

Vergoedingenoverzicht 2012

Present

Wat krijgt u van ons vergoed?



ZilverenKruis | achmea

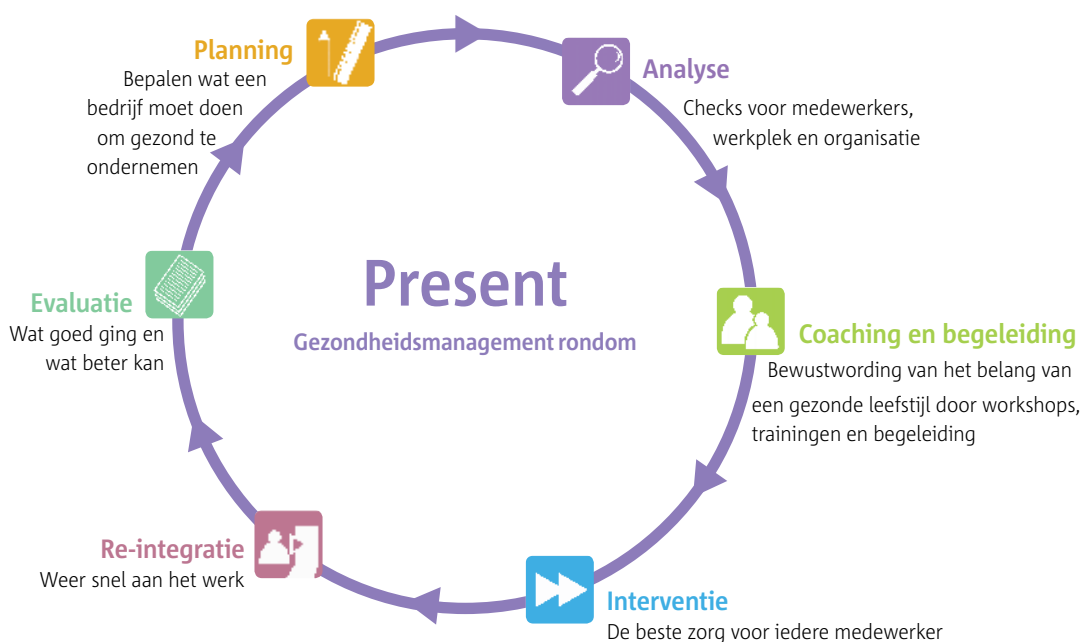
Present: de motor achter gezondheidsmanagement

Iedere werkgever is gebaat bij gezonde en vitale medewerkers. Zeker omdat dit de werkgever verzuimdagen bespaart en de arbeidsproductiviteit en inzetbaarheid van de medewerkers omhoog gaat. Werkgevers investeren om deze redenen steeds meer in de gezondheid van medewerkers. Zilveren Kruis Achmea ondersteunt werkgevers hierbij en investeert mee door haar expertise op het gebied van gezondheidsmanagement met u te delen. Daarnaast leveren we bewezen effectieve zorgoplossingen.

Wat is Present?

Zilveren Kruis ziet gezondheidsmanagement als een cyclisch proces. Een organisatie doorloopt verschillende fasen afhankelijk van het niveau van uw gezondheidsmanagement. Het gaat om gezond zijn en gezond blijven.

Door steeds opnieuw de spreekwoordelijke thermometer in de organisatie te steken en te evalueren, houdt u een vinger aan de pols en kunt u bijsturen of accenten verzetten waar nodig. Present biedt u de mogelijkheid uw gezondheidsmanagement in te richten of te verbeteren.



Wat kunt u van Present verwachten?

In de eerste plaats krijgt u de Servicemodule met service en advies op het gebied van gezondheidsmanagement. Daarnaast kunt u kiezen voor een uitgebreid vergoedingenpakket met zorgoplossingen voor alle fasen van het cyclische proces. Deze zorgoplossingen zet u in, op basis van de behoefte van uw bedrijf en uw medewerkers, om uw gezondheidsmanagement te optimaliseren. In het vergoedingenoverzicht ziet u wie de zorgpartner is, wat de kosten zijn en welke vergoeding u krijgt.

Servicemodule

Werkgeversdesk Arbeidsgerelateerde zorg

Er is één loket voor al uw vragen over gezondheidsmanagement: de Werkgeversdesk Arbeidsgerelateerde zorg. Deze is speciaal ingericht voor onze Present klanten. De Casemanagers van de werkgeversdesk adviseren u over welke zorgoplossingen voor uw organisatie de juiste zijn. Daarbij kijken we naar hoe snel de zorg kan worden ingezet, de effectiviteit en of het past binnen het cyclische proces van uw gezondheidsbeleid. Ook het contact met de zorgpartners van Zilveren Kruis en uw eigen zorgverleners die wij niet gecontracteerd hebben, wordt gelegd voor het aanvragen van de zorg. Verder neemt de Werkgeversdesk de afhandeling van facturen en declaraties u graag uit handen. De zorgoplossingen die u voor uw medewerkers of organisatie heeft aangevraagd, worden verwerkt in een managementrapportage.

Adviseur Gezondheidsmanagement

Onder service en advies verstaan wij ook: advies bij het optimaliseren van uw gezondheidsmanagement. Onze Adviseur Gezondheidsmanagement is dan uw contactpersoon. De Adviseur bekijkt samen met u uw huidige verzuimaanpak en gezondheidsbeleid. Om vervolgens te kijken hoe dit naar een hoger niveau te ontwikkelen al naar gelang uw behoeften.

Adviseur Zorginkoop

Welk beleid voert u als het gaat om zorgpartners van Zilveren Kruis en eventueel uw eigen zorgverleners? Welke producten en diensten passen bij de behoeften van uw organisatie en die van uw medewerkers? Onze Adviseur Zorginkoop is specialist op dit gebied en adviseert u graag. Altijd in nauwe samenwerking met uw Adviseur Gezondheidsmanagement.

Managementrapportage

De Present managementrapportage geeft u inzicht in het bespaarde aantal verzuimdagen, vergoedingen uit Present en eventuele financiering uit de zorgverzekering van de medewerker of uit uw verzuim- en/of inkomensverzekering van Achmea. Zo bent u jaarlijks op de hoogte van uw voortgang op het gebied van uw gezondheidsmanagement.

Een goed moment om weer eens met uw Adviseur Gezondheidsmanagement te kijken naar eventuele verbeteringen binnen uw gezondheidsbeleid.

Kortingen

De Servicemodule biedt ook aantrekkelijke kortingen op een aantal zorgoplossingen waar veelvuldig gebruik van wordt gemaakt door bedrijven. U vindt ze terug op www.zilverenkruis.nl/presentgids.

Servicemodule

Persoonlijke service en advies bij uw gezondheidsmanagement.

Werkgeversdesk Arbeidsgerelateerde zorg

Adviseur Gezondheidsmanagement

Adviseur Zorginkoop

Managementrapportage

Kortingen op verschillende zorgoplossingen

Zilveren Kruis Energy Challenge een energie boost



Bedrijven kunnen deelnemen aan de Zilveren Kruis Energy Challenge. Een vitaliteitprogramma op maat voor alle medewerkers. Iedereen krijgt een intake met behulp van een vragenlijst en een fysieke check-up en daarbij een consult. Samen met de coach bepalen de medewerkers hun persoonlijke gezondheidsdoelen. Als werkgever kunt u ervoor kiezen workshops in te zetten waarmee medewerkers hun fysieke, mentale en emotionele energie een boost kunnen geven. U ontvangt een hoge vergoeding voor deze workshop (zie pagina 8). Na een half jaar van coaching en training wordt het geboekte resultaat bekeken. Vraag uw Adviseur Gezondheidsmanagement naar de vele mogelijkheden die dit programma te bieden heeft.

Workshops	
mentaal	Actief ontspannen
	Hoe krijg je meer lucht in je agenda?
	Mindfulness
	Yoga
emotioneel	Meditatie als ontspanningsvorm
	Passie
	Werken vanuit veerkracht
	Werk-privé balans
fysiek	Hoe start ik met verantwoord, effectief en plezierig bewegen?
	Aikido
	Gezond & Fit

Vergoedingenpakket

In het vergoedingenpakket vindt u zorgoplossingen in alle fasen van het cyclische proces van gezondheidsmanagement. Van gezondheidschecks voor medewerkers, coaching en

begeleiding om de gezondheid van uw medewerkers te behouden en verbeteren, tot tijdige zorg om uitval te voorkomen en uw medewerkers weer aan het werk te krijgen.

Analyse pagina 6



Checks voor medewerkers, werkplek en organisatie.

Bedrijfssport inventarisatie

Voedingsadvies voor bedrijfsrestaurant

Werkplekonderzoek

Gezondheidschecks

Basis health Check

Submaximale fietstest

Fysiotherapeutisch bewegingsonderzoek

HRV (Hart Ritme Variabiliteit) meting

Longfunctiemeting (spirometrie)

PreventieKompas

Online gezondheidscheck

Stressmonitor online

Coaching en begeleiding pagina 7



Bewustwording van het belang van gezonde leefstijl door workshops, trainingen en begeleiding.

Bedrijfstraining Arbobeleid en verzuimbeheersing

Bedrijfstraining Gezondheidsmanagement

Bedrijfstraining Omgaan met agressie

Leefstijltraining Leven in Balans

Leefstijltraining Leven met Reuma

Preventieve training rugklachten en CANS/RSI

Training Preventie van uitval

Leefstijlgesprek Over Gewicht

Actief met Over Gewicht (basis 16 weken)

Actief met Over Gewicht (intensief 52 weken)

Leefstijl workshops

Workshops en clinics beweging

Workshops preventieve verslavingszorg alcohol

Workshops over voeding

Workshops Working Parents Program

Workshops Zilveren Kruis Energy Challenge

Interventie pagina 9



De beste zorg voor iedere medewerker.

Bedrijfsmaatschappelijk werk

Fysiotherapie op de werkplek

Griep prik

Multidisciplinaire diagnostiek

Oog- en gehoorbeschermingsmiddelen op maat

Psychologische zorg

Thuishulp in acute fase

Re-integratie pagina 10



Weer snel aan het werk.

Arbeidsdeskundig advies bij re-integratie

Begeleidingsprogramma Terug naar het Werk (na re-integratieprogramma)

Re-integratieprogramma Actief Werken Aan Herstel

Vervoerskosten zowel naar als van werk (privéchauffeur)

Wat betekent...

zorgpartner

zorgverlener met wie wij afspraken hebben. De zorgpartner dient rechtstreeks bij ons de nota in. De nota wordt gedeeltelijk door ons vergoed. Deze vergoeding is vermeld in dit vergoedingenoverzicht.

niet-gecontracteerde andere zorgverlener

zorgverlener met wie wij geen afspraken hebben gemaakt. De zorgverlener moet voldoen aan de Achmea Beoordelingsrichtlijn (ABR). De zorgverlener dient rechtstreeks bij ons de nota in. De nota wordt gedeeltelijk door ons vergoed. Deze vergoeding is vermeld in dit vergoedingenoverzicht.



Analyse

Checks voor medewerkers, werkplek en organisatie

	Kosten zorgpartner	Vergoeding Present
Bedrijfsport inventarisatie sportbehoefte onder werknemers zorgpartner: Stichting Sport & Zaken	€ 1.000,- tot 250 ingevulde enquêtes € 1.250,- bij 250-1000 ingevulde enquêtes € 2.000,- bij 1000-5000 ingevulde enquêtes prijs op aanvraag bij meer dan 5000 ingevulde enquêtes	50% tot maximaal € 500,-
Voedingsadvies voor bedrijfsrestaurant screening en advies zorgpartner: SanAvis	€ 800,- per advies	50%
Werkplekonderzoek zorgpartner: Tigra / Pim Mulier organisatie / Work Solutions Nederland	Per werkplekonderzoek: Tigra minder dan 50 onderzoeken € 314,- Tigra meer dan 50 onderzoeken € 269,- Pim Mulier organisatie € 465,50 Work Solutions Nederland € 324,75	zorgpartners: 50% tot maximaal € 157,- per werkplekonderzoek via andere zorgverlener: 25% tot maximaal € 78,50 per werkplekonderzoek

Gezondheidschecks

Basis health Check fysieke check-up zorgpartner: Tigra, Oude Vrielink Gezondheidsmanagement en Pim Mulier organisatie	€ 45,-	50% tot maximaal € 85,- per medewerker per jaar
Submaximale fietstest fysieke check-up als aanvulling op de Basis health Check zorgpartner: Tigra, Oude Vrielink Gezondheidsmanagement en Pim Mulier organisatie	Tigra € 20,- Oude Vrielink Gezondheidsmanagement € 40,- Pim Mulier € 41,-	
Fysiotherapeutisch bewegingsonderzoek fysieke check-up als aanvulling op de Basis health Check zorgpartner: Pim Mulier organisatie	€ 36,-	
HRV (Hart Ritme Variabiliteit) meting mentale en emotionele check-up als aanvulling op de Basis health Check zorgpartner: Tigra, Oude Vrielink Gezondheidsmanagement en Pim Mulier organisatie	Tigra € 54,- Oude Vrielink Gezondheidsmanagement € 100,- Pim Mulier € 77,-	
Longfunctiemeting (spirometrie) fysieke check-up als aanvulling op de Basis health Check zorgpartner: Tigra, Oude Vrielink Gezondheidsmanagement en Pim Mulier organisatie	Tigra € 15,- Oude Vrielink Gezondheidsmanagement € 20,- Pim Mulier € 26,-	
PreventieKompas uitgebreid onderzoek voor preventieve en tijdige diagnostiek aan de hand van vragenlijst en licht lichamelijk onderzoek zorgpartner: NIPED	€ 32,- webonderzoek € 20,- laboratoriumonderzoek € 48,- bloeddruk € 9,60 @Work-module	

Gezondheidschecks (vervolg)

	Kosten zorgpartner	Vergoeding Present
Online gezondheidscheck vragenlijst op internet zorgpartner: Work Solutions Nederland	€ 6,-	50%
Stressmonitor vragenlijst op internet zorgpartner: Shared Focus	€ 12,65	50%



TIP

Fysiotherapie op de werkplek

Met een gecontracteerde fysiotherapeut, waarmee u zelf afspraken maakt, over de werkplek binnen uw eigen organisatie bespaart u tijd en geld. Medewerkers kunnen snel terecht, waardoor ze minder lang rond blijven lopen met bijvoorbeeld klachten aan schouder en nek. Zo voorkomt u eventueel verzuim. Daarnaast vindt de behandeling plaats binnen het bedrijf en binnen kantooruren. De medewerker hoeft niet te verzuimen om een bezoek te brengen aan een fysiotherapeut. Als de medewerker een aanvullende verzekering heeft, wordt in veel gevallen de behandeling vergoed uit deze verzekering. Zie pagina 9 voor de hoogte van de vergoeding uit Present.



Coaching en begeleiding

Bewustwording van het belang van gezonde leefstijl door workshops, trainingen en begeleiding

	Kosten zorgpartner	Vergoeding Present
Bedrijfstraining Arbobeleid en verzuimbeheersing 1 dag voor minimaal 8 en maximaal 12 medewerkers zorgpartner: Achmea Vitale	€ 1.791,-	50%
Bedrijfstraining Gezondheidsmanagement 1 dag voor minimaal 8 en maximaal 12 medewerkers zorgpartner: Leefstijl Training & Coaching	€ 3.150,-	25%
Bedrijfstraining Omgaan met agressie zorgpartner: Leefstijl Training & Coaching	€ 2.250,-	50%
Leefstijltraining Leven in Balans 2,5 trainingsdag en 2 coachingsgesprekken zorgpartner: Leefstijl Training & Coaching	€ 1.435,50 per medewerker	maximaal € 250,- per medewerker <i>medewerkers met Beter Af Plus Polis met 3 sterren krijgen daaruit € 1.000,- vergoed</i> <i>medewerkers met Beter Af Plus Polis met 4 sterren krijgen daaruit € 1.250,- vergoed</i>
Leefstijltraining Leven met Reuma zorgpartner: Leefstijl Training & Coaching	€ 1.435,50 per medewerker	maximaal € 250,- per medewerker
Preventieve training rugklachten en CANS/RSI zorgpartner: Work Solutions Nederland / CIR / Ergo Optima / Pim Mulier organisatie / STEP / Tigra	Work Solutions Nederland € 599,- per groep CIR € 825,- per groep Ergo Optima € 885,- per groep Pim Mulier Organisatie € 847,50 per groep STEP € 849,75 per groep Tigra € 846,- per groep	zorgpartners: 50% tot maximaal € 299,50 via andere zorgverlener: 25% tot maximaal € 149,75
Training Preventie van uitval zorgpartner: Pim Mulier organisatie	€ 1.291,50 per medewerker	50%



TIP - Hoe stel ik het juiste pakket samen van workshops?

Een gezonde werknemer is een werknemer die zowel fysiek als mentaal in balans is. Met de leefstijlworkshops van Present stelt u een pakket samen dat uw werknemers het duwtje in de goede richting geeft. Een combinatie van een voedingsworkshop, een workshop beweging en een workshop die de mentale fitheid bevordert, kan bijvoorbeeld goed helpen om die fysieke en mentale balans te bereiken.

	Kosten zorgpartner	Vergoeding Present
Leefstijlgesprek Over Gewicht voor medewerkers met BMI > 30 zorgpartner: Santrion	€ 82,- per gesprek	50% tot maximaal € 1.592,50 per medewerker
Actief met Over Gewicht basis beweeg- en afslankprogramma van 16 weken voor medewerkers met BMI > 30 zorgpartner: Santrion	€ 1.146,- per medewerker bij een groep tot 10 personen € 765,- per medewerker voor een groep vanaf 10 personen	
Actief met Over Gewicht intensief beweeg- en afslankprogramma van 52 weken voor medewerkers met BMI > 30 zorgpartner: Santrion	€ 3.185,- per medewerker	

Leefstijlworkshops

	Kosten zorgpartner	Vergoeding Present
Workshops en clinics beweging diverse sporten variërend van tennis tot en met golf zorgpartner: Sport&Zaken	Zie aanbod en kosten van workshops en clinics www.zilverenkruis.nl/presentgids	tot 100 medewerkers per polis geen vergoeding bij 100-500 medewerkers per polis 50% tot maximaal € 1.250,- bij 500-1000 medewerkers per polis 50% tot maximaal € 2.500,- bij 1000-2000 medewerkers per polis 50% tot maximaal € 5.000,- bij meer dan 2000 medewerkers is de maximale vergoeding op aanvraag
Workshop preventie verslavingszorg alcohol per groep van 15-20 medewerkers zorgpartner: De Helderheid	Bijeenkomst Alcohol preventie € 1.100,- Workshop Bewust omgaan met alcohol € 1.100,-	
Workshops over voeding zorgpartner: MyDailyLifestyle en SanAvis	MyDailyLifestyle: Uw eetpatroon en ploegendienst € 378,- Leef ik gezond? € 540,- SanAvis: Gezond Genieten € 425,- Gezonde calorieën in beweging € 680,- Healthy lunchbreak € 680,-	
Workshops Working Parents Program per groep van 8-12 medewerkers zorgpartner: De Opvoeddesk	Werk en Gezin € 1.260,- Werk en Ouderschap € 1.260,-	
Workshops Zilveren Kruis Energy Challenge effectief om de energie op fysiek, mentaal en emotioneel vlak een boost te geven (maximaal 15 medewerkers) deze workshops kunnen ook buiten de Energy Challenge om worden ingezet zorgpartner: Santrion	Gezond & Fit € 705,- Hoe start ik met verantwoord, effectief en plezierig bewegen? € 705,- Aikido € 390,- Yoga € 390,- Mindfulness € 850,- Actief ontspannen € 850,- Hoe krijg je meer lucht in je agenda? € 850,- Meditatie als ontspanningsvorm € 850,- Passie € 850,- Werken vanuit veerkracht € 850,- Werk-privé balans € 825,-	



	Kosten zorgpartner	Vergoeding Present
Bedrijfsmaatschappelijk werk zorgpartner: GIMD en Achmea Vitale	GIMD € 428,50 Achmea Vitale € 485,-	zorgpartner: 50% tot maximaal € 214,25 via andere zorgverlener: 25% tot maximaal € 107,13
Fysiotherapie (gecontracteerd) op de werkplek		€ 7,25 per behandeling tot maximaal 7 behandelingen per dagdeel vergoeding is op basis van aantal medewerkers per vestiging: 1-500 medewerkers, 1 dagdeel per week 500-1000 medewerkers, 2 dagdelen per week > 1000 medewerkers, 3 dagdelen per week
Grieprik zorgpartner: Meditel, Premeo en Achmea Vitale	€ 9,95,- tot € 30,- afhankelijk van het aantal deelnemers	zorgpartner: 50% tot maximaal 50% tarief Meditel via andere zorgverlener: 25% tot maximaal 25% tarief Meditel
Multidisciplinaire diagnostiek bij hoogcomplexe klachten op het gebied van houding en/of beweging zorgpartner: Emcare	€ 1.075,- voor onderzoek per medewerker € 240,- voor aanvullende diagnostiek	50% voor medewerkers met een basisverzekering bij Achmea Zorg 25% voor medewerkers die elders voor zorg verzekerd zijn
Oog- en gehoorbeschermingsmiddelen op maat zorgpartner: Secur	Veiligheidsbril: enkelvoudig € 53,55 met zichtbaar leesdeel € 85,95 met onzichtbaar leesdeel € 134,55 filter bruin € 5,40 ontspiegeling € 18,90 Beeldschermbril: enkelvoudige kunststof glazen € 85,95 enkelvoudige 'Interview' kunststof glazen € 121,05 multifocale 'DataComfort' kunststof glazen € 179,10 bifocale kunststof glazen € 125,55 filter bruin 10% € 9,- extra dun (bijziend) € 15,75 Gehoorbescherming (otoplastiek): vanaf 1 set € 93,75 vanaf 6 sets € 86,25 vanaf 11 sets € 75,- vanaf 25 sets € 71,25 vanaf 50 sets € 67,50	zorgpartners: 50% via andere zorgverlener: 25%
Psychologische zorg zorgpartners: HSK / Cenzo / B&A Prometheus / Skils / Shared Ambition / Specialisten Net		<i>vergoeding uit Beter Af Polis (basisverzekering) en eventueel Beter Af Plus Polis</i> vergoeding uit Present maximaal € 250,- per medewerker
Thuishulp in acute fase zorgpartner: Zorg voor U	€ 70,90 per dossier huishoudelijke ondersteuning € 28,- per uur kinderopvang 0-4 jarigen € 37,50 per uur kinderopvang 4-12 jarigen € 33,50 per uur	50% per dossier 50% tot maximaal 20 uur per gebeurtenis



	Kosten zorgpartner	Vergoeding Present
Arbeidsdeskundig advies bij re-integratie zorgpartner: zie www.zilverenkruis.nl/presentgids		50% tot maximaal € 500,- per traject per jaar
Begeleidingsprogramma Terug naar Werk begeleiding na re-integratieprogramma zorgpartner: Winnock	€ 910,-	zorgpartners: 50% via andere zorgverlener: 25%
Re-integratieprogramma Actief Werken Aan Herstel individuele training van 6 weken zorgpartner: Pim Mulier organisatie	€ 2.100,-	50%
Vervoerskosten zowel naar als van werk (privéchauffeur) zorgpartner: De Nieuwe Koetsiers	€ 16,90 per uur (minimaal 3 uur)	maximaal € 250,- per medewerker per jaar

Belangrijk om te weten

Extra voordeel

Onze afdeling Zorginkoop heeft speciale afspraken gemaakt met zorgpartners (gecontracteerde zorgverleners) over de prijs van de diverse zorgoplossingen in Present. In dit vergoedingsoverzicht zijn de prijzen vermeld die speciaal zijn ingekocht. Deze wijken af van de marktprijzen van de zorgpartners.

Kwaliteit

Zilveren Kruis vergelijkt continu verschillende zorgpartners/zorgverleners met elkaar op onder andere effectiviteit, prijs en kwaliteit. De kwaliteitsaspecten worden getoetst met behulp van de Achmea Beoordelingsrichtlijn (ABR). De zorgverleners en zorgoplossingen worden beoordeeld op betrouwbaarheid, beheersbaarheid, aantoonbaarheid en meetbaarheid. De toets wordt uitgevoerd door een externe partij voor kwaliteitsmanagement. De zorgverleners met het beste aanbod worden zorgpartners.

Eigen risico

Sommige zorgoplossingen zijn aanvullend op de basisverzekering. Zodra een vergoeding uit de basisverzekering kan worden verrekend, blijft het verplicht en vrijwillig eigen risico van kracht.



Kijk op

www.zilverenkruis.nl/presentgids



Bel naar

Werkgeversdesk Arbeidsgerelateerde zorg
T (038) 456 69 87



Schrijf naar

Postbus 631
8000 AP Zwolle



Keurmerk Klantgericht Verzekeren

Aan het vergoedingenoverzicht kunt u geen rechten ontleen. Druk- en zetfouten voorbehouden. Alle kosten zijn exclusief btw. Over de vergoedingen wordt ook de btw vergoed. Een gedetailleerde omschrijving van de voorwaarden en aanspraken vindt u in de polisvoorwaarden. Bekijk deze altijd eerst voordat u een zorgverlener bezoekt. De polisvoorwaarden kunt u downloaden vanaf onze website of bij ons opvragen.

Voor Present is Achmea Schadeverzekeringen N.V. de verzekeraar. Voor de zorgverzekeringen van Zilveren Kruis Achmea is Zilveren Kruis Achmea Zorgverzekeringen N.V. (KvK 30208637) de verzekeraar. Voor de aanvullende verzekeringen van Zilveren Kruis Achmea is Achmea Zorgverzekeringen N.V. (KvK 28080300) de verzekeraar.