

Inkoopbeleid 2019

Gecombineerde Leefstijlinterventie

Datum : 12-03-2019

Versie : 1.4

1. Wat willen we bereiken en wat betekent dit voor u?.....	2
2. Wie kunnen een overeenkomst krijgen?	3
3. Hoe bepalen wij onze tarieven?.....	4
4. Hoe bepalen we hoeveel zorg wij inkopen?.....	4
5. Hoe ziet het contracteringsproces eruit?	4
6. Hoe gaan we om met Naleving & Controle?.....	5
7. Hoe ziet de planning voor contractering eruit?	5
8. Welke onderwerpen zijn mogelijk voor u ook interessant?.....	5
9. Wat zijn de belangrijkste wijzigingen ten opzichte van 2018?	5
10. Waar vind ik aanvullingen en wijzigingen?.....	6
11. Hebt u nog vragen?	6

Versie:	Belangrijkste wijzigingen:
1.0	-
1.1	<ul style="list-style-type: none"> • Pagina 1, 2 en 4: De duur van het inkoopbeleid en de overeenkomst is aangepast van een twee jaar naar één jaar. • Pagina 2: De doelgroep die in aanmerking komt voor GLI is toegevoegd. • Pagina 2: Informatie over de samenloop met ketenzorg is toegevoegd. • Pagina 3: De vereiste registers (met competenties) voor uitvoerende zorgaanbieders zijn toegevoegd. • Pagina 3: De volgende tekst is verwijderd: "Als een samenwerkingsverband in ons kerngebied zich in de loop van 2019 verbindt aan de nieuw te vormen regio-organisatie dan vervalt de overeenkomst GLI en wordt die vervangen en opgenomen in de overeenkomst met de regio-organisatie, als onderdeel van het regioplan." • Pagina 4: Door de wijziging van een twee jarig naar een één jarig inkoopbeleid vervalt de tweede ronde voor het vaststellen van het volumeplafond voor 2020. Dit zal gedaan worden in 2019. • Pagina 4: De volgende tekst is toegevoegd: "de Budget Impact Analyse van het RIVM". • Pagina 4: De volgende tekst is toegevoegd: "De afspraken die Zilveren Kruis met u maakt gelden ook voor verzekerden van De Friesland Zorgverzekeraar, behalve in Friesland. In Friesland maakt De Friesland Zorgverzekeraar afspraken voor verzekerden van Zilveren Kruis". • Pagina 4 en 5: De aanmelddeadline voor samenwerkingsverbanden is aangepast van 31 augustus naar 14 september 2018. • Pagina 5: De volgende tekst is verwijderd: "ook als u na 12 november een overeenkomst sluit".

1.2	<ul style="list-style-type: none"> • Pagina 5: Het zorgverlenersportaal blijft langer open. De sluitingsdatum van 1 december 2018 is uitgesteld naar eind december 2018.
1.3	<ul style="list-style-type: none"> • Pagina 3: De volgende tekst is toegevoegd: "Het kan voorkomen dat we in bepaalde gebieden hier vanaf wijken". • Pagina 4: Er is tekst toegevoegd over het vergoeden van opstartkosten voor gecontracteerde zorggroepen voor de implementatie van GLI. • Pagina 4: De tekst over de volumeplafonds is verwijderd. De volgende tekst is toegevoegd: "we maken geen afspraken over volumes". • Pagina 5: Het zorgverlenersportaal blijft langer open. De sluitingsdatum van eind december 2018 is uitgesteld naar 21 januari 2019. • Pagina 5: Tekst over de monitoring van de plafond afspraken verwijderd. • Pagina 5: De tekst over de Zorgzoeker is aangepast. De zorgzoeker was niet vol op 12 november 2018 maar zal vanaf 1 januari 2019 gevuld zijn.
1.4	<ul style="list-style-type: none"> • Pagina 4: De volgende tekst is toegevoegd: " Wanneer u zorg wil uitbreiden buiten de eigen regio, dan gaat Zilveren Kruis graag in gesprek hierover." • Pagina 4: De volgende tekst is verwijderd: " De prestaties en tarieven stellen we vast na goedkeuring van opname GLI in de Zvw door de Tweede Kamer." • Pagina 4: Opstartkosten worden niet vergoed a.d.h.v. maatwerkafspraken maar via een prestatiecode van Vektis.

1. Wat willen we bereiken en wat betekent dit voor u?

Gecombineerde Leefstijlinterventie

Zilveren Kruis levert graag een bijdrage aan het terugdringen van overgewicht en obesitas. Naar alle verwachting wordt per 1 januari 2019 "Gecombineerde Leefstijlinterventie" (GLI) opgenomen in de basisverzekering.

Op het moment van dit schrijven is het definitieve besluit van de Tweede Kamer nog niet bekend. Wij publiceren ons inkoopbeleid onder voorbehoud van wijzigingen in het definitieve besluit van de Tweede Kamer of andere wet- en regelgeving op het gebied van GLI.

GLI is verzekerde zorg voor mensen met een matig of sterk verhoogd gewichtsgelateerd gezondheidsrisico (GGR)

Volgens de indicatiecriteria uit de Zorgstandaard Obesitas betekent een matig of sterk verhoogd GGR:

- personen met een BMI tussen 25 kg/m² en 30 kg/m² in combinatie met een grote buikomvang (≥ 88 cm voor vrouwen; ≥ 102 cm voor mannen).
- personen met een BMI van 25 tot 30 kg/m², met een normale buikomvang, in combinatie met co morbiditeit (hetzij een risicofactor voor hart- en vaatziekten, hetzij manifeste ziektes zoals DM 2);
- vanaf een BMI = 30 kg/m² (ook met 'normale' buikomvang).

Voor mensen met een laag of extreem verhoogd GGR zal de zorg niet vergoed worden. Het is aan de huisarts om te beoordelen of een GLI programma passend is naast ketenzorg. Echter mag naast de GLI geen losse prestatie diëtetiek worden gedeclareerd voor dezelfde indicatie. De GLI is voor mensen van boven de 18 jaar.

Zilveren Kruis borgt de toegang tot GLI voor haar verzekerden

Wij maken het aanbod van gecontracteerde zorgaanbieders inzichtelijk en streven naar een landelijke dekking.

Zilveren Kruis contracteert zorgaanbieders met de juiste competenties

Wij vinden het belangrijk dat onze verzekerden goed worden begeleid/gecoacht om hun leefstijl te veranderen en hiermee een blijvende gedragsverandering op voeding en bewegen te realiseren. Wij hanteren een set met competenties waarover de zorgaanbieder dient te beschikken. We sluiten daarbij zo veel als mogelijk aan op de competenties die in de beleidsregel van de NZa staan vermeld.

Zilveren Kruis contracteert zorgaanbieders die werken met bewezen effectieve programma's

Wij vinden het belangrijk dat bij onze verzekerden succesvolle en bewezen effectieve programma's worden ingezet. Er zijn verschillen in effectiviteit van de programma's. We contracteren alleen zorgaanbieders die met bewezen effectieve GLI programma's werken die zijn opgenomen in het register "Loket Gezond Leven" van het RIVM.

Zilveren Kruis sluit een overeenkomst voor 1 jaar

Wij gebruiken 2019 om GLI beheerst te introduceren in de basisverzekering door een overeenkomst af te sluiten met samenwerkingsverbanden die de multidisciplinaire (eerstelijns) zorg organiseren in de regio, volumeafspraken te maken en ontwikkelingen te monitoren.

Hierna leest u wat dit betekent voor u.

2. Wie kunnen een overeenkomst krijgen?

Zilveren Kruis sluit overeenkomsten met samenwerkingsverbanden

Voor 2019 sluiten we een overeenkomst met samenwerkingsverbanden. Onder samenwerkingsverbanden verstaan we zorgaanbieders die multidisciplinaire (eerstelijns) zorg organiseren in de regio. Voor een omschrijving van de samenwerkingsverbanden verwijzen wij naar "[Inkoopbeleid 2019 programmatische \(keten\)zorg](#)".

Om voor een overeenkomst GLI in aanmerking te komen, moeten deze samenwerkingsverbanden voldoen aan de onderstaande voorwaarden.

U komt voor een overeenkomst in aanmerking als u voldoet aan onderstaande voorwaarden:

1. uw samenwerkingsverband in 2019 een overeenkomst heeft met een zorgverzekeraar voor multidisciplinaire (eerstelijns)zorg, voor ketenzorg DM2, COPD en/of CVRM;
2. uw samenwerkingsverband elektronisch declaraties aanlevert bij Zilveren Kruis via de geldende paramedie Vektis standaard.
3. uw samenwerkingsverband voor de uitvoering van het GLI-programma samenwerkt met zorgaanbieder(s) die voldoen aan de onderstaande voorwaarden:
 - a. U heeft een samenwerking door middel van een overeenkomst met de uitvoerders van de GLI. De uitvoerders beschikken over de vereiste competenties. Afhankelijk van het GLI-programma kunnen dit zijn:
 - een leefstijlcoach (ingeschreven in het BLCN register);
 - een diëtist of oefentherapeut (ingeschreven in het KP inclusief aantekening GLI);
 - een fysiotherapeut (ingeschreven in het CKR van het KNGF inclusief aantekening GLI of het kwaliteitsregister van Keurmerk inclusief aantekening GLI);
 - een samenwerkingsverband waarin alle uitvoerders staan ingeschreven in bovenstaande registers (met aantekening);
 - b. U heeft een samenwerking met uitvoerders die aantoonbaar werken met effectief bewezen programma's, die geregistreerd staan als GLI in het kwaliteitsregister "Loket Gezond Leven" van RIVM.
 - c. U werkt samen met de gemeente(s) in de regio van de verzekerde en u heeft inzicht in de beweegprogramma's van die gemeente(s) door middel van het registreren van die programma's. U overlegt minimaal 2x per jaar met de betreffende gemeente(s).

Zilveren Kruis sluit ook overeenkomsten met samenwerkingsverbanden buiten haar kerngebied

In gebieden waar Zilveren Kruis niet de preferente verzekeraar is, sluiten wij ook een overeenkomst met samenwerkingsverbanden die voldoen aan de voorwaarden in hoofdstuk 2. Wij volgen in die gebieden in principe niet de afspraken voor GLI die de preferente verzekeraar in dit gebied met de samenwerkingsverbanden maakt. Het kan voorkomen dat we in bepaalde gebieden hier vanaf wijken.

Op termijn neemt Zilveren Kruis in haar kernregio's GLI op in een regioplan

In het kader van het nieuwe bekostigingsmodel Organisatie & Infrastructuur ontstaan regio-organisaties. Voor de inkoop via regio-organisaties verwijzen wij naar "[Inkoopbeleid Organisatie & infrastructuur 2019](#)". In de

kerngebieden, waar wij de preferente verzekeraar zijn, stellen deze organisaties een regioplan op. De GLI is onderdeel van het regioplan zodat regionale afstemming ontstaat over de inzet en organisatie van de GLI.

Vanwege de transitieperiode van 3 jaar voor O&I verwachten wij dat niet in het hele kerngebied, waar wij de preferente verzekeraar zijn, per 1 januari 2019 de regio-organisaties formeel zijn georganiseerd. Daar waar dat niet het geval is, sluiten wij tot die tijd overeenkomsten met de samenwerkingsverbanden.

Wanneer u zorg wil uitbreiden buiten de eigen regio, dan gaat Zilveren Kruis graag in gesprek hierover.

Hebt u geen overeenkomst met Zilveren Kruis voor GLI?

U heeft vooraf een machtiging nodig om onze verzekerden te behandelen.

3. Hoe bepalen wij onze tarieven?

Zilveren Kruis stelt de tarieven vast

Wij bepalen per prestatie de tarieven en onderhandelen niet met individuele samenwerkingsverbanden. Er komen aparte prestaties voor de intake, de behandelfase en de onderhoudsfase.

De tarieven ziet u voor het sluiten van de overeenkomst in het zorgverlenersportaal

U doorloopt eerst de vragenlijst van het contractaanbod. Voordat u de overeenkomst definitief sluit, laten wij u een conceptovereenkomst zien. Hier staan ook de tarieven.

Zilveren kruis houdt rekening met opstartkosten voor samenwerkingsverbanden

Samenwerkingsverbanden die een overeenkomst met Zilveren Kruis aangaan voor uitvoering van de GLI, komen in 2019 in aanmerking voor opstartkosten t.b.v de implementatie van de GLI.

4. Hoe bepalen we hoeveel zorg wij inkopen?

Zilveren Kruis maakt geen afspraken over volumes

Voor 2019 laat Zilveren kruis de (eerder vastgestelde) volumeplafonds los. Wel geven we de zorggroep een richtinggevend aantal geïncludeerde Zilveren Kruis patiënten. We vragen de zorggroep elk kwartaal gegevens aan te leveren over de gerealiseerde aantallen via zorginkoop.gli@zilverenkruis.nl

5. Hoe ziet het contracteringsproces eruit?

De afspraken die Zilveren Kruis met u maakt gelden ook voor verzekerden van De Friesland Zorgverzekeraar behalve in Friesland. In Friesland maakt De Friesland Zorgverzekeraar afspraken voor verzekerden van Zilveren Kruis.

Zilveren Kruis publiceert haar inkoopbeleid op 1 juli 2018

Als u een vraag hebt over ons inkoopbeleid of de inkoopprocedure kunt u deze aan ons stellen via mail: zorginkoop.gli@zilverenkruis.nl. Antwoorden op [veel gestelde vragen](#) publiceren wij op onze website.

Bent u het oneens met het inkoopbeleid, of staan er fouten of onduidelijkheden in?

U kunt uw opmerkingen of eventuele bezwaren over het inkoopbeleid tot uiterlijk **1 augustus 2018** aan ons doorgeven via mail: zorginkoop.gli@zilverenkruis.nl.

Aanmelden om een aanbod voor een overeenkomst te ontvangen?

Bent u een samenwerkingsverband dat voldoet aan de minimumvoorwaarden uit hoofdstuk 2 en wilt u een overeenkomst voor GLI ontvangen. Stuur een mail naar zorginkoop.gli@zilverenkruis.nl: uiterlijk **14 september 2018** met de volgende gegevens:

- Onderwerp: "Samenwerkingsverband wil overeenkomst GLI afsluiten met Zilveren Kruis";
- De 8 cijferige AGB-code en de naam van uw samenwerkingsverband;
- De startdatum van het samenwerkingsverband in Vektis;
- Uw preferente zorgverzekeraar.

Meldt u zich aan na 14 september 2018? Dan komt u in principe niet in aanmerking voor een overeenkomst 2019.

U ontvangt eind oktober 2018 een uitnodiging om digitaal een overeenkomst af te sluiten

Als u zich hebt aangemeld, ontvangt u een uitnodigingsbrief waarin uw persoonlijke inloggegevens staan waarmee u kunt inloggen in het [Zilveren Kruis zorgverlenersportaal](#). In dit digitale zorgverlenersportaal loopt u een vragenlijst door waarin u aangeeft dat u per 1 januari 2019 voldoet aan de inkoopvoorwaarden zoals opgenomen in dit inkoopbeleid. Als u niet aan de gestelde voorwaarden voldoet, komt er geen overeenkomst tot stand en stopt het contracteringsproces automatisch. Als u aan de gestelde voorwaarden voldoet, krijgt u vervolgens een overeenkomst waarin de tarieven per prestatie en uw volumeplafond voor GLI vermeld staan.

Tot aan de sluiting van het zorgverlenersportaal op 21 januari 2019 kunt u uw overeenkomst met Zilveren Kruis digitaal ondertekenen

Als u een vraag hebt over de overeenkomst kunt u deze aan ons stellen via zorginkoop.gli@zilverenkruis.nl.

De zorgzoeker kan al worden geraadpleegd

We verwachten door onze nieuwe maatregelen dat er vanaf 1 januari meer aanbod zal komen van gecontracteerde partijen die de GLI uitvoeren. In de zorgzoeker maken wij bekend welke aanbieders gecontracteerd zijn door Zilveren Kruis. De zorgzoeker wordt frequent geüpdatet.

6. Hoe gaan we om met Naleving & Controle?

Eén van de verantwoordelijkheden en kernactiviteiten van Zilveren Kruis is het beoordelen of de zorg die vergoed wordt, aan de wettelijke eisen voldoet en feitelijk en terecht geleverd is. Hierbij maakt Zilveren Kruis onderscheid in het beoordelen of de overeenkomst die wij met een zorgaanbieder hebben afgesloten wordt nageleefd (controle op naleving) en het uitvoeren van controles die voortkomen uit de wettelijke eisen (formele en materiële controle).

7. Hoe ziet de planning voor contractering eruit?

datum	onderwerp
1 juli 2018	Publicatie inkoopbeleid
1 augustus 2018	Indienen opmerkingen/bezwaren inkoopbeleid
Uiterlijk 14 september 2018	Indienen aanvraag om aanbod voor overeenkomst te ontvangen
Eind oktober 2018	Versturen uitnodigingsbrief met inloggegevens
Eind oktober 2018	Opening zorgverlenersportaal
21 januari 2019	Sluiting zorgverlenersportaal
12 november 2018	Communicatie met verzekerden over gecontracteerde zorg via de zorgzoeker van Zilveren Kruis

8. Welke onderwerpen zijn mogelijk voor u ook interessant?

- [Inkooponderwerpen](#)
- [Huisartsenzorg](#)
- [Organisatie & infrastructuur eerstelijns zorg](#)
- [Paramedische zorg](#)

9. Wat zijn de belangrijkste wijzigingen ten opzichte van 2018?

De GLI is een nieuwe verstrekking in de Zvw met ingang van 1 januari 2019.

10. Waar vind ik aanvullingen en wijzigingen?

Dit inkoopbeleid is gepubliceerd op 1 juli 2018. Het is mogelijk dat hierop aanvullingen of wijzigingen komen. Houdt u dit zelf goed in de gaten! U vindt deze aanvullingen en wijzigingen op onze [website](#).

11. Hebt u nog vragen?

[Stuur ons uw bericht](#) of bel ons op telefoonnummer (071) 751 0061, maandag t/m vrijdag van 08.00 - 18.00 uur.