogramma (de programma's Otago, Zicht op Evenwicht, In Balans of Vallen Verleden Tijd) | geen vergoeding                                         | 1x voor de gehele verzekeringsduur, alleen bij een hiervoor gecontracteerde fysiotherapeut, oefentherapeut Cesar/Mensendieck of thuiszorginstelling |
| Voedingsvoorlichting door een gewichtsconsulent of (sport) diëtist (zonder medische indicatie)      | € 120,-                                                 | € 200,-                                                                                                                                             |

| <b>Vergoeding</b>                                                                                                  | <b>U heeft in 2021<br/>Aanvullend 4 sterren</b> | <b>Ons aanbod voor 2022<br/>Aanvullend Horeca 4 sterren</b>                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Afvallen met Afspraken (leefstijlprogramma voor verzekerden met diabetes type 2 óf een BMI van 26 tot maximaal 35) | geen vergoeding                                 | 1 programma per persoon voor de gehele verzekeringsduur.<br>Alleen bij deelnemende sportscholen                                                                       |
| Arbeidsgerelateerde health check                                                                                   | geen vergoeding                                 | 1x alleen bij gecontracteerde zorgverlener                                                                                                                            |
| Blauwlicht filter op brillenglazen                                                                                 | geen vergoeding                                 | € 15,- voor een blauwlicht filter bij een bril op sterkte per 3 kalenderjaren<br>of € 25,- voor een blauwlicht filter bij een bril zonder sterkte per 3 kalenderjaren |
| Camouflagelessen                                                                                                   | € 200,- voor de gehele verzekeringsduur         | € 300,- voor de gehele verzekeringsduur                                                                                                                               |
| Cursus afvallen                                                                                                    | € 115,-                                         | € 180,-                                                                                                                                                               |
| Cursus verminderen alcoholgebruik                                                                                  | geen vergoeding                                 | € 300,-                                                                                                                                                               |
| Ergotherapie                                                                                                       | 4 uur                                           | 5 uur                                                                                                                                                                 |

| <b>Vergoeding</b>                                                                                                      | <b>U heeft in 2021<br/>Aanvullend 4 sterren</b>         | <b>Ons aanbod voor 2022<br/>Aanvullend Horeca 4 sterren</b>                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Geneesmiddelen<br/>(wettelijke eigen bijdrage<br/>(bovenlimietprijs GVS)</b>                                        | geen vergoeding                                         | 100% m.u.v. geneesmiddelen ADHD                                                                                                                              |
| <b>Gezond de klok rond</b>                                                                                             | geen vergoeding                                         | 1x alleen bij 2424FIT                                                                                                                                        |
| <b>Hardlooptcoaching bij blessures</b>                                                                                 | 1 online coachingstraject van FysioRunning              | 2 online coachingstrajecten van FysioRunning                                                                                                                 |
| <b>Hoortoestel voor verzekerden<br/>tot 67 jaar (wettelijke eigen<br/>bijdrage)</b>                                    | geen vergoeding                                         | € 300,- van de wettelijke eigen bijdrage per<br>toestel                                                                                                      |
| <b>Kunststranen</b>                                                                                                    | geen vergoeding                                         | € 25,-<br>alleen bij internetapotheek eFarma                                                                                                                 |
| <b>Littekengel (Dermatix)</b>                                                                                          | geen vergoeding                                         | € 30,-<br>alleen bij De Nationale Apotheek                                                                                                                   |
| <b>Mindfulness training</b>                                                                                            | € 250,-                                                 | € 350,-                                                                                                                                                      |
| <b>Online coaching (HeyCoach)</b>                                                                                      | geen vergoeding                                         | 1 coachingstraject met een maximale eigen<br>bijdrage van € 180,-<br>alleen via Shared Ambition                                                              |
| <b>Online cursus tegen<br/>middelengebruik</b>                                                                         | geen vergoeding                                         | 1 cursus voor de gehele verzekeringsduur<br>alleen bij Gezondeboel                                                                                           |
| <b>Online psychische hulp bij<br/>burn-out klachten</b>                                                                | geen vergoeding                                         | 1 intake en 3 consulten<br>alleen bij OpenUp                                                                                                                 |
| <b>Online training "Omgaan met<br/>agressie"</b>                                                                       | geen vergoeding                                         | 1 training voor de gehele verzekeringsduur<br>alleen bij Gezondeboel                                                                                         |
| <b>Online zelfhulp fysiotherapie</b>                                                                                   | geen vergoeding                                         | 100% alleen via de Fysioapp                                                                                                                                  |
| <b>Online (zelfhulp) modules bij<br/>psychische klachten</b>                                                           | geen vergoeding                                         | 100% alleen bij Stichting mirro                                                                                                                              |
| <b>Podotherapie/podologie/<br/>podoposturale therapie en/of<br/>(sport)steunzolen</b>                                  | € 200,- waaronder 1 paar (sport)steunzolen              | € 250,- waaronder 1 paar (sport)steunzolen                                                                                                                   |
| <b>Slaapbril</b>                                                                                                       | geen vergoeding                                         | € 35,- per persoon per 3 kalenderjaren<br>alleen bij Somnoblue                                                                                               |
| <b>Slaapcursus</b>                                                                                                     | € 150,-<br>alleen bij Somnio of een thuiszorginstelling | € 250,-<br>alleen bij Somnio of een thuiszorginstelling                                                                                                      |
| <b>Valpreventieprogramma<br/>(de programma's Otago,<br/>Zicht op Evenwicht, In Balans<br/>of Vallen Verleden Tijd)</b> | geen vergoeding                                         | 1x voor de gehele verzekeringsduur, alleen bij<br>een hiervoor gecontracteerde fysiotherapeut,<br>oefentherapeut Cesar/Mensendieck of<br>thuiszorginstelling |
| <b>Voedingsvoorlichting door een<br/>gewichtconsulent of (sport)<br/>diëtist (zonder medische<br/>indicatie)</b>       | € 120,-                                                 | € 200,-                                                                                                                                                      |

## Belangrijkste veranderingen in de aanvullende verzekeringen

Naast de verschillen in de vergoedingen zijn er in 2022 voor de aanvullende verzekeringen ook veranderingen in de voorwaarden in vergelijking met 2021. Die belangrijkste veranderingen staan hieronder. Staat er een  achter de verandering? Dan ziet u bovenaan in de kolom op welke aanvullende verzekering de verandering van toepassing is.

### Tip! Verzeker u op tijd voor orthodontie.

Verwacht u op een bepaald moment gebruik te maken van orthodontie? Verzeker u dan op tijd. Voor orthodontie tot 18 jaar geldt namelijk een wachttijd van 1 jaar. Dit betekent dat u eerst een jaar premie betaalt en vanaf het tweede jaar recht hebt op een vergoeding. Voorbeeld: Sluit u per 1 januari 2022 de Aanvullend Horeca 3 sterren of Aanvullend Horeca 4 sterren af? Dan kunt u vanaf 1 januari 2023 een vergoeding krijgen voor de kosten van orthodontie als u deze aanvullende verzekering nog heeft. Meer informatie vindt u op [zk.nl/vergoedingen](https://www.zk.nl/vergoedingen).

| Aanvullende verzekeringen                                                                                             |                                                                                                                                                                                                    | Basis Plus Module | Aanvullend Horeca 1 ster | Aanvullend Horeca 2 sterren                                                           | Aanvullend Horeca 3 sterren                                                           | Aanvullend Horeca 4 sterren                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Alternatieve geneeswijzen, therapieën en geneesmiddelen</b>                                                        | <b>Vervallen:</b> In 2022 vergoeden wij voor kinderen geen psychosociale zorg meer. De GGZ zorg voor kinderen wordt namelijk vergoed vanuit de Jeugdwet. Neem hiervoor contact op met uw gemeente. |                   |                          |    |    |    |
| <b>Therapeutische vakantiekampen voor verzekerden tot 18 jaar</b>                                                     | <b>Vervallen:</b> In 2022 bestaat het therapeutisch vakantiekamp Jump van de Nederlandse Hartstichting niet meer. Daarom vervalt de vergoeding voor het therapeutisch vakantiekamp Jump.           |                   |                          |                                                                                       |   |   |
| <b>Tandheelkundige zorg voor verzekerden tot 18 jaar – kronen, bruggen, inlays, implantaten en autotransplantaten</b> | <b>Vervallen:</b> De kosten van autotransplantaten voor verzekerden tot 18 jaar, worden in 2022 vergoed vanuit de basisverzekering. Daarom vervalt deze vergoeding uit de aanvullende verzekering. |                   |                          |  |  |  |
| <b>Extra Vitaal</b>                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                    |                   |                          |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| <b>Valpreventie (In Balans, Vallen Verleden Tijd, Zicht op Evenwicht of Otago)</b>                                    | <b>Vervallen:</b> In 2022 vervalt de vergoeding voor een valpreventieprogramma. Deze kosten vergoeden wij vanaf 2022 vanuit de Aanvullend Horeca 2, 3 en 4 sterren.                                |                   |                          |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |



## Tandartsverzekeringen

Ook de tandartsverzekeringen veranderen in 2022. Hieronder staan de belangrijkste veranderingen in vergelijking met 2021. Staat er een  achter de verandering? Dan ziet u bovenaan in de kolom op welke tandartsverzekering de verandering van toepassing is.

| Tandartsverzekeringen |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Aanvullend Tand Basis                                                               | Aanvullend Tand 1 ster                                                              | Aanvullend Tand 2 sterren                                                           | Aanvullend Tand 3 sterren | Aanvullend Tand 4 sterren |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Tandheelkundige zorg  | <b>Verandert:</b> in 2022 vergoeden we alleen de controles nog helemaal. Van alle andere behandelingen die voor een vergoeding in aanmerking komen, krijgt u 75% van de kosten vergoed tot het maximale bedrag van uw tandartsverzekering. In 2021 was de vergoeding 100% van de kosten tot het maximum van uw aanvullende tandartsverzekering. |  |  |  |                           |                           |



### Rekenvoorbeeld van de vergoeding voor uw tandartskosten in 2022 in vergelijking met 2021

| Tandartsbehandeling                                          | Gemiddelde kosten | Vergoeding 2021 | Vergoeding 2022 |
|--------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------|-----------------|
| C11 Periodieke controle                                      | € 22,91           | € 22,91         | € 22,91         |
| A10 Geleidings- en/of infiltratie verdoving                  | € 15,07           | € 15,07         | € 11,30         |
| V81 Eénvlaksvulling glasionomeer/<br>glascarbomeer/compomeer | € 37,38           | € 37,38         | € 28,04         |
| <b>Totaal</b>                                                | <b>€ 75,36</b>    | <b>€ 75,36</b>  | <b>€ 62,25</b>  |





### Wilt u weten of wij een contract hebben met uw ziekenhuis of zorgverlener?

Op [zk.nl/zorgzoeker](https://zk.nl/zorgzoeker) vindt u alle ziekenhuizen en zorgverleners waarmee wij afspraken hebben.

#### **Aan dit overzicht kunt u geen rechten ontlelen**

Alleen de belangrijkste veranderingen zijn opgenomen en worden kort beschreven. Alle veranderingen gelden vanaf 1 januari 2022. Bekijk altijd de polisvoorwaarden en bijbehorende reglementen voor de vergoeding waar u recht op heeft. U kunt deze downloaden op [zk.nl/voorwaarden](https://zk.nl/voorwaarden) of opvragen via 071 751 00 51.



# Wij helpen u graag verder



## Kijk op [zk.nl/contact](https://zk.nl/contact)

Voor een overzicht van alle contactmogelijkheden



## Wilt u liever iemand persoonlijk spreken?

Wij zijn bereikbaar op 071 751 00 51

- Op werkdagen van 8.00 tot 20.00 uur (vrijdag 24 en 31 december van 8.00 tot 17.00 uur)
- Op zaterdagen van 9.00 tot 13.00 uur (Extra: zaterdag 13 november van 9.00 tot 17.30 uur)



## Schrijven kan natuurlijk ook

Zilveren Kruis, Postbus 444, 2300 AK Leiden

Er zijn informatiedocumenten over uw zorgverzekering beschikbaar.  
U kunt deze documenten bekijken en downloaden via  
[zk.nl/informatiedocument](https://zk.nl/informatiedocument). Heeft u vragen belt u dan 071 751 00 51.

Kijk op [zk.nl](https://zk.nl) voor een overzicht van gecontracteerde zorgverleners, de hoogte van de vergoeding bij de niet-gecontracteerde zorgverleners, het Reglement Hulpmiddelen, het Reglement Farmaceutische zorg, het Reglement Zvw-pgb, de Beroepsverenigingen van alternatief genezers die voldoen aan de criteria van Zilveren Kruis, de polisvoorwaarden, brochures, formulieren en overige informatie over onze verzekeringen. U kunt de informatie ook bij ons opvragen.

Voor de zorgverzekeringen van Zilveren Kruis is Zilveren Kruis Zorgverzekeringen N.V. statutair gevestigd te Utrecht (KvK 06088185, AFM 12000646) de verzekeraar. Voor de aanvullende verzekeringen van Zilveren Kruis is Achmea Zorgverzekeringen N.V. statutair gevestigd te Zeist (KvK 28080300, AFM 12000647) de verzekeraar.

Wij doen ons uiterste best om u goede en duidelijke informatie te geven. Klopt er iets niet in onze communicatie? Geef het dan aan ons door zodat wij het kunnen herstellen. Staan er onjuistheden in? Dan is Zilveren Kruis hiervoor niet aansprakelijk. Aan de inhoud van dit product of deze dienst kunt u geen rechten ontlelen.