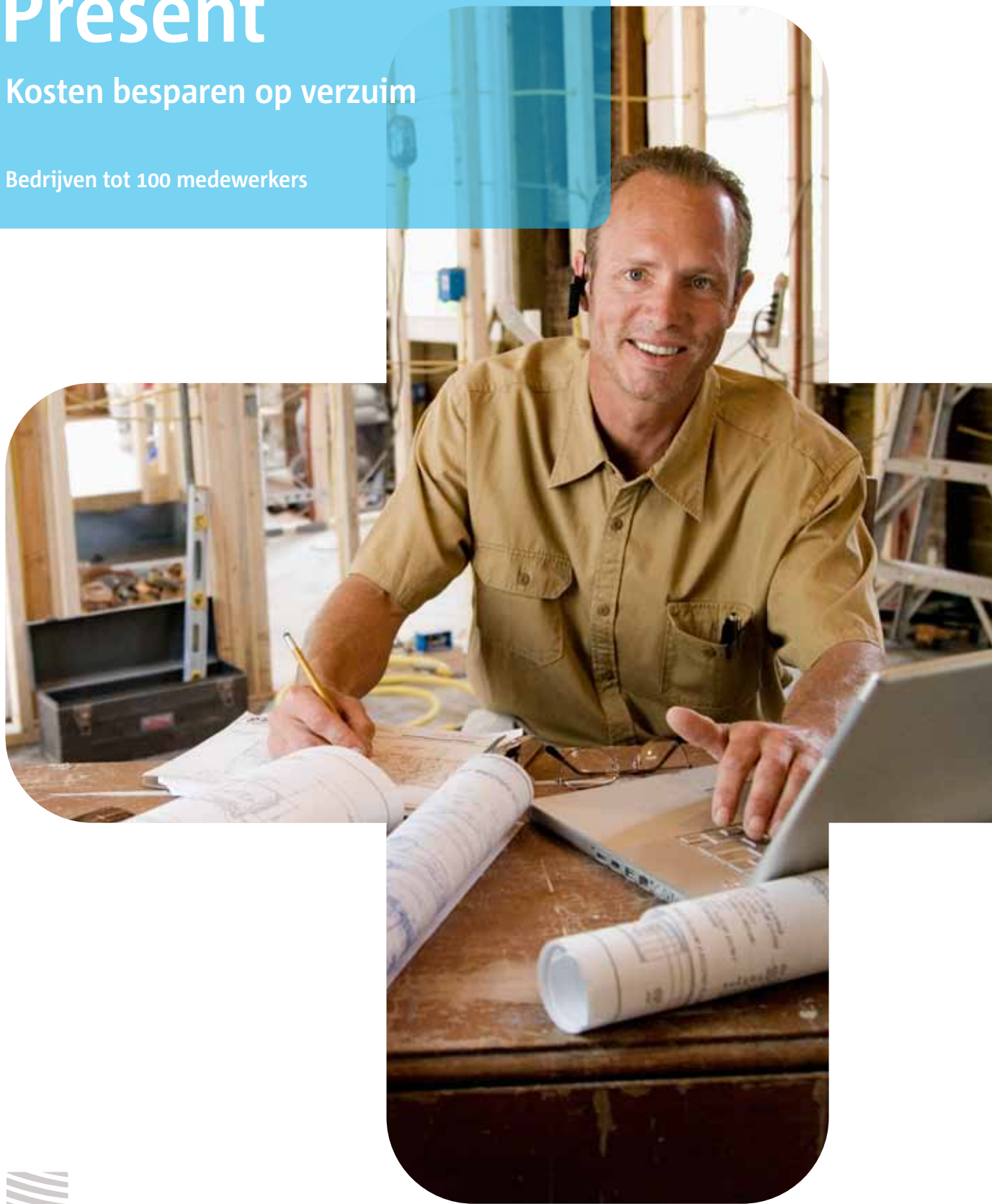


Present

Kosten besparen op verzuim

Bedrijven tot 100 medewerkers



ZilverenKruis | achmea



Uw organisatie gezond en vitaal

Iedere werkgever is gebaat bij gezonde en vitale medewerkers. Zeker als dat betekent dat de werkgever verzuimdagen bespaart en de arbeidsproductiviteit van de medewerkers wordt verhoogd.

Dit draagt bij aan een stabiele werkomgeving die van groot belang is voor de werkgever en zijn werknemers. En de werkgever levert ook nog eens goed werkgeverschap. Steeds meer werkgevers investeren om die redenen in de gezondheid van hun medewerkers. Zilveren Kruis Achmea heeft daarom Present ontwikkeld.

Verzuimkosten

Verzuim kost u veel geld. Gemiddeld kost een verzuimende medewerker u € 200,- per dag (bron: TNO; het bedrag bestaat uit loonkosten en vervangingskosten). Door te investeren in de gezondheid met Present, zorgt u ervoor dat uw medewerkers minder lang en minder vaak ziek zijn en daardoor nemen uw kosten af. U kunt de premie van Present snel terugverdienen! Met Present heeft u een totaalpakket in huis die u veel vrijheid geeft. U bepaalt namelijk zelf wanneer en welke onderdelen van Present u inzet om de gezondheid van uw medewerkers te bevorderen en daarmee de gezondheid van uw bedrijf. Kortom, Zilveren Kruis Achmea biedt u een totaalpakket tegen een aantrekkelijke premie die veel flexibiliteit biedt en u bespaart op uw verzuimkosten.

Stimuleren gezond te leven

Welke middelen zijn er om uw medewerkers te stimuleren gezond te leven en verzuim te beperken? Hoe kunt u uw medewerkers helpen om aan het werk te blijven? Door het inzetten van diensten, trainingen en cursussen op het gebied van gezondheid, zorg, verzuim en re-integratie. Dat zit allemaal in Present. De volgende onderdelen uit het pakket laten zien dat Present écht werkt.



Besparen op verzuimkosten



Aantrekkelijke premie



Directe ondersteuning

Zorgbemiddeling vanaf dag één

Wij bieden aan alle medewerkers zorgbemiddeling. Met zorgbemiddeling kunnen wij de wachttijd voor een behandeling aanzienlijk verkorten, gemiddeld met 45 werkdagen per aanvraag. Voor een medewerker die verzuimt, zijn dit al snel 30 verzuimdagen. Dit betekent al een besparing van circa € 6.000,- voor u als werkgever. Zorgbemiddeling geldt voor alle medewerkers, ongeacht of ze de zorgverzekering bij Achmea hebben afgesloten. Zorgbemiddeling wordt volledig vergoed!

Bedrijfsfysiotherapie

Bedrijfsfysiotherapie kan werkgerelateerde klachten verminderen, omdat de fysiotherapeut de medewerker op zijn werkplek adviseert. Het adviesgesprek wordt volledig uit Present vergoed.

Perfekte aansluiting op de zorgverzekering



Preventieve rugtraining

In bedrijven met werkzaamheden met een verhoogde kans op rugklachten kunnen we medewerkers trainen in het voorkomen van rugklachten en het omgaan met rugpijn. De cursus bestaat uit theorie, afgewisseld met werkplekbezoek en praktijkoefeningen. We maken hierbij gebruik van foto- en videomateriaal dat vooraf op de werkplek is gemaakt.

Coaching

Wilt u uw medewerkers helpen balans te krijgen in een gezonde werk- en leefstijl? Zet dan via Present een coach in.

Coaching is gericht op gedragsverandering met een lange termijn doel. De medewerker krijgt tools aangereikt om persoonlijk evenwicht te creëren, balans aan te brengen in werk en privé en de mentale en fysieke weerbaarheid te verhogen. Het helpt verzuim te voorkomen of te verkorten.

Gezondheidscheck

Met Present heeft u de mogelijkheid om uw medewerkers preventief te laten controleren op allerlei zaken rondom gezondheid. De check bestaat o.a. uit het meten van bloeddruk, cholesterol en longfunctie. Ook wordt er gekeken naar leefstijl en de mate van stress. De uitslag is strikt vertrouwelijk. De individuele uitslag van de medewerkers wordt niet aan de werkgever gecommuniceerd. De werknemer ontvangt zijn eigen resultaten inclusief een eventueel leefstijladvies. De werkgever krijgt een uitgebreid geanoniseerd overzichtsrapport met heldere adviezen. Als bijvoorbeeld blijkt dat veel mensen roken, is een bedrijfstraining 'Stoppen met Roken' natuurlijk geen slecht idee.

Leefstijltrainingen gericht op preventie en re-integratie

Lichaam en geest weer in balans, dát is het doel van deze trainingen. Deelnemers leren beter om te gaan met spanningen. Hartpatiënten en mensen met bijvoorbeeld een whiplash of rugklachten gaan vaak sneller weer aan het werk. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat de trainingen een positief effect hebben op de cursisten. Deelnemers voelen zich vitaler, hanteren stress beter en delen hun werk effectiever in. Ook is er een training voor leidinggevenden, gericht op het herkennen van signalen van stress bij medewerkers.

Mediation

Arbeidsconflicten tussen werkgever en medewerker of tussen medewerkers onderling zijn een belangrijke bron van verzuim. Vaak brengt een onafhankelijke derde persoon, de mediator, partijen weer bij elkaar. Daarmee worden geschillen de wereld uit geholpen en keren rust en een prettige werksfeer weer terug.



Werkgever én medewerkers blij

“We merken dat veel minder mensen zich ziek melden met rugklachten.” Aan het woord is Marlene Rhemrev, manager P&O bij Theuma Metal Industries. Ook de medewerkers zijn enthousiast over Present. “Ze hebben er dan ook echt wat aan. Zo geven we ieder jaar een preventieve rugtraining, een RSI-training en trainingen voor leidinggevenden om bijvoorbeeld burnout tijdig te herkennen en voorkomen. Als het nodig is, regelen we zelfs thuiszorg voor medewerkers met een zieke partner. Als er iets is met een medewerker, sla ik altijd eerst het Present handboek open. Alleen als het daar niet in staat, ga ik zelf op zoek. En de vergoedingen voor de rugtraining en de RSI-training zijn al voldoende om de premie eruit te halen.”

Marlene Rhemrev, Theuma Metal Industries

Thuiszorg

Als de partner of het kind van uw medewerker plotseling ziek wordt, hoeft uw medewerker niet vrij te nemen of zorgverlof aan te vragen. Hij of zij kan 20 uur thuiszorg gebruiken om ervoor te zorgen dat het thuis weer goed loopt. Present regelt binnen 48 uur acute thuiszorg.

Perfekte aansluiting op de zorgverzekering

Present zorgt voor een versterkende werking van uw collectieve zorgverzekering bij Zilveren Kruis Achmea. Uw werknemers zijn gegarandeerd van snel toegankelijke zorg en aansluitend daarop met Present voor arbeidsgerelateerde zorg. Als werkgever heeft u voor deze zorg toegang tot een netwerk van speciaal geselecteerde zorgverleners. Door de snelle inzet voorkomt u langdurig ziekteverzuim. Bovendien heeft u voor bepaalde onderdelen recht op vergoeding uit zowel de zorgverzekering als Present. Zoals bijvoorbeeld re-integratieprogramma uit de basisverzekering, preventieve leefstijltrainingen uit de aanvullende verzekeringen en cursus Stoppen met Roken. Soms kan de vergoeding daardoor oplopen tot 100%. Ook kan de Werkgeversdesk zorgen voor funding uit uw verzuim- en/of inkomensverzekering van Achmea. Wij nemen u zo veel mogelijk werk en zorg uit handen. Dat is niet alleen eenvoudig, het scheelt u ook veel kostbare tijd en geld.

A man and a woman are looking at a laptop screen in an office setting. The man is in the foreground, looking down at the screen, and the woman is behind him, also looking at the screen. They appear to be in a collaborative work environment.

Secundaire arbeidsvoorwaarden

“We willen een ziekteperiode zo kort mogelijk houden.” Roelof Tabak is HR-functionaris bij Wabco BV, leverancier van verremcilinders voor bedrijfsvoertuigen. Het bedrijf zet Present vooral in voor de wachtlijstbemiddeling. “Met gebruikmaking van Present hebben we ook preventieve rugtrainingen aangeboden.” “Als er een lange wachttijd is voor een specialist, kunnen onze medewerkers ons dat laten weten. Wij nemen vervolgens contact op met Present. In overleg met alle betrokkenen kan iemand dan vaak sneller terecht bij zijn eigen specialist of bij een specialist in een ander ziekenhuis. De uiteindelijke keuze ligt uiteraard bij de medewerker zelf. We bieden het aan als secundaire arbeidsvoorwaarde. Onze medewerkers ervaren dat als positief. Maar ook voor ons is het prettig als iemand snel terug is op de werkvloer.”

Roelof Tabak, Wabco BV



Eén aanspreekpunt

Met één telefoontje of e-mail naar de Werkgeversdesk Arbeidsgerelateerde zorg wordt de benodigde dienst, training of cursus ingezet.

U kunt bij de Werkgeversdesk terecht voor al uw vragen over preventie, hoe verzuim te verkorten en re-integratie. Deze professionele ondersteuning is onderdeel van Present.

Heeft één van uw medewerkers specifieke zorg nodig, dan belt u de Werkgeversdesk. De Werkgeversdesk regelt voor u alle contacten met de benodigde zorgaanbieders en doet er alles aan om uw medewerker snel te helpen. Van de Werkgeversdesk ontvangt u uiteindelijk één factuur van de dienst, training of cursus die is aangevraagd verminderd met de vergoeding uit Present en de eventuele vergoeding uit de zorg-, verzuim- en/of inkomensverzekering. Wel zo overzichtelijk.

Aanvragen Present

U kunt Present aanvragen door contact met ons op te nemen. De telefoonnummers staan op de achterzijde van de brochure. Voor meer informatie kunt u ook kijken op www.zilverenkruis.nl/present.

Premie Present

U betaalt € 10,- per medewerker per jaar voor Present. En iedere medewerker, ongeacht of hij/zij nu wel of niet verzekerd is bij Zilveren Kruis, kan gebruik maken van alle diensten.



www.zilverenkruis.nl/present



Bedrijven tot 50 medewerkers:

(071) 364 19 20

Bedrijven met 50-500 medewerkers:

(071) 367 08 20

Overheid, Onderwijs en Zorginstellingen:

(071) 364 19 50



Postadres:

Postbus 1311, 3000 BH Rotterdam