



STICHTING THEIA

Goedgekeurde
bestedingsdoelen 2021

NIEUWE PROJECTAANVRAGEN 2021

Muziek als behandeling en preventie bij ziekenhuisopnames

Actieve surveillance voor patiënten met slokdarmkanker (SANO-2)

Een Minimale Interventie Strategie (MIS) voor kinderen met overgewicht en obesitas in de huisartsenpraktijk

Inzet ervaringsdeskundigen bij huiselijke geweld en kindermishandeling

Factors influencing the course of renal function after kidney donation



MUZIEK ALS BEHANDELING EN PREVENTIE BIJ ZIEKENHUISOPNAMEN

Veel patiënten die in het ziekenhuis worden opgenomen voor een operatie krijgen te maken met de 5 volgende complicaties: angst, pijn, stress, slaapontregeling en delier bij patiënten > 65 jaar. Onderzoek heeft aangetoond dat muziek een gunstig effect kan hebben op deze complicaties.

Men heeft bewijs gevonden dat muziek stress, angst en pijn bij operaties significant kan verminderen alsook het gebruik van pijnmedicatie.

Deze implementatiestudie van de Erasmus MC Foundation, afdeling Muziek als Medicijn, beoogt:

- Implementatie van muziek als innovatieve duurzame behandeling in het ziekenhuis om angst, pijn, stress, slaapontregeling en delier in te zetten en medicatiegebruik te voorkomen.
- Kostenbesparing door minder gebruik van medicatie voor deze complicaties, kortere opnameduur en minder lange termijn complicaties die vaak optreden na delier en bij chronisch opioïden-gebruik.

Er wordt ook een implementatiepakket ontwikkeld en aan het einde van het project wordt ook een kosteneffectiviteitsstudie gedaan. Op basis van de uitkomsten van deze implementatiestudie in het IJsselland en in het Erasmus MC willen men deze muziekinterventie landelijk inzetten.



ACTIEVE SURVEILLANCE VOOR PATIËNTEN MET SLOKDARMKANKER (SANO-2)

De SANO studie gaat over twee verschillende behandelingen van slokdarmkanker:

1) bestraling gevolgd door operatie, versus

2) actief volgen na bestraling zonder operatie.

Voordat de resultaten van de SANO-1 studie bekend zijn, wil men op basis van de voorlopige uitkomsten de SANO-2 studie opzetten, omdat gebleken is dat patiënten een grote voorkeur hebben voor de niet-operatieve behandeling na bestraling die in SANO-1 toegepast wordt. Deze behandeling is niet gevalideerd, in tegenstelling tot de standaardbehandeling met operatie na bestraling.

Na afloop van SANO-1 zal men terug moeten gaan naar de standaardbehandeling, omdat Active Surveillance nog beschouwd wordt als experimenteel. Om op een veilige manier toch de Active Surveillance behandeling te kunnen blijven aanbieden, in de periode waarin nog geen lange termijn eindresultaten van SANO-1 beschikbaar zijn, acht men het van belang dat er een prospectieve cohortstudie opgezet wordt waarin de veiligheid en effectiviteit van de conservatieve behandeling wordt gemeten: SANO-2



ROTTERDAM
RIJMOND

INZET ERVARINGS- DESKUNDIGEN BIJ HUISELIJKE GEWELD EN KINDERMISHANDELING

Stichting Veilig Thuis Rotterdam Rijnmond heeft als doel het duurzaam stoppen van huiselijk geweld en kindermishandeling.

In dit project gaat men samen met meerdere netwerkpartners toewerken naar een structurele inzet van ervaringsdeskundigen om de veiligheid van cliënten beter te waarborgen en voor én met hen te kunnen toewerken naar duurzame oplossingen.

Door te werken met ervaringsdeskundigen zullen cliënten, slachtoffers en plegers van huiselijk geweld, zich beter gehoord voelen waardoor zij eerder bereid zijn om meer informatie te geven en mee te werken om tot een effectieve aanpak te komen om het geweldspatroon duurzaam te doorbreken.

Omdat de ervaringsdeskundigen ook de brug naar de professionals kan maken zal dit een nieuwe, verbeterde werkwijze opleveren die leidt tot een veilig situatie en terugdringen van aantallen slachtoffers



FACTORS INFLUENCING THE COURSE OF RENAL FUNCTION AFTER KIDNEY DONATION

Er zijn internationaal en nationaal strenge regels waaraan potentiële donoren vóór nierdonatie aan moeten voldoen. Vanwege deze strenge regels worden mogelijk potentiële donoren ten onrechte afgewezen op grond van een mogelijk risico op lage restfunctie. Hoewel het overgrote deel van de nierdonoren geen nadeel heeft van donatie is er een zeer klein aantal dat uiteindelijk een lage restfunctie heeft. Het is met de huidige gegevens niet te voorspellen wie dat zullen zijn. Daarom wil de afdeling Interne geneeskunde/Nefrologie van het Erasmus MC aan de hand van de populatie die een nier heeft gedoneerd, met behulp van een statistische analyse een formule maken, waarmee de restnierfunctie na donatie voorspeld kan worden voor toekomstige nierdonoren. Het doel is om onnodige afkeuring van donoren te voorkomen terwijl er wel veiligheid wordt geborgd ten aanzien van nierdonatie.



EEN MINIMALE INTERVENTIE STRATEGIE VOOR KINDEREN MET OVERGEWICHT EN OBESITAS IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

Overgewicht en obesitas zijn uitdagende gezondheidsproblemen. De eerstelijns gezondheidszorg heeft volgens de overheid een cruciale rol bij de aanpak van obesitas bij kinderen. In de huidige NHG standaard Obesitas staat de rol van de huisarts omschreven als het diagnosticeren van obesitas bij kinderen, het ter sprake brengen en behandelen, dan wel doorverwijzen. Hoewel de richtlijn door de huisartsen onderschreven wordt, blijkt dat deze veelal niet gevolgd wordt en dat huisartsen diverse barrières ervaren. De huisartsen geven aan behoefte te hebben aan scholing over het signaleren en behandelen van kinderen met obesitas. De NHG-standaard adviseert de Minimale Interventie Strategie (MIS).

In dit project wil de afdeling Huisartsgeneeskunde van het Erasmus MC een passende MIS ontwikkelen, met input van huisartsen, praktijkondersteuners, doktersassistenten en ouders, en verwijsmogelijkheden in kaart brengen. Vervolgens wordt geëvalueerd of de MIS bruikbaar is en of ouders en kinderen vaker ondersteund of doorverwezen worden door de huisarts

**KLEINE
INITIATIEVEN
2021**

Scholing vrijwilligers Hospice IJsselpolder

Je eigen weg vinden als je leven anders loopt

Educatief in beweging

Thee Theater

Beleeftuin Aafje Smeetsland

Met plezier in beweging



SCHOLING VRIJWILLIGERS HOSPICE IJSSELPOLDER

De aanleiding voor de oprichting van het nieuwe hospice is dat de bewoners van Ommoord, waar ook sprake is van vergrijzing, regelmatig gebruik moesten maken van hospices in Nieuwerkerk en Capelle. Dat had tot gevolg dat, vanwege de lange aanrijtijden vanuit Ommoord, hun eigen huisarts hen niet kon bijstaan en dat ze daardoor aangewezen waren op een nieuwe huisarts uit Capelle of Nieuwerkerk. Een niet-wenselijk situatie. Hospice IJsselpolder is daarom vooral bedoeld voor de bewoners van Ommoord, Prinsenland e.o.

Naar verwachting opent het hospice in het voorjaar zijn deuren. Voor die tijd wil men 60 vrijwilligers getraind hebben. De aanvraag bij Stichting Theia betreft specifiek de kosten voor het trainingsprogramma van de vrijwilligers.



**JE EIGEN WEG VINDEN
ALS JE LEVEN ANDERS
LOOPT**

Veel jongeren verlaten zonder diploma een school en er wordt verwacht dat dat aantal vanwege corona stijgt. Jongeren die uitstromen uit het speciaal onderwijs komen niet aan het werk. Circa 10% van de jongvolwassenen voelt zich sterk eenzaam en de wachttijden in de GGZ en jeugdzorg lopen op.

FLOOR jongerencoaching steunt deze jongeren tussen de vijftien en dertig jaar met versterken van hun gewone leven en om het beste uit zichzelf te halen. De vrijwillige coaches ondersteunen jongeren met beperkingen, ziektes en/of psychische aandoeningen. Het doel is dat de jongeren meer eigen regie ervaren op hun leven, hun netwerk meer betrekken en stappen zetten richting de doelen die zij voor zichzelf hebben geformuleerd om hun plek te vinden in de maatschappij. Met als resultaat meer zelfvertrouwen en zelfredzaamheid. De begeleiding van de jongere vindt één op één plaats in een traject van één jaar.

Stichting FLOOR jongerencoaching heeft een aanvraag ingediend om in de regio Rijnmond twee vrijwillige coaches op te leiden om jongeren uit deze omgeving het FLOOR jongerencoachingstraject te kunnen aanbieden.



EDUCATIEF IN BEWEGING

Op de Oscar Romeroschool worden zij geconfronteerd met veel kinderen met overgewicht en slechte schoolprestaties, voornamelijk veroorzaakt door de grote armoede in de wijk Crooswijk. Het is voor de kinderen van groot belang dat zij voldoende en op een goede manier bewegen. Beweging zorgt voor meer vitaliteit en kracht waardoor ziekten zoals obesitas, hart- en vaatziekten en depressiviteit op latere leeftijd worden voorkomen. Daarbij bevordert vitaliteit ook de schoolprestaties, wat ook weer zorgt voor een betere toekomst.

Door het realiseren van het project Yalp Sona Educatief in beweging, gaan zij ervoor zorgen dat de leerlingen en alle kinderen uit de wijk Crooswijk meer in beweging komen en tegelijkertijd ook educatief bezig zijn. Daarom hebben zij, naast de aanschaf van het toestel, ook een activiteitenplan opgesteld met activiteitenbegeleiders en welzijnsorganisatie Dock.

The logo for 'Aafje' is a dark purple square with the word 'Aafje' written in a white, elegant, cursive script font.

Aafje

Tijdens de afgelopen lockdown-periode zijn er bij diverse verzorgingshuizen muziekoptredens georganiseerd die door de bewoners zeer op prijs gesteld werden. In een gezamenlijk project van 4 partijen die actief zijn in Kralingen-Crooswijk: twee zorginstellingen, Aafje en Lelie Zorggroep, welzijnsorganisatie DOCK en het platform Verenigd Rotterdam, wil hier graag een vervolg aan geven in de vorm van optredens van lokale artiesten op drie vaste (buiten)-podia en via live-streams. Per keer verwacht men rond de 40 bewoners aan te trekken die live aanwezig kunnen zijn tijdens de tv-opnames en 300 senioren per live-stream uitzending. De optredens worden in samenspraak met de bewoners van de verzorgingshuizen en de buurtbewoners afgestemd.

Men beoogt:

- Verminderen eenzaamheid onder ouderen in de wijk en verzorgingshuizen.
- Lokale artiesten de mogelijkheid geven om inkomsten te genereren.
- Beginnende artiesten de mogelijkheid bieden om podiumervaring op te doen.
- Inclusieve samenleving waar iedereen meedoet. Bijvoorbeeld werkgelegenheid voor doven en slechthorenden.

THEE THEATER



BELEEF TUIN AAFJE SMEETSLAND

Aafje Smeetsland is een verzorgingshuis gespecialiseerd in geheugenproblematiek, Korsakov en tijdelijke noodzakelijke crisisopvang. Er verblijven dus veel ouderen met zowel psychische als lichamelijke problemen.

Bewegen heeft een aantoonbaar positief effect op lichamelijke en cognitieve achteruitgang. Men wil beweging en ontmoeting stimuleren door de aanleg van een beweegtuin waarin oefeningen kunnen worden gedaan die goed zijn voor de fysieke- alsmede de hersenvitaliteit. Samen met de activiteitenbegeleiders, vrijwilligers en therapeuten is er een activiteitenplan gemaakt om er voor te zorgen dat de beleeftuin voor de komende vijf tot tien jaar intensief en goed gebruikt zal worden.

Stichting Theia heeft haar bijdrage geormerkt voor besteding aan de aanschaf van beweegtoestellen.



**MET PLEZIER IN
BEWEGING**

Ouderen wonend in de zorginstelling Laurens Rubroek bewegen wekelijks onder begeleiding van een beweegspecialist gericht op het verbeteren van klachten en het voorkomen van problemen. De vakgroep bewegen, welzijnscoaches en zorgpersoneel doen er alles aan om bewoners, naast de wekelijkse sessies, meer spontaan te laten bewegen. De bewegings-therapeut van Laurens Rubroek zag de positieve werking van een SilverFit Alois bij cliënten op andere locaties. De inzet van de SilverFit Alois ziet zij dan ook als ultieme aanvulling op het huidige bewegingsprogramma.

Niet alleen om mensen fysiek en cognitief in beweging te brengen maar ook door activiteiten die voor ontspanning en rust zorgen. De SilverFit is te vergelijken met een Wii die geschikt is gemaakt voor ouderen. Stichting Theia heeft toezegging gedaan van 50% van de aanschafprijs van de SilverFit Alois inclusief een jaar onderhoud.