



Vergoedingenoverzicht

Beter Af Polis en aanvullende verzekeringen 2010



FME-CWM

In dit 'vergoedingenoverzicht' vindt u beknopte informatie over de kosten, die wij vergoeden als u een behandeling nodig heeft. Op onze website kunt u gemakkelijk een vergoeding opzoeken onder 'Vind uw vergoedingen'. De polisvoorwaarden, die een volledige omschrijving van de dekking van uw verzekering geven, kunt u downloaden vanaf onze website of bij ons opvragen.

Ingangsdatum 1 januari 2010

Leeswijzer Vergoedingenoverzicht

Bent u bij ons verzekerd voor zorgkosten, dan heeft u een 'Beter Af Polis' als basisverzekering. Heeft u een 'Beter Af Plus Polis' met 1, 2, 3 of 4 sterren, dan staat dat op uw polisblad. Kijk goed op het polisblad hoe u verzekerd bent, voor u naar een vergoeding gaat zoeken.

Hoe vindt u nu in dit overzicht de vergoeding voor een behandeling?

1. U zoekt in de linker kolom de behandeling. De behandelingen staan op alfabetische volgorde.
2. In de tweede kolom staat de vergoeding vanuit de 'Beter Af Polis' (uw basisverzekering).
3. In de kolommen daarna vindt u de vergoeding waar u vanuit de aanvullende verzekering 'Beter Af Plus Polis' recht op heeft.

Let op: De vergoeding vanuit de aanvullende verzekering komt bovenop de vergoeding vanuit de basisverzekering.

Overige aanvullende verzekeringen

De vergoedingen vanuit de tandartsverzekering vindt u niet onder het kopje Tandheelkundige hulp in het alfabetische overzicht. Omdat de Beter Af Tandarts Polis een aparte verzekering is, staan deze vergoedingen afzonderlijk vermeld in het overzicht. Dit geldt ook voor het Beter Af Extra Pakket en Beter Af Extra Pakket FME-CWM dat u heeft omdat u collectief verzekerd bent.

Gecontracteerde zorgverleners

Ook leest u in het overzicht het begrip gecontracteerde zorg. Wij hebben met een groot aantal zorgverleners contracten gesloten waardoor u vaak profiteert van gunstigere vergoedingen. Op onze website kunt u via de Zorgzoeker zien welke zorgverleners gecontracteerd zijn. Tevens vindt u op onze website lijsten met de hoogte van de vergoeding bij niet gecontracteerde zorgverleners. U kunt deze gegevens downloaden vanaf onze website of bij ons opvragen.

Vrijstelling Verplicht eigen Risico door Zorgbemiddeling

Laat u via Zorgbemiddeling een afspraak voor u maken voor een behandeling, dan krijgt u in een aantal gevallen vrijstelling van uw wettelijk verplichte eigen risico. Het gaat om een aantal behandelingen voor staar, liesbreuk, artrose heup en knie, galblaas, voorste kruisband en meniscus, borstkanker, rug- en nekhernia en incontinentie. Onze 'zorgbemiddeling' garandeert u goede zorg, minder kosten en minder wachttijd.

Toestemming van ons

Bij een aantal behandelingen staat vermeld, dat u toestemming van ons nodig heeft, als u aanspraak wilt maken op een vergoeding. Deze toestemming ('machtiging') kunt u telefonisch of via de website aanvragen.

Afkortingen

In het overzicht wordt een aantal afkortingen gebruikt om ruimte te besparen: **ARR:** Achmea Reglement Hulpmiddelen, **evt:** eventueel, **GVS:** Geneesmiddelenvergoedingssysteem, **kj:** kalenderjaar, **km:** kilometer, **max:** maximaal, **min:** minimaal, **mnd:** maand(en), **m.u.v.:** met uitzondering van, **pag:** pagina, **pp:** per persoon, **ZBC:** Zelfstandig behandelcentrum.

Beter Af Polis en Beter Af Plus Polis

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

Omschrijving behandeling	Basisverzekering	Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Polis	Beter Af Plus Polis 1 ster	Beter Af Plus Polis 2 sterren	Beter Af Plus Polis 3 sterren	Beter Af Plus Polis 4 sterren
Acnebehandeling	-	-	-	Zie huidverzorging	Zie huidverzorging
Adoptie-kraamzorg voor kinderen jonger dan 12 maanden	-	-	Max. 3 dagen tot max. 3 uur per dag	Max. 3 dagen tot max. 3 uur per dag	Max. 3 dagen tot max. 3 uur per dag
óf Medische screening bij adoptie	-	-	Max. € 300,- per adoptiekind	Max. € 300,- per adoptiekind	Max. € 300,- per adoptiekind
Alternatieve (homeopatische en antroposofische) geneesmiddelen, geregistreerd en geleverd door apotheek (zie ook Beter Af Extra Pakket op pag. 9)	-	-	Max. € 100,- pp per kj	Max. € 200,- pp per kj	Max. € 300,- pp per kj
Alternatieve geneeswijzen en therapieën uitgevoerd door een behandelaar die is aangesloten bij een door ons erkende beroepsvereniging (zie ook Beter Af Extra Pakket op pag. 9)	-	-	Max. € 35,- per dag tot max. € 175,- pp per kj (m.u.v. behandelingen, onderzoeken, cursussen met sociaal karakter of gericht op welbevinden en/of preventie, kuren en reizen, ASR-therapie, celtherapie en chelatie-therapie)	Max. € 35,- per dag tot max. € 350,- pp per kj (m.u.v. behandelingen, onderzoeken, cursussen met sociaal karakter of gericht op welbevinden en/of preventie, kuren en reizen, ASR-therapie, celtherapie en chelatie-therapie)	Max. € 50,- per dag tot max. € 500,- pp per kj (m.u.v. behandelingen, onderzoeken, cursussen met sociaal karakter of gericht op welbevinden en/of preventie, kuren en reizen, ASR-therapie, celtherapie en chelatie-therapie)
Anticonceptiva	Zie farmaceutische zorg	-	-	-	Zie farmaceutische zorg
Astma Centrum te Davos	100%, na toestemming van ons	-	-	-	-
Audiologisch centrum	100%	-	-	-	-
Bevalling en verloskundige zorg					
■ thuis bevalling	100%	-	-	-	-
■ klinische bevalling	100%	-	-	-	-
■ poliklinische bevalling (medische indicatie)	100%	-	-	-	-
■ poliklinische bevalling (zonder medische indicatie)	Vergoeding gebruik verloskamer € 190,-. Restant bedrag is een wettelijke eigen bijdrage	-	Verloskamer: 50% vergoeding wettelijke eigen bijdrage	Verloskamer: 50% vergoeding wettelijke eigen bijdrage	Verloskamer: 100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage
■ verloskundige zorg	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website)	-	-	-	-

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

Omschrijving behandeling	Basisverzekering		Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Polis		Beter Af Plus Polis 1 ster	Beter Af Plus Polis 2 sterren	Beter Af Plus Polis 3 sterren	Beter Af Plus Polis 4 sterren
Bewakingsapparatuur ter voorkoming van wiegendoed ■ bewakingsapparatuur (huur) - ■ sensormatje van Nanny Care (aanschaf) -	-	-	-	100% voor max. 12 mnd, na toestemming van ons	100% voor max. 12 mnd, na toestemming van ons	100% voor max. 12 mnd, na toestemming van ons
Bewegen in extra verwarmd water voor verzekerden met reuma -	-	-	-	-	Max. € 150,- pp per kj	Max. € 200,- pp per kj
Brillen, contactlenzen en ooglaseren Gecontracteerd: Pearle Opticiens en Eye Wish: (zie ook Beter Af Extra Pakket FME-CWM op pag. 9) brillen: ■ complete enkelvoudige bril of - ■ complete multifocale bril - óf lenzen: óf Gecontracteerd: Visionclinics ooglaseren: - óf Niet gecontracteerde: opticiens en ooglaserklinieken: ■ complete bril, contactlenzen en ooglaseren tezamen -	-	Max. € 50,- pp per 3 kj Max. € 100,- pp per 3 kj 10% korting op lenzen en vloeistoffen Max. € 200,- pp per 3 kj	Max. € 50,- pp per 3 kj Max. € 100,- pp per 3 kj 10% korting op lenzen en vloeistoffen Max. € 200,- pp per 3 kj	Max. € 50,- pp per 3 kj Max. € 100,- pp per 3 kj 15% korting op lenzen en vloeistoffen en max. € 45,- pp per 3 kj Max. € 350,- pp per 3 kj	Max. € 100,- pp per 3 kj Max. € 150,- pp per 3 kj 20% korting op lenzen en vloeistoffen en max. € 95,- pp per 3 kj Max. € 400,- pp per 3 kj	Max. € 200,- pp per 3 kj Max. € 250,- pp per 3 kj Max. € 95,- pp per 3 kj
Buitenland ■ spoedeisende zorg vergoed vanuit de Beter Af Polis (zie ook Beter Af Extra Pakket op pag. 9) ■ niet spoedeisende zorg vergoed vanuit de Beter Af Polis ■ (niet) spoedeisende zorg vergoed vanuit de Beter Af Plus Polis ■ niet spoedeisende zorg ziekenhuisverpleging en dagbehandeling in een ziekenhuis ■ vervoerskosten bij ziekenhuisopname, in België en Duitsland bij zorgbemiddeling Bel Vervoerslijn voor toestemming 0900 - 230 23 40 (€ 0,10 p/m) ■ verblijf- en reiskosten van gezinsleden bij ziekenhuisopname verzekerde, bij zorgbemiddeling ■ repatriëring verzekerde en vervoer stoffelijk overschot naar Nederland ■ vaccinaties en consulten* (DTP, gele koorts, tyfus, cholera, hepatitis A/B) ■ geneesmiddelen malaria*	Max. 100% Nederlandse tarieven Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen, max. 100% Nederlandse tarieven - Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen, max. 100% Nederlandse tarieven - - - - - - -	Aanvulling tot kostprijs bij verblijf van max. 6 mnd - Volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen - 100%, na toestemming Achmea Alarmcentrale Meditel en Travel Clinics van Achmea Vitale: 100% Overige zorgverleners: 75% Levering via eFarma: 100% Overige zorgverleners: 75%	Aanvulling tot kostprijs bij verblijf van max. 6 mnd - Volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen - Gecontracteerd taxi-vervoer 100%; eigen vervoer € 0,25 per km; openbaar vervoer (laagste klasse) 100% Max. € 35,- per dag vanaf de 15 ^e verblijfsdag voor alle gezinsleden samen. Eigen vervoer € 0,25 per km voor max. 700 km per opname 100%, na toestemming Achmea Alarmcentrale Meditel en Travel Clinics van Achmea Vitale: 100% Overige zorgverleners: 75% Levering via eFarma: 100% Overige zorgverleners: 75%	Aanvulling tot kostprijs bij verblijf van max. 6 mnd - Volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen - Gecontracteerd taxi-vervoer 100%; eigen vervoer € 0,25 per km; openbaar vervoer (laagste klasse) 100% Max. € 35,- per dag vanaf de 15 ^e verblijfsdag voor alle gezinsleden samen. Eigen vervoer € 0,25 per km voor max. 700 km per opname 100%, na toestemming Achmea Alarmcentrale Meditel en Travel Clinics van Achmea Vitale: 100% Overige zorgverleners: 75% Levering via eFarma: 100% Overige zorgverleners: 75%	Aanvulling tot kostprijs bij verblijf van max. 6 mnd - Volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen Niet gecontracteerd: 25% Nederlandse tarieven (m.u.v. een specifiek aantal behandelingen) Gecontracteerd taxi-vervoer 100%; eigen vervoer € 0,25 per km; openbaar vervoer (laagste klasse) 100% Max. € 35,- per dag vanaf de 15 ^e verblijfsdag voor alle gezinsleden samen. Eigen vervoer € 0,25 per km voor max. 700 km per opname 100%, na toestemming Achmea Alarmcentrale Meditel en Travel Clinics van Achmea Vitale: 100% Overige zorgverleners: 75% Levering via eFarma: 100% Overige zorgverleners: 75%	

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

Omschrijving behandeling	Basisverzekering	Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Polis	Beter Af Plus Polis 1 ster	Beter Af Plus Polis 2 sterren	Beter Af Plus Polis 3 sterren	Beter Af Plus Polis 4 sterren
Camouflagetherapie	-	-	-	Zie huidverzorging	Zie huidverzorging
Circumcisie (besnijdenis) op religieuze gronden (gecontracteerd)	-	-	-	100%	100%
Dieetadvisering	Gecontracteerd: 100% tot max. 4 uur pp per kj Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website)	-	-	Gecontracteerd: max. € 115,- pp per kj	Gecontracteerd: max. € 115,- pp per kj
Dyslexiezorg	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website)	-	-	-	-
Eerstelijnspsychologische zorg	Gecontracteerd: max. 8 zittingen (max. 1 uur) pp per kj, wettelijke eigen bijdrage € 10,- per zitting. Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website)	-	-	Max. € 80,- pp per kj vergoeding van wettelijke eigen bijdrage	Max. € 80,- pp per kj vergoeding van wettelijke eigen bijdrage
Epilatie behandeling (voor vrouwen in het gelaat)	-	-	-	Zie huidverzorging	Zie huidverzorging
Erfelijkheidsonderzoek en -advisering	100%	-	-	-	-
Ergotherapie	Gecontracteerd: 100% tot max. 10 uur pp per kj Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website)	-	-	-	-
Farmaceutische zorg volgens het Achmea reglement Farmaceutische Zorg, waarin nadere voorwaarden en uitsluitingen zijn opgenomen	Zie de polisvoorwaarden of onze website voor uitgebreide uitleg over ons nieuwe farmacie-beleid	-	-	-	Max. € 500,- pp per kj vergoeding eigen bijdrage (bovenlimietprijs GVS)
Fysiotherapie en oefentherapie (m.u.v. individuele of groepsbehandeling met als doel de conditie te bevorderen) (zie ook Beter Af Extra Pakket FME-CWM op pag. 9)	Tot 18 jaar max. 9 behandelingen pp per indicatie evt. verlengd met 9 behandelingen fysiotherapie of oefentherapie. Vanaf 18 jaar geen vergoeding	Max. 6 behandelingen pp per kj voor chronische en niet chronische behandelingen fysiotherapie en/of oefentherapie samen	Max. 9 behandelingen pp per kj voor chronische en niet chronische behandelingen fysiotherapie en/of oefentherapie samen	Max. 27 behandelingen pp per kj	100%
■ gecontracteerde zorg bij niet chronische aandoeningen	Tot 18 jaar 100% Vanaf 18 jaar 100% vanaf de 10e behandeling	-	-	-	-
■ gecontracteerde zorg bij bepaalde chronische aandoeningen	Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, max. € 20,- per behandeling, na toestemming van ons	Max. 6 behandelingen pp per kj voor chronische en niet chronische behandelingen fysiotherapie en/of oefentherapie samen	Max. 9 behandelingen pp per kj voor chronische en niet chronische behandelingen fysiotherapie en/of oefentherapie samen	1 ^e 9 behandelingen	1 ^e 9 behandelingen
■ zitting fysiotherapie en/of oefentherapie niet gecontracteerde zorg bij chronische en niet chronische aandoeningen	Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, na toestemming van ons	Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, max. € 20,- per behandeling, na toestemming van ons	Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, max. € 20,- per behandeling, na toestemming van ons	Max. 9 behandelingen pp per kj, max. € 20,- per behandeling, na toestemming van ons	Max. 9 behandelingen pp per kj, max. € 20,- per behandeling, na toestemming van ons
■ overige prestaties niet gecontracteerde zorg bij chronische en niet chronische aandoeningen	Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, na toestemming van ons	Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, na toestemming van ons	Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, na toestemming van ons	Max. 9 behandelingen pp per kj, vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, na toestemming van ons	Max. 9 behandelingen pp per kj, vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, na toestemming van ons
■ beweegprogramma's bij bepaalde indicaties (gecontracteerd)	-	Max. € 100,- pp per kj	Max. € 175,- pp per kj	Max. € 350,- pp per kj	Max. € 350,- pp per kj
Gasthuis	-	-	Max. € 35,- pp per dag	Max. € 35,- pp per dag	Max. € 35,- pp per dag
■ verblijfkosten verzekerde bij poliklinische behandelcyclus in een ziekenhuis	-	-	Max. € 35,- per dag tot max. € 500,- per kj voor alle gezinsleden samen. Vervoer eigen auto € 0,25 per km; openbaar vervoer (laagste klasse)	Max. € 35,- per dag tot max. € 500,- per kj voor alle gezinsleden samen. Vervoer eigen auto € 0,25 per km; openbaar vervoer (laagste klasse)	Max. € 35,- per dag voor alle gezinsleden samen. Vervoer eigen auto € 0,25 per km; openbaar vervoer (laagste klasse)
■ verblijf- en/of reiskosten van u of uw gezinsleden bij ziekenhuisopname (m.u.v. psychiatrisch ziekenhuis) van verzekerde vanaf de 15 ^e verblijfsdag en de afstand van huis tot ziekenhuis min. 50 km bedraagt	-	-	Max. € 35,- per dag tot max. € 500,- per kj voor alle gezinsleden samen. Vervoer eigen auto € 0,25 per km; openbaar vervoer (laagste klasse)	Max. € 35,- per dag tot max. € 500,- per kj voor alle gezinsleden samen. Vervoer eigen auto € 0,25 per km; openbaar vervoer (laagste klasse)	Max. € 35,- per dag voor alle gezinsleden samen. Vervoer eigen auto € 0,25 per km; openbaar vervoer (laagste klasse)

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

Omschrijving behandeling	Basisverzekering		Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Polis		Beter Af Plus Polis 1 ster	Beter Af Plus Polis 2 sterren	Beter Af Plus Polis 3 sterren	Beter Af Plus Polis 4 sterren
GeboorteTENS , bruikleen (gecontracteerde leverancier)	-		-	-	100%	100%
Geneeskundige geestelijke gezondheidszorg, niet-klinisch	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website)		-	-	-	-
Herstel en Balans, nazorgtraining ex-kankerpatiënten	-		-	Max. € 600,- pp per kj	Max. € 700,- pp per kj	Max. € 800,- pp per kj
Herstellingsoorden (gecontracteerd)	-		-	-	-	Max. € 50,- per dag tot max. 28 dagen pp per kj (m.u.v. psychosomatische zorg), na toestemming van ons
Hoortoestel	Volgens ARH (zie hulpmiddelen)		-	-	Aanvulling op ARH voor hoortoestel met afstandsbediening op medische indicatie met max. € 185,- per apparaat, na toestemming van ons	Aanvulling op ARH voor hoortoestel met afstandsbediening op medische indicatie met max. € 230,- per apparaat, na toestemming van ons
Huidverzorging ■ acnébehandeling ■ camouflagetherapie ■ epilatiebehandeling (voor vrouwen in het gelaat)	-		-	-	Max. € 300,- pp per kj	Max. € 600,- pp per kj
Huisartsenzorg	100%		-	-	-	-
Hulpmiddelen Zie voor meer informatie over het ARH onze website	Gecontracteerd: volgens ARH (voor bepaalde hulpmiddelen geldt toestemming vooraf van ons, een max. vergoeding of wettelijke eigen bijdrage) Niet gecontracteerd: volgens ARH lagere vergoeding (zie website)		-	-	-	-
IVF (In Vitro Fertilisatie)	Eerste 3 pogingen per te realiseren zwangerschap. Vergoeding geneesmiddelen eerste 3 pogingen volgens GVS. In buitenland, na toestemming van ons		-	-	-	-
Kaakchirurgie	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website)		-	-	-	-
Kraampakket (aanvragen voor de 7e maand)	-		-	100%	100%	100%
Kraamzorg ■ thuis	Max. 10 dagen. Wettelijke eigen bijdrage € 3,90 per uur. Niet door ons gecontracteerde kraamcentra: extra eigen betaling € 5,- per uur		-	-	-	100% vergoeding van wettelijke eigen bijdrage
■ in ziekenhuis met medische indicatie	100%		-	-	-	-
■ in ziekenhuis zonder medische indicatie	Max. 10 dagen. Wettelijke eigen bijdrage € 15,50 per opnamedag, plus het bedrag waarmee het tarief van het ziekenhuis boven € 110,50 komt		-	-	-	100% vergoeding van wettelijke eigen bijdrage
■ uitgesteld met medische indicatie (gecontracteerd kraamcentrum)	-		-	-	Max. 15 uur. Eigen betaling gelijk aan wettelijke eigen bijdrage kraamzorg € 3,90 per uur	Max. 15 uur, 100%
Lactatiekundige zorg (hulp en advies bij borstvoeding)	-		-	-	75% tot max. € 115,- pp per kj	100% tot max. € 115,- pp per kj
Leefstijltrainingen (LTC te Dalfsen)	-		-	-	Max. € 1.000,- pp per kj	Max. € 1.250,- pp per kj
Logopedie (m.u.v. dyslexie en taalontwikkelingsstoornissen)	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website)		-	-	-	-
Mantelzorgvervangende voor gehandicapten en chronisch zieken	-		-	-	Max. 21 dagen pp per kj	Max. 21 dagen pp per kj
Manuele lymfedrainage	Zie fysiotherapie chronische aandoeningen		Zie fysiotherapie chronische aandoeningen	Zie fysiotherapie chronische aandoeningen	Zie fysiotherapie chronische aandoeningen	Zie fysiotherapie chronische aandoeningen
Mechanische beademing	100%		-	-	-	-

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

Omschrijving behandeling	Basisverzekering	Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Polis	Beter Af Plus Polis 1 ster	Beter Af Plus Polis 2 sterren	Beter Af Plus Polis 3 sterren	Beter Af Plus Polis 4 sterren
Melatonine	-	-	-	100% bij levering via internetapotheek eFarma	100% bij levering via internetapotheek eFarma
Motorslede, CPM	100%	-	-	-	-
Nierdialyse	100%	-	-	-	-
Obesitasbehandeling bij graad 3 (NOK te Hilversum)	-	-	-	Max. € 750,- pp voor de gehele duur van de verzekering, na toestemming van ons	Max. € 1.000,- pp voor de gehele duur van de verzekering, na toestemming van ons
Oncologieonderzoek bij kinderen (door Skion)	100%	-	-	-	-
Organtransplantaties	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd ziekenhuis: 100%, na toestemming van ons Niet gecontracteerd ZBC: lagere vergoeding (zie website)	-	-	-	-
■ donoverpleging	Max. 3 mnd, levertransplantatie max. 6 mnd	-	-	-	-
Orthodontie					
■ tot 18 jaar (zie ook Beter Af Extra Pakket op pag. 9)	-	-	50% tot max. € 500,- pp per kj (m.u.v. reparatie/vervanging na schade/verlies door eigen schuld/nalatigheid)	75% tot max. € 700,- pp per kj (m.u.v. reparatie/vervanging na schade/verlies door eigen schuld/nalatigheid)	75% tot max. € 900,- pp per kj (m.u.v. reparatie/vervanging na schade/verlies door eigen schuld/nalatigheid)
■ in bijzondere gevallen	100%, na toestemming van ons	-	-	-	-
Orthopedische geneeskunde	-	-	Max. € 150,- pp per kj	Max. € 300,- pp per kj	Max. € 500,- pp per kj
Overgangsconsulent	-	-	-	75% van het consulttarief tot max. € 115,- pp per kj	75% van het consulttarief tot max. € 115,- pp per kj
Pedicurezorg voor verzekerden met diabetes of reuma	-	-	-	Max. € 21,- per behandeling, tot max. € 126,- pp per kj	Max. € 21,- per behandeling, tot max. € 210,- pp per kj
Personenalarmering (medische indicatie)	Volgens ARH (zie hulpmiddelen)	Gecontracteerd: 100% kosten Achmea Alarmcentrale Niet gecontracteerd: max. € 35,- per kj, na toestemming van ons	Gecontracteerd: 100% kosten Achmea Alarmcentrale Niet gecontracteerd: max. € 35,- per kj, na toestemming van ons	Gecontracteerd: 100% kosten Achmea Alarmcentrale Niet gecontracteerd: max. € 35,- per kj, na toestemming van ons	Gecontracteerd: 100% kosten Achmea Alarmcentrale Niet gecontracteerd: max. € 35,- per kj, na toestemming van ons
Plakstrips mammaprothese	-	-	-	100%	100%
Plastische/Cosmetische chirurgie					
■ plastische chirurgie (met medische indicaties)	Gecontracteerd: 100%. Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website) (m.u.v. borstvergroting en het verwisselen van borstprothese anders dan na borstamputatie, operatief verwijderen borstprothese zonder medische noodzaak, liposuctie van de buik, bovenoogleden en oorstand), na toestemming van ons	-	100% voor de correctie van bovenoogleden bij door ons gecontracteerde zorgverleners	100% voor de correctie van bovenoogleden bij door ons gecontracteerde zorgverleners	100% voor de correctie van bovenoogleden bij door ons gecontracteerde zorgverleners
■ correctie van de oorstand (tot 18 jaar)	-	-	100% bij door ons gecontracteerde zorgverleners	100% bij door ons gecontracteerde zorgverleners	100% bij door ons gecontracteerde zorgverleners
■ overige cosmetische chirurgie (zonder medische indicaties)	-	-	-	-	Max. € 250,- pp per 3 kj
Plaswemaker (aanschaf of huur)	-	-	-	Max. € 100,- per gezin voor de gehele duur van de verzekering	Max. € 100,- per gezin voor de gehele duur van de verzekering
Podotherapie/podologie	-	-	-	Max. € 100,- pp per kj (m.u.v. schoenen en schoenaanpassingen)	Max. € 135,- pp per kj (m.u.v. schoenen en schoenaanpassingen)

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

Omschrijving behandeling	Basisverzekering	Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Polis	Beter Af Plus Polis 1 ster	Beter Af Plus Polis 2 sterren	Beter Af Plus Polis 3 sterren	Beter Af Plus Polis 4 sterren
Prenatale screening <ul style="list-style-type: none"> ■ counseling ■ Structureel Echoscopisch Onderzoek (SEO) ■ combinatietest: - tot 36 jaar met medische indicatie - 36 jaar of ouder 	Gecontracteerd: 100% 100% 100% 100% Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website)	-	-	-	-
Preventieve cursussen <ul style="list-style-type: none"> ■ omgaan met hartproblemen ■ lymfoedeem, bewustwordings- en/of zelfmanagementscursus ■ omgaan met reumatoïde artritis, artrose of de ziekte van Bechterew ■ diabetes type 2 patiënten, basis of vervolg educatiecursus ■ afvallen ■ stoppen met roken ■ de 'Vrij van alcohol' training ■ basis Reanimatiecursus ■ EHBO ■ eerste hulp bij kindergevallen ■ babymassage ■ slaaptherapie 	-	-	Tegemoetkoming van 75% in de kosten tot max. € 115,- per cursus, pp per kj	Tegemoetkoming van 75% in de kosten tot max. € 115,- per cursus, pp per kj	Tegemoetkoming van 75% in de kosten tot max. € 115,- per cursus, pp per kj
Preventieve onderzoeken (gecontracteerd) <ul style="list-style-type: none"> ■ baarmoederhalskanker (uitstrijkje) ■ borstkanker ■ hart- en vaatziekten ■ prostaatcancer 	-	100% (m.u.v. bevolkingsonderzoek)	100% (m.u.v. bevolkingsonderzoek)	100% (m.u.v. bevolkingsonderzoek)	100% (m.u.v. bevolkingsonderzoek)
Pruiken	Volgens ARH (zie hulpmiddelen)	-	-	Aanvulling op ARH van max. € 75,50 pp per kj	Aanvulling op ARH van max. € 190,50 pp per kj
Psoriasis <ul style="list-style-type: none"> ■ huurkosten UV-B lichtbehandeling thuis ■ behandeling in dagbehandelingscentrum (gecontracteerd) 	100%, na toestemming van ons -	-	Max. € 750,- pp per kj	Max. € 1.000,- pp per kj	Max. € 1.250,- pp per kj
Psychiatrische ziekenhuisopname	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website)	-	-	-	-
Psychologische zorg	Zie Eerstelijns-psychologische zorg	-	-	-	-
Psychotherapie	Zie Geneeskundige geestelijke gezondheidszorg, niet klinisch	-	-	-	-
Revalidatie	100%	-	-	-	-
Second opinion (medisch specialist)	100% voor zorg uit de Beter Af Polis	-	-	-	-
Sportarts (Sport Medische Instellingen)	-	2 x pp per kj de kosten van een blessure- of herhalingsconsult	2 x pp per kj de kosten van een blessure- of herhalingsconsult	2 x pp per kj de kosten van een blessure- of herhalingsconsult	2 x pp per kj de kosten van een blessure- of herhalingsconsult
Sportmedisch onderzoek (m.u.v. 'verplichte' sportkeuringen) Sport Medische Instellingen	-	1 x pp per 2 kj: Basis: max. € 85,-; Basis Plus: max. € 100,-; Groot: max. € 135,-	1 x pp per 2 kj: Basis: max. € 85,-; Basis Plus: max. € 100,-; Groot: max. € 135,-	1 x pp per 2 kj: Basis: max. € 85,-; Basis Plus: max. € 100,-; Groot: max. € 135,-	1 x pp per 2 kj: Basis: max. € 85,-; Basis Plus: max. € 100,-; Groot: max. € 135,-
Sterilisatie (gecontracteerd)	-	-	-	100% (m.u.v. hersteloperatie)	100% (m.u.v. hersteloperatie)
Steunpessarium (bij baarmoederverzakking)	-	-	-	100%	100%
Steunzolen (m.u.v. podotherapeutische/podologische steunzolen)	-	-	-	Max. € 35,- pp per kj	Max. € 50,- pp per kj
Stottertherapie <ul style="list-style-type: none"> ■ in diverse stottercentra ■ volgens de methode van Del Ferro, Hausdörfer en BOMA 	100% -	-	Max. € 225,- pp voor de gehele duur van de verzekering	Max. € 450,- pp voor de gehele duur van de verzekering	Max. € 900,- pp voor de gehele duur van de verzekering

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

Omschrijving behandeling	Basisverzekering	Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Polis	Beter Af Plus Polis 1 ster	Beter Af Plus Polis 2 sterren	Beter Af Plus Polis 3 sterren	Beter Af Plus Polis 4 sterren
Tandheelkundige zorg (zie ook <i>Beter Af Tandarts Polis</i> op pag. 10) ■ tot 18 jaar	100% door tandarts, kaakchirurg, mondhygiënist of gecontracteerde tandprotheticus. Niet gecontracteerde tandprotheticus lagere vergoeding, zie website (m.u.v gegoten vullingen, kronen en bruggen, implantaten en orthodontie)	-	Max. € 225,- pp per kj vergoeding kronen, bruggen, inlays en implantaten door tandarts of kaakchirurg	Max. € 450,- pp per kj vergoeding kronen, bruggen, inlays en implantaten door tandarts of kaakchirurg	Max. € 900,- pp per kj vergoeding kronen, bruggen, inlays en implantaten door tandarts of kaakchirurg
■ 18 tot 22 jaar	100% door tandarts, kaakchirurg, mondhygiënist of gecontracteerde tandprotheticus. Niet gecontracteerde tandprotheticus lagere vergoeding, zie website (m.u.v gegoten vullingen, kronen en bruggen, implantaten en orthodontie)	-	-	-	-
■ in bijzondere gevallen	100%, na toestemming van ons, in sommige gevallen geldt een wettelijke eigen bijdrage	-	-	-	-
■ implantaten	100%, bij bepaalde aandoeningen, na toestemming van ons	-	-	-	-
■ voor gehandicapten	100%, indien geen aanspraak op AWBZ gemaakt kan worden, na toestemming van ons	-	-	-	-
■ prothesen vanaf 22 jaar (tandarts of gecontracteerde tandprotheticus)	75% vergoeding volledig uitneembare volledige prothese. Niet gecontracteerde tandprotheticus lagere vergoeding (zie website). Toestemming van ons indien de kosten > € 600,- of vervanging binnen 5 kj. 100% vergoeding overkappingsprothese op implantaten (medische indicatie). Niet gecontracteerde tandprotheticus lagere vergoeding (zie website). Wettelijke eigen bijdrage € 125,- per boven- of onderprothese, na toestemming van ons	-	-	-	100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage en eigen betaling
Telemonitoring bij chronisch hartfalen (huur en begeleiding)	100% indien apparaat geleverd door Philips	-	-	-	-
Therapeutische vakantiecampen					
■ voor gehandicapten	-	-	-	Max. € 10,- per dag tot max. 14 dagen pp per kj	Max. € 10,- per dag tot max. 14 dagen pp per kj
■ voor kinderen - Dikke Vrienden Kamp - Stichting de Luchtballon - Diabetes Jeugdvereniging Nederland - Stichting Kinderoncologische Vakantiecampen - Stichting de Ster - Nederlandse Hartstichting	-	-	-	Max. € 10,- per dag tot max. 42 dagen pp per kj	Max. € 10,- per dag tot max. 42 dagen pp per kj
Trans-therapie t.g.v. incontinentie	-	-	100%, na toestemming van ons	100%, na toestemming van ons	100%, na toestemming van ons
■ huur neuromodulator (BioStim)	-	-	-	-	-
■ huur biofeedbackapparatuur (FemiScan)	-	-	-	-	-
Trombosedienst	100%	-	-	-	-
Vaccinatie		zie buitenland	zie buitenland	zie buitenland	zie buitenland
VAC-pomp	100%	-	-	-	-

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

Omschrijving behandeling	Basisverzekering	Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Polis	Beter Af Plus Polis 1 ster	Beter Af Plus Polis 2 sterren	Beter Af Plus Polis 3 sterren	Beter Af Plus Polis 4 sterren
Vakantiehôtels (Rode Kruis) en vaarvakanties (Rode Kruis of de Zonnebloem) voor gehandicapten en chronisch zieken	-	-	-	Tegemoetkoming van 25% in de kosten van hotel of vaarvakantie	Tegemoetkoming van 25% in de kosten van hotel of vaarvakantie
Verpleging (extramuraal)	100% (m.u.v. thuisbeademing en palliatieve zorg), na toestemming van ons	-	-	-	-
Vervoer van zieken <ul style="list-style-type: none"> met openbaar vervoer, eigen vervoer, huurauto of taxi Bel Vervoerslijn voor toestemming 0900 - 230 23 40 (€ 0,10 p/m)	Bij bepaalde medische indicaties tot max. 200 km enkele reis: eigen vervoer € 0,25 per km; openbaar vervoer 100%; taxi gecontracteerd 100%, taxi niet gecontracteerd € 0,70 per km. Wettelijke eigen bijdrage € 91,- pp per kj	-	-	Overige medische indicaties tot max. 200 km enkele reis: eigen vervoer € 0,25 per km, taxi gecontracteerd 100%, taxi niet gecontracteerd € 0,70 per km, eigen betaling € 91,- pp per kj. Max. € 1.000,- pp per kj	Overige medische indicaties tot max. 200 km enkele reis: eigen vervoer € 0,25 per km, taxi gecontracteerd 100%, taxi niet gecontracteerd € 0,70 per km, 100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage alle medische indicaties. Max. € 2.000,- pp per kj
<ul style="list-style-type: none"> per ambulance 	100%	-	-	-	-
Voedingsvoorlichting	-	-	-	Zie dieetadvisering	Zie dieetadvisering
Vruchtbaarheidsbevorderende behandelingen, anders dan IVF	100%. In buitenland, na toestemming van ons	-	-	-	-
Zelfstandig behandelcentrum	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website). Bij plastische chirurgie en kaakchirurgie, na toestemming van ons	-	-	-	-
Ziekenhuisverpleging en medisch specialistische zorg (zie ook Beter Af Ziekenhuis Extra Pakket op pag. 10 en bij zorgbemiddeling op pag. 11)	100% (m.u.v. een specifiek aantal behandelingen)	-	-	-	-
<ul style="list-style-type: none"> specifiek aantal behandelingen 	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website)	-	-	-	-

Beter Af Extra Pakket

Omschrijving behandeling	Vergoeding
Alternatieve (homeopathische en antroposofische) geneesmiddelen, geregistreerd en geleverd door apotheek	Na bereiken max. vergoeding per kj uit de Beter Af Plus Polis: max. € 100,- pp per kj
Alternatieve geneeswijzen en therapieën uitgevoerd door een behandelaar die is aangesloten bij een door ons erkende beroepsvereniging	Na bereiken max. vergoeding per kj uit de Beter Af Plus Polis: max. € 35,- per dag tot max. € 125,- pp per kj (m.u.v. behandelingen, onderzoeken, cursussen met sociaal karakter of gericht op welbevinden en/of preventie, kuren en reizen, ASR-therapie, celtherapie en chelatietherapie)
Buitenland: spoedeisende zorg vanuit de Beter Af Polis	Aanvulling tot kostprijs, bij verblijf van max. 12 mnd
Kinderopvang tot 12 jaar tijdens ziekenhuisopname (m.u.v. psychiatrisch ziekenhuis) ouder(s)	Max. 50 uur per week, na toestemming van ons
Orthodontie tot 18 jaar	15% tot max. € 100,- pp per kj (m.u.v. reparatie/vervanging na schade/verlies door eigen schuld/nalatiegheid)

Beter Af Extra Pakket FME-CWM (werknemer)

Omschrijving behandeling	Vergoeding
Branche specifieke health Check (gecontracteerde instellingen)	Max. 1x pp per kj
Brillen	Max. € 30,- pp per 3 kj
Fysiotherapie	Max. 3 behandeling pp per kj (m.u.v. individuele of groepsbehandeling met als doel conditie te bevorderen)

Beter Af Vitaal Pakket

Omschrijving behandeling	Vergoeding
ADL hulpmiddelen (Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen)	75% max. € 100,- pp per kj bij Vegro en Harting-Bank/Ligtvoet voor ADL hulpmiddelen, welke niet vergoed worden vanuit de Beter Af Polis
Gebitsprothese (volledige)	Vergoeding wettelijke eigen bijdrage en eigen betaling Beter Af Polis tot max. € 250,- pp per kj
Griepvaccinatie tot 60 jaar (vanaf 60 jaar recht op grieprik via AWBZ)	100%
health Check, eigen betaling	1 x pp per kj 100% vergoeding voor de health Check vermeld onder de Voordelen bij de Beter Af Polis
Herstellingsoord (gecontracteerd)	100% tot max. 28 dagen pp per kj (m.u.v. psychosomatische zorg), na toestemming van ons
Hoortoestel	Aanvulling op vergoeding ARH voor hoortoestel met max. € 300,- per apparaat
Hospice	€ 50,- per dag tot max. € 1.500,-
Pedicurezorg voor verzekerden met herseninfarct (CVA)	Max. € 21,- per behandeling tot max. € 126,- pp per kj
Personenalarmering (sociale indicatie)	Gecontracteerd: 100% vergoeding kosten abonnement Achmea Alarmcentrale Niet gecontracteerd: max. € 35,- pp per kj
Preventieve cursus: valpreventie	75% tot max. € 115,- pp per kj voor een cursus of training 'valpreventie' uitgevoerd door een thuiszorginstelling
Preventieve cursus: bewegingsprogramma's	75% tot max. € 115,- pp per kj voor bewegingsprogramma's voor ouderen georganiseerd door een thuiszorginstelling, het Trainings Instituut van Gezondheid Revalidatie en Arbeid (TIGRA) of Pim Mulier
Preventieve cursus: geheugentraining	75% tot max. € 115,- pp per kj voor de cursus 'geheugentraining' georganiseerd door een thuiszorginstelling
Rouwverwerking als gevolg van overlijden	25% korting op de kosten van intake, consulten en trainingen bij Leefstijl Training & Coaching (LTC) te Dalfsen
Thuiszorg (huishoudelijke hulp) na ziekenhuisopname (m.u.v. psychiatrisch ziekenhuis)	Max. 6 uur pp per kj
Uitgebreid algeheel onderzoek voor preventieve en tijdige diagnostiek aan de hand van een vragenlijst en licht lichamelijk onderzoek	1 x pp per 3 kj preventief onderzoek door arts of specialist; gecontracteerd preventief onderzoek 100%, na eigen betaling € 35,- en niet gecontracteerd preventief onderzoek max. € 115,-, na eigen betaling € 35,-
Verblijf en reiskosten van gezinsleden bij ziekenhuisopname (m.u.v. psychiatrisch ziekenhuis) van verzekerde meer dan 50 km van woonplaats	Max. 14 opnamedagen per kj. Max. € 35,- per dag voor alle gezinsleden samen. Vervoer eigen auto € 0,25 per km
Vervoer van zieken per openbaar vervoer, taxi, eigen auto of huurauto	100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage en eigen betaling voor medisch noodzakelijk ziekenvervoer van € 91,- pp per kj vanuit de Beter Af Polis en de Beter Af Plus Polis

Beter Af Tandarts Polis

Omschrijving behandeling	Vergoeding Beter Af Tandarts Polis	Beter Af Tandarts Polis	Beter Af Tandarts Polis	Beter Af Tandarts Polis	Beter Af Tandarts Polis
		1 ster	2 sterren	3 sterren	4 sterren
Tandheelkundige zorg	100% vergoeding voor consulten (C-codes) en second opinion, mondhygiëne (M-codes), vulling (V-codes) en het trekken van tanden en kiezen (H-codes). Overige behandelingen 75%. Totale vergoeding pp per kj	Max. € 225,-	Max. € 450,-	Max. € 900,-	100% voor alle behandelingen tot max. € 1.150,-

Voor verzekerden van 18 tot 22 jaar is de vergoeding van de Beter Af Tandarts Polis een aanvulling op de vergoeding uit de Beter Af Polis.

Niet vergoed worden: Keuringsrapport (C70 en C75), niet nagekomen afspraken (C90), orthodontie (D-codes), Z-codes (abonnementen) en uitwendig bleken van tanden en kiezen (E97, E98 en E00).

Beter Af Ziekenhuis Extra Pakket

Omschrijving	Vergoeding
Extra comfortdekking	100%
Daggelduitkering vanaf 18 jaar	€ 70,- per dag tot max. € 4.900,- pp per kj*
Buitenland: kamersupplement klassenkamer / honorariumtoeslag	
■ Gecontracteerde zorg	100%
■ Niet gecontracteerde zorg	Max. € 70,- per dag tot max. € 4.900,- pp per kj*, geen vergoeding van de honorariumtoeslag

* Vergoeding Nederland en buitenland geldt tezamen.

Aan het vergoedingenoverzicht kunt u geen rechten ontleen. Een gedetailleerde omschrijving van de voorwaarden en aanspraken vindt u in de polisvoorwaarden. Bekijk deze altijd eerst voordat u een zorgverlener bezoekt. De polisvoorwaarden kunt u downloaden vanaf onze website of bij ons opvragen.

Kijk op www.zilverenkruis.nl/metaal voor een overzicht van gecontracteerde zorgverleners, Achmea Reglement Hulpmiddelen, Achmea Reglement Farmaceutische zorg, Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, Beroepsverenigingen van alternatief genezers die voldoen aan de kwaliteitseisen van Achmea, voorwaarden, brochures, formulieren en informatie over onze verzekeringen.

De voordelen naast de Beter Af Polis

Wij helpen u graag fit en gezond te blijven. U kunt met uw 'Beter Af Polis' gebruik maken van ons aantrekkelijke 'health Klantvoordelenpakket', welke beschikbaar is voor al onze verzekerden. Op deze pagina ziet u eerst welke thema's wij u met voordeel aanbieden. Daaronder hebben we een overzicht geplaatst van al onze extra diensten en producten, waar u helemaal gratis gebruik van kunt maken. Met nadruk verwijzen wij u ook naar onze website www.zilverenkruis.nl/metaal. Onder 'Zorg en gezondheid' vindt u daar veel interessante en nuttige informatie. Tevens is op onze website een Medische Gids en Medicijnwijzer raadpleegbaar.

Daarnaast ontvangt u het health Magazine, boordevol informatie over leefstijl, gezondheid en andere interessante onderwerpen.

Thema	Omschrijving	health Klantvoordeel
Bewegen	Fitness en groepslessen	50% korting op het (eenmalige) inschrijfgeld en 20% korting op de contributie bij onze Achmea health Centers.
	Fietsen	50% korting op het lidmaatschap (alleen het eerste jaar) van de Fietsersbond.
	Hardlopen	10% korting, gratis T-shirt bij aanschaf loopschoenen en gratis uitgebreide en professionele loopanalyse bij winkels van Runnersworld.
Mentaal Welzijn	Leefstijltrainingen	Naast vergoeding uit de Beter Af Plus Polis met 3 en 4 sterren krijgt u 10% korting op de eigen bijdrage van een leefstijltraining of een gratis coachingsgesprek van 1,5 uur bij Leefstijl Training & Coaching (LTC) te Dalen.
	Vitaliteit / Persoonlijke balans	15% korting op een speciaal voor Achmea ontwikkeld vitaliteitsprogramma inclusief persoonlijke coaching bij Vital4life.
	Psychologie	50% korting op de schriftelijke cursus Praktische Psychologie bij Mix Media (thuiseducatie).
	Ontspannen	Unieke Achmea arrangementen bij Thermen Holiday in Schiedam of korting op de toegangsprijs bij Thermen Holiday in Schiedam en Zuidwolde.
	Slaapcursus	Naast vergoeding uit de Beter Af Plus Polis met 2, 3 en 4 sterren krijgt u 20% korting op de online slaapcursus bij Somnio. Somnio biedt online professioneel advies en praktische oplossingen om beter te slapen.
	Stoppen met roken	Naast vergoeding uit de Beter Af Plus Polis met 2, 3 en 4 sterren krijgt u 10% korting op een groeps-cursus bij Allen Carr of laserbehandeling bij ProStop Lasertherapie, Smokefree Lasertherapie en Lasercentra Noord-Oost Nederland.
Voeding	Voeding en afvallen	Naast vergoeding uit de Beter Af Plus Polis met 2, 3 en 4 sterren krijgt u 25% korting op een schriftelijk- en online programma op het gebied van gezond eten en drinken voor een blijvend gezond gewicht bij Happy Weight.
	Voeding en afvallen kinderen	Naast vergoeding uit de Beter Af Plus Polis met 2, 3 en 4 sterren krijgt u 25% korting op de schriftelijke cursus, speciaal voor kinderen bij Happy Weight. Kinderen leren op een leuke manier leren wat gezond eten is.
	Voeding en afvallen verstandelijk gehandicapten	Naast vergoeding uit de Beter Af Plus Polis met 2, 3 en 4 sterren krijgt u 25% korting op de schriftelijke cursus, speciaal voor verstandelijk gehandicapten bij Happy Weight. De cursus (Stippenplan) is een op maat samengesteld eetcontrole programma om gezond te leren eten en te bewegen.
Zwanger	Baby op komst	Ben je zwanger en zit je vol met vragen? De website van Babyopkomst, de site van verloskundigen voor jou, biedt verzekerden € 2,50 korting op een jaarlidmaatschap. Hiermee kun je online onbepert vragen stellen aan verloskundigen, een lactatiedeskundige en een consultatiebureau-arts. Bij (gratis) inschrijving krijg je bovendien gratis een online dagboek (normaal € 10,-) en nog veel meer interessante kortingen.
EHBO	EHBO-cursussen online	Naast vergoeding uit de Beter Af Plus Polis met 2, 3 en 4 sterren krijgt u 20% korting op de online EHBO-cursussen van Eerste Hulp in Huis, waaronder EHBO bij kinderen en het Basisdiploma EHBO van het Oranje Kruis.
Leef gezond	health Check	40% korting op onze preventieve gezondheidstest (Body Mass Index (BMI), bloeddruk, cholesterol, suikergehalte en longfunctie) uitgevoerd door gespecialiseerde verpleegkundigen.
	Gezondheidstest	20% korting op NIPED PreventieKompas. Eigentijds wetenschappelijk gezondheidsprogramma op maat. Dit programma helpt u een gezondere leefstijl aan te wennen, psychisch in balans te blijven en medische problemen tijdig op te sporen.
Overige	Achmea health Shop	Korting op het gehele assortiment aan gezondheidsproducten uit de internetwinkel 'Achmea health Shop'.
	Hulpmiddelen	20% korting bij aanschaf van ADL (Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen) hulpmiddelen (m.u.v. sta-op stoelen) bij Vegro en Harting-Bank/Ligtvoet. € 650,- korting bij aanschaf van een sta-op stoel (keuze uit 5 stoelen) bij Vegro en Harting-Bank/Ligtvoet.

Zorgservices	Omschrijving
Achmea Alarmcentrale	24 uur per dag bereikbaar als u in het buitenland spoedeisende medische hulp nodig heeft. Uitgevoerd door Eurocross Assistance. Telefoonnummer 071 - 364 18 50.
Vakantiedokter	Gratis advies bij niet spoedeisende medische vragen voor en/of tijdens vakantie. Telefoonnummer 071 - 364 18 02.
Zorgbemiddeling en Zorggarantie	Voor goede en snelle zorg helpen wij u graag met het beste zorgadvies. Ook vinden wij een huisarts, tandarts of fysiotherapeut als u verhuist.



Zilveren Kruis | achmea