

Addendum Valpreventieve Beweeginterventie 2026 - 2027

Behorende bij de Overeenkomst Zilveren Kruis - Basisovereenkomst Oefentherapie 2026 – 2027 of de Overeenkomst Zilveren Kruis - Plusovereenkomst Oefentherapie 2026 – 2027

Artikel 1. Inhoud en doel

1. Dit addendum wordt gesloten in het kader van de Ketenaanpak Valpreventie en is onlosmakelijk verbonden met de Overeenkomst Zilveren Kruis - Basisovereenkomst Oefentherapie 2026 – 2027 of Overeenkomst Zilveren Kruis - Plusovereenkomst Oefentherapie 2026 – 2027, hierna te noemen 'de Overeenkomst'. Alle artikelen van de Overeenkomst zijn eveneens van toepassing op dit addendum. In geval van strijdigheid tussen de Overeenkomst en het addendum prevaleren de artikelen van de Overeenkomst.
2. De Zorgaanbieder maakt deze afspraak in het kader van de Ketenaanpak Valpreventie om een valpreventieve beweeginterventie uit te voeren. De interventie valt onder de prestatiebeschrijvingen w en x van de Beleidsregel prestatiebeschrijvingen voor oefentherapie ZR/PLG-26102 dan wel de versie die daarvoor in de plaats komt.
3. De Zorgaanbieder verklaart in overeenstemming te handelen met de in het addendum beschreven inhoud van de Zorg, welke deze levert of gaat leveren aan de Verzekerden van Zilveren Kruis.
4. De volgende valpreventieve beweeginterventies, zoals beschreven op de [website van het Loket Gezond Leven](#), komen middels dit addendum in aanmerking voor vergoeding onder de Zorgverzekeringswet indien verzekerde hier aanspraak op heeft.
 - a. Het Otago oefenprogramma: thuiserventie;
 - b. Het Otago oefenprogramma: groepsinterventie (onder voorwaarden, zie artikel 2 lid 2);
 - c. In Balans: valpreventie programma voor ouderen (onder voorwaarden, zie artikel 2 lid 3).
5. Indien er in de toekomst valpreventieve beweeginterventies worden toegevoegd aan deze lijst, zal Zilveren Kruis dit communiceren op de website. De toegevoegde valpreventieve beweeginterventies zullen dan onderdeel uitmaken van dit addendum.
6. De Zorgaanbieder heeft het recht op Verwijzing voor de Verzekerde met een hoog valrisico en onderliggend psychisch of somatisch lijden.

Artikel 2. Voorwaarden valpreventieve beweeginterventie

1. De Zorgaanbieder verklaart gedurende de looptijd van dit addendum door middel van adequate scholing vaardig te zijn om de aangeboden valpreventieve beweeginterventie(s) aan te bieden.
2. Voor het aanbieden van het Otago oefenprogramma: groepsinterventie gelden de volgende aanvullende voorwaarden:
 - a. Borging van minimaal 3 oefenmomenten per verzekerde per week van in totaal ten minste 2 uur per week waarvan minimaal 1 keer onder begeleiding in een groep;
 - b. Maximale groepsgrootte van 6 personen per begeleider.¹
3. Voor het aanbieden van In Balans: valpreventie programma voor ouderen gelden de volgende aanvullende voorwaarden:
 - a. Borging van minimaal 3 oefenmomenten per verzekerde per week van in totaal ten minste 2 uur per week waarvan minimaal 2 keer onder begeleiding in een groep;
 - b. Maximale groepsgrootte van 6 personen per begeleider.²

¹ Zie voor de precieze invulling van het 'Otago oefenprogramma: groepsinterventie' binnen de Zvw het volgende document van interventie-eigenaar VeiligheidNL ([criteria_valpreventieve_beweeginterventies.pdf](https://www.veiligheid.nl/sites/default/files/2024-04/criteria%20valpreventieve%20beweeginterventies.pdf) ([veiligheid.nl](https://www.veiligheid.nl/sites/default/files/2024-04/criteria%20valpreventieve%20beweeginterventies.pdf) (<https://www.veiligheid.nl/sites/default/files/2024-04/criteria%20valpreventieve%20beweeginterventies.pdf>)).

² Zie voor de precieze invulling van 'In Balans: valpreventie programma voor ouderen' binnen de Zvw het document van interventie-eigenaar VeiligheidNL dat te raadplegen is via de link die vermeld is in voetnoot 1.

Artikel 3. Voorwaarden samenwerkingsafspraken

1. In het kader van de borging van de ketenaanpak verklaart de Zorgaanbieder voor de looptijd van dit addendum samenwerkingsafspraken gemaakt te hebben en deze schriftelijk vastgelegd te hebben met:
 - a. De voor de valrisicobeoordeling verantwoordelijke regio-organisatie(s) of huisarts(en). Voor een omschrijving van de regio-organisaties verwijzen wij naar het inkoopbeleid Organisatie & Infrastructuur 2026-2027. Dit inkoopbeleid is hier te raadplegen;
 - b. De gemeente(n) in uw werkgebied.
2. De samenwerkingsafspraken betreffen minimaal afspraken omtrent:
 - a. Taken en verantwoordelijkheden binnen de ketenaanpak;
 - b. Vorm en frequentie van samenwerking en overleg;
 - c. Gegevensuitwisseling, rekening houdend met privacywetgeving.
3. De in artikel 3 lid 1.a genoemde samenwerkingsafspraken betreffen ook afspraken omtrent:
 - a. Degenen die mogen verwijzen naar de valpreventieve beweeginterventie binnen de Zvw.
4. De in artikel 3 lid 1.b genoemde samenwerkingsafspraken betreffen ook afspraken omtrent:
 - a. Borging van beweegaanbod in het sociaal domein na deelname aan een valpreventieve beweeginterventie.
5. De samenwerkingsafspraken bevatten ook een overzicht van de betrokken stakeholders en partners in de regio.

Artikel 4. Tarieven

1. De tarieven voor de prestaties valpreventieve beweeginterventie zijn opgenomen in de Tarievenlijst Oefentherapie 2026 of de Tarievenlijst Oefentherapie 2027. De tarieven zijn per valpreventieve beweeginterventie weergegeven.
2. De tarieven zijn per verzekerde en per maand te declareren.

Artikel 5. Prestaties en declaratievoorwaarden

1. Alleen de volgende prestaties vallen onder de Zvw die de Zorgaanbieder levert als bedoeld in dit addendum:
 - a. Intakeprestaties:
 - 1) Intake valpreventieve beweeginterventie;
 - 2) Intake valpreventieve beweeginterventie met toeslag voor intake aan huis
 - b. Interventieprestaties:
 - 1) Valpreventieve beweeginterventie Otago individueel intensief
 - 2) Valpreventieve beweeginterventie Otago individueel niet-intensief
 - 3) Valpreventieve beweeginterventie Otago individueel (voor trajecten gestart vóór 1 mei 2026)
 - 4) Valpreventieve beweeginterventie Otago in een groep
 - 5) Valpreventieve beweeginterventie In Balans
2. Een traject valpreventieve beweeginterventie is een combinatie van een intakeprestatie en een voorgeschreven maximaal aantal maanden van één of meerdere interventieprestatie.
 - a. Voor de Otago thuisinterventie geldt vanaf 1 mei 2026 dat er gebruik gemaakt wordt van twee verschillende interventieprestaties
 - 1) Voor de eerste twee maanden van de interventie wordt gebruik gemaakt van de prestatie Valpreventieve beweeginterventie Otago individueel intensief met prestatiecode 9121
 - 2) Voor de laatste tien maanden van de interventie wordt gebruik gemaakt van de prestatie Valpreventieve beweeginterventie Otago individueel niet-intensief met prestatiecode 9130
 - b. Voor trajecten Otago thuisinterventie die gestart zijn vóór 1 mei 2026 en waar al gebruik gemaakt is van de prestatie Valpreventieve beweeginterventie Otago individueel met prestatiecode 9131 dient voor het gehele traject gebruik gemaakt te worden van deze prestatie. Het is dus niet mogelijk om over te stappen naar de nieuwe interventieprestaties (9121 en 9130) voor lopende trajecten.
3. Een traject valpreventieve beweeginterventie kan eenmalig per 12 maanden gedeclareerd worden. Het is niet toegestaan gedurende het traject te wisselen van valpreventieve beweeginterventie.

4. Voor de interventieprestaties gelden de volgende maximum aantallen declaratiemomenten:
 - a. Otago thuisinterventie intensief : maximaal 2 maanden;
 - b. Otago thuisinterventie niet-intensief : maximaal 10 maanden;
 - c. Otago thuisinterventie : maximaal 12 maanden;
 - d. Otago groepsinterventie : maximaal 3 maanden;
 - e. In Balans groepsinterventie : maximaal 3 maanden.
5. De Zorgaanbieder houdt zich aan de wijze van declareren zoals aangegeven in de Beleidsregel prestatiebeschrijvingen voor oefentherapie - BR/REG-26102 dan wel de versie die daarvoor in de plaats komt.
6. Indien de valpreventieve beweeginterventie voortijdig afgebroken wordt, is het niet toegestaan het volledige traject uit te declareren. De laatste declaratie wordt gedaan over de laatste maand dat de verzekerde aan de valpreventieve beweeginterventie heeft deelgenomen. Zie voor nadere uitleg en de wijze van declareren het besluit waar in lid 5 naar wordt verwezen.

Artikel 6. Looptijd en einde van het addendum

1. Dit addendum treedt in werking op de eerste dag van de eerstvolgende maand nadat het addendum is afgesloten, mits dat afsluiten minimaal 14 dagen vóór de eerste dag van de eerstvolgende maand heeft plaatsgevonden. Zo niet, dan treedt het addendum in werking op de eerste dag van de tweede maand nadat het addendum is afgesloten. Door de vragenlijst in te vullen en af te geven, wordt het addendum afgesloten.
2. Het addendum eindigt op 31 december 2027.
3. Dit addendum eindigt tussentijds van rechtswege indien de Overeenkomst eindigt. Het addendum wordt dan geacht te zijn beëindigd per datum van beëindiging van de Overeenkomst.
4. Dit addendum eindigt tussentijds zodra de Zorgaanbieder niet meer competent wordt geacht voor het aanbieden van valpreventieve beweeginterventies.