

Voorwaarden beweegprogramma 2019

Inleiding

Het beweegprogramma is bedoeld om klanten onder begeleiding te leren bewegen met als resultaat een vergroting van het zelfmanagement en de zelfredzaamheid van de klant. De opzet van het programma is zo dat de beoogde gedragsverandering wordt geborgd. De voorwaarden zijn onlosmakelijk verbonden met de Basis- en Plusovereenkomst fysiotherapie 2019 en de Basis- en Plusovereenkomst oefentherapie 2019.

De voorwaarden beweegprogramma's zijn van toepassing op de volgende doelgroepen:

- klanten met obesitas (BMI >30)
- revaliderende klanten na hartfalen
- revaliderende klanten na kanker
- klanten met reuma (zoals gedefinieerd door het Reumafonds)
- klanten met Diabetes Mellitus type II
- klanten met COPD met een lichte tot matige ziektelast met een longfunctiewaarde van FEV1/VC < 0.7, een benauwdheidscore >2 op de MRC schaal en een gezondheidsscore >1 tot 1,7 op de CCQ schaal.

Dit document omschrijft enkel bovenstaande programma's en geen andere zorg- en/of beweegprogramma's, zoals maatschappelijke beweegprogramma's als JOGG, gecombineerde leefstijl interventie (GLI), Big!Move of Klacht naar Kracht en evenmin de beweegprogramma's die ingekocht zijn als onderdeel van een keten.

Artikel 1 Kwaliteitsvoorwaarden

- De behandelingen binnen het beweegprogramma worden gegeven door een deskundige, bekwame en competente fysio-/oefentherapeut. Hierbij hanteert Zilveren Kruis het uitgangspunt dat de fysio-/oefentherapeut een adequate scholing op het gebied van beweegprogramma's heeft gevolgd. Daarnaast handelt de fysio-/oefentherapeut conform de voor de beroepsgroep erkende professionele standaarden alsmede conform de normen die volgens de stand van wetenschap en de gangbare opvattingen binnen de beroepsgroep geldend zijn.
- De fysio-/oefentherapeut zet zich in om deelnemers te motiveren tot het verrichten van eigen trainingsactiviteit.
- Het behandelproces wordt conform de meest recente Richtlijn verslaglegging van het KNGF vastgelegd.
- De continuïteit van de beweegprogramma's is gewaarborgd tijdens geplande of ongeplande afwezigheid van de fysio-/oefentherapeut.
- De oefenruimte, relevante apparatuur en klinimetrische testmiddelen zijn geschikt voor de behandeling van de doelgroep.
- Om zorginhoudelijke redenen kan het beweegprogramma gestopt of onderbroken worden.
- Er is vooraf voor de doelgroep binnen het beweegprogramma door de fysio-/oefentherapeut een behandelplan/protocol opgesteld. Het behandelplan/protocol dient in de betreffende praktijk aanwezig te zijn en bij een materiële controle te allen tijde getoond te kunnen worden. Het behandelplan/protocol bevat minimaal de volgende componenten:
 - a. de in- en exclusiecriteria;
 - b. de stappen binnen het methodisch fysio-/oefentherapeutisch handelen die van toepassing zijn op de interventies binnen het beweegprogramma;

Voorwaarden beweegprogramma 2019

- c. de tijdsduur per sessie, frequentie van behandelingen en aantal behandelingen;
 - d. de groepsgrootte waarin behandeld wordt;
 - e. de verwachte trainingsactiviteit van de deelnemer buiten het beweegprogramma;
 - f. de evaluatiecriteria, instrumenten en momenten.
- In de praktijk/oefenzaal waar het beweegprogramma wordt gegeven, is een automatische externe defibrillator (AED) (in combinatie met een medewerker die een AED-training heeft gevolgd) aanwezig. Tevens is er één extra personeelslid met een reanimatiediploma inclusief AED-training aanwezig voor het geval er een calamiteit in de groep plaats vindt.
 - Voor het beweegprogramma DM II dienen aanvullend aanwezig te zijn:
 - a. een geijkte bloedglucosemeter en teststrips;
 - b. professionele prikpen en lancetnaalden voor het veilig prikken van bloed bij verschillende klanten;
 - c. naaldencontainer en protocol voor het veilig verwerken van volle naaldencontainers;
 - d. vloeibare glucoseoplossing (15 g sachets, bijvoorbeeld Hypo-Fit®) om hypoglykemie (< 4,0 mmol/l) zonder bewustzijnsverlies op te vangen;
 - e. Glucagen® injectiepen 1 mg, minimaal 2 stuks (Novo-Nordisk Farma) om een ernstige hypoglykemie die gepaard gaat met bewustzijnsverlies op te vangen.

Artikel 2 Voorwaarden doelgroep

Het beweegprogramma kan alleen plaatsvinden op verwijzing van een arts/specialist voor de betreffende aandoening. Deze verwijzing zal de aanbieder op verzoek van Zilveren Kruis moeten kunnen tonen.

- Beweegprogramma COPD: de diagnose COPD Gold I of II is gesteld door een arts/specialist.
- Beweegprogramma Diabetes Mellitus type II: de diagnose Diabetes Mellitus type II is gesteld door een arts/specialist.
- Beweegprogramma Hartfalen: de diagnose coronaire hartaandoening (stabiele AP-klachten, status na AMI, PCI of CABG) is gesteld door een arts/ specialist.
- Beweegprogramma Obesitas: de diagnose obesitas met een BMI boven 30 is gesteld door een arts/specialist.
- Beweegprogramma Oncologie: volwassen klant met afgeronde, in opzet curatieve behandeling voor kanker, vastgesteld door een arts/ specialist.
- Beweegprogramma Reumatische aandoeningen: door een arts/specialist is bij de klant een reumatische aandoening (als gedefinieerd door het Reumafonds) vastgesteld.

Algemene inclusiecriteria

- De noodzakelijke medische gegevens en de noodzakelijke instroomgegevens zijn beschikbaar¹.
- De klant voldoet niet aan de Landelijke Nederlandse Norm Gezond Bewegen welke wordt vastgesteld door de fysio-/oefentherapeut.
- De klant is gemotiveerd voor een actieve leefstijl.

¹ Voordat de behandeling kan worden opgestart, moet de lopende (medische) behandeling optimaal zijn en dient de hulpvraag van de klant te zijn geëvalueerd.

Voorwaarden beweegprogramma 2019

Algemene exclusiecriteria

- De klant voldoet niet aan de inclusiecriteria.
- Bevindingen op de PAR-Q (één of meer dan de vragen is met JA beantwoord).
- Er is sprake van comorbiditeit (die deelname aan een beweegprogramma onmogelijk maakt)².
- Er is sprake van virale infectie of koorts, open wonden, ulcera of algehele malaise.
- Er is sprake van cognitief disfunctioneren.

Inhoudelijke voorwaarden

- Vanuit het uitgangspunt dat het programma dient als kennismaking en start met bewegen, heeft het programma een duur van minimaal 3 maanden. Het volume en de frequentie van het trainingsprogramma moeten aansluiten bij de huidige inspanningsfysiologische inzichten. In deze periode is de minimale frequentie daarom 2 (begeleide) behandelingen per week. Daarnaast zal een eigen trainingsactiviteit van de klant onderdeel uit moeten maken van het trainingsprogramma/behandelinterventie.
- Voordat het programma start, dient bij de klant een intake te zijn afgenomen. De fysio-/oefentherapeut voert een fysio-/oefentherapeutisch onderzoek, ondersteunt door klinimetrie, uit. Ook wordt een behandelplan met SMART geformuleerde doelstellingen opgesteld en worden de verkregen gegevens vastgelegd in het patiëntendossier.
- De contractant sluit bij de start van het programma een behandelovereenkomst met de klant af waarin minimaal het volgende is opgenomen:
 - a. wijze van vergoeding van het beweegprogramma (inclusief eigen bijdrage);
 - b. trainingsactiviteit die gedurende het programma van de klant wordt verwacht.
- Halverwege het programma zullen aan de hand van het behandelplan, de verkregen informatie uit de toegepaste klinimetrie, de klantervaring en de klinische blik van de fysio-/oefentherapeut de doelstellingen geëvalueerd worden. Waar nodig zullen de doelstellingen en het behandeltraject worden bijgesteld.
- Na afloop van het beweegprogramma vindt mede aan de hand van meetinstrumenten een evalueerplaats plaats. Tevens wordt aan de klant een persoonlijk advies gegeven, eventueel voorzien van adressen en contactgegevens van beweegmogelijkheden in de buurt van de klant.
- Een half jaar na het starten van het programma vindt nazorg plaats. Hierbij kan mede op basis van klinimetrie een evaluatie plaatsvinden van de gestelde doelen en de huidige situatie.

Artikel 3 Voorwaarden Klinimetrie

Om de klant en zijn voortgang gedurende het beweegprogramma te monitoren, dient bij de verschillende programma's gebruik te worden gemaakt van klinimetrie. Er dient een voor- en nameting plaats te vinden. Hiervoor dienen minimaal twee meetinstrumenten gebruikt te worden waarvan wetenschappelijk onderbouwd is dat deze valide en betrouwbaar zijn en welke aansluiten bij de gestelde fysio-/oefentherapeutische behandeldoelen voor de betreffende klant.

² Bij een aantal comorbiditeiten kan inspanningstraining wel een behandeloptie zijn, mits de fysio-/oefentherapeut beschikt over specifieke competenties. In een dergelijk geval kan uiteraard wel een beweegprogramma worden uitgewerkt.

Voorwaarden beweegprogramma 2019

Daarnaast dient in alle gevallen het klantervaringsonderzoek (PREM) uitgezet te worden.

Artikel 4 Declaraties

- De contractant bepaalt zelf het tarief voor het volledige programma en geeft dit digitaal aan Zilveren Kruis door zodat de zorgverzekeraar haar klanten, indien hiertoe de behoefte bestaat, kan informeren.
- De contractant declareert, afhankelijk van de door de klant afgesloten aanvullende verzekering, de bijbehorende bovengenoemde maximale vergoedingen rechtstreeks middels externe integratie (via Vecozo) aan de zorgverzekeraar op het moment dat de klant minimaal aan 80% van het reguliere programma heeft deelgenomen.
- Het restant van de kosten van het beweegprogramma dient u rechtstreeks bij de klant in rekening te brengen. Het staat de contractant uiteraard vrij een betalingsregeling voor de resterende kosten al of niet middels incasso met betrokken klant te treffen.