



Zilveren Kruis | achmea

# NIPED PreventieKompas in Bedrijf

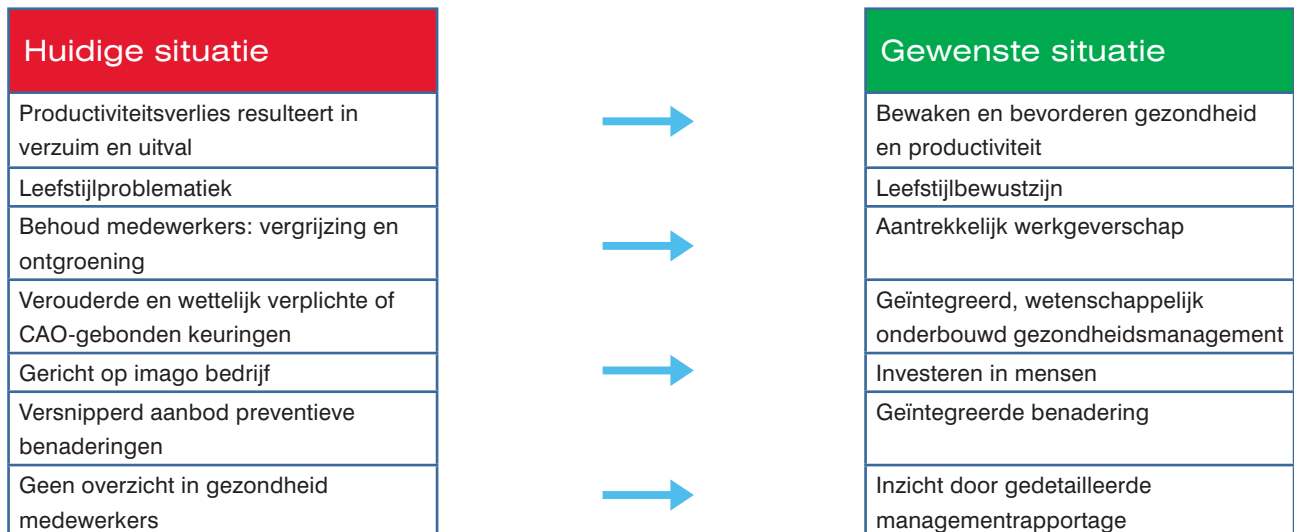
De nieuwe standaard in gezondheidsmanagement



De gezondheidszorg richt zich vooral op de behandeling van klachten. Klachten ontstaan meestal in een relatief laat stadium van een ziekteproces. Vaak is het te laat voor een snelle en effectieve behandeling. Veel aandoeningen kunnen beter worden behandeld op basis van vroegtijdige diagnose. Bovendien leidt de late ontdekking van ziektes veelal tot duurdere behandelingen. Periodiek, gestructureerd en preventief onderzoek biedt hierin uitkomst. Tot op heden wordt preventief onderzoek in Nederland vaak versnipperd aangeboden. Metingen en onderzoeken concentreren zich meestal op slechts één ziekte of risicofactor en sluiten in sommige gevallen niet aan op de meest recente richtlijnen en inzichten op het gebied van gezondheidsbevordering. Het NIPED PreventieKompas in Bedrijf is hierop het antwoord.

## De nieuwe standaard in gezondheidsmanagement

Uw medewerkers zijn uw grootste goed. Een groeiend aantal bedrijven in Nederland investeert daarom in gezondheidsmanagement. Zij faciliteren hun medewerkers in het preventief periodiek onderzoeken van hun gezondheid en vitaliteit. Deze organisaties kiezen bewust voor deze nieuwe aanpak. Hun keuze is ingegeven door de vele voordelen van integraal gezondheidsmanagement (zie onderstaand overzicht).



Zilveren Kruis Achmea is de eerste verzekeraar in Nederland die binnen uw bedrijf daadwerkelijk een bijdrage kan leveren in de gezondheid van uw medewerkers door middel van één geïntegreerd instrument voor gezondheidsmanagement. Dit is mogelijk door de diensten van Zilveren Kruis Achmea op het gebied van specialistische zorg en leefstijlprogramma's te koppelen aan het NIPED PreventieKompas in Bedrijf.

# Wat is NIPED PreventieKompas in Bedrijf?

Het NIPED PreventieKompas in Bedrijf maakt gebruik van een online kennissysteem dat geïntegreerd, wetenschappelijk onderbouwd gezondheidsmanagement voor uw bedrijf mogelijk maakt. Het kennissysteem is in samenwerking met vooraanstaande wetenschappers ontwikkeld door het NDDO Institute for Prevention and Early Diagnostics (NIPED). Het NIPED PreventieKompas in Bedrijf is continu in ontwikkeling en werkt volgens de meest recente medisch-wetenschappelijke inzichten. Via het NIPED PreventieKompas in Bedrijf worden uw medewerkers periodiek opgeroepen hun gezondheid op alle belangrijke punten te laten controleren. Jongere medewerkers krijgen een basaal programma vooral gericht op effectieve leefstijl interventie. Oudere medewerkers krijgen hiernaast een programma met meer aandacht voor het tijdig onderkennen van aandoeningen.

Het NIPED PreventieKompas in Bedrijf omvat alle beschikbare kennis over de risicofactoren voor veelvoorkomende aandoeningen die kunnen worden gecorrigeerd met gerichte leefstijlverandering of preventieve behandeling. Het gaat hierbij om aandoeningen die een belangrijke mate van gezondheids- en productiviteitsverlies met zich meebrengen én waarvoor betrouwbare vroegdiagnostische methoden en preventieve interventies bestaan. Het NIPED PreventieKompas in Bedrijf bestaat uit 36 modules ter voorkoming van hart- en vaatziekten, diabetes, chronisch long- of nierlijden, aandoeningen van het bewegingsapparaat, gehoor en gezichtsvermogen en psychische aandoeningen zoals depressie, angststoornissen en burn-out. Daarnaast bestaan er een aantal specifieke branche- en arbeidsgerelateerde modules.



Voor deelnemende bedrijven kan een bedrijfsgezondheidsprofiel worden opgesteld. Dat geeft u als werkgever inzicht in de actuele gezondheidssituatie en beperkt het risico op productiviteitsverlies, verzuim en uitval. Het bedrijfsgezondheidsprofiel geeft u de mogelijkheid om tijdig en gericht de koers van uw gezondheidsmanagement bij te sturen.

## Goede opvolging

Alleen een gezondheidsonderzoek is niet voldoende. Afhankelijk van de uitkomst is een juiste medische of psychische behandeling en vooral aanpassing van de leefstijl essentieel. Het NIPED PreventieKompas in Bedrijf voorziet uw medewerker van een gezondheidsadvies op maat. Op basis van het persoonlijk gezondheidsprofiel wordt een vervolgplan opgesteld met daarin gericht advies en eventuele doorverwijzing naar een zorgverlener. Afhankelijk van de uitslag van het onderzoek, wordt de opvolging begeleid door uw bedrijfsarts, arbodienst of de huisarts van uw medewerker.

## Bewustwording

Deelnemen aan het NIPED PreventieKompas in Bedrijf maakt uw medewerkers op een verantwoorde manier bewust van hun gezondheid en vitaliteit. Dat is een krachtige motivatie om te zorgen dat uw mensen gezond blijven of weer worden. Om het succes te waarborgen, is het belangrijk om dit instrument standaard op te nemen in uw gezondheidsbeleid door het periodiek in te zetten. U kunt de frequentie van inzet laten afhangen van de uitkomsten van het bedrijfsgezondheidsprofiel.

## Waarborgen kwaliteit

De werking van het NIPED PreventieKompas in Bedrijf is wetenschappelijk onderbouwd. Dit betekent dat het NIPED altijd werkt op basis van medische richtlijnen en de meest actuele informatie op het gebied van wet- en regelgeving in de zorg. Een wetenschappelijke adviesraad met daarin vooraanstaande medische wetenschappers vanuit diverse disciplines staat garant voor deze kwaliteit. Verder is NIPED als enige Nederlandse dienstverlener in het bezit van een ministeriële vergunning voor het uitvoeren van bevolkingsonderzoek naar darmkanker.



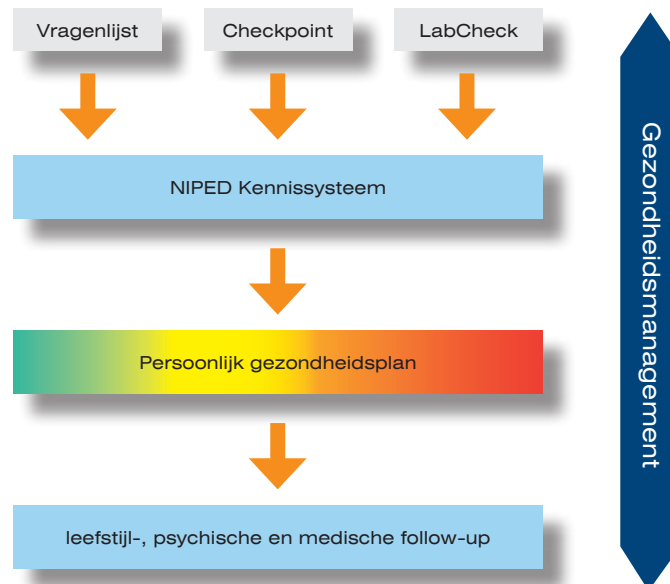
## Hoe werkt het?

Nadat u het NIPED PreventieKompas in Bedrijf heeft opgenomen als onderdeel van uw bedrijfsgezondheidsbeleid, kunnen uw medewerkers worden aangemeld voor deelname.

Het NIPED PreventieKompas in Bedrijf is eenvoudig in gebruik. Deelnemers krijgen een gezondheidspaspoort met eigen gebruikersnaam en wachtwoord om toegang te krijgen tot zijn of haar persoonlijke gegevens.

### De deelnemer doorloopt de volgende drie stappen:

- Online invullen van een vragenlijst over zijn of haar medische geschiedenis, gezondheid, conditie, leefstijl en eventuele ziektes in de familie.
- Maken van een afspraak bij één van de CheckPoints in Nederland voor nader onderzoek. Tijdens dit onderzoek worden onder andere bloeddruk, buikomvang, gewicht en longfunctie gemeten. Ook wordt bloed afgenomen en een urine-monster ingeleverd (LabCheck).
- Samenvoegen van de resultaten van de vragenlijst en het onderzoek door NIPED, die de persoonlijke uitslag voor uw medewerker samenstelt. Twee weken later kunnen uw medewerkers deze uitslag opvragen via hun persoonlijke pagina. De uitslag wordt aangevuld met een persoonlijk gezondheidsplan.



# Stel uw bedrijfskoers op tijd bij

Door de modulaire opbouw is het NIPED PreventieKompas in Bedrijf eenvoudig af te stemmen op uw bedrijfswensen en -behoeften. Ook voorziet het in CAO-gebonden en wettelijke eisen die kunnen gelden voor uw organisatie of branche. Samen met u bepalen we vooraf de doelstellingen en de communicatie naar uw medewerkers.



## Bedrijfsgezondheidsprofiel

U kunt als werkgever altijd de voortgang van het programma inzien via uw persoonlijke pagina's op de NIPED website. Periodiek worden alle gegevens verwerkt in een rapportage op groepsniveau. Deze bedrijfsrapportage geeft een actueel beeld van de gezondheidssituatie in uw organisatie. Dit is de basis voor een doeltreffend gezondheidsbeleid. Vanwege privacyaspecten zijn rapportages pas mogelijk voor groepen vanaf 50 medewerkers.

# Uw medewerkers zijn uw grootste goed

Het NIPED PreventieKompas in Bedrijf levert u veel voordelen op:

- korte termijn: verhoging van de productiviteit en vitaliteit van uw medewerkers;
- middellange termijn: draagt bij aan het verlagen van het arbeidsverzuim;
- lange termijn: afname van arbeidsuitval.

De kosten van het NIPED PreventieKompas in Bedrijf variëren per organisatie en zijn afhankelijk van het gekozen programma en de omvang en leeftijdsopbouw van de deelnemersgroep. Zeker is dat deze kosten altijd ruimschoots opwegen tegen de baten. Gebaseerd op de Nederlandse beroepsbevolking resulteert het inzetten van het NIPED PreventieKompas in Bedrijf op korte termijn al in een **kosten-batenverhouding van tenminste 1 : 1,8**. Hierbij zijn alleen de opbrengsten door productiviteitsverhoging meegenomen. De opbrengsten door verlaging van het arbeidsverzuim en door vermindering van uitval uit het arbeidsproces zijn hierin nog niet meegenomen. Op lange termijn zijn deze dus nog hoger.

## Korting bij Zilveren Kruis Achmea

Als u een overeenkomst met ons aangaat, kunnen al uw medewerkers gebruikmaken van het NIPED PreventieKompas in Bedrijf. Heeft u als werkgever een collectieve zorgverzekering bij Zilveren Kruis Achmea afgesloten? **Dan ontvangt u een korting van 20% per medewerker die bij Zilveren Kruis Achmea verzekerd is.**



# Wetenschappelijk onderbouwde manier van werken spreekt ons aan



Zilveren Kruis Achmea heeft in samenwerking met ABN AMRO Arbo Services, een arbodienst voor grote organisaties, het NIPED PreventieKompas in Bedrijf aangeboden aan alle medewerkers en gepensioneerden van ABN AMRO. Rudy van Leusden, algemeen directeur ABN AMRO Arbo Services, vertelt: “Het NIPED trok onze aandacht vanwege het feit dat in hun raad van advies topspecialisten uit de medische wereld deelnemen. Ook de daaruit voortvloeiende wetenschappelijk onderbouwde manier van werken met het NIPED PreventieKompas in Bedrijf sprak ons aan. We gebruiken het om medewerkers en werkgevers te laten zien of ze qua gezondheid en vitaliteit op het goede spoor zitten. Belangrijk, want gezonde en vitale medewerkers zijn aantoonbaar productiever.”

## Hoe werkt het?

“Binnen ABN AMRO werkt het als volgt: medewerkers vullen een uitgebreide vragenlijst in en staan bloed, urine en soms ontlasting af en krijgen een biometrisch onderzoek, waaronder een bloeddrukmeting. Dat resulteert in een bepaald risicoprofiel voor de medewerker. Zo zit de ene medewerker goed op koers, loopt een ander op bepaalde punten risico's en heeft een derde een echt medisch probleem. Iedereen krijgt een persoonlijk advies.

Dat kan een leefstijladvies zijn, maar ook een advies om het probleem verder te laten diagnosticeren of behandelen. Als het nodig is, bieden we hen een gezondheidsprogramma aan. Dat gebeurt altijd op maat. Zo heeft een vrouw, waar in de eerste lijn van haar familie borstkanker voorkomt, op veel jongere leeftijd recht op intensief onderzoek. Zo voorkomen we ook onnodige onderzoeken.”

## Managementinformatie

Van Leusden: “Ik ontvang tevens een risicoprofiel op afdelings- en bedrijfsniveau. Deze managementinformatie kan ik gebruiken om verzuim te voorkomen. Bijvoorbeeld door medewerkers een gericht trainings- of leefstijlprogramma aan te bieden.

## Tevreden klanten

“Uit een klanttevredenheidsonderzoek blijkt dat meer dan 80% van de deelnemers tevreden tot zeer tevreden is over het NIPED PreventieKompas in Bedrijf. De follow-up programma's die wij in samenwerking met Zilveren Kruis Achmea aanbieden, hebben in een aantal gevallen zeer grote effecten. Zo hadden enkele inactieve mensen met een fors overgewicht suikerziekte en een hoge bloeddruk. Zij zijn onder begeleiding gaan trainen en voelen zich nu veel beter. Zelfs hun suikerziekte is verdwenen en de bloeddruk weer normaal. Ook heeft een aantal mensen op tijd een darmoperatie kunnen ondergaan, doordat in een vroeg stadium darmkanker bij hen is ontdekt. Dat is indrukwekkend.”

## Goed werkgeverschap

“Het bedrijfsleven wil graag jong talent binnenhalen. Van hen is bekend dat zij niet alleen kijken naar het salaris, maar ook naar secundaire arbeidsvoorwaarden waaruit goed werkgeverschap blijkt. Goed gezondheidsmanagement kan daar zeker aan bijdragen. Aan de andere kant heeft de werkgever zelf ook een economisch belang om medewerkers fit en vitaal te houden. Vandaar dat wij hen graag het NIPED PreventieKompas in Bedrijf aanbieden.”

# Duurzaam partnerschap

Het NIPED PreventieKompas in Bedrijf wordt door steeds meer van onze klanten ingezet om de medewerkers te helpen gezond en vitaal te worden of te blijven. Ervaring leert dat de aangeboden programma's enorm worden gewaardeerd door de deelnemers. Graag gaan we een duurzaam partnerschap met u aan. Met onze expertise ondersteunen we u op het gebied van service en logistiek en op het versterken van de kwaliteit van de zorg en uw organisatie.

## Alle voordelen op een rij

- bewaken en bevorderen productiviteit: minder arbeidsverzuim en verhoging vitaliteit;
- praktische stuurinformatie: overzicht en grip op gezondheid en vitaliteit van uw medewerkers;
- gemak voor u en uw medewerkers: eenvoudige implementatie;
- compleet: ondersteuning van uw totale gezondheidsmanagement;
- financieel aantrekkelijk: verantwoorde investering door besparing op verzuimkosten;
- investeren in mensen: goed werkgeverschap en maatschappelijk verantwoord.

## Meer informatie?

Wilt u meer weten over het NIPED PreventieKompas in Bedrijf, neem dan contact op met uw accountmanager.

De contactgegevens vindt u op de achterzijde van deze brochure.

## Meer informatie?

Zilveren Kruis Achmea  
Postbus 1311  
3000 BH Rotterdam

### Telefoon

(071) 364 19 10 (bedrijven tot 50 medewerkers)

(071) 367 08 20 (bedrijven met 50 tot 500 medewerkers)

(071) 367 08 25 (bedrijven vanaf 500 medewerkers)

(071) 364 19 50 (overheid, onderwijs en zorginstellingen)

[www.zilverenkruis.nl/bedrijven](http://www.zilverenkruis.nl/bedrijven)



**Zilveren Kruis** | achmea