



Aanvraagformulier Zorgoplossingen Present

1 Gegevens aanvrager

Naam werkgever

Adres

Postcode Plaats

Naam contactpersoon Man Vrouw

Telefoonnummer

E-mail

Datum aanvraag - - Polisnummer Present

2 Arbodienst

Naam arbodienst Telefoonnummer

Naam bedrijfsarts Telefoonnummer

E-mail

Bedrijfsarts al ingeschakeld Ja Nee

Heeft u een verzuim-/inkomens-
verzekering bij Achmea Nee Ja, polisnummer

3 Gegevens medewerker

Naam Man Vrouw

Adres Geboortedatum - -

Postcode Plaats

Telefoonnummer privé Mobiel 0 6

Telefoonnummer werk

E-mail

Verzuimpercentage Sinds - -

Zorgverzekeraar

Polisnummer zorgverzekering BSN nummer

Naam huisarts Telefoonnummer

4 Zorgoplossingen

Servicemodule

- Mediation bij arbeidsconflict
- My Medical Coach (online verzuimmanagement)
- Online voedingsbegeleiding
- Persoonlijke beschermingsmiddelen
- Trauma opvang
- Zilveren Kruis Energy Challenge – basisprogramma

Voedingsprogramma's:

- Weer op gewicht - online
- Weer op gewicht (ploegendienst)
- Lekker gezond – online en face to face
- Lekker gezond (ploegendienst)
- Actief aan de slag – groepsworkshops en online
- Actief aan de slag (ploegendienst)

Vergoedingenpakket



Analyse – checks voor medewerkers, werkplek en organisatie

- Bedrijfssport inventarisatie
- Werkplekonderzoek
- Voedingsadvies voor bedrijfsrestaurant

Gezondheidschecks (voor uw medewerkers)

- Basis health Check
- Basis health Check met submaximale inspanningstest
- Fysiotherapeutisch bewegingsonderzoek (inclusief consult)
- Hartritme Variabiliteit Meting (HRV) (inclusief consult)
- PreventieKompas totaal
- PreventieKompas web-onderzoek
- PreventieKompas faecesonderzoek
- Longfunctiemeting (spirometrie)
- Online gezondheidscheck
- Stressmonitor online
- PreventieKompas lab-onderzoek
- PreventieKompas bloeddruk
- PreventieKompas @work-module



Coaching en begeleiding – bewustwording van het belang van gezonde leefstijl door workshops, trainingen en begeleiding

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bedrijfstraining Arbobeleid en verzuimbeheersing | <input type="checkbox"/> Preventieve training rugklachten en CANS/RSI |
| <input type="checkbox"/> Bedrijfstraining Verzuimbeheersing | <input type="checkbox"/> Training Preventie van uitval |
| <input type="checkbox"/> Bedrijfstraining Omgaan met agressie | <input type="checkbox"/> Leefstijlgesprek Over Gewicht |
| <input type="checkbox"/> Leefstijltraining Leven in Balans | <input type="checkbox"/> Actief met Over Gewicht basis (16 weken) |
| <input type="checkbox"/> Leefstijltraining Leven met Reuma | <input type="checkbox"/> Actief met Over Gewicht intensief (52 weken) |

Leefstijl workshops

Workshops beweging

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Clinic BETA badminton | <input type="checkbox"/> Clinic speedbadminton | <input type="checkbox"/> Introductie cursus badminton |
| <input type="checkbox"/> Clinic schaatsen | <input type="checkbox"/> Introductie cursus schaatsen | <input type="checkbox"/> Clinic skaten |
| <input type="checkbox"/> Introductie cursus skaten | <input type="checkbox"/> Clinic racefietsen | <input type="checkbox"/> Introductie cursus racefietsen |
| <input type="checkbox"/> Clinic squash | <input type="checkbox"/> Introductie cursus squash | <input type="checkbox"/> Clinic golf |
| <input type="checkbox"/> Introductie cursus golf | <input type="checkbox"/> Clinic/Masterclass Tennis | <input type="checkbox"/> Introductie cursus tennis |
| <input type="checkbox"/> Clinic hardlopen | <input type="checkbox"/> Introductie cursus hardlopen | <input type="checkbox"/> Clinic volleybal |
| <input type="checkbox"/> Clinic hockey | <input type="checkbox"/> Clinic beachvolleybal | <input type="checkbox"/> Introductie cursus volleybal |
| <input type="checkbox"/> Clinic kruisboogschieten | <input type="checkbox"/> Clinic mountainbike | <input type="checkbox"/> Introductie cursus beachvolleybal |
| <input type="checkbox"/> Introductie cursus mountainbike | <input type="checkbox"/> Clinic Nordic Walking | <input type="checkbox"/> Introductie cursus Nordic Walking |
| <input type="checkbox"/> Clinic bedrijfsroeien | <input type="checkbox"/> Clinic indoor rowers | <input type="checkbox"/> Introductie cursus roeien |
| <input type="checkbox"/> Clinic sportief wandelen | <input type="checkbox"/> Clinic GPS-wandelen | |

Workshops mentaal

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Workshop Alcohol preventie | <input type="checkbox"/> Workshop Bewust omgaan met alcohol |
|---|---|

Workshops voeding

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Leef ik Gezond? | <input type="checkbox"/> Gezonde calorieën in beweging |
| <input type="checkbox"/> Gezond genieten | <input type="checkbox"/> Healthy Lunchbreak |

Workshops Zilveren Kruis Energy Challenge*

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Gezond & Fit | <input type="checkbox"/> Actief ontspannen |
| <input type="checkbox"/> Hoe start ik met verantwoord, effectief en plezierig bewegen? | <input type="checkbox"/> Hoe krijg ik meer lucht in mijn agenda? |
| <input type="checkbox"/> Aikido | <input type="checkbox"/> Meditatie als ontspanningsvorm |
| <input type="checkbox"/> Yoga | <input type="checkbox"/> Passie |
| <input type="checkbox"/> Mindfulness | <input type="checkbox"/> Werk je op kracht of op veerkracht? |
| | <input type="checkbox"/> Werk-privé balans |

* deze workshops zijn ook los van de Energy Challenge af te nemen.



Interventies – de beste zorg voor iedere medewerker

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bedrijfsmaatschappelijk werk | <input type="checkbox"/> Oog- en gehoorbeschermingsmiddelen op maat |
| <input type="checkbox"/> Fysiotherapie op de werkplek | <input type="checkbox"/> Psychologische zorg (eerstelijns) |
| <input type="checkbox"/> Griepvrikk | <input type="checkbox"/> Thuiszorg in acute fase |
| <input type="checkbox"/> Multidisciplinaire diagnostiek | |



Re-integratie – weer snel aan het werk

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> Begeleidingsprogramma Terug naar het Werk (na re-integratieprogramma van Winnock) |
| <input type="checkbox"/> Re-integratieprogramma Actief Werken aan Herstel |
| <input type="checkbox"/> Vervoerskosten zowel naar als van werk (privéchauffeur) |

5 Gegevens ten behoeve van zorgbemiddeling

Naam specialist	<input type="text"/>	Specialisme	<input type="text"/>
Datum consult	<input type="text"/>	Naam ziekenhuis	<input type="text"/>
Vermoedelijke OK-datum	<input type="text"/>	Op wachtlijst sinds	<input type="text"/>
Hartklachten	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	Diabetes	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
Lengte	<input type="text"/>	Gewicht	<input type="text"/>
Röntgenfoto's/MRI-scan aanwezig	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	Is bereid om naar ander ziekenhuis te gaan	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
		Medicijnen	<input type="text"/>

Vul dit formulier in, sla het op en mail het naar werkgeversdesk@achmea.nl. Voor vragen kunt u bellen naar (038) 456 69 87.