

Inkoopbeleid Gecombineerde Leefstijlinterventie 2022-2023

Datum : 1-10-2021

Versie : 1.1

1. Wat zijn de belangrijkste wijzigingen ten opzichte van 2021?	2
2. Wat willen we bereiken?	2
3. Wie kunnen een overeenkomst krijgen?	3
4. Hoe bepalen wij onze tarieven?	5
5. Hoe bepalen we hoeveel zorg wij inkopen?	5
6. Hoe ziet het contracteringsproces eruit?	5
7. Hoe ziet de planning voor contractering eruit?	6
8. Hoe gaan we om met Naleving & Controle?	6
9. Welke onderwerpen zijn mogelijk voor u ook interessant?	6
10. Waar vind ik aanvullingen en wijzigingen?	7
11. Heeft u nog vragen?	7

Versie:	Belangrijkste wijzigingen:
1.0	-
1.1	Pagina 2, 3 en 4: Passages zijn toegevoegd over de contractering van individuele zorgaanbieders GLI (leefstijlcoach). De reden is dat als Zilveren Kruis in bepaalde gemeenten geen regio-organisatie of samenwerkingsverband kan contracteren en daarmee niet aan haar zorgplicht zou kunnen voldoen, zij in die uitzonderingsgevallen de mogelijkheid wil hebben om met het oog op haar zorgplicht aan individuele zorgaanbieders GLI (leefstijlcoach) proactief en uit eigen beweging een overeenkomst aan te bieden.

1. Wat zijn de belangrijkste wijzigingen ten opzichte van 2021?

We sluiten waar mogelijk een overeenkomst voor GLI met regio-organisaties

Daar waar de regio-organisatie GLI niet kan of wil leveren, kopen wij de GLI nog in bij samenwerkingsverbanden. Wanneer Zilveren Kruis in bepaalde gemeenten geen regio-organisatie of samenwerkingsverband voor de GLI kan contracteren en daarmee niet aan haar zorgplicht zou kunnen voldoen, biedt zij – uitsluitend in die uitzonderingsgevallen – aan individuele zorgaanbieders GLI (leefstijlcoach) proactief en uit eigen beweging een overeenkomst aan.

We sluiten een tweejarige overeenkomst

Voor 2022 en 2023 sluiten wij een tweejarige overeenkomst. Voorheen was dit voor één jaar.

Vanaf 2022 koopt Zilveren Kruis GLI ook binnen Friesland in

Zilveren Kruis koopt met ingang van 2022 de GLI ook binnen Friesland in voor verzekerden van Zilveren Kruis en De Friesland. Bestaande samenwerkingsverbanden, gevestigd in Friesland, hebben een overeenkomst gesloten voor twee jaar (2021 – 2022). Indien zij aan de voorwaarden zoals opgenomen in dit inkoopbeleid voldoen, krijgen zij voor het jaar 2023 een eenjarige overeenkomst van Zilveren Kruis aangeboden, tenzij er in Friesland dan inmiddels een regio-organisatie is die de GLI kan en wil leveren.

Ontwikkelingen coronavirus

Zilveren Kruis volgt de ontwikkelingen met betrekking tot het coronavirus nauwgezet. Als deze ontwikkelingen gevolgen hebben voor het inkoopbeleid 2022-2023 dan informeren wij u daarover. Kijk voor meer informatie op zilverenkruis.nl/zorgaanbieders/visie-en-beleid bij uw inkoopbeleid.

2. Wat willen we bereiken?

We versnellen het gebruik van digitale zorg

Digitale zorg is niet nieuw en de meeste zorgaanbieders zijn er op een of andere manier al mee bezig. De coronacrisis heeft hier een versnelling in aangebracht. Daarom willen we samen met zorgaanbieders komen tot afspraken waarin de noodzakelijke randvoorwaarden worden geborgd. Onder andere de VIPP-regelingen¹ stimuleren initiatieven die hieraan bijdragen. Om daarin ook de patiënt centraal te stellen is de gegevensuitwisseling met PGO's² een noodzakelijke vereiste.

Opschaling van nieuwe zorgvormen vervangt bestaande zorg

De Juiste Zorg op de Juiste Plek vraagt een meer integrale benadering van inzet van zorg: digitaal waar het kan, gecombineerd met fysiek waar het moet (hybride zorg). Dit vraagt aanpassingen in zorgpaden. Opschalen van deze nieuwe vorm van zorg betekent dat deze bestaande zorg vervangt en er dus niet bovenop komt.

Keuzerecht voor de patiënt is hierbij een belangrijk vertrekpunt

De keuze voor digitale zorg is altijd een keuze in overleg met de patiënt en zijn/haar naasten (Samen beslissen). Zilveren Kruis promoot digitale zorg actief. Daardoor neemt de vraag naar digitale zorg toe. Komende periode kopen we voldoende digitaal aanbod in. Onze afdeling zorgbemiddeling kan de patiënt ondersteunen bij het vinden van een zorgaanbieder met een passend digitaal zorgaanbod.

Samen met u transformeren we naar een duurzaam zorglandschap

De essentie van de Juiste Zorg op de Juiste Plek is het *voorkomen* van (duurdere) zorg, het *vervangen* van zorg (digitale zorg) en het *verplaatsen* van zorg (zorg thuis). De transformatie van het zorglandschap vraagt om samenwerking met verschillende partijen in de regio. Iedere regio kent zijn eigen dilemma's. Voor die uitdaging staan we gezamenlijk. Zilveren Kruis pakt hierin haar verantwoordelijkheid.

We concretiseren de Juiste Zorg op de Juiste Plek via vijf onderscheidende kerntransities (bewegingen):

- Integrale benadering van gezondheid
- Kwetsbare groepen wonen langer zelfstandig
- Versterken samenhang eerste lijn en acute ketenzorg

¹ Versnellingsprogramma Informatie-uitwisseling Patiënt en Professional (VIPP).

² Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO).

- Versterken zorg op afstand
- Versterken netwerkvorming

Door samen met de regio in te zetten op deze bewegingen realiseren we de Juiste Zorg op de Juiste Plek. Kijk voor meer informatie op zilverenkruis.nl/zorgaanbieders/zorg-dichterbij.

Gecombineerde leefstijlinterventie heeft als doel overgewicht terug te dringen

Zilveren Kruis levert graag een bijdrage aan het terugdringen van overgewicht en obesitas. Met de vergoeding van de GLI uit de basisverzekering is een goede stap gezet naar preventie en integrale zorg. GLI draagt bij aan het voorkomen van zorggebruik door het stimuleren van een gezonde leefstijl. De zorgkosten voor mensen met overgewicht of obesitas zullen op de lange termijn afnemen. Het ministerie van VWS maakt hiervoor de komende jaren een kwantitatieve onderbouwing.

GLI is verzekerde zorg voor mensen vanaf een matig verhoogd gewichtsgelateerd gezondheidsrisico (GGR)

Volgens de indicatiecriteria uit de Zorgstandaard Obesitas betekent vanaf een matig verhoogd GGR:

- personen met een BMI tussen 25 kg/m² en 30 kg/m² in combinatie met een grote buikomvang (≥ 88 cm voor vrouwen; ≥ 102 cm voor mannen);
- personen met een BMI van 25 tot 30 kg/m², met een normale buikomvang, in combinatie met comorbiditeit (hetzij een risicofactor voor hart- en vaatziekten, hetzij manifeste ziektes zoals DM 2);
- vanaf een BMI van 30 kg/m² (ook met normale buikomvang).

Voor mensen met een laag GGR wordt de GLI niet vergoed. De huisarts beoordeelt of een GLI programma passend is. Wanneer een patiënt zowel GLI als ketenzorg krijgt, mag er geen losse prestatie diëtetiek vanuit de basisverzekering gedeclareerd worden voor dezelfde indicatie.

Hierna leest u wat dit betekent voor u.

3. Wie kunnen een overeenkomst krijgen?

Voor 2022-2023 sluiten we een tweejarige overeenkomst met regio-organisaties

Daar waar Zilveren Kruis de preferente zorgverzekeraar is, kopen wij – indien mogelijk – de GLI in bij regio-organisaties. Voor een omschrijving van de regio-organisaties verwijzen wij naar het inkoopbeleid 2022-2023 Organisatie & Infrastructuur. U vindt het inkoopbeleid op zilverenkruis.nl/zorgaanbieders/visie-en-beleid. Als de regio-organisatie de GLI niet kan of wil leveren, kopen wij de GLI nog in bij samenwerkingsverbanden. Onder samenwerkingsverbanden verstaan we zorgaanbieders die multidisciplinaire (eerstelijns) zorg organiseren in de regio. Voor een omschrijving van de samenwerkingsverbanden verwijzen wij naar het inkoopbeleid 2021 chronische zorg. U vindt het inkoopbeleid op zilverenkruis.nl/zorgaanbieders/visie-en-beleid. Wanneer Zilveren Kruis in bepaalde gemeenten geen regio-organisatie of samenwerkingsverband voor de GLI kan contracteren en daarmee niet aan haar zorgplicht zou kunnen voldoen, biedt zij – uitsluitend in die uitzonderingsgevallen – aan individuele zorgaanbieders GLI (leefstijlcoach) proactief en uit eigen beweging een overeenkomst aan.

We stellen voor GLI een aantal kwaliteitsvoorwaarden

Wij vinden het belangrijk dat onze klanten goed worden begeleid bij het veranderen van hun leefstijl. Daarmee kunnen zij een blijvende gedragsverandering realiseren in voeding en bewegen. Om die reden moet u als regio-organisatie of als samenwerkingsverband voldoen aan een aantal kwaliteitsvoorwaarden om een overeenkomst GLI af te kunnen sluiten:

1. U heeft als regio-organisatie voor 2022 – 2023 een overeenkomst Organisatie & Infrastructuur of u had als samenwerkingsverband voor 2021 een overeenkomst voor multidisciplinaire (eerstelijns) zorg, voor ketenzorg DM II, COPD en/of CVRM met Zilveren Kruis.
2. U levert elektronisch declaraties aan bij Zilveren Kruis via de geldende paramedie Vektis standaard;
3. U werkt door middel van een overeenkomst samen met zorgaanbieder(s) voor de uitvoering van het GLI-programma, die – afhankelijk van het GLI-programma – voldoen aan de volgende voorwaarden:
 - een leefstijlcoach (ingeschreven in het BLCN register);

- een diëtist of oefentherapeut (ingeschreven in het KP inclusief aantekening GLI);
 - een fysiotherapeut (ingeschreven in het KRF van het KNGF inclusief aantekening GLI of het kwaliteitsregister van het Keurmerk Fysiotherapie inclusief aantekening GLI);
 - een samenwerkingsverband waarin alle uitvoerders staan ingeschreven in één van bovenstaande registers met, daar waar vereist, de betreffende aantekening GLI;
4. U werkt samen met uitvoerders die aantoonbaar werken met bewezen effectieve programma's, die als zodanig geregistreerd staan als GLI in het kwaliteitsregister "[Loket Gezond Leven](#)" van het RIVM en die zijn aangemerkt als verzekerde zorg door Zorginstituut Nederland en Zilveren Kruis. Zie voor de programma's die door Zilveren Kruis vergoed worden, de volgende webpagina: zilverenkruis.nl/zorgaanbieders/zorgsoort/gli/beleid-en-contract en raadpleeg vervolgens onder 'Vragen & antwoorden' het antwoord op de vraag 'Wanneer komt mijn interventie in aanmerking voor een vergoeding van Zilveren Kruis?';
 5. U werkt samen met de gemeente(s) in de regio van de klant en u heeft inzicht in de beweegprogramma's van die gemeente(s). U overlegt hierover minimaal twee keer per jaar met de betreffende gemeente(s).

Zoals hierboven beschreven kan Zilveren Kruis in de betreffende uitzonderingsgevallen aan individuele zorgaanbieders GLI (leefstijlcoach) proactief en uit eigen beweging een overeenkomst aanbieden. Deze individuele zorgaanbieders GLI (leefstijlcoach) staan ervoor in dat de GLI wordt geleverd door een leefstijlcoach (ingeschreven in het BLCN register), een diëtist of oefentherapeut (ingeschreven in het KP inclusief aantekening GLI) of een fysiotherapeut (ingeschreven in het KRF van het KNGF inclusief aantekening GLI of het kwaliteitsregister van het Keurmerk Fysiotherapie inclusief aantekening GLI). Daarnaast voldoet de individuele zorgaanbieder GLI (leefstijlcoach) aan de hierboven vermelde kwaliteitsvoorwaarden, die dan gelezen moeten worden als aangepast aan de situatie van de individuele zorgaanbieder GLI (leefstijlcoach).

Vanaf 2022 koopt Zilveren Kruis GLI ook binnen Friesland in

Zilveren Kruis koopt met ingang van 2022 de GLI ook binnen Friesland in voor verzekerden van Zilveren Kruis en De Friesland. Bestaande samenwerkingsverbanden, gevestigd in Friesland, hebben een overeenkomst gesloten voor twee jaar (2021 – 2022). Indien zij aan de voorwaarden zoals opgenomen in dit inkoopbeleid voldoen, krijgen zij voor het jaar 2023 een eenjarige overeenkomst van Zilveren Kruis aangeboden, tenzij er in Friesland dan inmiddels een regio-organisatie is die de GLI kan en wil leveren. In dat geval wordt enkel deze regio-organisatie voor de GLI voor 2023 gecontracteerd en niet meer de betreffende samenwerkingsverbanden.

Er geldt volgrebeleid voor GLI voor het contracteren van regio-organisaties en samenwerkingsverbanden

Zilveren Kruis sluit overeenkomsten met regio-organisaties en - indien noodzakelijk - met samenwerkingsverbanden (en evt. met individuele zorgaanbieders GLI (leefstijlcoach)) in het gebied waar zij de preferente verzekeraar is. In gebieden waar Zilveren Kruis niet de preferente verzekeraar is, volgen wij in principe op verzoek van de regio-organisaties of samenwerkingsverbanden de afspraken die zij met hun preferente dan wel met een andere verzekeraar hebben gemaakt. Bij volgverzoeken van zorgaanbieders die geen regio-organisatie of samenwerkingsverband zijn, maakt Zilveren Kruis haar eigen individuele afweging. Het laatste nieuws is te vinden bij Huisartsenzorg & Gecombineerde Leefstijlinterventie op zilverenkruis.nl/zorgaanbieders.

Voor nieuwe aanbieders gelden dezelfde voorwaarden om een overeenkomst te krijgen

In 2022 en in 2023 kunnen – binnen de kaders van en met inachtneming van het bepaalde in dit inkoopbeleid – nieuwe GLI aanbieders een overeenkomst afsluiten. Voor nieuwe aanbieders gelden geen aanvullende toetredingsvoorwaarden voor het krijgen van een overeenkomst GLI 2022-2023.

Zonder overeenkomst heeft u een machtiging nodig

Deze machtiging heeft u vooraf nodig om onze klanten te begeleiden. De machtiging vindt u onder Huisartsen en multidisciplinaire zorg/GLI/declareren op zilverenkruis.nl/zorgaanbieders.

Vanaf 2022 geldt de (Aanpassingswet) Wet toelating zorgaanbieders (Wtza)

De Wtza is van toepassing op alle zorgaanbieders in de zin van de Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg (Wkkgz), te weten instellingen én solistisch werkende zorgaanbieders. Zorgaanbieders die zorg leveren in de zin van de Wet langdurige zorg, de Zorgverzekeringswet en die 'andere zorg' leveren (denk aan alternatieve geneeswijzen) vallen onder de Wkkgz en daarmee tevens onder de Wtza.

Belang van de Wtza

Belangrijke onderdelen voor zorgverleners zijn de meldplicht, de vergunningplicht, versterkte eisen ten aanzien van de interne toezichthouder en de uitbreiding van de jaarverantwoordingsplicht.

Elke contractant voldoet aan de eisen

Wij gaan er uiteraard van uit dat u aan de vereisten van de (A)Wtza voldoet en blijft voldoen (zo nodig met inachtneming van het overgangsrecht). Mocht u niet (meer) voldoen aan de vereisten van de (A)Wtza, dan kunnen wij besluiten u geen overeenkomst aan te bieden of de overeenkomst met u te beëindigen. Wij zullen dat in ieder geval doen indien uw toelatingsvergunning wordt ingetrokken (al dan niet als gevolg van onrechtmatig declareren of frauderen).

De (A)Wtza geldt ook bij samenwerking

Ook partijen met wie u samenwerkt (en dus ook, voor zover wij dat toestaan, uw onderaannemers) zijn verplicht zich te houden aan de bepalingen van de (A)Wtza. Zij moeten zich melden bij de IGJ en het is mogelijk dat zij een toelatingsvergunning moeten aanvragen. U mag nooit zorgaanbieders inzetten die de kwaliteitseisen niet kennen en/of niet toepassen.

Meer informatie kunt u vinden bij uw brancheorganisatie

Wij wijzen u op een voorlichtingstraject vanuit het Ministerie VWS waarbij brancheorganisaties van zorgaanbieders betrokken zijn.

Wij stimuleren de opschaling van innovaties die bijdragen aan zorg dichterbij

Innovatieve voorstellen zien wij graag tegemoet. Wij stimuleren innovaties die bijdragen aan onze meerjarenstrategie zorg dichterbij, zorg digitaal en thuis. En de transformatie naar een duurzaam zorglandschap. Heeft u ideeën? Legt u deze voor aan uw zorginkoper of via onze website. Wij bekijken met u de mogelijkheden. Meer over de visie van Zilveren Kruis op innovatie leest u op zilverenkruis.nl/zorgaanbieders/innovatie.

4. Hoe bepalen wij onze tarieven?

Zilveren Kruis stelt haar eigen tarieven vast

Dit doen we op basis van de NZa-maximumtarieven en andere factoren zoals de ontwikkeling van loon- en prijspeil in Nederland. De tarieven ziet u voor het sluiten van de overeenkomst in het VECOZO zorginkoopportaal.

5. Hoe bepalen we hoeveel zorg wij inkopen?

Zilveren Kruis maakt geen afspraken over volumes

Wel sturen we op kwaliteit en doelmatigheid van de geleverde zorg.

6. Hoe ziet het contracteringsproces eruit?

Wij publiceren ons inkoopbeleid op 1 april 2021

Antwoorden op veel gestelde vragen publiceren wij onder huisartsenzorg & gecombineerde leefstijlinterventie op zilverenkruis.nl/zorgaanbieders. Als u vragen heeft die niet beantwoord worden op de website, dan vragen wij u dit kenbaar te maken via zorginkoop.gli@zilverenkruis.nl. Er wordt binnen 5 werkdagen contact met u opgenomen om uw vragen te beantwoorden.

Wij kopen de zorg in via een digitale contracteerprocedure

Met alle zorgaanbieders maken wij afspraken in het zorginkoopportaal van VECOZO. Om te kunnen inloggen op het zorginkoopportaal van VECOZO heeft u een geldig persoonlijk certificaat nodig met de juiste autorisatie. Het verwerken van een aanvraag kost maximaal vijf werkdagen. Wij adviseren u daarom om uw aanvraag op tijd in te dienen. Ga naar vecozo.nl/aanvragen-en-wijzigen, aanvragen en wijzigen voor zorgaanbieders en vul het online formulier zorginkoopportaal in.

Uiterlijk 1 oktober gaat het zorginkoopportaal open

In dit digitale zorginkoopportaal doorloopt u een vragenlijst waarin u aangeeft dat u per 1 januari 2022 voldoet aan de inkoopvoorwaarden zoals opgenomen in dit inkoopbeleid. Als u niet aan de gestelde voorwaarden voldoet, komt er geen overeenkomst tot stand en stopt het contracteringsproces automatisch. Als u aan de gestelde voorwaarden voldoet, ontvangt u een e-mail met een link naar het contracteerportaal van VECOZO, waar een overeenkomst inclusief tarieven voor u klaar staat. Na inzage en beoordeling van de opgestelde overeenkomst, kunt u deze accepteren of weigeren.

7. Hoe ziet de planning voor contractering eruit?

datum	onderwerp
1 april 2021	publicatie inkoopbeleid
Uiterlijk 1 oktober 2021	opening zorginkoopportaal
12 november 2021	communicatie met verzekeren over gecontracteerde zorg

8. Hoe gaan we om met Naleving & Controle?

Eén van de verantwoordelijkheden en kernactiviteiten van Zilveren Kruis is het beoordelen of de zorg die vergoed wordt, aan de wettelijke eisen voldoet en feitelijk en terecht geleverd is. Hierbij maakt Zilveren Kruis onderscheid in het beoordelen of de overeenkomst die wij met een zorgaanbieder hebben afgesloten wordt nageleefd (controle op naleving) en het uitvoeren van controles die voortkomen uit de wettelijke eisen (formele en materiële controle).

Om rechtmatigheid en doelmatigheid te bevorderen, deelt Zilveren Kruis spiegelinformatie met zorgaanbieders. Naast inzicht in hun declaratiegedrag, krijgen zij hiermee de mogelijkheid om eventuele foutieve of afwijkende declaraties vroegtijdig te corrigeren. Daarnaast krijgt de zorgaanbieder de gelegenheid te verbeteren door bijvoorbeeld aanpassingen te doen in processen en/of beleid. Bij onvoldoende verbetering kan overgegaan worden tot controle.

9. Welke onderwerpen zijn mogelijk voor u ook interessant?

- Inkoopbeleid Huisartsenzorg
- Inkoopbeleid Organisatie & infrastructuur
- Inkoopbeleid Fysiotherapie
- Inkoopbeleid Diëtetiek
- Inkoopbeleid Oefentherapie

Deze onderwerpen en meer vindt u op zilverenkruis.nl/zorgaanbieders/visie-en-beleid.

10. Waar vind ik aanvullingen en wijzigingen?

Dit inkoopbeleid is gepubliceerd op 1 april 2021. Het is mogelijk dat hierop aanvullingen of wijzigingen komen. Houdt u dit zelf goed in de gaten.

U vindt deze aanvullingen en wijzigingen op zilverenkruis.nl/zorgaanbieders/visie-en-beleid bij uw inkoopbeleid.

11. Heeft u nog vragen?

Neem gerust contact met ons op. Kijk voor alle contactmogelijkheden op zilverenkruis.nl/zorgaanbieders/contact.