

# Inkoopbeleid 2020 Gecombineerde Leefstijlinterventie

Datum : 26 augustus 2019

Versie : 1.1

1. Wat zijn de belangrijkste wijzigingen ten opzichte van 2019? .....	2
2. Wat willen we bereiken en wat betekent dit voor u? .....	2
3. Wie kunnen een overeenkomst krijgen?.....	2
4. Hoe bepalen wij onze tarieven?.....	3
5. Hoe bepalen we hoeveel zorg wij inkopen?.....	4
6. Hoe ziet het contracteringsproces eruit? .....	4
7. Hoe ziet de planning voor contractering eruit? .....	4
8. Hoe gaan we om met naleving en controle?.....	5
9. Welke onderwerpen zijn mogelijk voor u ook interessant?.....	5
10. Waar vind ik aanvullingen en wijzigingen?.....	5
11. Heeft u nog vragen?	

Versie:	Belangrijkste wijzigingen:
1.0	-
1.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pagina 2: de uitleg over dubbelloop van GLI en ketenzorg is verduidelijkt.</li> <li>- Pagina 2: 'extreem verhoogd GGR' is verwijderd. Mensen met een extreem verhoogd GGR komen wel in aanmerking voor GLI.</li> <li>- Pagina 4 en 5: de opening van het zorgverlenersportaal is verplaatst van 9 september naar medio september.</li> </ul>

## 1. Wat zijn de belangrijkste wijzigingen ten opzichte van 2019?

Er zijn geen belangrijke wijzigingen ten opzichte van het inkoopbeleid 2019 versie 1.4.

## 2. Wat willen we bereiken en wat betekent dit voor u?

### **Gecombineerde leefstijlinterventie**

Zilveren Kruis levert graag een bijdrage aan het terugdringen van overgewicht en obesitas. Per 01-01-2019 is de Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) opgenomen in de basisverzekering. Met de vergoeding van de GLI is een goede stap gezet op het gebied van preventie en integrale zorg. Het draagt bij aan het voorkomen van zorggebruik door het stimuleren van een gezonde leefstijl. De zorgkosten voor mensen met overgewicht of obesitas zullen op de lange termijn afnemen. VWS maakt een kwantitatieve onderbouwing de komende jaren.

### **GLI is verzekerde zorg voor mensen met een matig of sterk verhoogd gewichtsgerelateerd gezondheidsrisico (GGR)**

Volgens de indicatiecriteria uit de Zorgstandaard Obesitas betekent een matig of sterk verhoogd GGR:

- personen met een BMI tussen 25 kg/m<sup>2</sup> en 30 kg/m<sup>2</sup> in combinatie met een grote buikomvang (• 88 cm voor vrouwen; • 102 cm voor mannen).
- personen met een BMI van 25 tot 30 kg/m<sup>2</sup>, met een normale buikomvang, in combinatie met co morbiditeit (hetzij een risicofactor voor hart- en vaatziekten, hetzij manifeste ziektes zoals DM 2);
- vanaf een BMI = 30 kg/m<sup>2</sup> (ook met 'normale' buikomvang).

Voor mensen met een laag GGR wordt de GLI niet vergoed.

De huisarts beoordeelt of een GLI programma passend is naast ketenzorg. Wanneer zorg in zowel de GLI als ketenzorg gefinancierd wordt dienen er afspraken gemaakt te worden om dubbele financiering van geleverde zorg te voorkomen. Naast de GLI in combinatie met ketenzorg mag u geen losse prestatie diëtetiek declareren voor dezelfde indicatie.

Hierna leest u wat dit betekent voor u.

## 3. Wie kunnen een overeenkomst krijgen?

### **Zilveren Kruis contracteert zorgaanbieders met de juiste competenties**

Wij vinden het belangrijk dat onze verzekerden goed worden begeleid om hun leefstijl te veranderen. Zo realiseren ze een blijvende gedragsverandering op voeding en bewegen. Wij verwachten dat u over een set met competenties beschikt. Deze competenties beschrijven we in hoofdstuk 3.

### **Zilveren Kruis contracteert zorgaanbieders die werken met bewezen effectieve programma's**

Het RIVM beoordeelt of GLI programma's bewezen effectief zijn. Wij accepteren uitsluitend programma's die zijn opgenomen in het register "Loket Gezond Leven".

### **Zilveren Kruis sluit een overeenkomst voor 1 jaar**

Voor 2020 sluiten we een eenjarige overeenkomst met samenwerkingsverbanden. Onder samenwerkingsverbanden verstaan we zorgaanbieders die multidisciplinaire (eerstelijns) zorg organiseren in de regio. Voor een omschrijving van de samenwerkingsverbanden verwijzen wij naar het [Inkoopbeleid 2020 chronische zorg \(pdf\)](#).

Om een overeenkomst GLI af te sluiten, moeten deze samenwerkingsverbanden voldoen aan de onderstaande voorwaarden:

- 1) uw samenwerkingsverband heeft in 2020 een overeenkomst met een zorgverzekeraar voor multidisciplinaire (eerstelijns)zorg, voor ketenzorg DM2, COPD en/of CVRM;
  - 2) uw samenwerkingsverband levert elektronisch declaraties aan bij Zilveren Kruis via de geldende paramedie Vektis standaard.
  - 3) uw samenwerkingsverband werkt samen met zorgaanbieder(s), voor de uitvoering van het GLI-programma, die voldoen aan onze voorwaarden. Deze voorwaarden vindt u hieronder.
- U werkt samen met de uitvoerders van GLI door middel van een overeenkomst. De uitvoerders beschikken over de vereiste competenties. Afhankelijk van het GLI-programma zijn dit:

- o een leefstijlcoach (ingeschreven in het BLCN register);
- o een diëtist of oefentherapeut (ingeschreven in het KP inclusief aantekening GLI);
- o een fysiotherapeut (ingeschreven in het CKR van het KNGF inclusief aantekening GLI of het kwaliteitsregister van Keurmerk inclusief aantekening GLI);
- o een samenwerkingsverband waarin alle uitvoerders staan ingeschreven in bovenstaande registers met aantekening GLI;
- U werkt samen met de uitvoerders die aantoonbaar werken met effectief bewezen programma's, die geregistreerd staan als GLI in het kwaliteitsregister "Loket Gezond Leven" van RIVM.
- U werkt samen met de gemeente(s) in de regio van de verzekerde en u heeft inzicht in de beweegprogramma's van die gemeente(s). U overlegt hierover minimaal 2x per jaar met de betreffende gemeente(s).

### **Zilveren Kruis sluit ook overeenkomsten met samenwerkingsverbanden buiten haar kerngebied**

In gebieden waar Zilveren Kruis niet de grootste verzekeraar is, sluiten wij ook een overeenkomst met samenwerkingsverbanden. Voor GLI is volgebeleid niet van toepassing.

### **Er zijn geen specifieke voorwaarden voor nieuwe aanbieders**

In 2020 kunt u als nieuwe aanbieder een overeenkomst afsluiten voor de GLI. Voor nieuwe aanbieders gelden geen aanvullende toetredingsvoorwaarden voor het krijgen van een overeenkomst GLI 2020. Het contracteerproces leest u in hoofdstuk 6.

### **Voor 2021 neemt Zilveren Kruis in haar kernregio's GLI op in een regioplan**

Wij vormen regio organisaties in het kader van het nieuwe bekostigingsmodel Organisatie & Infrastructuur. De inkoop via regio-organisaties staat beschreven in het [Inkoopbeleid Organisatie & infrastructuur 2020 \(pdf\)](#). Daar waar Zilveren Kruis de grootste verzekeraar is en de transitie naar regio organisatie nog niet heeft plaatsgevonden, kopen wij de GLI nog in bij samenwerkingsverbanden. In 2021 gaat dit over naar de regio organisaties.

### **Invoering nieuwe wet kan gevolgen hebben**

De Wet Toelating Zorginstellingen (WTZI) wordt naar verwachting (deels) vervangen door de Wet toetreding zorgaanbieders (Wtza). Op het moment van publicatie van dit inkoopbeleid is nog niet duidelijk wanneer deze wet in werking treedt. Invoering van de Wtza kan gevolgen hebben voor de contractering. Wij informeren u tijdig over de mogelijke gevolgen van de inwerkingtreding van de Wtza.

### **Innovatie**

Innovatie is essentieel om de continuïteit, kwaliteit en toegankelijkheid van de zorg te verbeteren en te waarborgen voor nu en de toekomst. [Hier](#) leest u alles over het innovatiebeleid van Zilveren Kruis.

### **Kwaliteit**

We stellen, zoals eerder in dit hoofdstuk aangegeven, inkoopvoorwaarden om minimale kwaliteitsvoorwaarden te garanderen.

### **Heeft u geen overeenkomst met Zilveren Kruis voor GLI?**

Dan heeft u vooraf een machtiging nodig om onze verzekerden te begeleiden. De machtiging vindt u op onze [website](#).

## **4. Hoe bepalen wij onze tarieven?**

### **Zilveren Kruis stelt de tarieven vast**

Voor GLI hanteren wij een vast tarief per prestatie. Er komen aparte prestaties voor de intake, de behandelfase en de onderhoudsfase en voor de opstartkosten.

### **De tarieven ziet u voor het sluiten van de overeenkomst in het zorgverlenersportaal**

U doorloopt eerst de vragenlijst van het contractaanbod. Voordat u de overeenkomst definitief sluit, laten wij u een conceptovereenkomst zien. Hier staan ook de tarieven in.

### **Zilveren kruis houdt rekening met opstartkosten voor samenwerkingsverbanden**

Samenwerkingsverbanden die een overeenkomst met Zilveren Kruis aangaan voor uitvoering van de GLI, komen in 2020 in aanmerking voor opstartkosten t.b.v de implementatie van de GLI.

## 5. Hoe bepalen we hoeveel zorg wij inkopen?

### **Zilveren Kruis hanteert geen volumeplafonds in 2020**

Wij maken geen afspraken over volumes. Wel geven we de samenwerkingsverbanden een richtinggevend aantal geïnccludeerde Zilveren Kruis patiënten. We vragen het samenwerkingsverband elk kwartaal gegevens aan te leveren over de gerealiseerde aantallen via [zorginkoop.gli@zilverenkruis.nl](mailto:zorginkoop.gli@zilverenkruis.nl). Zo kan Zilveren Kruis het succes van de implementatie van de GLI goed monitoren.

## 6. Hoe ziet het contracteringsproces eruit?

### **Wij publiceren ons inkoopbeleid op 1 april 2019**

Antwoorden op veel gestelde vragen publiceren wij op onze website. Als u vragen heeft die niet beantwoord worden op de website dan vragen wij u dit kenbaar te maken via [zorginkoop.gli@zilverenkruis.nl](mailto:zorginkoop.gli@zilverenkruis.nl). Er wordt binnen 5 werkdagen contact met u opgenomen om uw vragen te beantwoorden.

### **Het is van belang dat u uw gegevens in Vektis bijhoudt**

Wij maken gebruik van bestaande bronnen, zoals Vektis. Dit doen wij om de administratieve lasten te beperken. Het is van belang dat al uw registraties in Vektis volledig en actueel zijn. Zijn uw gegevens in Vektis niet volledig? Of staan er onjuistheden in? Dan kan er mogelijk geen overeenkomst met u worden afgesloten.

### **Bestaande aanbieders ontvangen automatisch inloggegevens**

Per email ontvangt u uw inloggegevens voor het Zilveren Kruis zorgverlenersportaal op 9 september 2019.

### **Als nieuwe aanbieder moet u zich aanmelden om een aanbod voor een overeenkomst te ontvangen**

Bent u een samenwerkingsverband en voldoet u aan de minimumvoorwaarden uit hoofdstuk 3 en wilt u een overeenkomst voor GLI ontvangen? Vul dan ons [contactformulier](#) in.

Let op: zoals aangegeven in hoofdstuk 3 neemt Zilveren Kruis GLI op termijn op in een regioplan.

Als u zich heeft aangemeld, ontvangt u een uitnodigingsbrief waarin uw persoonlijke inloggegevens staan. Hiermee kunt u inloggen in het [Zilveren Kruis zorgverlenersportaal](#).

### **Alle aanbieders ontvangen medio september 2019 een uitnodiging om digitaal een overeenkomst af te sluiten**

In dit digitale zorgverlenersportaal doorloopt u een vragenlijst waarin u aangeeft dat u per 1 januari 2020 voldoet aan de inkoopvoorwaarden zoals opgenomen in dit inkoopbeleid. Als u niet aan de gestelde voorwaarden voldoet, komt er geen overeenkomst tot stand en stopt het contracteringsproces automatisch. Als u aan de gestelde voorwaarden voldoet, krijgt u vervolgens een overeenkomst waarin de tarieven per prestatie en uw richtinggevend aantal geïnccludeerde Zilveren Kruis patiënten voor GLI vermeld staan.

### **Tot aan de sluiting van het zorgverlenersportaal op 8 november 2019 kunt u uw overeenkomst met Zilveren Kruis digitaal ondertekenen**

Als u een vraag heeft over de overeenkomst kunt u deze aan ons stellen via [zorginkoop.gli@zilverenkruis.nl](mailto:zorginkoop.gli@zilverenkruis.nl). Op 12 november 2019 maken wij bekend welke aanbieders wij hebben gecontracteerd.

### **U ziet direct of een overeenkomst is gesloten**

Als u een overeenkomst afsluit geeft u daarmee aan dat u op de hoogte bent van de inhoud van dit document inclusief bijlagen en dat u onvoorwaardelijk akkoord gaat met onze inkoopprocedure en de hieraan verbonden voorwaarden, waaronder de overeenkomst 2020. U kunt de conceptovereenkomst inzien en daarna de vinkjes voor akkoord zetten. U ziet dan de bevestiging dat de overeenkomst is afgesloten en kunt de door Zilveren Kruis ondertekende overeenkomst downloaden.

## 7. Hoe ziet de planning voor contractering eruit?

datum	onderwerp
1 april 2019	Publicatie inkoopbeleid
1 juni 2019	Start aanmelding nieuwe zorgaanbieders
5 september 2019	Versturen uitnodigingsbrief
medio september 2019	Opening zorgverlenersportaal
8 november 2019	Sluiting zorgverlenersportaal
12 november 2019	Communicatie met verzekerden over gecontracteerde zorg

## 8. Hoe gaan we om met naleving en controle?

Eén van de verantwoordelijkheden en kernactiviteiten van Zilveren Kruis is het beoordelen of de zorg die vergoed wordt, aan de wettelijke eisen voldoet en feitelijk en terecht geleverd is. Hierbij maakt Zilveren Kruis onderscheid in het beoordelen of de overeenkomst die met een zorgaanbieder is afgesloten, wordt nageleefd (controle op naleving) en het uitvoeren van controles die voortkomen uit de wettelijke eisen (formele en materiële controle).

## 9. Welke onderwerpen zijn mogelijk voor u ook interessant?

- [Inkoopbeleid huisartsenzorg 2020 \(pdf\)](#)
- [Inkoopbeleid chronische zorg 2020 \(pdf\)](#)
- [Organisatie & infrastructuur 2020 \(pdf\)](#)
- [Inkoopbeleid fysiotherapie 2020 \(pdf\)](#)
- [Inkoopbeleid diëtetiek 2019 \(pdf\)](#)
- [Inkoopbeleid oefentherapie 2020 \(pdf\)](#)

## 10. Waar vind ik aanvullingen en wijzigingen?

Dit inkoopbeleid is gepubliceerd op 1 april 2019. Het is mogelijk dat hierop aanvullingen of wijzigingen komen. Houd u dit zelf goed in de gaten! U vindt deze aanvullingen en wijzigingen op onze [website](#).

## 11. Heeft u nog vragen?

[Stuur ons uw bericht](#) of bel ons op telefoonnummer (071) 751 0061, maandag t / m vrijdag van 08.00 - 18.00 uur.