



Aanvraagformulier diensten Present

1 Gegevens aanvrager

Naam werkgever

Adres

Postcode Plaats

Naam contactpersoon Man Vrouw

Telefoonnummer

E-mail

Datum aanvraag - - Polisnummer Present

2 Arbodienst

Naam arbodienst Telefoonnummer

Naam bedrijfsarts Telefoonnummer

E-mail

Bedrijfsarts al ingeschakeld Ja Nee

Heeft u een verzuim-/inkomensverzekering bij Achmea Nee Ja, polisnummer

3 Gegevens medewerker

Naam Man Vrouw

Adres Geboortedatum - -

Postcode Plaats

Telefoonnummer privé Mobiel

Telefoonnummer werk

E-mail

Verzuimpercentage Sinds - -

Zorgverzekeraar

Polisnummer zorgverzekering BSN nummer

4 Diensten uit Present



Analyse

- PreventieKompas
- Basis health Check
- Fietstest*
- Fysiotherapeutisch bewegingsonderzoek*
- HRV (Hart Ritme Variabiliteit) meting*
- Longfunctiemeting*
- Online gezondheidscheck
- Stressmonitor (online)

* deze onderdelen kunnen uitsluitend aanvullend op de basis health Check worden ingezet.



Coaching en begeleiding

- Bedrijfstraining Arbobeleid en Verzuimbeheersing (voor leidinggevenden)
- Bedrijfstraining Gezondheidsmanagement (voor leidinggevenden)
- Bedrijfstraining Omgaan met agressie (voor werknemers en leidinggevenden)
- Leefstijltraining Leven in Balans
- Preventieve training rugklachten en CANS/RSI
- Online verzuimbegeleiding
- Training Preventie van uitval

Thema beweging

- Behoefte inventarisatie bedrijfssport

Workshops en clinics beweging

- Aikido
- Disc Golf
- Duiken
- Fietsen
- Golf
- Hardlopen
- Hockey
- Kruisboogschieten
- Mountainbiken
- Nordic Walking
- Roeien
- Rolstoelsporten
- Schaatsen
- Skaten
- Squash
- Tennis
- Volleybal
- Wandelen
- Zwemmen

Thema voeding

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Actief aan de slag (ook voor ploegendienst) | <input type="checkbox"/> Workshop Eetpatroon en ploegendienst |
| <input type="checkbox"/> Actief met Over Gewicht basis - voor mensen met een BMI >30 | <input type="checkbox"/> Workshop Gezonde calorieën in beweging |
| <input type="checkbox"/> Actief met Over Gewicht intensief - voor mensen met een BMI >30 | <input type="checkbox"/> Workshop Gezond genieten |
| <input type="checkbox"/> Leefstijlgesprek Over Gewicht - voor mensen met een BMI > 30 | <input type="checkbox"/> Workshop Healthy lunchbreak |
| <input type="checkbox"/> Lekker gezond (ook voor ploegendienst) | <input type="checkbox"/> Workshop Leef ik gezond? |
| <input type="checkbox"/> Online voedingsconsult | <input type="checkbox"/> Weer op gewicht (ook voor ploegendienst) |
| <input type="checkbox"/> Voedingsadvies voor bedrijfsrestaurant | |

Thema mentaal/emotioneel

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Workshop Alcohol preventie (voor werknemers) | <input type="checkbox"/> Workshop Werk en gezin (mythen, beelden en dromen) |
| <input type="checkbox"/> Workshop Bewust omgaan met alcohol (voor leidinggevenden) | <input type="checkbox"/> Workshop Werk en ouderschap (spitsuur op werk en thuis) |



Interventies

- Bedrijfsmaatschappelijk werk

Beschermingsmiddelen (standaard)

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Beeldschermbril | <input type="checkbox"/> Gehoorbescherming | <input type="checkbox"/> Veiligheidsbril |
|--|--|--|

Beschermingsmiddelen overig

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Fysiotherapie op de werkplek | <input type="checkbox"/> Stoppen met roken |
| <input type="checkbox"/> Griepvrij | <input type="checkbox"/> Thuishulp in acute fase |
| <input type="checkbox"/> Mediation bij arbeidsconflict | <input type="checkbox"/> Traumaopvang |
| <input type="checkbox"/> Multidisciplinaire diagnostiek | <input type="checkbox"/> Werkplekonderzoek en advies |
| <input type="checkbox"/> Psychologische zorg (eerstelijns) | <input type="checkbox"/> Zorgbemiddeling (zie punt 5) |
| <input type="checkbox"/> Stoelmassage | |



Re-integratie

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Arbeidsdeskundig advies bij re-integratie | <input type="checkbox"/> Re-integratieprogramma Actief Werken aan Herstel |
| <input type="checkbox"/> Begeleidingstraject Terug naar het Werk | <input type="checkbox"/> Vervoerskosten chauffeur |

Zilveren Kruis Energy Challenge

- Basisprogramma

Workshops Zilveren Kruis Energy Challenge*

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Actief ontspannen | <input type="checkbox"/> Hoe krijg ik meer lucht in mijn agenda? | <input type="checkbox"/> Passie |
| <input type="checkbox"/> Aikido | <input type="checkbox"/> Hoe start ik met verantwoord, effectief en plezierig bewegen? | <input type="checkbox"/> Werk-privé balans |
| <input type="checkbox"/> Energy Food | <input type="checkbox"/> Meditatie als ontspanningsvorm | <input type="checkbox"/> Yoga |
| <input type="checkbox"/> Gezond & Fit | <input type="checkbox"/> Mindfulness | |
- * deze workshops zijn ook los van de Energy Challenge af te nemen.*

5 Gegevens ten behoeve van zorgbemiddeling

- | | | | |
|---------------------------------|--|--|--|
| Naam specialist | <input type="text"/> | Specialisme | <input type="text"/> |
| Datum consult | <input type="text"/> | Naam ziekenhuis | <input type="text"/> |
| Vermeedelijke OK-datum | <input type="text"/> | Op wachtlijst sinds | <input type="text"/> |
| Hartklachten | <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee | Diabetes | <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee |
| Lengte | <input type="text"/> | Gewicht | <input type="text"/> |
| Röntgenfoto's/MRI-scan aanwezig | <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee | Medicijnen | <input type="text"/> |
| | | Is bereid om naar ander ziekenhuis te gaan | <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee |

6 Algemene toelichting/opmerkingen
