

Beter Af AOV Preventiepakket

Voor zelfstandig ondernemers
zonder personeel



ZilverenKruis | achmea

Waarom preventie?

Als zelfstandig ondernemer zonder personeel bent u het belangrijkste kapitaal binnen uw onderneming. Daarom is het goed om stil te staan bij de gevolgen die arbeidsongeschiktheid voor uw onderneming en uw inkomen kunnen hebben. Als u uitvalt, staat uw onderneming stil en dat kost geld.

Daarvan is Zilveren Kruis zich bewust. Het gaat om uw gezondheid en de continuïteit van uw bedrijf. De Beter Af AOV biedt u daarom naast bescherming van uw inkomen ook preventiediensten om arbeidsongeschiktheid te voorkomen.

Welke preventiediensten?

Arbo-checklist en bedrijfsadvies

Risicovolle situaties in uw bedrijf vergroten de kans op arbeidsongeschiktheid. Zilveren Kruis heeft daarom checklists ontwikkeld. Op maat, voor alle soorten bedrijven. Daarmee kunt u eenvoudig zelf onderzoeken hoe veilig uw bedrijf is. U ontvangt de checklist automatisch bij uw eerste verzekerings bewijs. Heeft u daarna behoefte aan advies, dan kan dat. Een arboadviseur bezoekt uw bedrijf en bespreekt samen met u de verbetermogelijkheden.

Medische checkup

We helpen graag voorkomen dat u ziek wordt. Daarom mag u zich op kosten van Zilveren Kruis laten onderzoeken door een arts. Het onderzoek richt zich op uw algemene gezondheid. Denk daarbij aan een bloedonderzoek, het functioneren van uw ogen en oren, uw gewicht en hartslag.

Fitheidstest

Met een goede conditie voelt u zich prettiger en dat helpt bij het voorkomen van arbeidsongeschiktheid. Wilt u weten hoe het gesteld is met uw conditie, kracht en lenigheid? Doe dan gratis een fitheidstest bij een fysiotherapeut. Na de test krijgt u meteen een beweegadvies om uw conditie te verbeteren of op peil te houden.

Training Ontspannen Ondernemen

Als ondernemer bent u niet bang om ergens de schouders onder te zetten. En u kijkt waarschijnlijk ook niet op een uurtje extra; u heeft immers plezier in uw werk. Maar het ondernemerschap brengt ook veel spanningen met zich mee. Om u te helpen daarmee om te gaan, is de training Ontspannen Ondernemen ontwikkeld. Deze training geeft inzicht in hoe stress ontstaat. En belangrijker nog: hoe u stress voorkomt! Kortom, met deze training leert u omgaan met de druk van alledag.

Training Stoppen met roken

Roken verhoogt de kans op arbeidsongeschiktheid. Dus voor u als ondernemer een extra reden om ermee te stoppen. Hoe u het roken de baas wordt, leert u in de training Stoppen met roken.

Gebruik maken van een preventiedienst?

U mag eens per drie jaar gebruik maken van één van de preventiediensten. Alle diensten zijn gratis, met uitzondering van het bedrijfsadvies. Deze kosten bedragen normaal € 270,-. Als verzekerde van Zilveren Kruis geven wij u een extra korting van € 100,- waardoor u nog maar € 170,- betaalt voor het bedrijfsadvies.

Vragen of direct aanmelden?

Hebt u vragen over deze preventiediensten? Of wilt u er direct gebruik van maken? Bel dan met onze Preventiedesk Arbeidsongeschiktheid. Het telefoonnummer is (071) 364 19 14.



www.zilverenkruis.nl/bedrijven



Verkoop Binnendienst:
(071) 364 19 20



Postadres:
Postbus 444, 2300 AK Leiden

Voor de verzuim- en inkomensverzekeringen van Zilveren Kruis Achmea is Achmea Schadeverzekeringen N.V. (KvK 08053410) de verzekeraar. De juridische entiteit Achmea Schadeverzekeringen N.V. is opgenomen in het AFM register.

Deze brochure is met de grootste zorg samengesteld. Wanneer er desondanks onjuistheden in mochten voorkomen, aanvaardt Zilveren Kruis Achmea daarvoor geen aansprakelijkheid. Als u geen prijs stelt op informatie over onze producten of diensten, dan kunt u dit schriftelijk melden bij Zilveren Kruis Achmea, Postbus 444, 2300 AK Leiden. Aan de inhoud van deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend. Voor een volledig overzicht verwijzen wij u naar de voorwaarden.