

Inkoopbeleid 2021 Gecombineerde Leefstijlinterventie

Versie : 1.1

Datum : 8 oktober 2020

1. Wat zijn de belangrijkste wijzigingen ten opzichte van 2020?	2
2. Wat willen we bereiken?	2
3. Wie kunnen een overeenkomst krijgen?	2
4. Hoe bepalen wij onze tarieven?	4
5. Hoe bepalen we hoeveel zorg wij inkopen?	4
6. Hoe ziet het contracteringsproces eruit?	4
7. Hoe ziet de planning voor contractering eruit?	5
8. Hoe gaan we om met Naleving & Controle?	5
9. Welke onderwerpen zijn mogelijk voor u ook interessant?	5
10. Waar vind ik aanvullingen en wijzigingen?	5
11. Heeft u nog vragen?	5

Versie:	Belangrijkste wijzigingen:
1.0	-
1.1	<p>Pagina 2 en 3: De volgende zin is toegevoegd: "en die zijn aangemerkt als verzekerde zorg door Zorginstituut Nederland en Zilveren Kruis".</p> <p>Pagina 2: De titel van de betreffende paragraaf is aangepast en een nieuwe link naar de website is toegevoegd voor het vinden van GLI programma's die worden vergoed door Zilveren Kruis.</p> <p>De reden voor deze aanpassingen is dat hiermee preciezer omschreven is aan welke eisen een GLI programma moet voldoen om voor vergoeding in aanmerking te komen. Daarbij wordt ook voor de zorgaanbieders inzichtelijk gemaakt om welke GLI programma's het dan gaat.</p>

1. Wat zijn de belangrijkste wijzigingen ten opzichte van 2020?

U sluit uw overeenkomst voor 2021 voor het eerst af in het zorginkoopportaal van VECOZO

Dat betekent dat de vragenlijst en een (concept)overeenkomst van Zilveren Kruis voor u klaar staan in het inkoopportaal van VECOZO. U ontvangt geen aanbiedingsbrief per post, zoals u van ons gewend bent. U ontvangt een aanbiedingsmail op het emailadres dat u bij VECOZO heeft opgegeven.

2. Wat willen we bereiken?

Gecombineerde leefstijlinterventie

Zilveren Kruis levert graag een bijdrage aan het terugdringen van overgewicht en obesitas. Per 01-01-2019 is de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) opgenomen in de basisverzekering. Met de vergoeding van de GLI is een goede stap gezet op het gebied van preventie en integrale zorg. Het draagt bij aan het voorkomen van zorggebruik door het stimuleren van een gezonde leefstijl. De zorgkosten voor mensen met overgewicht of obesitas zullen op de lange termijn afnemen. Het ministerie van VWS maakt hiervoor de komende jaren een kwantitatieve onderbouwing.

GLI is verzekerde zorg voor mensen vanaf een matig verhoogd gewichtsgelateerd gezondheidsrisico (GGR)

Volgens de indicatiecriteria uit de Zorgstandaard Obesitas betekent vanaf een matig verhoogd GGR:

- personen met een BMI tussen 25 kg/m² en 30 kg/m² in combinatie met een grote buikomvang (≥ 88 cm voor vrouwen; ≥ 102 cm voor mannen).
- personen met een BMI van 25 tot 30 kg/m², met een normale buikomvang, in combinatie met comorbiditeit (hetzij een risicofactor voor hart- en vaatziekten, hetzij manifeste ziektes zoals DM 2);
- vanaf een BMI van 30 kg/m² (ook met normale buikomvang).

Voor mensen met een laag GGR wordt de GLI niet vergoed.

De huisarts beoordeelt of een GLI programma passend is. Wanneer een patiënt zowel GLI als ketenzorg krijgt, mag er geen losse prestatie diëtetiek vanuit de basisverzekering gedeclareerd worden voor dezelfde indicatie.

Hierna leest u wat dit betekent voor u.

3. Wie kunnen een overeenkomst krijgen?

Zilveren Kruis contracteert zorgaanbieders met de juiste competenties

Wij vinden het belangrijk dat onze klanten goed worden begeleid om hun leefstijl te veranderen. Zo realiseren ze een blijvende gedragsverandering op voeding en bewegen. Wij verwachten dat u over een set met competenties beschikt. Deze competenties beschrijven we in hoofdstuk 3.

Zilveren Kruis contracteert zorgaanbieders die werken met bewezen effectieve programma's die als verzekerde zorg zijn aangemerkt

Het RIVM beoordeelt of GLI programma's bewezen effectief zijn. Wij accepteren uitsluitend programma's die als zodanig zijn opgenomen in het RIVM-register 'Loket Gezond Leven' en die zijn aangemerkt als verzekerde zorg door Zorginstituut Nederland en Zilveren Kruis. Bekijk de bewezen effectieve programma's op de RIVM website via loketgezondleven.nl/leefstijlinterventies/gecombineerde-leefstijlinterventie. Zie voor de programma's die door Zilveren Kruis vergoed worden, de volgende webpagina (klik [hier](#)) en raadpleeg vervolgens onder 'Vragen & antwoorden' het antwoord op de vraag 'Wanneer komt mijn interventie in aanmerking voor een vergoeding van Zilveren Kruis?'.

Zilveren Kruis sluit een overeenkomst voor 1 jaar

Zilveren Kruis sluit een overeenkomst voor 1 jaar

Voor 2021 sluiten we een eenjarige overeenkomst met samenwerkingsverbanden. Onder samenwerkingsverbanden verstaan we zorgaanbieders die multidisciplinaire (eerstelijns) zorg organiseren in de regio. Voor een omschrijving van de samenwerkingsverbanden verwijzen wij naar het inkoopbeleid 2021 chronische zorg. U vindt het inkoopbeleid op zilverenkruis.nl/zorginkoopbeleid2021.

Om een overeenkomst GLI af te sluiten, moeten deze samenwerkingsverbanden voldoen aan de onderstaande voorwaarden:

- 1) Uw samenwerkingsverband heeft in 2021 een overeenkomst met een zorgverzekeraar voor multidisciplinaire (eerstelijns)zorg, voor ketenzorg DM2, COPD en/of CVRM;
 - 2) Uw samenwerkingsverband levert elektronisch declaraties aan bij Zilveren Kruis via de geldende paramedie Vektis standaard.
 - 3) Uw samenwerkingsverband werkt samen met zorgaanbieder(s), voor de uitvoering van het GLI-programma, die voldoen aan onze voorwaarden. Deze voorwaarden vindt u hieronder.
- U werkt samen met de uitvoerders van GLI door middel van een overeenkomst. De uitvoerders beschikken over de vereiste competenties. Afhankelijk van het GLI-programma zijn dit:
 - een leefstijlcoach (ingeschreven in het BLCN register);
 - een diëtist of oefentherapeut (ingeschreven in het KP inclusief aantekening GLI);
 - een fysiotherapeut (ingeschreven in het KRF van het KNGF inclusief aantekening GLI of het kwaliteitsregister van Keurmerk inclusief aantekening GLI);
 - een samenwerkingsverband waarin alle uitvoerders staan ingeschreven in bovenstaande registers met aantekening GLI.
 - U werkt samen met uitvoerders die aantoonbaar werken met effectief bewezen programma's, die als zodanig geregistreerd staan als GLI in het kwaliteitsregister "Loket Gezond Leven" van het RIVM en die zijn aangemerkt als verzekerde zorg door Zorginstituut Nederland en Zilveren Kruis.
 - U werkt samen met de gemeente(s) in de regio van de klant en u heeft inzicht in de beweegprogramma's van die gemeente(s). U overlegt hierover minimaal 2x per jaar met de betreffende gemeente(s).

Vanaf 2020 is volgbeleid voor samenwerkingsverbanden GLI van toepassing

Zilveren Kruis sluit overeenkomsten met samenwerkingsverbanden in haar kernregio's. In gebieden waar Zilveren Kruis niet de preferente verzekeraar is, volgen wij in principe de afspraken die de preferente verzekeraar met de samenwerkingsverbanden maakt. Ga voor het laatste nieuws naar huisartsenzorg & Gecombineerde Leefstijlinterventie op zilverenkruis.nl/zorgaanbieders.

Voor nieuwe aanbieders gelden dezelfde voorwaarden om een overeenkomst te krijgen

In 2021 kunt u als nieuwe aanbieder een overeenkomst afsluiten voor de GLI. Voor nieuwe aanbieders gelden geen aanvullende toetredingsvoorwaarden voor het krijgen van een overeenkomst GLI 2021. Over het contracteerproces leest u in hoofdstuk 6.

Op termijn streeft Zilveren Kruis GLI in haar kernregio's bij regio-organisaties onder te brengen

Wij vormen regio organisaties in het kader van het nieuwe bekostigingsmodel Organisatie & Infrastructuur. De inkoop via regio-organisaties staat beschreven in "Inkoopbeleid Organisatie & infrastructuur 2021". U vindt het inkoopbeleid op zilverenkruis.nl/zorginkoopbeleid2021. Ons streven is om vanaf 2022 GLI in Zilveren Kruis kernregio's onder te brengen bij de regio-organisaties. Dit doen wij in samenspraak met de regio-organisatie. Daar waar een regio-organisatie is die GLI levert, kopen wij bij deze regio-organisatie GLI in vanaf 2022. Daar waar in het kerngebied van Zilveren Kruis de transitie naar regio-organisatie nog niet heeft plaatsgevonden of de regio-organisatie GLI niet wil of kan leveren, kopen wij de GLI nog in bij samenwerkingsverbanden.

Invoering nieuwe wet kan gevolgen hebben

De Wet Toelating Zorginstellingen (Wtzi) wordt naar verwachting (deels) vervangen door de Wet toetreding zorgaanbieders (Wtza). Op het moment van publicatie van dit inkoopbeleid is nog niet duidelijk wanneer deze wet in werking treedt. Invoering van de Wtza kan gevolgen hebben voor de contractering. Wij informeren u tijdig over de mogelijke gevolgen van de inwerkingtreding van de Wtza.

Wij stimuleren de opschaling van kostenbesparende innovaties voor een duurzaam zorglandschap

Innovatie is een essentieel deel van de transformatie Juiste Zorg Op de Juiste Plek. Wij stimuleren innovaties die bijdragen aan onze meerjarenstrategie Zorg Veilig Thuis en kostenbesparende innovaties die vanuit Juiste zorg bijdragen aan een duurzaam zorglandschap. Innovatieve voorstellen op basis van de Juiste Zorg op de Juiste plek zien wij graag tegemoet. Heeft u ideeën? Legt u deze voor aan uw zorginkoper. Hij of zij bespreekt met u de mogelijkheden. Meer over het innovatiebeleid van Zilveren Kruis leest u op zilverenkruis.nl/zorgaanbieders/innovatie.

Kwaliteit

We stellen, zoals eerder in dit hoofdstuk aangegeven, inkoopvoorwaarden om minimale kwaliteitsvoorwaarden te garanderen.

Heeft u geen overeenkomst met Zilveren Kruis voor GLI?

Dan heeft u vooraf een machtiging nodig om onze klanten te begeleiden. De machtiging vindt u onder huisartsenzorg en declareren op zilverenkruis.nl/zorgaanbieders.

4. Hoe bepalen wij onze tarieven?

Zilveren Kruis stelt haar eigen tarieven vast

Dit doen we op basis van de Nza-maximumtarieven en andere factoren zoals de ontwikkeling van loon- en prijspeil in Nederland. De tarieven voor 2021 communiceren wij na publicatie van de Nza-tarieven voor 2021.

De tarieven ziet u voor het sluiten van de overeenkomst in het VECOZO zorginkoopportaal

U doorloopt eerst de vragenlijst van het contractaanbod. Voordat u de overeenkomst definitief sluit, laten wij u een conceptovereenkomst zien. Hier staan ook de tarieven in.

5. Hoe bepalen we hoeveel zorg wij inkopen?

Zilveren Kruis maakt geen afspraken over volumes 2021

Wel sturen we op kwaliteit en doelmatigheid van de geleverd zorg.

6. Hoe ziet het contracteringsproces eruit?

Wij publiceren ons inkoopbeleid op 1 april 2020

Antwoorden op veel gestelde vragen publiceren wij onder huisartsenzorg & gecombineerde leefstijlinterventie op zilverenkruis.nl/zorgaanbieders. Als u vragen heeft die niet beantwoord worden op de website, dan vragen wij u dit kenbaar te maken via zorginkoop.gli@zilverenkruis.nl. Er wordt binnen 5 werkdagen contact met u opgenomen om uw vragen te beantwoorden.

Wij kopen de zorg in via een digitale contracteerprocedure

Met alle zorgaanbieders maken wij afspraken in het zorginkoopportaal van VECOZO. Om te kunnen inloggen op het zorginkoopportaal van VECOZO heeft u een geldig persoonlijk certificaat nodig met de juiste autorisatie. Het verwerken van een aanvraag kost maximaal vijf werkdagen. Wij adviseren u daarom om uw aanvraag op tijd in te dienen. Ga naar vecozo.nl/aanvragen-en-wijzigen/, "aanvragen en wijzigen voor zorgaanbieders" en vul het online formulier op het zorginkoopportaal in.

Aanbieders ontvangen uiterlijk 30 september 2020 een uitnodiging om digitaal een overeenkomst af te sluiten

In dit digitale zorginkoopportaal doorloopt u een vragenlijst waarin u aangeeft dat u per 1 januari 2021 voldoet aan de inkoopvoorwaarden zoals opgenomen in dit inkoopbeleid. Als u niet aan de gestelde voorwaarden voldoet, komt er geen overeenkomst tot stand en stopt het contracteringsproces automatisch. Als u aan de gestelde voorwaarden voldoet, ontvangt u een e-mail met een link naar het contracteerportaal van VECOZO, waar een overeenkomst inclusief tarieven voor u klaar staat. Na inzage en beoordeling van de opgestelde overeenkomst, kunt u deze accepteren of weigeren.

Heeft u nog vragen over de werking van het zorginkoopportaal?

Kijk dan op vecozo.nl/diensten/zorginkoopportaal. U vindt daar een overzicht met veelgestelde vragen en antwoorden.

7. Hoe ziet de planning voor contractering eruit?

datum	onderwerp
1 april 2020	Publicatie inkoopbeleid
1 juni 2020	Aanmelding nieuwe zorgaanbieders
30 september 2020	Aanbiedingsmail voor VECOZO portaal
12 november 2020	Communicatie met klanten over gecontracteerde zorg

8. Hoe gaan we om met Naleving & Controle?

Eén van de verantwoordelijkheden en kernactiviteiten van Zilveren Kruis is het beoordelen of de zorg die vergoed wordt aan de wettelijke eisen voldoet en feitelijk en terecht geleverd is. Hierbij maakt Zilveren Kruis onderscheid in het beoordelen of de overeenkomst die wij met een zorgaanbieder hebben afgesloten, wordt nageleefd (controle op naleving) en het uitvoeren van controles die voortkomen uit de wettelijke eisen (formele en materiële controle).

9. Welke onderwerpen zijn mogelijk voor u ook interessant?

- Inkoopbeleid huisartsenzorg
- Inkoopbeleid chronische zorg
- Organisatie & infrastructuur
- Inkoopbeleid fysiotherapie
- Inkoopbeleid diëtetiek
- Inkoopbeleid oefentherapie

Deze onderwerpen en meer vindt u op zilverenkruis.nl/zorginkoopbeleid2021.

10. Waar vind ik aanvullingen en wijzigingen?

Dit inkoopbeleid is gepubliceerd op 1 april 2020. Het is mogelijk dat hierop aanvullingen of wijzigingen komen. Houdt u dit zelf goed in de gaten! U vindt deze aanvullingen en wijzigingen op zilverenkruis.nl/zorgaanbieders.

11. Heeft u nog vragen?

Stuur ons uw bericht via het [contactformulier](#) op zilverenkruis.nl/zorgaanbieders of bel ons op telefoonnummer (071) 7510061, maandag t/m vrijdag van 08.00 – 18.00 uur.